

Seniorrabatt 10% rabatt på dina inköp varje tisdag kl 8-12!

Gäller från och med det år du fyller 65. *Varmt välkommen!*

Så fungerar seniorrabatten:

- Laddas automatiskt på ditt ICA-kort
- Gäller ej vid köp av tobak, spel och receptfritt
- Du måste ha dragit ditt personliga ICA-kort hos oss de senaste fyra månaderna



Mer av det
du vill ha!

ICA
Supermarket
Saltsjöbaden

Festen börjar på ICA Saltis...

SALTSJÖBLADET

Saltsjöbaden - Fisksätra - Saltsjö-Duvnäs Nummer 6 2024 www.saltsjobladet.se red@saltsjobladet.se

Ny segeltävling med mål på Baggensfjärden



Saltsjöbadens Båtklubb anordnar en ny segeltävling som ska ha sin målgång på Baggensfjärden i slutet av augusti. > 5

Läs också...

Eivor 104 år

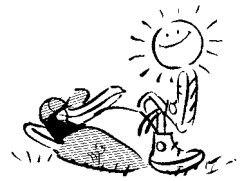


Eivor Jansson har firat sin 104:e födelsedag. > 14

Konst i skolan

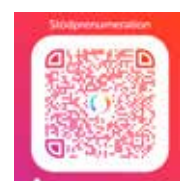


Årligt konstprojekt för elever på Neglinge skola. > 7



**GLAD
SOMMAR
ALLA LÄSARE!**

**VI SES IGEN
I AUGUSTI**



Tack för din stödprenumeration 2024. Alla summor räknas!

Glad sommar
önskar vi alla Saltsjöbadsbor!

Dina lokala mäklare,
Cecilia och Ebba



Properties & Partners®
FASTIGHETSMÄKLARE

VÄLKOMMEN JUNI 2024

Sommarminnen väcks till liv

Jag åker från Skogsö och passerar finklädde barn och föräldrar på väg till skolavslutningen och mina tankar far iväg så där en 40 år tillbaka i tiden.

Sommarlovet har startat, jag vaknar ensam hemma och knäpper på SVT 1 där sommarlovsmorgon snart ska starta. Jag går ut i köket och häller upp ett stort glas mjölk som jag fyller med ett par rågade teskedar O' boy, ja lite groteskt mycket, chokladmjölken blir mörk och tjock. Skär upp ett par sneda bitar Skogaholmslimpa och brer äkta smör på, sen ett par skivor ost.

Efter frukosten framför tv:n går jag till telefonen i hallen och ringer kusin Klas, ja han är hemma och jag cyklar dit. Vi spelar fotboll i trädgården, en mot en, AIK mot Djurgården och AIK vinner alltid, såklart. Vi blir varma och svettiga och dricker hemgjord svartvinbärssaft och trycker i oss Mariekex och chokladrån.

Efter serietidningsläsning och lyssning på ett par vinylskivor (The Clash och Dead Kennedys) är det dags för lunch. Vi lagar ett berg av snabbmakaroner med italiensk salladskrydda och ketchup, magiskt gott. Energin gör att vi vill cykla ut i Igelboda och kolla läget med andra kompisar, och där väcks jag ur min dagdröm när jag öppnar dörren till Saltsjöbladets redaktion.

Dags att färdigställa sommarnumret.



Härmed vill vi på redaktionen önska er alla en skön sommar med mycket bad och skön värme som kroppen behöver.

Johan Eriksson, ansvarig utgivare och redaktör

MÅNADENS BILD

Sommaren är här

En sommartallrik med matjes, nypotatis, gräddfil, gräslök och ägg. Allt serverat på en Saltsjöbadstallrik, det passar alla dagar, inte bara på midsommar. JE



LÄSARFORUM

Skriv en insändare till Saltsjöbladet, max 2500 tecken. Vi förbehåller oss rätten att redigera och korta texten.

HÄNT I SALTIS

Firande, fester och loppisar i vårt Saltis



Saltsjöbadens Hembygdsförening anordnade nationaldagsfirande med sång, tal, tårta och annat kul. Som vanligt välbesökt på Neglinge gård. Foto: Sten Brattberg

Den 25 maj tog vi en cykeltur och besökte flera arrangemang på byn.

Vid Hotellviken anordnade Rotary sin Sjöloppis till förmån för Skota Hem. Allt i skönt solsken och med en ljum bris från vattnet som svalkade.

På Saltsjöbaden Centrum var det fest med hoppborg, fiskdamm och andra roliga saker. Hembygdsföreningen anordnade loppis och två veckor senare var det nationaldagsfirande på Neglinge gård. Perfekta dagar helt enkelt.

Johan Eriksson



Thomas Gross från Rotary Saltsjöbaden höll ordning under Sjöloppisen vid Hotellviken. Foto: Johan Eriksson

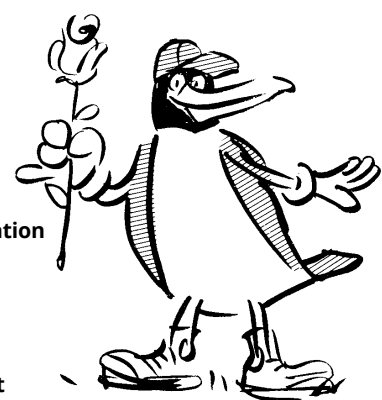
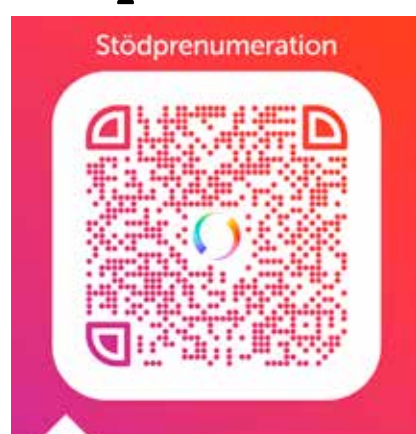


Fiskdamm är alltid populärt.



Elever från Kunskapsskolan deltog i festen vid Saltsjöbaden Centrum. Bland mycket annat fanns smarriga churros att smaka på.

Stödprenumeration på lokala nyheter



Tack för din stödprenumeration 2024. Alla summor räknas!

Swish 123 179 39 75

Vill du hellre använda BG 128-0189, ange Saltsjöbladet

SALTSJÖBLADET



Ges ut av Saltsjöbadens IF / kansli@saltsjobadensif.se

Webb: www.saltsjobladet.se

Postadress: Box 50, 133 21 Saltsjöbaden

Besöksadress, Torggatan 10, 133 31 Saltsjöbaden

Telefon: 08 717 88 94

E-post: red@saltsjobladet.se

Ansvarig utgivare och redaktör: Johan Eriksson

Redaktion: Johan Eriksson, Marie-Louise Gravestam

Annonser: Lena Bergekrans 073-641 76 43

Tryck: Pressgrannar AB

Distribution: Postnord



STRANDVÄGEN 1

Med ett fantastiskt läge på Solsidan och vidsträckt utsikt över Erstaviken, finns underbara villa med stora sällskapsytor. Pool, garage, carport och uthyrningsdel. Möjligheten att bygga ytterligare våning finns!

Boarea: 195 kvm

Tomtarea: 2385 kvm

Antal rum: 10 rum och kök

Utgångspris: 24 500 000 kr

Visning: Kontakta mäklare

Mäklare: Karin Schwyzer 070-143 33 76



TUNNELVÄGEN 23

Representativ 60-tals villa med ett högt fritt läge och välbevarad arkitektur. Villan är ljus och rymlig med generösa sällskapsytor, många sovrum, vacker trädgård, garage och gott om utrymme för förvaring.

