

Seniorrabatt 10% rabatt på dina inköp varje tisdag kl 8-12!

Gäller från och med det år du fyller 65. *Varmt välkommen!*

Så fungerar seniorrabatten:

- Laddas automatiskt på ditt ICA-kort
- Gäller ej vid köp av tobak, spel och receptfritt
- Du måste ha dragit ditt personliga ICA-kort hos oss de senaste fyra månaderna



Mer av det
du vill ha!

ICA
Supermarket
Saltsjöbaden

Festen börjar på ICA Saltis...

SALTSJÖBLADET

Saltsjöbaden - Fisksätra - Saltsjö-Duvnäs Nummer 10 2024 www.saltsjobladet.se red@saltsjobladet.se

Lions lämnar över till SIF



Förra året nätrade Lions sina sista granar vid centrum. Nu lämnar man över granförsäljningen till Saltsjöbadens IF. > 4

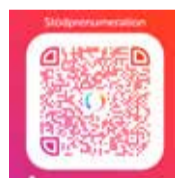
Läs också...

Hantverk i Saltsjö-Duvnäs



Karin Zelmerlööv visade stickat på Hantverksmässan i Saltsjö-Duvnäs. > 7

GLAD FÖRSTA ADVENT



Tack för din
stödprenu-
mation 2024.
Alla summor
räknas!



2:a Sturevägen 1C - Söderbalkong

Boarea: 59 kvm | 2 RoK
Avg: 4 361 kr/mån | utg.pris: 2 395 000 kr
Mäklare: Ebba Stenport Taesler: 0723-031130



4:a Berguddsvägen 3 - Strålande sjöutsikt

Boarea: 121,3 kvm +20 kvm biarea | 4 RoK
Avg: 7 635 kr/mån | Kommande försäljning
Mäklare: Cecilia Hall: 070-650 88 06



3:a Sturevägen 4B - Söderbalkong

Boarea: 74,5 kvm | 3 RoK
Avg: 5 011 kr/mån | utg.pris: 3 200 000 kr
Mäklare: Ebba Stenport Taesler: 0723-031130

VÄLKOMMEN NOVEMBER 2024

Julen är lika med gran

November sluter sitt mörker omkring oss och den första snö singlar utanför rutan när jag ska skriva den näst sista rutan och hälsa er läsare välkomna till månadens Saltsjöbladet. December och jul är precis runt hörnet och då passar det bra att kunna presentera nyheten att Saltsjöbadens IF tar över som granförsäljare på ytan vid stora parkeringen vid Saltsjöbaden Centrum.

Jag har själv hjälpt till och sålt gran under mina år i Saltsjöbadens IF, då var det uppe vid gamla BP-macken. Vi hyrde in en byggbarack från kommunen och hur vi fick el, det kan jag inte säga men på något sätt fanns det lite lyse. Det var minus 15 grader och en meter snö när glada saltsjöbadsbor kom förbi, stannade till sina bilar och kom in för att välja den "bästa" granen.

Det var många kunder som upplystes om att just de hade valt den absolut finaste granen såklart. Man vill ju alltid göra ett kap! I övrigt bjuder vi på Bokhylla med lokala böcker som vi gjort i snart 20 år. Det är lite fascinerande att det kommer ut så mycket litteratur från ett sånt begränsat område som Saltsjöbaden och Fisksätra. När vi startade Bokhyllan trodde jag inte att vi skulle lösa det i varje nummer.



Musiken då, ja **David Gilmours** nya Luck and Strange toppar. Mina husgudar **Opeths** efterlängtrade "The last will and testament" finns ute nu, bara att luta sig tillbaka och njuta.

Johan Eriksson, ansvarig utgivare och redaktör

MÅNADENS BILD

Saltsjöbanan rullar igen

Plötsligt i ögonvrån genom fönstret utanför Saltsjöbladets redaktion rullar Saltsjöbanan förbi, wow!

Men när det ska börja rulla mot stan igen finns det ännu inget exakt datum för. JE



SALTSJÖBLADET



Ges ut av Saltsjöbadens IF / kansli@saltsjobadensif.se

Webb: www.saltsjobladet.se
Postadress: Box 50, 133 21 Saltsjöbaden
Besöksadress, Torggatan 10, 133 31 Saltsjöbaden
Telefon: 08 717 88 94
E-post: red@saltsjobladet.se
Ansvarig utgivare och redaktör: Johan Eriksson
Redaktion: Johan Eriksson, Marie-Louise Gravestam
Annonser: Lena Bergekrans 073-641 76 43
Tryck: Pressgrannar AB
Distribution: Postnord

LÄSARFORUM

Skriv en insändare till Saltsjöbladet, max 2500 tecken.
Vi förbehåller oss rätten att redigera och korta texten.

HÄNT I SALTIS

Årets häftigaste disco på is



En av årets mest efterlängta kvällar torde vara när Saltsjöbadens IF bjuder på Skridskodisco i Saltsjöbadens Ishall.

I år var det killarna i J18-laget som stod för evenemanget och det blev en riktig succé med över 100 glada och skridsoförsedda discosugna barn och ungdomar. Självklart var maskoten SIFFE på plats för att dansa och den härliga stämningen ser ni själv på bilderna här bredvid. JE

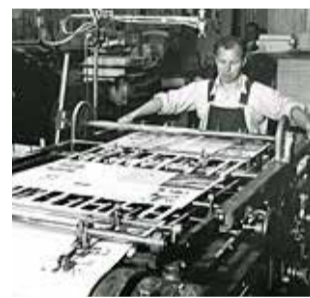


SALTSJÖBADENS TRYCKERI

gutta@sbadentryck.se • 070-7172018



För 60 år sedan startade vår far Buster Saltsjöbadens Tryckeri på Odenvägen 27, i villans garage.

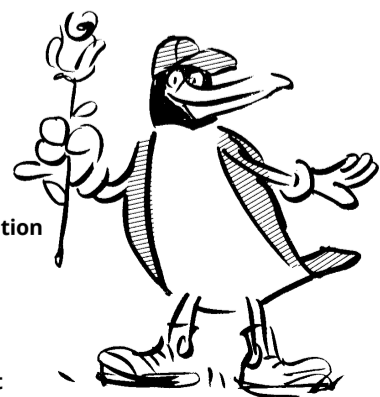
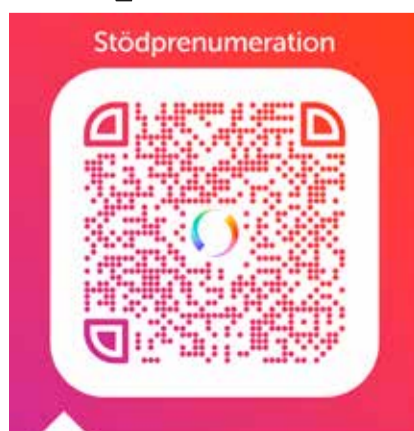


Sen dess har vi verkat i Saltsjöbaden med personlig service, punktliga leveranser och högkvalitativa produkter, till konkurrenskraftiga priser. Vi gör visitkort, brevpapper, kuvert, foldrar, broschyrer, årsredovisningar, böcker, butiksskyltar, vepor, m.m. screen, digitaltryck eller offset. Varje kund och varje trycksak är unik. Du kan känna dig trygg med mig som leverantör - vi levererar det du vill ha.

Välkommen till Saltsjöbadens Tryckeri - du också!

I år fyller Saltsjöbadens Tryckeri 60 år!

