

Seniorrabatt 10% rabatt på dina inköp varje tisdag kl 8-12!

Gäller från och med det år du fyller 65. *Varmt välkommen!*

Så fungerar seniorrabatten:

- Laddas automatiskt på ditt ICA-kort
- Gäller ej vid köp av tobak, spel och receptfritt
- Du måste ha dragit ditt personliga ICA-kort hos oss de senaste fyra månaderna



Mer av det du vill ha!

ICA
Supermarket
Saltsjöbaden

Festen börjar på ICA Saltis...

SALTSJÖBLADET

Saltsjöbaden - Fisksätra - Saltsjö-Duvnäs Nummer 4 2024 www.saltsjobladet.se red@saltsjobladet.se



Saltisbadet rustas inför sommar och firande under 2025

Nästa år firar Saltisbadet 100 år, planeringen har startat. > 4

Låna en gitarr från biblioteket



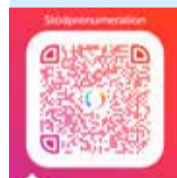
Nu går det att låna en gitarr på biblioteket i Saltsjöbaden. I samarbete med STIM som fyller 100 år kan barn och vuxna låna hem gitarren i sju dagar genom att använda sitt ordinarie lånekort. > 5

Läs också...

Nu är det utrett var huset låg



Vi får lov att tacka våra kunniga läsare som har klurat och kommit med många tips om var huset som vi efterfrågade låg i Saltsjöbaden. > 6



Tack för din stödprenumeration 2024. Alla summor räknas!

Släpper bok om idrottsskador

Jessika Törnblom Drangert har skrivit en bok om idrottsskador och hur du kan förebygga dem. "I boken Skadebibeln kan man också lära sig vad man gör om man råkar ut för en skada", säger hon. > 13



Nytt varumärke. Samma mäklare.

Välkomna önskar Ebba och Cecilia

Properties & Partners®
FASTIGHETSMÄKLARE

Nacka
Vinterbrinksv. 27A
133 32 Saltsjöbaden
08-717 70 00



VÄLKOMMEN April 2024

Klinka lite på en gitarr

På något sätt tror kroppen och knoppen att det är dags för ljumma vindar, mjuka vågor och lagom tempererade bad när den första solen värmer upp vardagsrummet men sen så vänder det igen och kylan biter i skinet under april.

De ideella krafterna på Saltisbadet ute på Restaurangholmen är i alla fall på god väg att färdigställa renoveringen av badhusets delar som har varit slitna och till öppningen i maj skall det vara klart. Dessutom fyller Saltsjöbadens Friluftsbad 100 år nästa år, 2025, och planeringen är i full gång. Läs mer om allt det här på våra nyhetssidor.

Att det ny går att låna hem en akustiskt gitarr från biblioteket är en dröm för mig som gitarrist. Inte för att jag behöver direkt, hemmet har ju sin beskärda del ändå, men det är så vackert tänkt att jag verkligen gillar det. Prova vet jag, klinka på!

Det är också dags för Hembygdsföreningens loppis på Neglinge gård, det har nu blivit ett vårtecken som vi tackar för.

Så vad har vi då på musikfronten av intresse. Jag hittade fram till intressanta och jazzmelodiska **Khruangbins** "A La Sala", vid första lyssningen hissmusik men vid andra lyssningen genialiskt. Som gammal pudelrockare andas jag också ut med **Nestors** nya singel "Victorious" i väntan på albumsläppet senare i vår.



Johan Eriksson, ansvarig utgivare och redaktör

MÅNADENS BILD

Passa på i april

När Baggen ligger blank som en spegel och sommartiden har slagit in gäller det att passa på med kameran vid söndagens kvällsbastu. JE



SALTSJÖBLADET



Ges ut av Saltsjöbadens IF / kansli@saltsjobadensif.se

Webb: www.saltsjobladet.se
Postadress: Box 50, 133 21 Saltsjöbaden
Besöksadress, Torggatan 10, 133 31 Saltsjöbaden
Telefon: 08 717 88 94
E-post: red@saltsjobladet.se
Ansvarig utgivare och redaktör: Johan Eriksson
Redaktion: Johan Eriksson, Marie-Louise Gravestam
Annonser: Lena Bergekrans 073-641 76 43
Tryck: Pressgrannar AB
Distribution: Postnord

LÄSARFORUM

Skriv en insändare till Saltsjöbladet, max 2500 tecken.
Vi förbehåller oss rätten att redigera och korta texten.