Boarea: 215 kvm

Tomtarea: 1207 kvm

Antal rum: 7 rum och kök

Utgångspris: 12 500 000 kr

Visning: Kontakta mäklare

Mäklare: Karin Schwyzer 070-143 33 76



OSKAR BERGMANS VÄG 9

En välrenoverad 60-talsklassiker centralt belägen med närhet till allt Saltsjöbaden har att erbjuda så som hav, skog, som skolor och bra service.

Boarea: 143 kvm

Tomtarea: 300 kvm

Antal rum: 5 rum och kök

Utgångspris: 9 500 000 kr

Visning: Kontakta mäklare

Mäklare: Karin Schwyzer 070-143 33 76



SKUTUDDSVÄGEN 10

Med ett högt fritt läge och utsikt över kvarteret i familjeidyllen Igelboda finns denna trivsamma 60-tals villa med fina sällskapsytor, solig lättskötta trädgård med många uteplatser. Solceller, laddstolpe för elbil och förråd på tomten.

Boarea: 177 kvm

Tomtarea: 1132 kvm

Antal rum: 5 rum och kök

Utgångspris: 11 500 000 kr

Visning: Kontakta mäklare

Mäklare: Karin Schwyzer 070-143 33 76



KORSHOLMSVÄGEN 12

Boarea: 125 kvm

Tomtarea: 2094 kvm

Antal rum: 4 rum och kök

Utgångspris: 7 980 000 kr

Visning: Kontakta mäklare

Mäklare: Karin Schwyzer 070-143 33 76



KARL GERHARDS VÄG 23A

Boarea: 87 kvm

Antal rum: 3 rum och kök

Avgift: 6 599 kr/mån

Utgångspris: 7 750 000 kr

Visning: Kontakta mäklare

Mäklare: Karin Schwyzer 070-143 33 76



SVARTKÄRRSVÄGEN 26

Boarea: 86 kvm

Antal rum: 3 rum och kök

Avgift: 5 019 kr/mån

Utgångspris: 2 700 000 kr

Visning: Kontakta mäklare

Mäklare: Karin Schwyzer 070-143 33 76



LJUSKÄRRSVÄGEN 12

Boarea: 92 kvm

Antal rum: 4 rum och kök

Avgift: 5 562 kr/mån

Utgångspris: 3 500 000 kr

Visning: Kontakta mäklare

Mäklare: Karin Schwyzer 070-143 33 76

KORTA NYHETER

Dans kring stängen i Ringparken



Firandet i Saltsjö-Duvnäs på midsommarafton som arrangeras av Saltsjö-Duvnäs Fastighetsägareförening för 92 gången följer traditionen med skvindafärd för barnen kl 14-15, i år går turen runt Ringparken. Sedan är det dags för resning av stängen kl 15.00, därefter blir det lekar och dans runt stängen. Egen picknick-fika för den som vill.

Marie-Louise Gravestam

Nacka kommun delar ut kulturpris

Kommunens kulturutmärkelse om 20 000 kronor tilldelas Kajsa och Olle Nymans kulturstiftelse "för att med stort engagemang, respekt, nytänkande och mod förvaltat och utvecklat kulturarvet och konstnärshemmet efter syskonen Kajsa och Olle Nyman som levde och verkade i Saltsjö-Duvnäs under 1900-talet".

Under sommarsäsongen visas tillfälliga utställningar av samtida konstnärer i nya ateljén. Man har också guidade visningar av konstnärshemmet, syskonen Nymans bostad som är ett personligt inrett hem. I Gamla ateljén finns konst och föremål som Olle skapade. Bland annat det han kallade kända "sina skrotskulpturer".

Årets kulturevenemang i Nacka 2023 om 10 000 kronor går till ungdomsinitiativet Escape Älta som arrangerats av unga för unga under ledning av Älta kulturförening som är en ideell förening. Föreningen arbetar för att främja och arrangera kulturaktiviteter i Älta och göra kulturhuset Kulturknuten till en "sprudlande mötesplats".

MLG

Midsommarlekar i Wallenbergsparken

Sommar
TIPSET

Tre lokala föreningar slår sig ihop för att arrangera midsommarfirande i Wallenbergsparken i Saltsjöbaden.

Platsen för firandet blir som tidigare Wallenbergsparken nära Ringvägens station/buss hållplats. Den som vill vara med och klä och resa årets midsommarstång kommer redan på torsdags-eftermiddagen den 20 juni klockan 16-18, och det är bra att ta med egna blommor.

Firandet på midsommarafton börjar klockan 11 och arrangeras av Saltsjöbadens Hembygdsförening i samar-



Midsommarfirande i Wallenbergsparken drar alltid många besökare.

bete med Saltsjöbadens Villaägareförening och Saltsjöbadens Hantverksförening. Runt midsommarstången

blir det dans och lekar till levande musik med Jim Herlin och Marina Granlund. Hembygdsföreningen håller i kaf-

feserveringen och ordnar godisutdelning till alla barn.

Marie-Louise Gravestam

Stationshuset i Nacka behöver flyttas

Den tidigare planerade flyttningen av Nacka stationshus för att ersätta det brandskadade stationshuset i Igelboda station kan fortfarande bli av.

Men om kommunens plan på att flytta Nacka stationshus till Igelboda station kan genomföras är inte helt säkert. På en fråga till Mats Gerdau, kommunalråd (M) svarar han "att kommunen avvaktar domslut när det gäller återställande av Igelboda station. Miljö- och stadsbyggnadsnämnden har förelagt

om återställande och det har SL överklagat. Vi trodde det skulle komma en dom i mars april men vi har ännu inte hört något, Om kommunens beslut om återställande står sig så faller ju flytten", skriver Mats Gerdau i ett mejl.

Nacka kommuns exploateringsenhet som arbetar med



Nya turer kring Igelboda Stationshus framtid.

planerna på att utveckla Nacka efter beslutet att inte genomföra upphöjningen av Saltsjöbanan vid Sickla har

fått uppdraget att utreda möjligheten att bredda den befintliga gångtunneln under Nacka station samt att fortsatt verka för upprustningen och moderniseringen av Saltsjöbanan.

Av en redovisning som gjorts av det framtida arbetet framgår bland annat att Nacka stationshus fortsatt behöver omlokaliseras för att möjliggöra viktiga ledningar i Värmdövägen.

Marie-Louise Gravestam

Vi önskar alla en glad sommar

SÖMMERSKA

GE DINA KLÄDER ETT NYTT LIV!

Ta in, lägg ut, laga, sy om, blixtlås m.m.

Även konststoppning av ullplagg och stickat.

Utbildad modedesigner och mönstermakare.

0708 16 16 06



Söker Du tandläkare?

Välkommen till oss på Saltsjöbadens Sjukhus plan 5
Tandläkare Stefan Mälstad Tandsköterska Alexandra Borg
Telefon 717 14 02

PRIVAT
TANDLÄKARNA

Praktikertjänst

Ny distanskappsegling med målgång på Baggensfjärden

Distanskappsegling med upp-laddning på Sandhamnsholmarna och After Sail i Pålänsviken ska skapa gemenskap och bredda SBK:s verksamhet.

Saltsjöbadens Båtklubb (SBK) satsar på ett nytt större arrangemang och startar Saltisracet, en ny kappsegling med start på Ingaröfjärden och målgång på Baggensfjärden vid klubbens hamn i Pålänsviken.