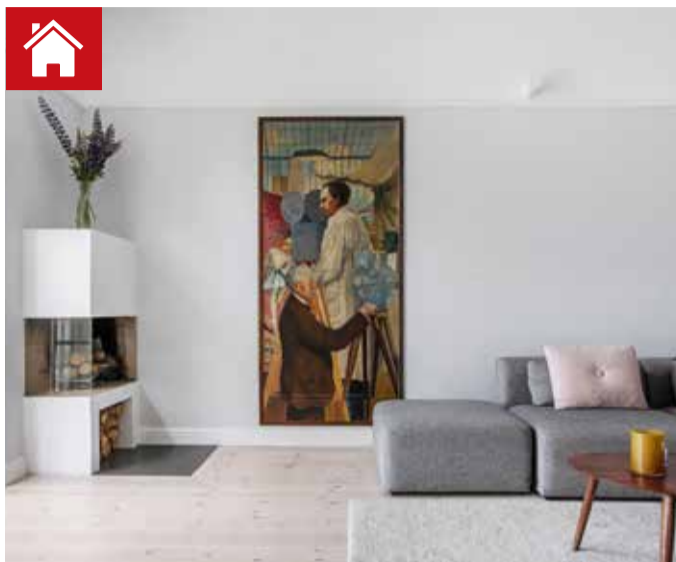
Stödprenumeration på lokala nyheter



Tack för din stödprenumeration 2024. Alla summor räknas!

Swish 123 179 39 75

Vill du hellre använda BG 128-0189, ange Saltsjöbladet



Villa Ekorn - ett modernt paradiset med anor från 1700-talet

KYRKOGÅRDSVÄGEN 12
182 KVM
1 184 KVM TOMT
14 900 000 KR

RING FÖR VISNING
08-522 301 00



Klassisk familjevilla i Rösunda invid vattnet

KOMMENDÖRSVÄGEN 1
175 KVM
1 042 KVM TOMT
12 250 000 KR
ENERGIKLASS G

RING FÖR VISNING
08-522 301 00



Fint renoverad villa i bästa läget

OSKAR BERGMANS VÄG 13
143 + 4 KVM
300 KVM TOMT
9 350 000 KR
ENERGIKLASS E

RING FÖR VISNING
08-522 301 00



Ljust gavelradhus i mycket fint skick med bevarad 60-tals charm

NYPONVÄGEN 1
130 + 22 KVM
255 KVM TOMT
9 350 000 KR

RING FÖR VISNING
08-522 301 00



Drömboende på Älgö med lummig trädgård och pool

ESTVÄGEN 22
131 + 50 KVM
2 125 KVM TOMT
9 295 000 KR
ENERGIKLASS E

RING FÖR VISNING
08-522 301 00



En perfekt träd invid Hotellviken. Utsökt in i minsta detalj

KARL GERHARDS VÄG 23A
86.5 KVM
6 568 KR/MÅN
8 000 000 KR
ENERGIKLASS F

RING FÖR VISNING
08-522 301 00



Mycket fin femma på gaveln med inglasad balkong i söder

STUREVÄGEN 11
111.5 KVM
6 649 KR/MÅN
4 800 000 KR
ENERGIKLASS C

RING FÖR VISNING
08-522 301 00



Fin tvåa invid Vår Gård och havet

RINGVÄGEN 3A
53 KVM
4 279 KR/MÅN
2 995 000 KR
ENERGIKLASS D

RING FÖR VISNING
08-522 301 00

KORTA NYHETER

Drygt 500 sop-säckar efter årliga naturstädningen

– Det är inte roligt att så mycket skräp hamnar i naturen men glädjande att så mycket har städats upp.

Det säger Niklas Engström, koordinator för Offentlig utemiljö på Nacka kommun. Naturstädningen görs två gånger om året av föreningar och skolklasser, som kan tjäna pengar till klass- eller föreningskassan. Totalt har 145 600 kronor för städning av naturområden betalats ut till deltagande klasser och föreningar.

Marie-Louise Gravestam

Röd stuga på Skogsö

Uthyras möblerad. Naturnära boende, 2-3 rum och kök, dusch och tvättmaskin

Behöver du tillfälligt boende? Från oktober är vårt lilla hus ledigt igen.
marielouise.gravestam@gmail.com



Lions lämnar över julgransförsäljning till Saltsjöbadens IF

Snart är det december och som sig brukar blir det julgransförsäljning kring Saltsjöbaden Centrum. Lions Club Saltsjöbaden lämnar efter drygt 60 år som försäljare över till Saltsjöbadens IF Fotboll vid ytan utanför ingången.

Jan Svanström från Lions i Saltsjöbaden har hållit i försäljningen de senaste decennierna och minns väl när försäljningen skedde vid gamla kommunalhuset under 1960-talet. När Saltsjöbaden Centrum, eller Tippen, invigdes 1969 flyttade man med försäljningsställe dit. Där har det sålts gran på ett flertal olika platser och sedan flera år står man på ytan utanför ingången vid stora parkeringen.

– De senaste åren har vi kunnat läsa av marknaden bättre och har inte så mycket svinn, vi säljer kring 500 granar

varje jul. För 30 år sedan kom Kungsgranen in i bilden och försäljningen av den har ökat stadigt. Jag tror de flest egentligen vill ha doften av rödgran men med den fina formen på kungsgranen som påminner om Disneygranen, säger Jan Svanström.

Nu är det dock klart att Lions lämnar över försäljningen till Saltsjöbadens IF Fotboll som också samarbetar med Gymnastik och Basket.

– Vi har kämpat länge med att rekrytera och förnyra i våra led men kände inför årets försäljning att det vore bra om någon annan ideell förening kunde ta över så vi känner oss väldigt glada över den lösning som vi får till med Saltsjöbadens IF. Det kändes liksom naturligt i och med att Ishockeysektionen sedan länge säljer



“Vi lämnar med varm hand över försäljningen av julgranar till Saltsjöbadens IF, det känns väldigt naturligt”, säger Jan Svanström från Lions Club Saltsjöbaden. Foto: Lions

på övre parkeringen och vi har ett samarbete med dem som fungerar perfekt, nu är det Saltsjöbadens IF för hela slanten, säger Jan Svanström.

Chung-Wai Lee är ordförande i Saltsjöbadens IF Fotboll. – Det är superkul och bra att vi fått möjligheten att ta över försäljningen. Det är vi i fotbollen som driver och säljer tillsammans med gymnas-

tiken och basket. Dessutom säljer ishockeysektionen som vanligt på övre parkeringen. Allt överskott går till lagen och grupperna som säljer och för att täcka kostnader för framtida cuper och träningsläger. Så välkomna att köpa julgran av Saltsjöbadens IF när du besöker vårt lokala centrum, säger Chung-Wai Lee.

Johan Eriksson

Ny upplaga av pussel med motiv från Saltsjöbaden

Nu har den nya upplagan av Saltspusslet kommit till bokhandeln i Saltis.

Det är saltisbilder.se som har tagit fram ett nytt pussel med motiv på Uppenbarelsekyrkan. 100 bitar som ska bli till ett helt saltismotiv. Det förra pusslet kom ut 2022 och blev mycket populärt. JE



SÖMMERSKA GE DINA KLÄDER ETT NYTT LIV!

Ta in, lägg ut, laga, sy om, blixtlås m.m.
Även konststoppning av ullplagg och stickat.
Utbildad modedesigner och mönstermakare.

0708 16 16 06



Söker Du tandläkare?

Välkommen till oss på Saltsjöbadens Sjukhus plan 5
Tandläkare Stefan Mälstad Tandsköterska Alexandra Borg
Telefon 717 14 02

PRIVAT
TANDLÄKARNA

Praktikertjänst

30 mindre lägenheter planeras intill Saltsjö-Duvnäs station

Planer på ett nytt flerbostadshus intill Saltsjö-Duvnäs station har funnits sedan ett antal år tillbaka. Nu finns ett förslag till ny detaljplan som medger en byggnad med cirka 30 små lägenheter som miljö- och stadsbyggnadsnämnden har beslutat att sända på samråd.

Saltsjöbladet har tidigare skrivit om planerna för fastigheten Sicklaön 339:2 som är i privat ägo och delar av Sicklaön 76:1 som ägs av Region Stockholm. På fastigheten ligger idag en byggnad med verksamhetslokal och bostäder med adress Saltsjöbadsvägen 20, där företaget Ballongflyg Upp och Ner AB är verksamt.

En ny detaljplan syftar till att göra det möjligt att uppföra en komplettering till den befintliga byggnaden samtidigt som det nuvarande huset på tomten kan omvandlas från verksamhetslokal till bostä-



Illustration som visar möjlig utformning av hus med 30 smålägenheter i Duvnäs. (ES-A Arkitekter).

der. Detaljplanen ska även säkerställa att ny bebyggelse anpassas till den befintliga kulturmiljön som består av villakvarter och Saltsjöbanans stationsmiljö, när det gäller volym och gestaltning. Planförslaget gör det möjligt

att bygga ett 30-tal smålägenheter om cirka 35 kvadratmeter samt lokaler för handel, kontor och restaurang.