HÄNT I SALTIS

Lättsamt och jazzigt på Grünwaldvillan



Skärgårdspojkarna med Anders Linder, klarinett och sång, Kjell Nilsson dragspel, Thomas Driving trumpet, Maggan Bäckström bastuba och piano, Stefan Lindstein trombon, Caspar von Schoenberg banjo och sång, Ingela Plingis Högman, tenorsax och Calle von Schoenberg gitarr, bjöd på en blandad repertoar den 7 april i Grünwaldvillan. Från "I Roslagens famn" till gamla godingar som I Can't Give You Anything but Love.

- Vi har fått så mycket fin feedback efteråt, så det här kommer vi att göra om. Det säger Caspar "Batte" von Schoenberg, kapellmästare för orkestern Skärgårdspojkarna

som spelade i Grünwaldvillan. Eftermiddagskonserten drog fullt hus och platserna räckte inte till för alla som ville komma och lyssna. Det blev snabbt utsålt.

- Vi tyckte det var jätteroligt så utan tvekan ska vi komma tillbaka och spela igen någon gång i slutet av sommaren, säger Batte von Schoenberg som passar på att lyfta fram att gruppen trots namnet inte alltid bara består av "pojkar". På Grünwaldvillan fanns både Ingela Plingis Högman och Maggan Bäckström med i bandet.

Text & foto: MLG

Festligt och fullt på biblioteket

Utgivningen av boken om seglaren och legendariska starbåtsbyggaren med mera **Sune Carlsson** uppmärksammades festligt på Saltsjöbadens Bibliotek lördagen den 6 april med Sune Carlsson och hans familj som tillsammans med **Annika Hellman** i bokhandeln och Ica Supermarket Saltsjöbaden bjöd de närvarande på bubbel, snacks och snittar med skagenröra.

Den stora publiken fick höra mästarseglaren berätta minnen och vara med och sjunga Sjösalavals som allsång till gitarrkomp av bibliotekets Olle Sjöberg.

Många passade på att få en bok signerad efteråt och småprata med bokens huvud-



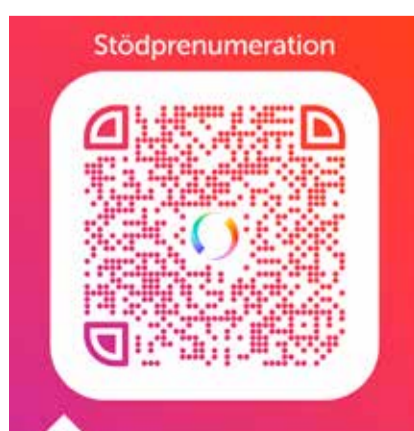
Sune Carlsson hade mycket att berätta om livet som seglare

person som såg ut att ha lika trevligt och roligt som publiken.

Text & Foto: MLG



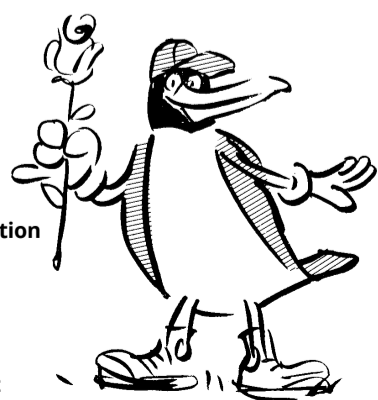
Stödprenumeration på lokala nyheter



Tack för din stödprenumeration 2024. Alla summor räknas!

Swish 123 179 39 75

Vill du hellre använda BG 128-0189, ange Saltsjöbladet

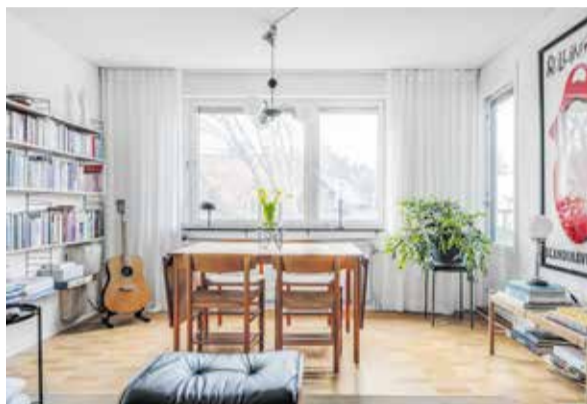


Nytt varumärke. Samma mäklare.