Datum för distanskappseglingen är lördagen den 31 augusti och klubben framhåller att "Vi seglar under sociala former, alla ska känna sig välkomna och bli bra bemötta på banan".

– En av ambitionerna med tävlingen förutom själva seglingen är att skapa ett tillfälle till gemenskap. Vi hoppas att seglingen blir ett kul inslag i båtsommaren för många och samtidigt ger det en möjlighet att bredda klubbens verksamhet, säger Robert Dybeck, engagerad i SBK:s verksamhet.

Det kommer att finnas möjlighet till uppladdning och trevlig samvaro redan fredagen den 30 augusti på SBK:s klubbholme Sandhamnskobbarna mellan Ingaröfjärden och Nämndöfjärden. Där finns ett klubbhus med bord, stolar och ett kök, en altan med grillplats, toalett, och vedeldad bastu samt tillgång till el och stugor som kan bokas via klubben.

– Där finns också möjlighe-



Segel på Baggen blir det ännu mer av i augusti när Saltsjöbadens Båtklubb startar upp den nya tävlingen Saltisracet med start på Sandhamnskobbarna och mål på Baggen.
Foto: Christofer Bjelvenius

Nedan till vänster SBK:s nya jolleklubbs initiativtagare Mattias Wallin och Robert Dybeck.
Foto nedan: Robert Dybeck



ter att övernatta, säger Robert Dybeck.

Första start för seglingen är satt till klockan 11 på lördagen på Ingaröfjärden.

– Tanken är att båtar från klubbholmen ska ha under



en timme till start. Man räknar med att själva seglingen kommer att ta cirka fem timmar och efter målgång är det Aftersail med korv, hamburgare och dryck på bryggan i SBK:s hemmahamn Pålänsviken. Deltagande båtar får vara beredda på att ligga på

varandra och i dubbla led. "Vi hittar plats vid bryggorna åt alla. I hamnen finns toalett och fri parkering för bilar".

– Det känns väldigt roligt att klubbens styrelse stöttar den nya tävlingen. Varje onsdag under sommaren arrangeras ju också onsdagsseglingar på Baggen. De uppskattas av många seglare både i Saltsjöbadens Båtklubb och andra båt- och segelsällskap.

Meningen är att Saltisracet som nya distanskapptävlingen i augusti döpts till ska bli ett återkommande inslag i skärgården. Saltisracet kommer att ingå i den etablerade tävlingsserien Liros Cup, säger Robert Dybeck.

Marie-Louise Gravestam

KORTA NYHETER

Nyrenoverad skylt



Anders Thulin har renoverat skylten efter de regler för gatskyltar som rådde i samhället i slutet av 1800-talet – Nu står den stadigt, bedyrar han.

Det har inte varit helt lätt att hitta till Neglinge Gård, 1700-talstorpet som Saltsjöbadens hembygdsförening förvaltar och där föreningen ofta har publika arrangemang av olika slag.

Men nu har Slingerstogens gamla vägs skylt renoverats och fått nytt liv. För det är på den lite gömda och glömda vägstumpen Slingerstigen som torpet är beläget. En adress som har varit svår att lokalisera för många då skylten hamnat inne i täta slånäbbsnar.

Men nu är den saken kirrad. Skylten som nu är flyttad till hörnan av Slingerstigen och Neglingevägen har också fått en totalrenovering och utformats enligt de anvisningar som rådde för vägs skyltar när Saltsjöbaden byggdes på 1890-talet.

Ett nytt fäste har också gjutits och stängen med skylten Slingerstigen står stadigt förankrad på sin rätta plats.

– Vi hoppas att det ska bli lättare att hitta till vår hembygdsgård nu, säger Birgitta Thelander, ordförande i Saltsjöbadens hembygdsförening.

Marie-Louise Gravestam



SaltsjöBil.se

DÄCKVERKSTAD • DÄCKHOTELL

BILAR KÖPES!

Din lokala bilhandlare
köper • säljer • förmedlar

08-717 93 68

Torggatan 4 • 133 31 Saltsjöbaden • www.saltsjobil.se

VÄLKOMMEN TILL UPPENBARELSEKYRKAN I SOMMAR!



BESÖK KYRKAN

Uppenbarelskyrkan är en fantastisk kyrka och plats. Välkommen att besöka kyrkan, stanna upp och tända ett ljus.

ÖPPETTIDER

Mån – fre: kl. 09.00–15.00

Lör: i samband med gudstjänster

Sön: kl. 09.00–15.00

MÄSSA

Varje söndag kl. 11.00. Efteråt fikar vi på balkongen bakom kyrkan!

OBS 14 juli firas Konfirmationsmessa och då är det inget kyrkkaffe.



MORGONBÖN

Varje onsdag kl. 09.00. Efteråt fika.

SUMMERJAZZ FROM THE SWEDISH SONGBOOK

Christina Gustafsson sång, Mats Larsson, gitarr, Stefan Gustafsson trumpet/piano, Hans Backenroth kontrabas.

Söndag 18/8 kl 16.00, entré 150 kr, förköp hos Saltsjöbadens Bokhandel fr 5/8.



08-748 19 00
svenskakyrkan.se/saltsjobaden
facebook.com/saltsjobaden

Svenska kyrkan
SALTSJÖBADENS FÖRSAMLING

SOMMAR NYHETER

Kläder och skor från Sebago m.m.

SEBAGO®

PORTLAND • MAINE • USA



VARDAGAR 10-18.30

LÖRDAGAR 10-15.00

BERG&HAV

SALTSJÖBADENS CENTRUM
TEL 0708-298 571

Skulptur med konstruktiv bärkraft



Skulpturer med inspiration från arkitektur och ingenjörskonst. Konstnären Jesper O. T. Andersson ställer ut i Kajsa och Olle Nymans Ateljéer till slutet av juli.

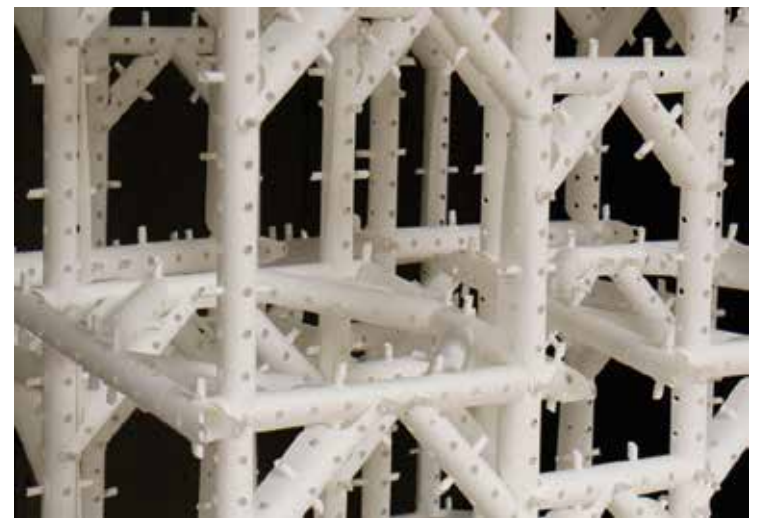
Nu visar Olle Nymans Ateljéer skulptur av bild- och formkonstnären Jesper O. T. Andersson, utbildad i fri konst. "Det går ihop", heter utställningen i sommar.

I Jesper Anderssons skulpturer kan vi se "hur en estetisk formidé förlämnar ett lätt och bräckligt material som papper en överraskande bärkraft som tillåter jättekonstruktioner att växa fram.