Enligt planbestämmelserna ska fasader vara av trä och målas i falurött, och att tak

som ska utföras i plåt inte ska vara platta. Likaså ska byggnaden utformas så att den uppfattas som tre huskroppar.

Marie-Louise Gravestam

Obemannad matbutik öppnar i Solsidan

Enligt vad Saltsjöbladet erfar ska en ny "dygnetrunt-butik" med matvaror öppna på Solsidan i Saltsjöbaden.

Det handlar om en obemannad butik som kunden själv låser upp med Bank-id. När kunden plockat på sig de varor man behöver scannar kunden själv varorna och betalar med kort eller swish. Företaget 24 SJU finns idag på många ställen i Sverige och sortimentet består av

välkända varumärken inom livsmedel och ofta även lokala produkter och råvaror.

Butikerna drivs som franchise-butiker vilket innebär att franchisetagaren hyr ett varumärke samt driftsmetoder av franchisegivaren. I överenskommelsen ingår



Skyttevägen 18 i centrala Solsidan är platsen för en ny obemannad närlivs enligt företagets webb.

också att den som driver en franchisebutik ska sköta verksamheten på samma sätt

som butikskedjan i övrigt. Ryktet om en obemannad butik på Solsidan talar om en lokal i gamla posthuset på Skyttevägen 18. Saltsjöbladet har till slut lyckats få kontakt med sajten 24sju och fått till oss att (för den som kan identifiera sig med Bank-id) "den öppnas inom kort, i alla fall innan jul".

Marie-Louise Gravestam

KORTA NYHETER

Ny stadsutvecklingsdirektör



Nacka kommun får en ny stadsutvecklingsdirektör. Heléne Hill har tidigare arbetat i Botkyrka och Södertälje kommun där hon har varit exploateringschef och projektchef. Hon har även jobbat som samhällsbyggnadsdirektör i Huddinge och Haninge. Enligt Nacka stadsdirektör Victor Kilén har hon den kompetens och erfarenhet kommunen har eftersökt och han ser fram emot att arbeta ihop med Heléne Hill och biträdande stadsutvecklingsdirektör Mathias Forsberg.

– Vi kommer att bilda ett starkt team, säger Victor Kilén. Heléne Hill har också arbetat som projektledare och enhetschef för lantmäterienheten i Nacka. Nu ser hon fram emot att komma tillbaka till Nacka.

– Det ska bli superkul, säger Heléne Hill som tillträder tjänsten som stadsutvecklingsdirektör i Nacka kommun den 3 februari nästa år.

Marie-Louise Gravestam

Byggstart 2026 för bostäder på marina

– Som planen är ska vi göra förberedande arbeten under 2025 och planera inför en säljstart om ett år.

Det berättar Claes Lerander på TB-gruppen som har för avsikt att bygga bostäder på Morningside Marina-fastigheten i Saltsjö-Duvnäs. Byggnaderna på området har utrymms och planen är att börja riva i vår. Detaljplanen medger byggnation av fem huskroppar med bostäder och TB-gruppen är just nu inne i ett intensivt planeringsarbete när det gäller antal lägenheter och lokaler. Bryggorna ska underhållas, förbättras och kompletteras. Byggstart för bostäderna är planerad våren 2026 och tid för inflyttning till 2028. **MLG**



SaltsjöBil.se

DÄCKVERKSTAD • DÄCKHOTELL

BILAR KÖPES!

Din lokala bilhandlare
köper • säljer • förmedlar

08-717 93 68

Torggatan 4 • 133 31 Saltsjöbaden • www.saltsjobil.se

MER JUL

Varma klappar till hela familjen.
Öppet nästan jämt.



WARDAGAR 10-18.30

LÖRDAGAR 10-16.00

SÖNDAGAR 11-16.00

BERG&HAV

SALTSJÖBADENS CENTRUM
TEL 0708-298 571

VHV skapar trivsel på Platån

Föreningen Vi Hjälper Varandra, VHV, bildades för 50 år sedan för att boende på Igelbodaplatån lättare skulle kunna lära känna varandra samt skapa trivsel och trygghet. En kommitté bildades och en vävstuga med sex vävstolar ställdes i ordning.

Bostadsföreningen ställde upp med lokal som var hyresfri under många år. En kaffeservering startade och kvällar med mat, vin och underhållning arrangerades och även om aktiviteter kommit och gått under åren är mycket sig likt. Men inte allt, idag måste föreningen betala hyra för den 300 kvadratmeter stora lokalen och ekonomin är ett bekymmer. Det är avgiftsfritt att vara med i föreningen så pengar måste in på andra sätt. Varje fredag eftermiddag har föreningen servering av kaffe med dopp i VHV-lokalen, och det ger en del inkomster.

– Men utan en donation för föreningen har fått av en före detta boende skulle det vara svårt. Vi får ta av de pengarna till viss del. Vi har utgifter på cirka 50 000 kronor i månaden, säger Marianne Lönn,



Marianne Lönn

nuvarande ordförande i VHV.

Vi ses en fredag mitt under fredagskaffet och 25–30 personer har kommit för att umgås en stund och dricka kaffe tillsammans. Marianne visar runt i lokalen som har olika rum och Saltsjöbladet passar på att småprata med några av besökarna.

– Det är jättetrevligt med kaffet här varje fredag. Idag har vi tagit med oss en gäst också, för det kan man göra, säger Tina Häggbom vars

”Vi har med oss en gäst till kaffet idag för att visa honom hur trevligt vi har här på Platån”. Det säger Tina Häggbom, närmast kameran till vänster. Mellan henne och maken Anders Häggbom sitter gästande Per Du Rietz och trivs. De har sällskap vid bordet av Bibbi och Sven Rinman och Lulle och Ann-Mari Ljungnelius med flera, alla pigga på en stunds småprat över kaffet.

make Anders är med vid bordet tillsammans med andra grannar från Platån.

Några besökare kommer varje fredag, andra tittar in till fredagskaffet då och då. Börje Värn är rätt så nyinflyttad och ”håller på att lära sig” föreningens aktiviteter. Och det finns att välja på. Exempelvis akvarellmålning, boule, bridge, vävstuga och middag med föredrag.

Marie-Louise Gravestam

MAXIMAL GLANS & LYSTER

Trafikmiljön och klimatets påfrestningar sliter hårt på din bil. Genom att investera i ett hållbart lackskydd så skyddas lacken mot det dagliga slitaget under flera år. Med rätt skydd behöver du varken tvätta bilen lika ofta eller använda starka kemikalier för att få den ren.

VÅR REKOMMENDATION

Utrusta din bil med FormulaU lackskydd som ger lacken ett hållbart skydd med djup glans och fin lyster. För nya bilar fungerar behandlingen förebyggande medan bilar som har rullat några år förädlas till nyskick.

AKTUELLT ERBJUDANDE

Boka FormulaU lackskydd och få vår extremt smuts- och vattenavvisande glasbehandling GlassShield på köpet (värde 790:-).



MrCAP Nacka
Vikdalsgränd 1
08-574 118 18

MrCAP Värmdö
Chamottevägen 10A
08-570 109 99

Scanna för MrCAPs serviceprogram »



HUR MÅR DU?



VI HJÄLPER DIG.

NAPRAPATI • REHABTRÄNING • MASSAGE
LIVSSTILSCOACHNING • STRESSHANTERING

HGL FRISKVÅRD
HÄLSA. ENERGI. LIV

I Saltis sedan 2006!

www.helfriskvard.se • 08-798 59 00
Byvägen 54 • Saltsjöbaden



Hantverkare i Ringparken

Ringparksstugan i Saltsjö-Duvnäs är mötesplats i många sammanhang för boende i området. Här spelas bridge och ordnas olika evenemang.