Välkomna önskar Ebba och Cecilia

Properties & Partners[®]
FASTIGHETSMÄKLARE

Nacka
Vinterbrinksv. 27A
133 32 Saltsjöbaden
08-717 70 00



3:a Neglinge - toppskick

Freyvägen 8B

Stilsäkert totalrenoverad • Möjlig 4:a • Västbalkong
Boarea: 67 kvm | Antal rum: 3
Energiklass: E | Månadsavgift: 5 100 kr
Utgångspris: 3 450 000 kr
Mäklare: Ebba Stenport Taesler, 0723-03 11 30



3:a Neglinge - söderbalkong

Sturevägen 11

Stor balkong i söder • Välplanerad • Välskött förening
Boarea: 78 kvm | Antal rum: 3
Energiklass: C | Månadsavgift: 4 716 kr
För pris kontakta mäklaren
Mäklare: Ebba Stenport Taesler, 0723-03 11 30



3,5:a Neglinge - vid parken

Torsvägen 67

Modernt renoverad • P-plats och bredband ingår
Boarea: 78 kvm | Antal rum: 3
Energiklass: F | Månadsavgift: 5 854 kr
Utgångspris: 3 195 000 kr
Mäklare: Ebba Stenport Taesler, 0723-03 11 30



1:a Ljuskärnsberget - stor uteplats

Ljuskärnsvägen 58

Uteplats i söder • Möjlig 2:a • Ingen insyn
Boarea: 41,5 kvm | Antal rum: 1
Energiklass: D | Månadsavgift: 3 346 kr
Utgångspris: 1 495 000 kr
Mäklare: Ebba Stenport Taesler, 0723-03 11 30



2:a Ljuskärnsberget - renoverad

Ljuskärnsvägen 111

Totalrenoverad • Uteplats • Möjlig 3:a
Boarea: 63,3 kvm | Antal rum: 2
Energiklass: C | Månadsavgift: 4 146 kr
Utgångspris: 2 595 000 kr
Mäklare: Ebba Stenport Taesler, 0723-03 11 30



3:a Ljuskärnsberget - bästa läget

Ljuskärnsvägen 89, 1 tr

Balkong i söder • Mycket fint skick • Ingen insyn
Boarea: 77,8 kvm | Antal rum: 3
Energiklass: D | Månadsavgift: 4 727 kr
Utgångspris: 2 990 000 kr
Mäklare: Cecilia Hall, 070-650 88 06



3:a Igelbodaplatån - västbalkong

Vinterbrinksvägen 19

Fint läge • Varmgarage • Renoveringsbehov
Boarea: 86,3 kvm | Antal rum: 3
Energiklass: C | Månadsavgift: 4 780 kr
Utgångspris: 2 800 000 kr
Mäklare: Cecilia Hall, 070-650 88 06



2:a Moranviken - Sjöutsikt vid havet

Skogsövägen 8C

4,6 m i takhöjd • 2 balkonger • Braskamin
Boarea: 99 kvm | Antal rum: 2
Energiklass: C | Månadsavgift: 6 205 kr
För pris kontakta mäklaren
Mäklare: Ebba Stenport Taesler, 0723-03 11 30

Properties & Partners[®]
FASTIGHETSMÄKLARE

KORTA NYHETER

Valborg firas på Måsungen i Duvnäs

"En fin och mysig tradition på en fin plats", skriver Salt-sjö-Duvnäs Fastighetsägare-förening på hemsidan och välkomnar stora och små till årets vårelld och valborgsfirande vid Måsungen den 30 april. Det är SDF som arrangerar och firandet inleds med körsång innan brasan tänds klockan 20.00. Det blir också allsång med "Vintern rasat". Inget annat än grenar och ris får läggas på brasan och när skylten "Fullt" kommer upp får inget mer läggas på högen.