Och enkelhet! Grundelementen i Jespers skulpturer är envist desamma: en modulär urform som kan sammanfogas i det oändliga. I detta är Andersson också en slags naturlyriker"

Det skriver Gunnar Larsson, konstnär och ledamot i Kajsa och Olle Nymans kulturstiftelse, i en information om konstnären Jesper O. T. Anderssons separatutställning "Det går ihop" på Olle Nymans ateljéer i Saltsjö-Duvnäs den 15 juni – 28 juli.

Jesper o. T. Andersson, född 1991, är från Jönköping och har sin bas i Stockholm. Han



Materialet betyder mycket för Jesper O. T. Anderssons skulpturer.

är bild- och formkonstnär med en utbildning i fri konst på Kungl.Konsthögskolan 2014–2020 som inkluderar utbytesstudier på Glasgow School of Art och Tsinhua Academy of Fine Arts and design i Peking.

Hans konst tar sig uttryck i skulptur och teckning som förmedlar idéer om system, konstruktion och materialets transformativa potential. Trä och papper är material som han utforskat i form av byggsystem för att få fram struk-

turer som prövar materialets bärkraft med mera.

Inspirationen hämtar han gärna från arkitekturen, ingenjörskonsten och naturen som exempelvis ett fackverk från en bro, träribbor i en båt eller cellstrukturerna i en svamp.

Verk av Andersson har bland annat visats på Handelshögskolan, Konstakademin, Galleri Arnstedt, och i Odenplans tunnelbanas konstmonter.

Marie-Louise Gravestam

Skota hem fick bidrag från Rotary

Rotary i Saltsjöbaden samlade in 100 000 kronor på sin Sjöloppis. Pengar som lämnades över till Skota hem vid en middag på Handelshuset. Dessutom tillkommer senare även 67 000 kr som Atlantseglingen såldes för.

På bilden Rotarys president Love Almquist och Emma Hallén från Skota hem.

Johan Eriksson



Med inspiration att skapa

– Det här är något vi gjort i skolan i många år, det här är säkert 15:e året, säger Birgitta Torstensson, lärare i Neglinge skola.

Tillsammans med pedagogen Marie Carlsson, berättar hon om skolans årliga Konstnärprojekt.

Nytt för i år är att fler klasser är engagerade, nu deltar alla elever i F-klass, årskurs 1, årskurs 2 och årskurs 3 i projektet som handlar om att skapa själv och lära känna utvalda konstnärer.

Den här gången är det illustratörer till Astrid Lindgrens berättelser som har fått ge eleverna inspiration till utställningen som tar flera klassrum i anspråk. Rum som lärarna fantasifullt gjort om till konstgallerier där barnens tavlor och skulpturer lyfts fram tillsammans med fakta om den konstnär de fått lära känna. Efter att barnen lyssnat till Astrid Lindgrens berättelser har de själva fått skapa i olika tekniker och material utifrån egna tankar och idéer.



Pedagogerna Marie Carlsson och Birgitta Torstensson visar klassrummen fyllda med barnens verk. Om några timmar är det festligt vernissage för föräldrar och syskon.



Foto: Marie-Louise Gravestam



En stadsilhuet med orange himmel

Att modellera i cernitle-ra, använda akvarellpennor och passpartout, måla med pastellkrita på svart papper, skapa med vattenfärg och tusch samt att klippa ut bilder och rita en egen bakgrund till bilden med färgpenna, är tekniker eleverna fått prova

på. De har också inspirerats av stämningar i Astrid Lindgrens texter.

De Lindgrenillustratörer som barnen fått lära känna som konstnärer är: Ilon Wikland, Ingrid Vang Nyman, Björn Berg och Marit Törnqvist.

Marie-Louise Gravestam



Konst med inspiration av Astrid Lindgren.



Jubileumsnatt med mingel och musik

Vår Gårds konferensanläggning bjuder på historia och lyfter fram sin konstskatt under 100-årsfirandet i år.

Konsten på Vår Gård är en av de grundläggande värden som bidragit till att forma verksamheten på Vår Gård sedan anläggningen köptes av KF som kursgård 1924. Det vill Josephine Rosenblad, konst och kommunikationsansvarig på Vår Gård lyfta fram under jubileumsåret.

Hon vill se konsten som den förenande länken mellan dåtid, nutid och framtid och det är med konsten i centrum som det KF-ägda konferenshotellet Vår Gård fortsätter att fira under året.

Under våren har det varit vernissage i Vincaféet på tillfälliga utställningar där nya och olika tekniker presenteras som "väcker frågor om vår omvärld". Digitalt måleri får samsas med historiska konsumaffischer och samtida grafiker gör tolkningar av Sven X-et Erixons bilder. I Restaurang Skärtofta, vars invigning i februari blev starten på jubileumsfirandet, visas utställningen "Tid och rum för nya möten" där samtida konst möter verk ur Vår Gårds konstsamling.

Kulmen på jubileumsårets planerade aktiviteter blir en utställning som invigs i september och pågår året ut. Blandat med konst ur egna samlingen innehåller utställningen berättelser och fotografier "från en svunnen tid".

Den 28 september bjuds allmänheten in till en festlig Jubileumsnatt med mingel och musik, konstvisning, film och föreläsningar.

Marie-Louise Gravestam



Josephine Rosenblad, ansvarig för konsten på Vår Gård



Ur Vår Gårds arkiv, lektion i kursrummet Albin på 1960-talet

MAXIMAL GLANS & LYSTER

Trafikmiljön och klimatets påfrestningar sliter hårt på din bil. Genom att investera i ett hållbart lackskydd så skyddas lacken mot det dagliga slitaget under flera år. Med rätt skydd behöver du varken tvätta bilen lika ofta eller använda starka kemikalier för att få den ren.

VÅR REKOMMENDATION

Utrusta din bil med FormulaU lackskydd som ger lacken ett hållbart skydd med djup glans och fin lyster. För nya bilar fungerar behandlingen förebyggande medan bilar som har rullat några år förädlas till nyskick.

AKTUELLT ERBJUDANDE

Boka FormulaU lackskydd och få vår extremt smuts- och vattenavvisande glasbehandling GlassShield på köpet (värde 790:-).

Mr.CAP

MrCAP Nacka
Vikdalsgränd 1
08-574 118 18

MrCAP Värmdö
Chamottevägen 10A
08-570 109 99

Scanna för MrCAPs serviceprogram »



Sommarens nyheter är här!

Hos Saltsjöbadens Guld står kunskap, kvalité och service i fokus. Vi lagar och omarbetar även dina smycken till nya.

Välkommen in till oss!



SALTSJÖBADENS
**GULD
SMEDJA**

Blombud till någon du tycker om

**Saltsjöbadens Blommor levererar din beställning direkt till mottagarens dörr.
Beställ innan kl 16:00 på vardagar eller före kl 13:00 på helger för att
få dina blommor levererade samma dag.**



SALTSJÖ BLOMMOR



PANDA EXPRESS
SALTSJÖBADEN CENTRUM

Torggatan 2, 133 31 Saltsjöbaden

Tel: 08-740 66 11

Måndag - Fredag 10:00-20:00

Lördag - Söndag 11:00-20:00



professionell hårvård I SALTSJÖBADEN CENTRUM

Du behöver inte åka långt för att få hårvård i toppkvalité! Hos Michel hittar du några av Sveriges mest erfarna och kreativa frisörer.

BOKA NU
08-717 08 03

michelhaircare.se



SAKER FÖR SOL OCH BAD

Nu har vi laddat upp i bokhandeln inför sommaren.