En återkommande ljuspunkt i höstmörkret i Duvnäs är Hantverksdagarna i Ringparken varje år, som alltid med kaffeservering som extra bonus för besökare. Utställarna är lokala hantverkare som i de flesta fall har hantverket som bisyssla eller hobby vid sidan om ett vanligt yrke. Flera av de deltagande hantverkarna har vuxit upp i Duvnäs och deltagit i utställningen många gånger.

Camilla Odenteg, blev meddragen på en kurs i silversmide för ett antal år sedan och det sade klick direkt. Sedan dess har det blivit mycket silverarbeten för hennes del och hon är i sin verkstad några dagar varje vecka.

– Det är så fantastiskt roligt, säger hon. Den här gången har hon extra mycket att visa upp, smycken i egen design och andra silverföremål har arrangerats på ett bord.

Och det finns mycket att se och känna på i lokalen för besökarna som droppar in vartefter. Anna Maria Eiderbrants textilier i färgstämnda nyanser och Karin Zelmerlöws stickade tröjor skapar trivsel tillsammans med andra hantverkarens handgjorda papperskonst och keramik. Maria Norberg som har ett bord böcker med lokalhistorisk an-



Anna-Maria Eiderbrant som visar konsthantverk är uppvuxen i Saltsjö-Duvnäs. Hon är en trogen utställare på Hantverksdagarna.

knytning visar också julklappssäckar hon sytt av gamla mjölsäckar från livsmedelsaffären Ceders där många duvnäsbor handlade så länge den fanns kvar. "God Jul" har hon broderat med rött garn på de vita säckarna, "perfekta för tomtens julklappar".

På utställningen finns också handvävda trasmattor och andra stickade alster, som vantar och handledsvärmare, väggdekorationer i keramik med mera. Så det finns mycket att se men för en del besökare är gemenskapen lika viktig som utställningen, att möta andra duvnäsbor och prata en stund. Björn Telander, tidigare boende i Duvnäs har kommit från Älvsjö tillsammans med en kompis för att träffa gamla bekanta.

– Jag bodde precis här i närheten av Ringparken, berättar han. Tigerkakan till kaffet är hembakad och visst är det trevligt att gå runt och titta, och sedan bli sittande en stund och prata med utställare och andra besökare.

Marie-Louise Gravestam

Vinter-Salong

Saltsjöbadsgruppen på
Grünwaldvillan

7-8 december | Kl. 11-17

Eva Hilding
Birthe Horn
Eva Josephson

**SALTSJÖBADS
GRUPPEN** KONST

Rolf Stenius
Stefan Wetterdal
Lena Skagerberg

Grünwaldvillan, Saltsjöpromenaden 8, Saltsjöbaden.
Tåg till Saltsjöbadens station + 5 min promenad.

Handla julbordet på
Handelshuset

Att hämtas eller levereras
21-23 december
695 per kasse (räcker till 2
personer)

Meny finns på hemsidan
www.restauranghandelshuset.se

Handelshuset
JULMARKNAD
30 NOVEMBER & 1 DECEMBER

En mysig julmarknad där doften av gluewine och pepparkakor blandas med ljusens sken och stämningsfull musik, samtidigt som hantverk och delikatesser erbjuds för försäljning

Neglingevägen 33, 133 34 Saltsjöbaden



STARTA
JULEN MED OSS!
30 NOVEMBER | LÖRDAG | KL. 11.00-15.00
I SALTSJÖBADEN CENTRUM
PYSSSEL, ANSIKTMÅLNING, FINA ERBJUDANDEN
OCH HÄRLIG STÄMNING!

TRÄFFA
TOMTEN!



Saltsjöbadens Djurklinik Evidensia

GRATIS TANDKOLL

Att hålla en god munhälsa på sin katt eller hund är viktigt och har många fördelar.

Under december har vi en kampanj på en kostnadsfri tandkoll där ni även får en liten goodiebag med er hem.

Välkomna att boka på
08-717 47 92

Sjukdomstecken i munnen:

- Mycket tandsten
- Rött tandkött
- Svullet tandkött
- Dålig andedräkt
- Lösa tänder
- Tillbakadraget tandkött

**SALTSJÖBADENS
DJURKLINIK**



MER JUL

Varma klappar till hela familjen. Öppet nästan jämt.



BERG&HAV

VARDAGAR 10-18.30, LÖRDAGAR 10-16.00

SALTSJÖBADENS CENTRUM, TEL 0708-298 571

Skor från Hälsokraft!

Nu har vi fyllt butiken med det senaste inom tofflor och härligt fodrade vinterkängor i äkta hantverkssläder.

Hos oss hittar du engagerad och kunnig personal inom kost och hälsa. Vi har många tips för årets alla julklappar.

Välkommen in till oss!

Hälsokraft Saltsjöbaden mån-fre 10-18:30 lör 10-15
e-post: saltsjobaden@haslokraft.se, tel: 070-041 29 02



EN GOD BOK GÖR EN GOD JUL!

Nu har julen flyttat in i bokhandeln. Köp presenter, julkort, presentpapper, adventskalendrar och mycket annat hos oss!

Extraöppet söndagar i
december kl. 11:00-16:00
23 december 10:00-16:00
Julafton 10:00-13:00



VÄLKOMNA TILL BIBLIOTEKET



NIKLAS BENNWIK

Författarbesök - Lör 14 dec kl 15

Niklas berättar om sin nya bok

Tsarens censor. Fri entré



JULPYSSEL MED ANJA



Onsdag 18 dec kl 16 -17

Fri entré

SALTSJÖBADENS BIBLIOTEK

**Saltsjöbaden
centrum**

Krönika NOVEMBER



Misse Ljungström är journalist och bor i Saltsjöbaden

Elegi över en försvinnande epok

Visst får man utbrista i en sorgesång när en tidning dör. Att tidningsdöden drabbar alltfler tidningar är sorgligt och förklarar kanske närmast med att annonsmarknaden sviker. Internet vinner fler och fler annonsörer på papperstidningarnas bekostnad. Ur många annonsörers synpunkt är det bättre att nå ut snabbt till fler konsumenter på nätet. Det medför visserligen ofta att den traditionellt skarpa gränsen mellan reklam och redaktion raseras och det blir vanligare att läsaren uppfattar rena annonser som redaktionell text; de blandas helt enkelt till ett oändligt sammelsurium av texter, där det kan vara svårt att uppfatta vem som är avsändaren.

Jag har under hela mitt liv varit bortskämd med papperstidningar, där det finns en ansvarig utgivare och man tydligt skiljer på redaktionell text och reklam. I tider som nu, då det dessutom är modernt att halta på sanningen; sprida fake news och olika konspirationsteorier på nätet, är det extra viktigt att den tillförlitliga papperstidningen finns kvar även som en garanti för demokratin. Det är sorgligt när en tidning dör. Särskilt när det är en populär, innehållsrik och trevlig lokaltidning, som speglar en verklighet som läsarna känner till och kan kontrollera sanningen i.

Så har Saltsjöbladet, med Johan Eriksson som hängiven redaktör fungerat i 32 år. Från årsskiftet upphör den som papperstidning. Det är verkligen sorgligt på riktigt! En lokaltidning är något att lita på och den förstärker känslor av delaktighet i bygden, eftersom alla läser samma tidning. Och att alla läser samma texter blir ofta väldigt uppenbart för oss krönikörer, då vi möts av kommentarer från läsare när vi ses i vårt eget centrum Tippen.

För en krönikör i en lokaltidning blir det också extra sorgligt när den försvinner. Eller rättare sagt, det bli en förfärligt egoistisk tragedi! Tillvaron rivs upp, för jag hade räknat med att ha taget som givet tema i mina krönikor i tidningen mitt liv ut. Jag hade sett fram emot att kunna skriva en oändlig ström av underliga betraktelser av hur den eleganta hanteringen av Saltsjöbanan dribblas runt eller pausas eller pågår eller helt enkelt bara glöms bort...

Var ska jag nu placera de texterna? En krönika om gamla Saltsjöbanans vara eller inte vara intresserar inte en enda människa i Eslöv, Trosa eller Örnsköldsvik. Och mina långa, kringelkrokiga promenader runt om i Saltsjöbaden med mina lika långa och kringelkrokiga fantasier om invånare, hus, cykelbanor, belysning och växtlighet här ute blir så intetsägande och urvattnade så ingen i landet kan känna igen sig.