Grand Hotel bjuder körsång på valborg

Grand Hotel Saltsjöbaden bjuder in till att fira vårens ankomst på valborgsmässoafton. Från klockan fyra är det öppet i parken och det blir både körsång, sockervadd och en utdelning av stiftelsen Here Comes The Suns stipendium till årets ledare inom den lokala idrotten. "Elden kommer att lysa upp natten med sitt sken och skapa en atmosfär av skärgårdsmys och gemenskap", skriver hotellet i sin information.

Dialog om Nackas framtid

I dagarna har kommunen mejlat ut information om Nackas "Framtidsdialogen". Där, via kommunens hemsida ska medborgarna i Nacka kunna bli delaktiga i att forma Nackas framtid. I Framtidsdialogen kan var och en delta genom att lyfta fram och dela med sig av egna idéer för hur man tycker att det ska vara att bo och leva i Nacka kommun på bästa sätt. Frågor som ställs kring samhällsbygget i Nacka är bland annat hur "vi kan främja mångfald, entreprenörskap, trygghet och hållbarhet" och hur "livsmiljön kan utvecklas i mötet mellan stad och skärgård". MLG

Saltisbadet ska hämta tillbaka sand

Det rustas för full fullt på olika sätt för Saltisbadet på Restaurangholmen inför den kommande sommarsäsongen. Gudrun Söderberg, ledamot i styrelsen för Saltsjöbadens Friluftsbad som äger och förvaltar anläggningen, berättar om renoveringen.

– Förra sommaren målades stora delar av herrbadet och nu pågår ett omfattande arbete med att förstärka de genomrostade primärbalkar som bär upp hela stommen i herrbadet. Samtidigt kommer det att läggas nytt virke på herrbadets trögångar. Vi ska också ersätta ett stort antal hytt-dörrar, som försvunnit för flera decennier sedan, samt slutföra målningarbetet.

Tack vare att badet numera är byggnadsminnesförklarat har föreningen fått bidrag för renoveringen från länsstyrelsen.

– Det är naturligtvis väldigt positivt med byggnadsminnesförklaringen. Vi kan därmed få bidrag men det krävs att vi underhåller anläggningen enligt strikta antikvariska regler, säger Gudrun Söderberg.

2025 fyller Saltisbadet 100 år och det är något föreningen kommer att fira och uppmärksamma ordentligt, men planerna är inte klara än. Man spånar på lite olika idéer, kanske blir det något festligt samarbete tillsammans med andra aktörer i Saltsjöbaden.

Badet krögare Micke och Micke fortsätter att stå för restaurangen även i år. Samma krögare ska också ta över serveringen på golfklubben i Saltsjöbaden. Nytt är att krögarna också ska ha hand om den dagliga driften av Saltisbadet för att lätta lite på arbetsbördan för alla som jobbar ideellt i föreningen.

Så i sommar blir det res-



Nymålat med utsikt över Baggensfjärden.
Foto: Saltisbadet

taurangens personal som bemannar entrén och utför det dagliga underhållet på badet men precis som tidigare är det Föreningen Saltsjöbadens Friluftsbad som äger och förvaltar badet.

Varje ny säsong brukar det fyllas på med ny sand på stranden på mellanbadet men enligt Gudrun Söderberg har man nya planer när det gäller sanden i år.

– Jätte mycket av den sand vi köper och lägger på badstranden driver iväg och försvinner under vintern till Herrbadet. Så i år ska vi flytta tillbaka så mycket det går av sanden till Mellanbadets strand istället för att låta sandprämen komma med ny sand, säger hon. Hon sköter marknadsföringen på sociala konton som Facebook och Instagram och i dagarna lägger hon sista handen vid en reklamtext med bild av badet för Visit



Trögångarna i herrbadet renoveras och ska få nytt plank.



Så här ska det se ut när det är klart.

Skärgårdens broschyrer och sidor på nätet. Att nya gäster hittar till det gamla anrika badet är viktigt, det behövs inkomster för att få ekonomiskt gå ihop och hålla verksamheten igång.

– Vi har många badgäster som åker hit från olika håll och marknadsföringen är viktig. Vi hoppas på en säsong med mycket gäster i alla åldrar.