Köp sommarens läsning, midsommarpresenters och saker för sol och bad hos oss!



Skor från Hälsokraft!

Få personlig hjälp

Hos Hälsokraft hittar du fotriktiga skor och sandaler från välkända varumärken. Här får du alltid personlig hjälp med att hitta just det som passar dig.

Välkommen in till oss!

Hälsokraft Saltsjöbaden mån-fre 10-18:30 lör 10-15
e-post: saltsjobaden@haslokraft.se, tel: 070-041 29 02



HÄLSOKRAFT

Saltsjöbaden centrum

saltsjobadencentrum.se | saltsjobadencentrum

Krönika JUNI



Thomas Gross är saltsjöbadsbo sedan 1989, ledarskapsutvecklare, författare. Kappseglar allt, åker skidor och gillar sport i allmänhet. Håller på AIK, även i motvind...

Mot stan eller?

Har bott i Saltis sedan 1989. Jag kan den här förorten. Skogarna, vattnet, gångvägarna, genvägarna, alla Tippens affärer och inte minst alla rapporter på nätet om bortsprungna hundar, drivande båtar och störiga ungdomar...

Är det nu äntligen inte dags att flytta in till stan igen?

Första visningen gav mersmak; nära till allt, ont om parkeringsplatser men det löser sig... Andra visningen bjöd på den finaste funkislägenhet jag någonsin sett, men föreningens ekonomi var urusel... Tredje gången gillt, dyr men tilltalande, en ljus och fräsch lägenhet i absolut bästa läge. Dags att slå till? Den härliga stadskänslan fanns där, ända till jag rullade in i Saltis igen.

Mentalt hade jag varit "stadsbo" i några timmar, men insåg när jag kom hem, att jag helt enkelt kom hem...Det är här jag får ro, det är här jag vill bo! Det blev plötsligt väldigt tydligt vad jag uppskattar, varför Saltis för mig sticker ut som "outstanding".

Man brukar säga att bor man i stan finns alla affärer och service inom gångavstånd. Det är säkert sant, men runt knuten härute växer godsaker i jorden, på gångavstånd. Gillar man ramslökspesto finns ingredienser att plocka här, och lite senare är skogen full av blåbär. Kantarellen står god och gul varje år för den som kommer ihåg sina ställen och fritidsfiskaren hittar sitt i Baggensfjärden eller på Erstaviken. Utanför villatradgårdarna står det ofta en korg med äpplen "up for grabs". Jag inser att jag tagit allt det här för givet...

Gillar du sport så har du allt, bara ett stenkast bort. Bollsporter, simning och gympa finns hos Saltsjöbadens IF. Golfen finns på Saltis GK. Vill man åka slalom finns en av Sveriges bästa slalomklubbar i Saltis och vill man segla finns KSSS, ledande inom svensk seglarlägerverksamhet och kappsegling. I sommar är 5 KSSS ekipage kvalade till OS i Marseille. Dessutom är flera KSSS seglare uttagna i Sveriges lag till både Womens Americas Cup och Youth Americas Cup i Barcelona i höst. Att ha all denna sport och utövare runt hörnet stimulerar, även om man inte utövar alla dessa aktiviteterna själv.

Att ha vilda djur inpå knuten har självklart sina sidor. Det är surt när rådjuren tuggar i sig rosorna och tuftt när dovhjorten kommer så nära att de skadas och viltvårdarna tvingas rycka ut. Men det är häftigt att precis utanför dörren, kunna uppleva räv, hare, havsörn och bäver. Inte minst för barnen.

OK, november är mörk även i Saltis. Ändå njuter jag vid åsynen av kall blågrå skönhet i grenar utan löv, speciellt björk. Då vet jag att det snart finns chans att sno åt sig en timmes skidtur på golfbanan eller skridskotur på Lundsjön. Rätt svårt att få till i stan helt klart.

Sedan har vi det här med natthimmel. I stadsmiljö flödar ljuset från gatlyktor, affärer och kontor. Därför, uppfattar man sällan natthimlens skönhet. Härute skiner till och med nymånens tunnaste skärva starkt över oss, och till midsommar när månen är full, blir hela himlen ljus även när det är molnigt.

Det finns säkert massor av smålyckor som Du upplever i Saltis och som jag inte sett. Men dessa är de jag kommer på nu. Nej förresten en sak till; efter den sista lägenhetsvisningen i stan parkerade jag bilen hemma och slogs av att här får jag stå utan oro för parkeringsböter... Då jag stiger ur bilen kommer en liten keps springande "-Hej faffa, ska vi bada nu?"

Nu finns längre ingen tvekan om var bopålar ska vara även i framtiden. Stadens ljus, brus och kultur finns, - på armlängds avstånd. Tåget går snart och tunnelbanan kommer...

Det är här jag får ro, det är här jag vill bo!
Thomas Gross

BOKHYLLAN SALTSJÖBLADETS lokala boktips

Om uppväxten i Rwanda och hans rwandiska systrar



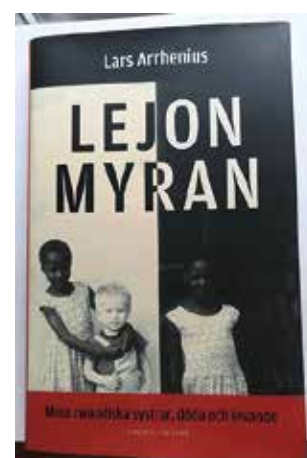
Juristen Lars Arrhenius, Saltsjöbaden, debuterar som författare med boken *Lejonmyran*. Han har tidigare drivit egen advokatbyrå, inriktad på mänskliga rättigheter och suttit i styrelserna för UNICEF och ECPAT och varit generalsekreterare för antimobbingsorganisationen Friends. Som chef för Läkarmissionen har han arbetat internationellt och han sitter i styrelsen för Equinet, ett europeiskt nätverk för likabehandlingsorgan. Foto: Privat.

Lars Arrhenius debutbok "Lejonmyran, mina rwandiska systrar" blandar och ger i en gripande blandning av missionärsbarn, kolonialhistoria, fasa, ansvar och försoning.

I boken *Lejonmyran* delar Lars Arrhenius med sig av minnen från uppväxten under 60-talet som barn till ett missionärspar i Rwanda och Burundi där han en tid också bodde på ett internat för missionärsbarn.

Uppblandat med starka och känslofylla barndomsminnen berättar han om föräldrar som hade fullt upp med att rädda själar från att komma till helvetet men inte tid att vara med de egna barnen (som små hade syskonen varsin barnflicka). Vi får även ta del av den känsla av skuld och förfäran han hade svårt att tackla efter att ha läst ett brev från kvinnan som en gång var hans barnflicka. Brevet berättar vad som är på väg att hända för den som är tutsi - vid tiden för det gigantiska folkmord som då var på väg att ske i Rwanda i mitten av 90-talet.

Boken hoppar mellan håg-



"Lejonmyran" av Lars Arrhenius (Kaunitz- Olsson)

komster från barndomen, fakta om Rwandas (och Belgiens) historia samt barnflickans och en annan barndomsväns öde. Innan hans älskade barnflicka Tzia (nu vuxen) mördades med hela sin familj skrev hon ett brev till honom som ger honom en chock när han läser det och han kan inte blunda för det som han vet har hänt, men skjutit undan i tankarna.