Jag, som bara bott i Saltsjöbaden i 14 år, kan ändå bli smått nostalgisk när jag tänker på de förändringar som skett sedan dess. Och Saltsjöbladet har "alltid" funnits för mig. Även för er läsare som bott här väldigt länge och har upplevt större förändringar, måste väl ändå tidningen, som alltid rapporterat om det som sker lokalt här, räknas som en institution?

Att tider ständigt förändras och att tidningsläsande till stor del har flyttats till nätet är ett definitivt faktum. Det är med sorg i hjärtat jag säger tack och adjö till Saltis egen lokala tidning Saltsjöbladet. Nu får vi papperstidningsläsare trösta oss med Nacka Värmdö Posten och Mitt i Nacka, som bevakar hela Nacka och även Värmdö - så länge de finns kvar.

Misse Ljungström

Vem skulle du vilja se som krönikör i Saltsjöbladet?
Kom med förslag till red@saltsjobladet.se

BOKHYLLAN SALTSJÖBLADETS lokala boktips

Lars Alm har bestämt sig för Saltsjöbaden

"En utsocknes från Norr som tagit Saltsjöbaden till sitt hjärta".

Så presenterar sig författaren Lars Alm som tillsammans med sin hustru efter ett antal år som deltidboende i Saltsjöbaden nu tagit steget fullt ut och flyttat på heltid till Nacka och lägenheten på Igelbodaplåtån.

I november kom hans sjunde roman "Frälsaren från norr" där huvudpersonen Johan vantrivs med både jobb och äktenskap och känner sig missbelåten med tillvaron. Genom att flytta från gruvstaden i norr till en vindsvåning vid Järntorget i Gamla stan i Stockholm hoppas han på en nystart i livet.

Men storstadslivet blir inte den förändring Johan har tänkt sig.



En del av Lars Alms nya roman utspelar sig i Saltsjöbaden.

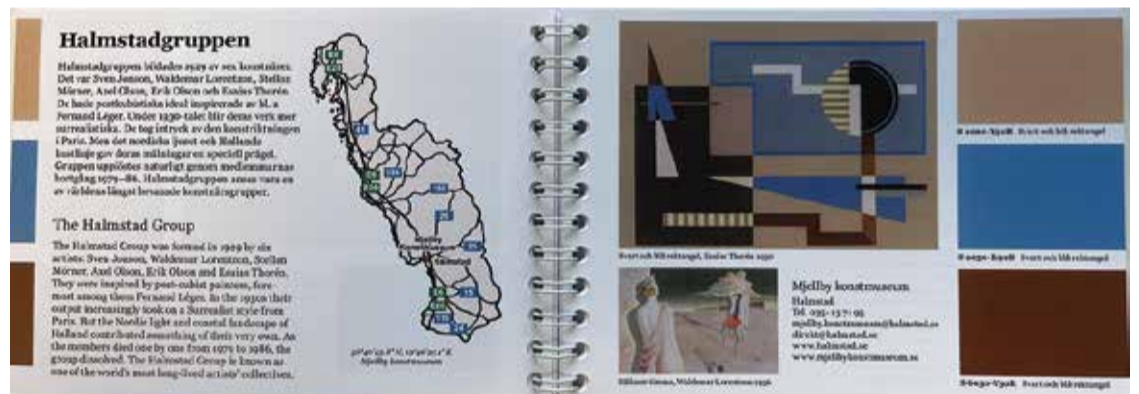
Missräkningar och motgångar gör att han ifrågasätter sin hastiga flytt till Stockholm. Det känns som han har bränt alla broar och efter ett tag vet han inte riktigt var han befinner sig i livet.

Boken är en fristående fortsättning på Lars Alms tidigare romantrilogi "Berättelsen om Johan".
Marie-Louise Gravestam



"Frälsaren från norr" (Visto Bokförlag), er en skönlitterär roman av Lars Alm.

Sevärt i Halland – i landskapets färgskala



Boken om Halland omfattar 37 uppslag med bilder och faktatexter på svenska och engelska. Detta uppslag berättar om konstnärerna i Halmstadsgruppen och konsten på Mjellby konstmuseum i Halmstad.

Lena Anderssons serie med landskapsböcker om färger som präglar området och platser att besöka har nu kommit till Halland.

"Svenska landskapsfärger Halland" är den sextonde boken i serien sedan den första boken om Värmlands färger gavs ut 2011. Precis som de tidigare böckerna i serien har boken om Halland ett behändigt format med bladdervänlig ringpärmsrygg och fram- och baksida i tålig blank kartong. Så lätt att ha i fickan eller i handväskan/ryggsäcken eller i handskfacket i bilen under en utflykt till landskapet där de fyra stora år vi alla lärde oss namnen på i skolan, Viskan, Åtran, Nissan och Lagan rinner i sydvästlig riktning.

Här finns också Naturreservatet Haverdal med sanddyner och tallskog med "underligt formade snurriga" tallar (och där strandkålens frukter har



"Svenska landskapsfärger Halland" (Svenska Rum Arkitektur & Projekt) av Lena Andersson och Marja Lindblom.

en färg som påminner om gröna oliver). Ett bilmuseum i Ugglarp, Ullareds köptempel i Gekås och ön Nidingens fyrplats (omgiven av blå-blå himmel och ljusblått hav) är tips på platser att besöka.

Mycket fakta och annat som

är kul att veta får man av att bläddra i boken. Landskapsblomman är hårginst, landskapsdjuret är lax och landskapsfågeln pilgrimsfalk kan komma upp i en hastighet av uppåt 300 kilometer i timmen när den dyker efter ett byte.

Marie-Louise Gravestam

ERBJUDANDE!

BLACK FRIDAY

3 månaders kort 1195 kr*

*gäller endast nya medlemmar

- ✓ Nytt gym
- ✓ Gruppträning
- ✓ Öppet dygnet runt
- ✓ Personlig Tränare
- ✓ Sjukgymnaster
- ✓ Massör

Hos oss ingår alltid gruppträning i ditt kort.
Pilates, Tabata, Styrkepass, YinYoga, Uteträning,
Hatha-Yoga, Gymcirkel, Core och Cirkelträning.

PROVTRÄNA 1 VECKA GRATIS

Priser från

Vuxen 445 kr/mån

Senior & Student 398 kr/mån

Möjlighet att frysa ditt kort
1 månad per år

Zumba-torsdagar för nybörjare



Gillar du dans och träning? Häng med på
våra Zumba-kvällar i höst med Melissa Pilot.

När: 21/11, 12/12, kl 18:30-19:30

Pris: 200 kr/pass

Begränsat antal platser så säkra din plats!

Läs mer: saltistrainingscenter.se/aktuellt

Välkommen till ett personligt gym nära dig!

Besök oss

Rösundavägen 2, Saltsjöbaden
08-55 400 100

Läs mer

saltistrainingscenter.se

Saltis

Träningscenter



SPORT

Har du tips om lokal sport och resultat så tipsa oss gärna. Maila till red@saltsjobladet.se



Vad kan smaka bättre efter en adventspromenad i naturen än lite nybakade lussekatter och en knaprig pepparkaka!



Saltis kom tvåa i serien – kan bli uppflyttade

Saltsjöbadens IF Fotboll damlag har gjort en fin säsong i division fem och slutade efter starkt spel på en fin andraplats.

Förra säsongen ställde Saltsjöbadens IF inte upp med ett damlag, så att direkt etablera sig som topplag i division fem är inget som man gör på beställning. Vi tog ett snack med Håkan Ask som varit lagledare och tränare i laget. – Den stora saken för året var att vi anmälde ett damlag, och ett damjuniorlag som båda har gjort en bra säsong. Vi lyckades inte få fram tillräckligt många riktiga damspelare vilket gjort att damlaget har varit ungt, flertalet damjuniorspelare har vissa helger spelat dubbelt. Under säsongen har DJ och Damtruppen bestått av cirka 35 spelare, varav tre fjärdedelar varit damjuniorer.