Marie-Louise Gravestam

SÖMMERSKA GE DINA KLÄDER ETT NYTT LIV!

Ta in, lägg ut, laga, sy om, blyxtlås m.m.
Även konststopning av ullplagg och stickat.
Utbildad modedesigner och mönstermakare.

0708 16 16 06



Söker Du tandläkare?
Välkommen till oss på Saltsjöbadens Sjukhus plan 5
Tandläkare Stefan Mälsted Tandsköterska Alexandra Borg
Telefon 717 14 02

PRIVAT
TANDLÄKARNA

Praktikertjänst

Flytten av Nacka stationshus kan ha spårat ur

Nacka kommun har hoppat av tåget när det gäller upphöjningen av Saltsjöbanan vid Sickla köpvarter.

Kommunstyrelsen beslutade vid ett möte den 8 april att förslå kommunfullmäktige att avbryta planeringen för upphöjningen av Saltsjöbanan vid Nacka station.

Kommunstyrelsen beslutade också att Exploateringsenheten får titta på vad det innebär att planeringen avbryts och att utreda om gångtunneln under Nacka station kan göras bredare och om det går att köra personbil där.

Man ger också stadsledningskontoret i uppdrag att utreda möjligheterna att behålla Nacka stationshus på sin nuvarande plats.

Det skulle innebära att planen att riva det brandskade stationshuset i Igelboda och istället flytta dit Nacka stationshus måste rivas upp. Med andra ord verkar sista ordet inte vara sagt om vad som ska ske med stationshuset i Igelboda som står tomt och förfaller mer och mer sedan mer än 10 år tillbaka. Om den tidigare ingångna överenskommelsen mellan Regionen (SL) och Nacka kommun rivs upp verkar en lösning av stationshusproblemet i Igelboda ha hamnat långt utanför spåret.

Marie-Louise Gravestam



Nu ska kommunen utreda om Nacka stationshus kan stå kvar på sin plats istället för att som tidigare planerats flyttas till Igelboda och där ersätta den brandskade byggnaden vid stationen.

Lånekort för gitarr

Sedan några veckor går det att låna gitarr på biblioteket i Saltsjöbaden Centrum. Det säger bibliotekarien Olle Sjöberg som också berättar att gitarrutlåningen är ett initiativ från Stim som firar 100 år.

Firandet består bland annat i att Stim har donerat 100 gitarrer till folkbibliotek runt om i Sverige, som vem som helst kan låna hem, och att det förhoppningsvis kan bli en ingång till ett liv fyllt av musik.

Organisationen Stim är en medlemsorganisation som står för Svenska tonsättares internationella musikbyrå och har som uppdrag att bidra till en mångfald av musikaliska uttryck och återvänt av nya musikskapare.

Med 100 års erfarenhet stöder organisationen musik-

skapare på olika sätt: genom att se till att den som skapat musiken får betalt, genom att varje år dela ut stipendier och priser – samt att skänka gitarrer till biblioteken att låna ut.

Man får låna en gitarr i sju dagar och lånar den på sitt lånekort precis som man lånar en bok. Barn lånar på målsmans lånekort, säger Olle Sjöberg samtidigt som han upptäcker att bibliotekets lånegitarr tyvärr är utlånad för tillfället.

– Men det är en vanlig akustisk klassisk skolgitarr med



Intill en av bokhyllorna på biblioteket finns en vrå för musik. Där har personalen hängt gitarren som går att låna.

På biblioteket finns också en vinyl, cd- och kassettspelare där besökare kan spela egna skivor och lyssna i hörlurar. Lite vinylskivor finns också. "Här finns något för alla", säger Olle Sjöberg.

nylonsträngar, säger Olle Sjöberg och hämtar en liknande men lite mer sliten gitarr som finns på biblioteket som vi kan fotografera istället.

– Det här är jättekul, vi är två



musiker som jobbar här på biblioteket så när vi fick informationen från Stim hoppade vi på direkt. säger han.

Marie-Louise Gravestam

KORTA NYHETER

Dyrare tomträtt på Fågelhöjden



15 tomträtter på Fågelhöjden blir dyrare från maj 2025

Nacka kommun har för avsikt att höja tomtgäldsavgifterna för Fågelhöjden i Fisksätra.