Som vuxen i Sverige och utbildad jurist träffar han barndomskamraten Christine, som överlevde dödandet och

var med och byggde upp det civila Rwanda. Mycket i boken handlar om tankar på skam och otillräcklighet, ondska, godhet, förlåtelse och gudstro (som han inte längre har). Bokens titel *Lejonmyran* anspelar på en insekt han roade sig med att studera som barn, hur den fångade sina offer i en grop, där de satt ohjälpligt fast. Jämsides med historien om de kvinnor han kallar "mina rwandiska systrar, döda och levande", Tzia och Christine, berättar Lars Arrhenius utvalda delar om Rwandas historia.

Minnesbilderna från vardagsliv på en missionsstation och dagar och nätter (fyllda av gråt) på internatet är starka och naturskildringarna från barndomens afrikanska landskap är målande. Den oro författaren kände som vuxen i Sverige när han hörde och såg nyheter i mitten av 90-talet om inbördesstrider och förföljelser och masslakt av folkgruppen tutsi i Rwanda väcker minnen om rubriker som kan vara svåra att (orka) minnas för de flesta av oss.

Marie-Louise Gravestam

Vi önskar alla en glad sommar

Blommorna under midsommarkudden

Midsommarnatten med sitt trolska ljus ansågs förr vara en magisk natt. Det kunde utnyttjas på olika sätt. Ett var att försöka ta reda på vem som skulle bli ens tillkommande...kanske fanns det någon speciell i närheten som man gick och trånade efter i hemlighet.

Ojämna tal har ofta räknats som magiska och därför var det sju eller nio blommor man skulle läggas under huvudkudden. Att lägga sig törstig kunde underlätta – om det sedan kom någon i drömmen och gav dig vatten så kanske det var den du skulle gifta dig med. Nåja, det kanske inte alltid stämde men hoppet kunde vara stort och för den som hade någon speciell i tankarna var det kanske inte så svårt att få till den dröm man önskade. Blommorna var för det mesta ängsblommor men eftersom hela Saltsjöbaden just nu prunkar av allsköns blommande buskar tänkte Saltsjöbladet leka lite med traditionen och stället för ängsblommor nypa en kvist av en blommande buske. Håll till godo, kära läsare vi ger er sju blomklasar från buskar som blommar i midsommartid – att lukta på och stoppa under kudden den mest magiska av ljusa sommarnätter. En näve salta chips före sänggåendet för att somna törstig är ett knep man kan ta till...om man önskar ta reda på vem som lurar i vassen.

Marie-Louise Gravestam



Rhododendron (Rhododendron) är året runt-grön och tillhör samma släkte av ljungväxter som azalean. Efter blomningen växer nya blad ut. Blommorna kan vara lila, röda, rosa samt vita eller gula.



Paradisbuske (linnaea/kolkwitzia amabilis) ingår i släktet linneor och sprakar som ett fyrverkeri av ljusa rosa blommor i juni.



Rosenhagtorn, (Crataegus laevigata) har små rosa rosliga blommor i klasar, och räknas mer som träd än buske. Många fjärlisarver lever på växten som är taggig och blommorna är viktiga för nektarsamlade insekter.



Vanlig syrén (bondsyrén), Syringa vulgaris, är den vanligaste syrénarten i Sverige. Vita eller blå blommor.



Nyponros (Rosa dumalis) tål de flesta lägen: avgaser, blåst och kan växa i karga jordmånar.



Kaprifol (Lonicea caprifolium), är en klätterväxt vars blommor doftar starkt om natten. Landskapsblomma i Bohuslän där den ofta växer vilt i naturen.



Gullregn (Laburnum) tillhör familjen ärtväxter. Hela växten är giftig, särskilt fröna. "I syrenernas tid, i gullregnets månad" är kända ord ur Hjalmar Gullbergs dikt Kyssande vind från diktsamlingen Kärlek i tjugonde seklet från 1933.

Fotbollskola för alla barn födda 2018-2019

Välkomna till fotbollskolan på Saltsjöbadens IP.
I år för barn födda 2018-2019, alla är välkomna!
Anmälan hittar du på vår hemsida,
www.saltsjobadensif.se

Saltsjöbadens IF
FOTBOLL



SPORT

Har du tips om lokal sport och resultat så tipsa oss gärna. Maila till red@saltsjobladet.se



KSSS två i allsvenskan i Långedrag

Vid den andra deltävlingen av seglingens allsvenska kom laget från KSSS på en andra plats vilket gjorde att man gick upp till en totalledning i tabellen efter två seglade omgångar. För KSSS seglade Hedvig Liljegren, Hugo Liljegren, Fredrik Liljegren, Vanja Ramm-Ericson och Ebba Berntsson. I Stenungsunds lag ingick William Karlsson, Herman Andersson, Johnie Berntsson, Linn Berntsson och Tilde Kantola.

Första gymnastikcupen blev

Sista helgen i maj anordnade Saltsjöbaden IF Gymnastik den första tävlingen under namnet Saltiscupen i Nacka bollhall. Efter månader av förberedelser löpte arrangemanget smidigt och att det blev en liten succé skapar mersmak inför framtiden. Vi ringde upp och pratade med tävlingskommittén för Saltiscupen.

Hur länge har SIF Gymnastik arbetat med Cupen?

Tanken om att anordna en egen tävling har funnits med ett tag och under september 2023 så satte vi ihop en tävlingskommitté på 4 engagerade ledare inom förening som har bedrivit arbetet. Det har varit mycket planering och förberedelser i och med att vi har gjort allting från början, men hårt arbete lönar sig och det fick vi se i helgen när tävlingen rullade på som rinnande vatten! Så fort tävlingen startade och allting var på sin plats fick man verkligen ett sånt här wow-moment, det här är något som vi skapat från grunden!

Hur många deltagande lag och aktiva var med?

Vi hade 47 deltagande lag med i tävlingen med drygt 1000 gymnaster totalt sett, både från Stockholm och från föreningar utanför Stockholm. Tillsammans med publiken så har vi under helgen bedrivit ett evenemang för över 2200 personer! Det

tycker vi känns riktigt coolt!

Vad är ert bestående intryck och bästa minne från helgen?

Ett av dem mest bestående intrycken som jag kommer ta med mig från helgen är det fantastiska engagemanget som vi har haft från alla vårdnadshavare inom SIF Gymnastik. Även fast vi har varit en tävlingskommitté som har drivit arbetet framåt så har alla vårdnadshavare som har gymnaster inom föreningen från FT-sektionen och uppåt fått en egen funktionärsuppgifter som de ska hjälpa till med under helgen. Det har varit helt otroligt att se alla dyka upp, svira om till en funktionärströja och utföra sina arbetsuppgifter med ett leende på läpparna! Jag tror att vi som förening kommer växa av den här tävlingen, att vi gör något gemensamt och bygger ett evenemang för över 2000 personer tillsammans!

Kommer det att bli en årlig



Saltiscup tror ni?

Det kommer absolut bli en årlig Saltiscupen! Vi har redan börjat smida planer om att nästa år anordna fler nivåer för att utveckla tävlingen ytterligare!

Johan Eriksson



Saltiscupen, en gymnastiktävling som Saltsjöbadens IF Gymnastik anordnade för första gången blev en stor succé med många unga och duktiga deltagare.