Truppen har även fått mycket värdefull hjälp och stöd av Flickor födda 2009, 2010 och 2011 i samband med ett antal damjuniormatcher då det varit utmanande att få ihop till lag. Totalt sett har DJ och Damgruppen 14 spelare som tränat mer än 50 procent av de 44 tränings-tillfällena under säsongen.

– Det är kul med träningsvilliga spelare och Selma



Saltsjöbadens IFs damlag kom tvåa i sin serie och gjorde en strålande säsong. Här tackar man efter match. Foto: Privat

Persson vann träningsligan följt av Liv Andersson Fagerlund på andra och Saga Jahnke på tredjeplats. Gruppens spelare och ledare utsåg Elsa Edvinsson till årets spelare i samband med en avslutning, säger Håkan Ask.

Saltsjöbadens IF damer är klara för fortsatt spel i Victoria Cup (DM) efter seger mot Kransens United den 20 oktober. Nu väntar finalgruppspel mot Kungsängens IF (div 3), IK Makkabi (div 5) och Spånga IS FK (div 3) i februari-mars nästa år.

Vad var huvudmålet med säsongen?

– Det var att etablera damlaget, och ligga med i toppen av div 3 för damjuniorerna. Damlaget slutade tvåa efter starka IK Makkabi och DJ sexa, endast en poäng

från tredje plats, så väldigt jämnt. Edet har varit en väldigt bra och kul säsong som våra hängivna och pålitliga tränare och matchcoacher Anders Engström och Johan Frisell har stor del i.

Hur ser det ut inför nästa säsong, blir det liknande upplägg och division 4?

– Troligen blir det endast Makkabi som seriesegrare i div 5 som flyttas upp, men det är ännu inte klart om någon tvåa följer med och flyttas upp. Vi hoppas ju naturligtvis på att fortsätta ställa upp med ett dam- och damjuniorlag, men det handlar även mycket om att vi har en tillräckligt stor spelartrupp. Vi söker fortfarande spelare till Saltsjöbadens damlag, säger Håkan Ask som avslutning.

Johan Eriksson

SIF Skidor storsatsar på ungdomar



Marschaller lyste upp vägen till Golfklubbens restaurang där SIF Skidors årliga Pre Ski Evening hölls för tredje gången. Saltsjöbladet minglade med och fick byta några ord med tränare, medlemmar och sponsorer.



Sofia Wreding och Anna Karin Ljungström satsar hårt vid hjulet.

SIF Skidors ordförande Christopher Toll öppnar kvällen med att peka ut mot mörkret och novemberkyllan och förklara att härinne kompenseras vi för det med klubbvärme. Publikens bifall vittnar om stark gemenskap i skidsektionen som på två år fördubblats.

Efter introduktionen dukar Golfrestaurangen Spoon upp en pizzabuffé som deltagarna hugger in på varpå kvällens aktiviteter tar vid.

Vid skidlyckohjulet hittar vi Anna Karin Ljungström som gick med förra säsongen. Hon menar att det finns flera anledningar till att sektionen går så bra:

–Träningsarna är otroligt utvecklande, jag kapade min vasaloppstid med 1,5 timme förra året! Men även gemenskapen såna här kvällar och allt annat klubben ordnar för oss, som skidresor och rabatter, bidrar starkt.

Tidigare under kvällen har

Christopher Toll berättat om årets stora ungdomssatsning och utvecklar resonemanget:

–Det pratas om att många hoppar av idrottandet vid runt tolv år. Det tänker vi utmana och uppgraderar ungdomsverksamheten ihop med nya sponsorn Atomic. De står för skidor, kunskap och brandade kläder. Vi bygger på med fler tränings-tillfällen, heldagsclinics och att se till varje enskild ungdoms behov och nivå.

I en monter står Länna Sport där butikschefen Isac Jacobsson förklarar fördelarna med elvärmda handskar. Han har uppenbart kul.

–När vi kom hit hade vi inte väntat oss det här. Engagemanget, den positiva energin hos medlemmarna är härlig. SIF Skidor känns extremt drivna. Den här typen av event borde alla klubbar ordna.

Johan Eriksson

JYMPA FÖR ALLA

TATTBY SPORRHALL

PROVA GRATIS EN GÅNG

MÅNDAGAR 19-20
ONSDAGAR 19-20
LÖRDAGAR 09-10

850 kr/termin
saltsjobadensif.se



ASSISTANCEKÅREN
RIKSTÄCKANDE LARMNUMMER 020 - 912 912

NACKA
VÄRMDÖ

• BILBÄRGNING
• BÅTTTRANSPORT
• LÅSÖPPNING

SALTSJÖLARM
717 02 50

Seniorpingis med drop-in

Varje tisdag eftermiddag samlas en grupp damer och herrar, alla seniorer, kring ett nyinköpt pingisbord i Folkets Hus i Fisksätra för att ha kul tillsammans.

Det är säkert många som spelat pingis under uppväxten men sedan låtit racketen ligga orörd under många år. Eva Herdin bor på Ljuskärrsberget och hade aldrig spelat pingis tidigare men här hjälps alla åt och hela gruppen är överens om nu hänger hon med hur bra som helst. Även om hon än så länge helst bara vill "träna" och inte vill spela "match".

Deltagarna turas om att lira. När man turas om att mjuka upp med lite bollande håller någon koll på tiden så alla får träna lika länge. Senare möter man varandra i match och då gäller det att någon annan håller koll på siffrorna. Pingis, även på amatörnivå är ett snabbt spel och bollen flyger fort fram och tillbaka över bordet. Spelet kräver koncentration även av den som ska hålla ordning på vad det står i matchen.

Den här dagen är det sex spelare som turas om vid det

blå pingisbordet. Och visst går det undan. Bollen flyger inte alltid dit man vill, den får springas efter och plockas upp från golvet många gånger. Det går undan, matchresultatet skrivs in i protokoll och så är nästa par uppe vid bordet och börjar serva.

Lena Ljungars, som bor på Solsidan och kommer varje vecka för att spela i Fisksätra framhåller att bordtennis är bra på så många sätt.

– Man tränar upp reaktionsförmågan. Vi får motion och sociala kontakter, hjärnträning (när man räknar vad det står i matcherna) och bättre balans, säger hon.

Alla i gruppen håller med om att pingis är en sportaktivitet som passar alla, inte minst seniorer som vill röra på sig och ha kul tillsammans. På Folkets Hus hemsida kallas aktiviteten "Seniorpingis 55+" men spelet är ett bra sätt att hålla sig i form i alla åldrar.



Angela Johansson returnerar bollen i en match mot pingis-kompisen Johny Lindén. Alla som spelar seniorpingis i Folkets Hus i Fisksätra på tisdagar är överens. "Det ger sällskap, motion, hjärnträning och bättre balans".

– Och pingis är så lätt att börja med. Den som aldrig har spelat lär sig med hjälp av oss andra, racketar fins att låna och ingen föranmälan behövs. Alla är välkomna, säger Angela Johansson. Hon är den som fått igång



pingisträningen för äldre i Folkets Hus. Idag spanar hon lite extra ut genom fönstren för att se om det kommer någon "ny". Hon har berättat om pingisträningen för sin frissa "som verkade intresserad". Och visst är det

så för till slut kommer hon.

"Jag blev lite sen, tog visst fel på tiden, ursäktar sig Hilda som bor vid Nacka Forum och arbetar som frisör. Strax är hon uppe vid bordet och spelar. Och för gruppen är det roligt med en ny lirare.

– Vi är flera som bor nära och lätt kan komma hit, säger före detta professionella akrobaten, Johny Lindén, 86, (vi är många som minns Veteranerna, akrobatgruppen som uppträdde mycket i TV, och turnerade i USA). Han bor i en lägenhet intill och har nära både till pingisen, gymmet i centrum och idrottsplatsen. Att röra på mig är min hobby, säger han.

Och till pingisen i Fisksätra kommer man från olika håll. Angela bor i Neglinge och Ferre bor vid Fisksätra torg.

– Så jag har nära, det är jättekul att komma hit och spela och träffas, säger han och tar upp ett racket ur lådan. För nu har det blivit hans tur vid bordet.