Den nuvarande avgälden om 25 500 kronor per år gäller för 15 tomträtter. När perioden löper ut den 31 maj 2025 har kommunen rätt att ändra avgälden för den kommande perioden.

Fastighetsenhetens förslag är att den årliga avgiften för fastigheterna på Fågelhöjden ska höjas till mellan cirka 26 600 och 32 000 kronor och att dessa ska gälla för nästa avgäldsperiod, från och med den 1 juni 2025. Varje period är 10 år och en överenskommelse om ny avgäld måste träffas mellan parterna senast ett år före det datum en avgäldsperiod är slut.

Samtliga femton fastigheter på Fågelhöjden som kommunen upplåter tomträtt till är bebyggda med radhus med en yta av mellan 155 och 305 kvadratmeter och ligger spridda inom radhusområdet som byggdes 1975.

Ett så kallat friköp innebär att köpa loss en tomt från Nacka kommun och gäller främst en tomträtt för ett småhus. Friköp kan göras under vissa förutsättningar och då görs en bedömning från fall till fall.

Marie-Louise Gravestam

**För annons
Ring Lena
073 641 76 43**



SaltsjöBil.se

DÄCKVERKSTAD • DÄCKHOTELL

BILAR KÖPES!

Din lokala bilhandlare
köper • säljer • förmedlar

08-717 93 68

Torggatan 4 • 133 31 Saltsjöbaden • www.saltsjobil.se

Huset i Neglinge har fått en adress

Vi fick en bild från en läsare på ett oskrivet vykort med motiv från Neglinge som väckte redaktionens nyfikenhet. Avsändaren hade hittat det när hon städade i en byrålåda men visste inte hur eller varför det hamnat i familjens ägo eller var huset på bilden låg (eller legat).

Nu bad hon om hjälp att få veta mer och för oss på redaktionen var det självklart att be våra kunniga läsare i saltsjöbadsområdet om hjälp.

Men det har inte varit helt lätt. Även med förstoringsglas var det svårt att se detaljer, som text på en intilliggande byggnad, som kunde kasta ljus över flera frågor: Vilket hus är det som förevisades på vykortet, finns det kvar eller är det rivet idag? Var står (eller stod) byggnaden och vad var det för hus? Användes det för bostäder eller var det ett affärshus, förr fanns det ju många butikslokaler i just Neglinge.

Vi har fått in ett antal svar på de här frågorna till tidningen men helt lätt att bestämma vilket hus som syns på bilden har det inte varit. Åsikterna har gått isär. Någon har varit övertygad om både hus och plats medan andra har haft en annan bestämd uppfattning. Sista ordet är kanske inte sagt än men här redovisar vi de förslag vi har fått in och som det verkar har hittat svaret på frågorna ovan.

Att bilden är från Neglinge framgår i en text på vykortet och det stämmer med de flesta av svaren vi fått. De flesta är också säkra på att det i huset fanns en livsmedelsaffär som kan ha haft namnet Lindgrens livsmedelsaffär eller Axel Ollongrens Speceri- & Viktualiehandel. En läsare som berättar att han själv en gång bott i huset känner sig säker på att huset är det gula trähuset "Arnelund" på nuvarande Neglingevägen 31, (tidigare Stockholmsvägen), där Hedmans kafé låg en gång och senare gjordes om till bostadsrättslägenheter.

Men de flesta svaren pekar på att "huset, som inte finns kvar längre, låg vid dagens adress Neglinge torg", på en kulle väster om lekplatsen som ligger där idag. I huset till höger på vykortet "låg senare Rosendahls butik med tapetserarverkstad". På ett annat foto vi fått ta del av syns huset till vänster i bild. Till höger syns de äldre bostadshusen som låg där radhusen byggda på 1970-talet ligger idag, samt en del av järnvägen med vagnar som dras av ett ånglok.