JYMPPA FÖR ALLA

TATTBY SPORRHALL
PROVA GRATIS EN GÅNG

MÅNDAGAR 19-20
ONSDAGAR 19-20
LÖRDAGAR 09-10

850 kr/termin
saltsjobadensif.se

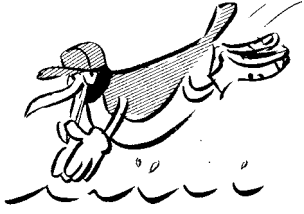


ASSISTANCEKÅREN
RIKSTÄCKANDE LARMNUMMER 020 - 912 912

NACKA
VÄRMDÖ

• BILBÄRGNING
• BÅTTTRANSPORT
• LÅSÖPPNING

SALTSJÖLARM
717 02 50



**Glad sommar alla läsare,
vi ses igen i augusti!**

ev en glad succé



Föreningsnytt

Saltsjöbadens IF Kansli 08 717 60 06 kansli@saltsjobadensif.se



SALTISMÖSSAN MED REFLEX

NU HAR VI FÅTT IN DEN!

Den klassiska lite tunnare SALTISMÖSSAN som vi har försett med en grå reflexlogo.

Den finns till försäljning på kansliet och under höst- och vintersäsong hos Saltsjöbadens bokhandel. Kostar 159 kr och du betalar enkelt med Swish.

Fotboll Herr div 5

Fre 9/8 kl 19.30 Saltis IP
Saltsjöbadens IF - Aspuddens FF

Lör 17/8 kl 16.00 Saltis IP
Saltsjöbadens IF - Storskogens SK

Lör 31/8 kl 16.00 Saltis IP
Saltsjöbadens IF - Ljungbackens IF

Fotboll Dam div 5

Sön 11/8 kl 18.30 Saltis IP
Saltsjöbadens IF - Järila IF

Sön 18/8 kl 18.30 Saltis IP
Saltsjöbadens IF - IK Makkabi

Sön 1/9 kl 18.30 Saltis IP
Saltsjöbadens IF - Djurö/Vindö IF

Rost/Nordén stöd och stipendiefond

Vår stöd och stipendiefond är till för dig som är aktiv i Saltsjöbadens IF och har betalt medlemsavgift.

Här kan medlemmar ansöka om ekonomiskt stöd för att delta i verksamheten. Det är varje sektionens styrelse som beslutar om eventullet stöd.

Läs mer på vår hemsida under föreningsinformation.
Saltsjöbadens IF / Styrelse

www.saltsjobadensif.se

**Hockeyskola
Innebandyskola**

Fotbollsskola

Fröidrott

Basket

Fäktning

Gymnastikkö

Skidor

Simning

**Vill du gå på någon av våra
aktiviteter?**

**Du hittar alltid information både
på vår hemsida och på
Instagram och Facebook.**





KNUT PUNKTEN



Sommarhäng på Fisksätra holme

Vecka 25, 17 juni – 5 juli är det sommarlovhäng på Fisksätra holme med aktiviteter för åldrarna 10 till 17 år. Det blir kanotpaddling, pyssel, ro roddbåt och bad med badbrädor med mera kul. Gratis att vara men personalen måste kunna veta att deltagarna är simkunniga.
MLG

Eivor 104 år vet hur man gör en smörgåstårta

Grand Hotel, Strand, Berns, Cecil, Hamburger Börs... Eivor Jansson, 104 år, har mycket att berätta från Stockholms hotell- och restaurangliv under 40- och 50-talet.

Yrkeslivet inleddes på klassiska Hotell Gillet i Uppsala och där träffade hon sin blivande man Ingmar Jansson, som var kock.

Efter en inställd resa till Amerika, blev det Stockholm och jobb på Grand Hotell och Berns för båda två.

Hon jobbade i kallskänken och i matsalen som "smörgåsnissa". Efter Grand Hotell följde arbete på en rad restauranger och hotell i Stockholm som Strand och Hamburger börs och Cecil 1951 bar det av till Frankrike och jobb på en restaurang i Bretagne en tid.

I Sverige blev det ofta jobb på semesterorter om somrarna och hon räknar upp: Grebbestad, Öland, Falsterbo... Hon har alltid gillat solen, blev brun som en pepparkaka.

– Vi solade på dagarna och jobbade på kvällarna. På Falsterbohus fick jag servera kungens mamma och pappa, berättar hon.

Eivors dotter Maud Gyllenhammar påminner mamma om att det var Berns mamma tyckte bäst om.

– Ja, Berns var en favorit. Där jobbade jag i kallskänken och i matsalen, säger Eivor som fick se mycket känt folk som gäster och har många minnen att berätta.

– Fredsdagen 1945 var jag ledig och firade med vänner i stan. Det var folk överallt och vid Berns bad hovmästaren oss komma in och jobba för personalen räckte inte till. Så vi hoppade in, lånade kläder och började servera. Det var så mycket folk att man vände på papperskorgar för att ha något att sitta på, minns Eivor.

Hon trivdes alltid med jobbet. Det var stor sammanhållning mellan personalen som jobbade i restaurang och hotell och det ordnades mycket kul för de anställda av arbetsgivarna som månade om sin personal på många sätt.

Både hon och maken fick senare jobb på Grand Hotel i Saltsjöbaden och bostad i det



104-årsdagen firades med familj och Eivors specialitet: smörgåstårter.



VI GRATULERAR

Anna Eivor Jansson

Född: I Alfta den 9 juni 1920

Bor: I lägenhet i Neglinge

Familj: Fyra barn, tio barnbarn och fem barnbarnsbarn

Började yrkeslivet i Stockholm: på 1940-talet som kallskänka och "smörgåsnissa" på Grand Hotel

Hade roligt och trivdes på jobbet: På Grand Hotell i Stockholm och Saltsjöbaden, Berns och andra stora hotell och restauranger

Åker varje sommar: Till stugan i Hälsingland där hon växte upp

Stickat: Har hon gjort mycket förr

Håller formen: Med andra 90-plussare på gymmet

Foto: Marie-Louise Gravestam



Eivor Jansson har mycket att berätta från ett yrkesliv i "kallskänken och matsalen" som hon kallar åren med jobb på de fina hotellen och populäraste restaurangerna där hon och maken Ingmar jobbade – och hade kul.



När Eivor fyllde 100 hade barnen samlat fotografier, tidningsklipp och inbjudningar med mera i en bok med många bilder och minnen från Stockholms restaurang- och nöjesliv där Eivor och maken Ingmar deltog i mycket fester och arrangemang.

som kallades "direktörsviljan", och "ägdes av Wallenberg" nära Neglinge station.

– När min man hastigt gick bort fick jag lägenheten på Freyvägen och flyttade hit 1975.

Efter ett långt yrkesliv i hotell och restaurangbranschen, följt av några år i skoaffären på Tippen gick Eivor i pension i mitten av 80-talet.

– Då var jag 65 och började passa barnbarn. Tråkigt har jag aldrig haft. Det har varit roligt hela tiden.

Med ett krävande jobb och fyra barn har dagarna alltid varit väl fyllda, och hon kan inte säga att hon har haft någon direkt hobby vid sidan om.

– Fast det skulle vara skor då, säger dottern.

För efter jobbet i skoaffären

är garderoberna fulla med skor och Eivor har alltid tyckt om höga klackar. Och snygga kläder.

Eivor går gärna ut och dricker kaffe i trädgården som hör till bostadshuset på Freyvägen, hon tycker fortfarande om sol men något särskilt för att bli så många år har hon inte gjort. Hon har "ätit och druckit som vanligt men varit måttfull".

En egen specialitet när det gäller mat är smörgåstårter. Hennes tips är att skära bort kanterna på brödet, avsluta med ett brödlager som täcks med gladpack och fuktade handdukar och låta stå i kylen till nästa dag när tårten garneras. "Det är mycket att finhacka".