Marie-Louise Gravestam



Föreningsnytt

Saltsjöbadens IF Kansli 08 717 60 06 kansli@saltsjobadensif.se



SALTISMÖSSAN MED REFLEX NU PÅ BOKIS

Dags att synas i novembermörkret.

Den klassiska lite tunnare SALTISMÖSSAN som vi har försett med en grå reflexlogo.

Den finns till försäljning på kansliet och hos Saltsjöbadens bokhandel. Kostar 159 kr och du betalar enkelt med Swish.

Lokal sport

Ishockey J18 Ishockey J20

Sön 1/12 18.30 Saltis Ishall
Saltsjöbadens IF - Lidingö Vikings

Inga matcher planerade, se vår hemsida för uppdatering.

Tis 12/12 19.00 Saltis Ishall
Saltsjöbadens IF - Haninge Anchors

Rost/Nordén stöd och stipendiefond

Vår stöd och stipendiefond är till för dig som är aktiv i Saltsjöbadens IF och har betalt medlemsavgift.

Här kan medlemmar ansöka om ekonomiskt stöd för att delta i verksamheten. Det är varje sektionens styrelse som beslutar om eventullet stöd.

Läs mer på vår hemsida under föreningsinformation.
Saltsjöbadens IF / Styrelse

Vill du gå på någon av våra aktiviteter?

Du hittar alltid information både på vår hemsida och på Instagram och Facebook.





KNUT PUNKTEN



Julmarknad i Fisksätra Centrum

Fisksätra Folkets Hus och Stena Fastigheter bjuder in till Julmarknad utanför Fisksätra centrum den 14 december från klockan 13.00. Senast den 10 december kan man anmäla sig som utställare. Man påpekar att det ej är en loppis utan att endast nya och handgjorda saker ska finnas till försäljning. **JE**

70 åringen firar 60-åriga tryckeriet

Om bara ett par dagar firar Gutta Johansson sin 70-årsdag tillsammans med ett 80-tal gäster i södra Spanien. Företaget som han fortfarande driver, Saltsjöbadens Tryckeri, fyller 60 år i år.

Det var 1964 som Gutta Johanssons pappa startade upp Saltsjöbadens tryckeri i husets garage som byggdes till på Odenvägen. Pappa Buster arbetade på boktryckeri i stan och kom på att det fanns en marknad i Saltis med direktörer och andra välbeställda som skulle kunna vara grunden för att ha ett lokalt företag. Dessutom tyckte han inte om att pendla till stan.

– Man kan kanske säga att han var en föregångare till det här att ”jobba hemifrån” redan för 60 år sen, säger Gutta Johansson.

När Tippen växte fram blev företagen och centrumföreningen stora kunder. Det klassiska ”Tippenbladet” producerades fyra gånger per år i olika kulörer som symboliserade årstiden. Proceduren tog på den tiden mellan två till tre veckor och sedan skulle det delas ut till de 4.000 hushållen som då fanns i Saltsjöbaden.

I Hantverksföreningen samlades medlemmarna och pratade om vilka kunder som var bra och betalade i tid. Gutta säger att det tjänade lite som dåtidens Facebook.

– Jag gick och lärde mig bly-sättning som boktryckare och var färdig 1974. Då stod det 4 maskiner i garaget och när pappa gick i pension i mitten av 80-talet tog jag över.

Grattis!



Att komma till lekparken och gunga tycker yngsta barnbarnet, som just fyllt ett år, är väldigt skojigt. Stort Grattis Cecilia, önskar farmor och farfar på Skogsö som lät sig väl smaka av goda pannkakstårtan efter ärtsoppan på kalaset. Foto Privat

VI GRATULERAR

Namn: Gutta Johansson
Aktuell: Fyller 70 år 30 november
Driver: Saltsjöbadens tryckeri med kunder som Familjeläkarna, KSSS, Ica Saltis, Grand Hotel, Less Worries, Byggakademien och flera golfklubbar
Sportar med: Segling, golf och tidigare över 50 år inom Saltsjöbadens IF Ishockey som spelare och ledare samt ordförande

Ett par år senare tog offsettryckeri över på marknaden och vi var snabba på pucken och skaffade två maskiner fort som tusan. Det var något helt annat och mycket mer kostnadseffektivt.

Inte så långt senare i början av 90-talet kom datorerna in på marknaden och Gutta sålde sin MC för att kunna köpa en Macintosh, övertalad av fru Marillo. Det gick att göra två visitkort på datorn med fem megabytes minne, sen var man tvingad att lägga över allt på en disc.



Gutta Johansson fyller 70 och firar med fru Marillo och ett 80-tal vänner i Spanien. Det blir såklart golf under festligheterna. Foto: Privat

– Jag tror vi var ganska tidiga in i det digitala och med hjälp av fax slapp vi nu också buda korrektur runt hela Stockholm. Det var lite av glansåren, vi hade flyttat till Gamla Skolvägen och hade många lokala kunder som kunde komma på besök och lokalen hade bra skyltfönster som hjälpte till att synas, säger Gutta.

Precis som många andra



verksamheter påverkades tryckeriet av pandemin. Man tappade 75 procent av omsättningen och Gutta kunde flytta till billigare lokaler i Neglinge Center. I samma veva blev det också bostadsköp i södra Spanien där han och frun befinner sig i tremånaders intervaller. Med den digitala teknikens hjälp arbetar Gutta fortfarande minst två tim-

mar om dagen mot allehanda kunder hemma i Sverige.

– Det är kul att fortsätta jobba och fantastiskt att det fortfarande kommer in en hel del jobb. Just nu håller jag på med en självbiografi om en känd svensk seglare till exempel.

Han påpekar att det är en ynnest att kunna bo och arbeta som han gör. Det blir minst två golfrundor i veckan och dagliga långa hundpromener med hunden Pelé.

– Just nu längtar jag inte hem till Sverige i november, det ska bli så kul att få fira med bästa vännerna här nere om bara ett dagar. Och det är så kul att vi är ett gäng här nere som håller ihop och träffas. Vi har faktiskt en backe som vi kallar för ”Saltisbacken” där det är många bekanta från Saltis som bor, säger Gutta Johansson.

Johan Eriksson

I adventstid SALTSJÖBADENS FÖRSAMLING

FÖRSTA ADVENT



Saltsjöbadens Kammarkör, Vokalensemblen Alicia, trumpetare, Lars Viper, Kristina Ekhem, präster Adventskaffe.

Adventsgudstjänster

Nu är det återigen dags fira första advent med pampig psalmsång och vacker körmusik. Och naturligtvis, ljuva trumpettoner.

Söndag 1 december kl 10.00 och 11.30 Uppenbarelskyrkan

Julkonsert och jullunch

Saltarkören sjunger julsånger under ledning av Staffan Alveteg. Efteråt jullunch (100 kr), anmälan till lunchen senast 6/12: 08-748 19 00, saltsjobaden.forsamling@svenskakyrkan.se

Tisdag 10 december kl 11.30, Uppenbarelskyrkan

MITT PÅ DAGEN-KONSERT



JULMUSIK



Christmas is Coming

Julkonsert med Vokalensemblen Alicia och en ensemble ur Stockholm Concert Orchestra. Allt under ledning av Björn Borseman.

Söndag 15 december kl 18.00, Uppenbarelskyrkan
Entré 200 kr (under 18 år fri entré). Biljetter: Saltsjöbadens bokhandel samt 1 timme innan vid entrén till kyrkan.

 Svenska kyrkan

svenskakyrkan.se/saltsjobaden



LIONS Vi hjälper

Snart är det Jul!!!

Vart tog sommaren vägen? Visst var det sommar nyss, speciellt som vi har utslagna blåklockor i rabatten. Men kalendern säger att vi nalkas december med stormsteg. I förra numret av Saltsjöbladet meddelades att Lions inte kommer att svara för granförsäljning utanför entrén på Saltsjöbaden Centrum. Glädjande nog har SIF Fotbollssektion valt att ta över rodret från Lions och kommer att sälja lika vackra och imponerande julgranar med samma entusiasm och hjälpsamhet som Lions har gjort under drygt 60 år! Det kommer bli jättebra och LYCKA TILL! Håll utkik efter när försäljningen börjar och se till att köpa den finaste granen tidigt.

Vad beträffar Lions Julsenap så är planeringen i full gång och nya, fräscha, livsmedelsbehandlade burkar är levererade till produktionsplatsen i Solsidan. Under decemberhelgerna kommer vi att sälja burkar, en och en, eller flera till ett rabatterat pris. Kom ihåg att det kan vara trevligt att ta med sig en burk Lions-senap till grannens glögg i stället för en blomma. Dels för att blomman kommer att vissna, dels att väldigt få har allergi mot Lions senap! Behållningen från vår försäljning går till Barndiabetesfonden. Det blir ju inga avgörande pengar - även om allting går fram - men det finns många Lionsklubbar i Sverige som tillsammans arbetar mot samma mål. Med din hjälp kommer vi att göra skillnad som är betydande.



Ha en trevlig Jul och riktigt Gott Nytt År!
Lena Melin
President, Lions Club Saltsjöbaden

Lions Club Saltsjöbaden. Bildades år 1954. Aktiva medlemmar; 13 st, volontärer 14 st
Kontakt: info@saltsjobaden.lions.se Hemsida: www.saltsjobaden.lions.se

Nytt & Nött från Saltis

Mats Älfvåg är prylgalning och genuin Saltisnostalgiker. Här skriver han om händelser och ting från förr och nu. Har du Saltisprylar eller kanske ett roligt foto, hör av dig till Mats på info@alfvag.com



Tröjbyte!!!

En viss fantasitorka har infunnit sig, eller kanske är det motivationen som tryter nu när denna min nostalgikrönika inom kort upphör.

Som de flesta läsare nu känner till går även denna tidning mot vad vi dagligdags kallar tidningsdöden. Så denna gång har jag inte grävt särskilt djup i mitt Saltisarkiv i jakt på någon gammal historia. Eftersom jag nyligen föräddades av föreningen med en alldeles ny och fräsch så kallad luvtröja blir det lite kallprat om min nya tröja.

Kanske ingen världssensation, men för en nostalgiker som jag är det inte lätt att byta ut sin favorittröja. Det hela handlar om att den gamla numera helt utslitna skoltröjan från Samskolan har helt enkelt gjort sitt.

Efter diverse fläckar som ej försvinner trots idogt tvättande och stora hål på ärmarna har jag de senaste åren fått lite gliringar i träningslokalen (gymmet) om att det kanske är dags

att skaffa en ny tröja. Jag har fram till nu stått emot sådana kommentarer och förklarat för omgivningen att en skoltröja är inte bara att slänga den bär man med stolthet så länge det någonsin går. Men när nyligen redaktör Eriksson på Bladet till slut tyckte att det fick vara nog och försåg mig med en av idrottsföreningens mörkblå tröja med SALTIS i versaler mitt på bröstet var jag tvungen att tänka om. Det fick helt enkelt bli ett tröjbyte.

Det kan trots allt vara okay att byta träningströja så där vart fyrtionde år, eller?? Den gamla uttjänta skoltröjan får tvättas en sista gång och sedan vikas ihop och under ceremoniella former förpassas till arkivet. Hoppas mina träningskompisar känner igen mig i min nya tröja- Vi får se.

Kära läsare, ännu blir ni inte av med mina rader, tänkte få ihop några rader som en sista gång i decembernumret. Alla som genom åren hoppats på att få höra hur det gick



Hög tid att låta den numera helt uttjänta skoltröjan förpassas till arkivet och lämna plats för en mycket elegant marinblå tröja med idrottsföreningen som avsändare. Det bär mig emot men efter lite eftertanke är det dags för ett tröjbyte efter minst fyrtio år.

till när jag och min storebror lärde oss tillverka och kasta så kallade molotovcocktails får bli besvikna. Eftersom vi övade på bergsslutningen ner emot

idrottsplatsen vilket oftast medförde skogsbränder och massor av krossat glas är det inget jag i varken tänker skriva om eller lära ut.

En stark höstkänsla har infunnit sig. Är det för tidigt att säga- Snart är det jul? Hälsningar Mats Älfvåg

SMÅTT OCH GOTT FRÅN SALTIS - FISKIS- DUVNÄS

Har du tagit en kul bild eller sett något värt att uppmärksamma, hör av dig till oss!



Knut Kvittrar

Dags för mitt näst sista kvitter, lite sorgset men så får det bli.

Fågelresan till Roslagen blev så bra som jag och fru Knuta hade tänkt. Seniorpaketet på hotellet gav leverans för oss som tänkte oss som seniorer. Tjejen i receptionen tittade tveksamt på oss men vi blev godkända och kunde inta rum och hotellbar. Sedan följde fina dagar med kusin Knutte på landstället, allt i sol och lä medans det brassade vind på andra sidan ön. Bra och välbehövlig avkoppling i november. Men det har också blivit speling med kompisarna i gamla popbandet Beeflat, en 50-års-skiva som kanske kan göra att vi tar upp karriären igen, tiden har vi ju 50+-are i alla fall. Knut!

Paul Svensson får pris



Stjärnkocken och Älgöbon **Paul Svensson** vinner Cajsas Warg-priset 2024 för "årets bästa kokbok". Det är hans bok "Frukt 6 bär A-Ö som har tilltalat prisjuryn av det nyinstiftade litteraturpriset som förutom äran består av 100 000 kronor. Bakom priset står Livsmedelsföretagen, en bransch- och arbetsgivarorganisation för alla som producerar mat och dryck i Sverige.

"Det är så oerhört roligt att få bekräftelse för något man älskar. Cajsas Warg-priset har en

roll att fylla och är ett bevis på att det finns rum och behov för många olika sorters gastronomi. Det uppskattar jag stort", sade en strålande glad Paul Svensson när han mottog priset den 11 november.

Saltsjöbladet instämmer i alla gratulationer och hoppas på en god frukt, bär- och grönsaksäsong nästa år så vi får anledning att bläddra många gånger bland de kärleksfulla recepten i den vackert illustrerade boken.

MLG

Nu byggs starbåtar i Sickla

Leif Carlsson, som tidigare drev Sune Carlssons Båtvarv på Skogsö i Saltsjöbaden, känner ingen saknad över den del av verksamheten som var marina.

Men för själva platsen som under många år betydde så mycket för familjen Carlsson kan han känna saknad. Och den del som handlade om båtbyggeri har han tagit med sig till annan plats i Nacka. Så han fortsätter att jobba med företagets ursprungliga kärnverksamhet, att bygga båtar under gamla firmanamnet. När pappa Sune Carlsson startade firman var det båtbyggeri som låg till grund för det som med åren blev Sune Carlssons stora välkända varv vid Moranviken i

Saltsjöbaden. Ett Mecka under många år för seglare. Nu är det beställningar från USA på nya starbåtar som är under arbete och bygget tar sin plats. I trängseln mellan båtformer och "pluggar" under arbete finns lärar med oupppackat av "nostalgikaraktär" från när varvet på Skogsö skulle tömmas efter många års verksamhet. Leif plockar i lådorna och pustar lite vid tanken på hur allt ska kunna tas om hand. När starbåtarna är klara går de med containertransport till båtentusiaster i USA som bland annat arrangerar en Vintage Cup för starbåtar i Michigan. - Det är deras fel att jag fortfarande bygger starbåtar, säger Leif Carlsson med ett leende.

Marie-Louise Gravestam

CAR TRADE
KÖPER • SÄLJER • BYTER • FÖRMEDLAR

Vi köper din bil, hämtas inom 24 timmar

Hantverhåvågen 39C, 136 44 Handen | 072-225 45 45 | info@cartrade.nu | www.cartrade.nu



**Vår märkning visar vägen
till en billigare vardag.**

Utvalda varor till priser som tål
att jämföras. Varje vecka, året om.

Seniorrabatt
10% rabatt
på dina inköp
varje tisdag kl 8-12!

Gäller från och med det år du fyller 65. *Varmt välkommen!*

ICA
Supermarket
Saltsjöbaden

Festen börjar på ICA Saltis...

Per med medarbetare