Marie-Louise Gravestam



LIONS Vi hjälper

"Kan jag hjälpa till?"

En fras som numera är vanlig när man handlar är "Är du medlem?", underförstått att "du vet inte vad du missar om vi inte får veta vad du brukar handla." I syfte att kunna rikta erbjudanden direkt till dig som du sannolikt kan komma att vilja köpa.

En hjälporganisation kan inte fungera på samma sätt eftersom man har en moralisk skyldighet att berätta för bidragsgivaren vart hans bidrag ska användas till – hur mycket som går till löner och hyror, till marknadsföring och administration. Hur ofta ser du som skänker ett belopp till en hjälporganisation en sådan redovisning av vad som bidraget användes till?

Alltid, ibland, sällan eller aldrig?

Lions Clubs använder alla insamlade medel till bestämda projekt och aktiviteter som du som bidragsgivare samtycker till att stödja. Alla omkostnader för administration etc bekostas av våra medlemsavgifter – inte som en del av ditt bidrag!

I Lions tolkning av "Är du medlem?" är innebörden "Vill du vara med i vår gemenskap att hjälpa till där det behövs?"

Under året har Lions i Sverige genomfört otaliga aktiviteter för att stödja civilbefolkningen i Ukraina med elverk, kaminer, kläder och livsmedel bland annat – och sett till att alla förnödenheter hamnar dit där det är tänkt. Och det kommer vi att fortsätta med!

Lions behöver fler som säger "Kan jag hjälpa till?". Behoven finns därute, finns Du?



Lena Melin President Lions Club Saltsjöbaden

Lions Club Saltsjöbaden. Bildades år 1954. Aktiva medlemmar; 13 st, volontärer 14 st
Kontakt: info@saltsjobaden.lions.se Hemsida: www.saltsjobaden.lions.se

Nytt & Nött från Saltis

Mats Älfvåg är prylgalning och genuin Saltisnostalgiker. Här skriver han om händelser och ting från förr och nu. Har du Saltisprylar eller kanske ett roligt foto, hör av dig till Mats på info@alfvag.com



”Löpet som säljer bra”

Sommar, sol och snart Midsommar. Det är klart att dessa rader borde handla om midsommar vilket redaktören påtalade för mig på veckans redaktionsmöte.

Men till saken hör att jag redan i fjol vid denna tidpunkt skrev om denna högtid som förr alltid firades stort på Saltsjöbadens Idrottsplats (IP) så det skulle endast bli en upprepning av förra årets midsommarkrönika. Jag tar i stället fram en gammal löpsedel från 2001 och konstaterar att den är lite kul att skrocka över.

Först vill jag citera National Encyklopedin; Löpsedel är en tidningsaffisch med vilken en tidning lockar lösnummerköpare med korthuggna, gärna dramatiskt formulerade smakprov ur tidningen, slut citat. Då vet vi att en löpsedel skall innehålla något dramatiskt. Och man då tar en titt på tidningen Expressens löpsedel från 18:e Mars 2001 så kan man givetvis ställa sig frågan om huspriser i Saltsjöbaden är speciellt dramatiskt?

Jag minns att jag på kvällen 18:e Mars ringde upp journa-

listen Sten Berglind, mångårig krönikör på Expressen och frågade om de inte hade något intressantare att ha på ”löpet” än vem som sålt och för hur mycket villor. Stens svar blev: - Du vet Mats, du som kommer därifrån kanske inte tycker det men för oss vanliga knegare är och har Saltsjöbaden alltid varit speciellt. - Du vet med alla kändisar, dyra hus, hotellet och salta bad - Så nog säljer ”Saltis” alltid extra lösnummer blev Stens svar.

Uppenbart hade det inte hänt något mer dramatiskt just den söndagen i världen den dagen så att kvällstidningsläsarna fick nöja sig med huspriser i ”Saltis” som största nyhet. Själv nöjde jag mig med att spara löpsedeln som suttit utanför bensinstationen vid Tippen - Om jag köpte lösnumret? Svar Nej.

Sju sorters blommor under huvudkudden på midsommarnatten så blir livet bra.

Glad Midsommar önskar jag min ständige följeslagare Olivettin ,,,,

Mats Älfvåg



Dramatiskt eller ej? Löpsedel 18:e Mars 2001. Huspriser i Saltsjöbaden skulle locka lösnummerköpare. Expressen journalisten Sten Berglinds förklaring till dagens ”löp” löd - ”Saltis” säljer alltid bra.

SMÅTT OCH GOTT FRÅN SALTIS - FISKIS- DUVNÄS

Har du tagit en kul bild eller sett något värt att uppmärksamma, hör av dig till oss!



Knut Kvittrar

Månadsskifte maj/juni är lika med härliga studentmottagningar med många generationer som blandas på ett skönt och avslappnat sätt. Det kan bli sent och man kan välja att gå hem när det passar, det viktigaste är att studenten står i centrum, vilket de brukar vara bra på.

När dessutom många kompisar kommer så blir det uppsluppet och sommartrevligt i trädgårdarna.

Lite uppskrämd funderar jag på om det är sista året man blir bjuden men inser att det kan finnas hopp om dekadenta försommarkvällar ännu ett par år framåt. Hoppas, lika mycket som Käre svågern gör!
Knut

Klara Färdiga Gå för traditionell femkamp

Den 28 maj blev det åter dags för den spännande 5-kampen mellan Hantverksföreningen och Lions vid Neglinge Gärd. En tradition som förenat och glatt två initiativrika föreningar i Saltsjöbaden sedan 1960 talet. En fin gemenskap som håller i sig.

Solen lös, blommorna blommade och koltrasten sjöng vackert, förmodligen inspirerad av vår kära Alice Babs rena toner i låten ”Gå upp och pröva dina vingor”. Hantverkarnas ordförande Thomas Lundberg hälsade alla välkomna och därefter kunde kampen börja. Det märktes snart att de flesta inte hade lagt så mycket tid på träning vad gällde balans och pricksäkerhet. Bollarna flög hit och dit, högt, lågt, kort och långt. Det låg förmodligen ett hemligt sabotage runt denna aktivitet, i alla fall kändes det så. Lions la in en blygsam protest och anmärkte på att bollhinken, med flit, hade placerats alldeles för långt bort och dessutom på mycket ojämn

mark. Kring denna protest fick vi inget medhåll då det ansågs vara lika för alla. Vi i Lions klev åt sidan och började planera hur vi skulle hindra hantverkarna från att vinna nästa års 5-kamp 2025. Planerna kom i gång - men absolut inte något rävspel, sades det.

Nu var det bara att bita i det sura äpplet och ändå artigt gratulera våra vänner till årets seger, vilket vi faktiskt gjorde, för EN GOD TON FÖRLÄNGER LIVET.

Vi blev bjudna på läckra delikatesser i olika former och nöjda skratt kluckade trivsamt i värmen.

Solen sänkte sig sakta bakom de väldoftande syrenbuskarna och vår President Lena Melin tackade för en solig, rolig och trivsam försommarkväll. De hädiga hantverkarna fortsätter att göra bästa jobbet år efter år - GRATTIS!

**TACK FRÅN OSS ALLA
Lions Club Saltsjöbaden
Gerd Holmer Eriksson**





**Vår märkning visar vägen
till en billigare vardag.**

Utvalda varor till priser som tål
att jämföras. Varje vecka, året om.

Midsommarafton 8-19

Midsommardagen 8-22

Trevlig midsommar önskar

Per med medarbetare

ICA
Supermarket
Saltsjöbaden

Festen börjar på ICA Saltis...