En spännande bild med mycket lokalhistoria och precis som på vykortet skymtar några damer på bilden i kläder typiska för tiden för förra sekelskiftet, så både vykortet och bilden med tåget togs nog för mer än 100 år sedan. Vilket år huset byggdes eller revs är osäkert, men radhusen byggdes på 70-talet efter att de gamla bostadshusen utmed Torsvägen jämnats med marken. På platsen för det pampiga trähuset på vykortet, med två skorstenar, burspråk, glasverandor och livsmedelsbutik i bottenplanet byggdes runt ett sekel senare det rosa flerfamiljshus som ligger på platsen idag. Brf Rosa Huset Neglinge torg nr 1, bildades 1985 och enligt föreningen är huset med 17 bostadslägenheter byggt 1988. Det rymmer inte någon livsmedelsbutik men har lokaler i bottenplanet som bland annat används av pensionärsföreningar.

Vi på Saltsjöbladet tackar för allt intresse när det gäller det gamla vykortet som vi fick i ett mejl från Gunilla Petri i Kalmar, uppvuxen i Saltsjö-Duvnäs och alltid nyfiken på vad som händer i Saltsjö-Duvnäs- och saltsjöbadsbygden. Har du en bild som du undrar över, personer, hus eller någon plats som du vill veta mer om så skicka den med din fråga till oss på Saltsjöbaden, på mejl eller som vanligt brev, så ber vi våra läsare hjälpa till.

Det har varit roligt att få in så mycket tips och funderingar om vilket hus som avbildats på det gamla vykortet. Tack för bidragen Alice Lindqvist, som är släktforskare och uppvuxen vid Dalenbadet och gjort en utredning om såväl huset som dess invånare, samt Bert Severin, Per Westberg, Anders Lambert och Ulf Fredriksson med flera som på olika sätt bidragit till att hitta rätt hus.

Marie-Louise Gravestam



Ett gammalt oskrivet vykort med ett hus och texten "Parti af Neglinge", finns det någon läsare som känner igen platsen och den stora byggnaden på bilden?



Jajamen! Saltsjöbladets läsare är bra på lokal historia. Ett antal förslag fick vi och nu vet vi att huset låg vid nuvarande adress Neglinge torg, väster om lekparken "Tågparken" mellan Torsvägen och Sturevägen. Huset revs senare men på bilden med ångloket står det fortfarande kvar. Det syns på bilden vi fick av Ulf Fredriksson som bor i ett av de radhus som byggdes när även de gamla flerfamiljshusen i trä på bilden hade rivits för att ge plats åt nya bostäder.



Så här ser platsen ut idag med "Rosa huset" som byggdes i mitten av 80-talet.

Har du också en bild som du undrar över? Skicka in till oss så tar vi hjälp av våra duktiga läsare.

Skicka digitalt till red@saltsjobladet.se eller via post till Saltsjöbladet, Box 50, 133 21 Saltsjöbaden

DAGS FÖR DIG!



VI HJÄLPER DIG.

NAPRAPATI • REHABTRÄNING
NÄRINGSTERAPI • MASSAGE

1 Saltis sedan 2006!

HGL

FRISKVÅRD
HÄLSA. ENERGI. LIV

www.helfriskvard.se • 08-798 59 00
Byvägen 54 • Saltsjöbaden



MAXIMAL GLANS & LYSTER

Trafikmiljön och klimatets påfrestningar sliter hårt på din bil. Genom att investera i ett hållbart lackskydd så skyddas lacken mot det dagliga slitaget under flera år. Med rätt skydd behöver du varken tvätta bilen lika ofta eller använda starka kemikalier för att få den ren.

VÅR REKOMMENDATION

Utrusta din bil med FormulaU lackskydd som ger lacken ett hållbart skydd med djup glans och fin lyster. För nya bilar fungerar behandlingen förebyggande medan bilar som har rullat några år förädlas till nyskick.

AKTUELLT ERBJUDANDE

Boka FormulaU lackskydd och få vår extremt smuts- och vattenavvisande glasbehandling GlassShield på köpet (värde 790:-).

Mr. CAP

MrCAP Nacka
Vikdalsgränd 1
08-574 118 18

MrCAP Värmdö
Chamottevägen 10A
08-570 109 99

Scanna för MrCAPs
serviceprogram »



ETT SÄKERT VÅRTECKEN

Kläder och skor från Sebago.

SEBAGO®

PORTLAND • MAINE • USA



VARDAGAR 10-18.30
LÖRDAGAR 10-15.00

BERG&HAV

SALTSJÖBADENS CENTRUM
TEL 0708-298 571

FÖRENINGEN

SALTSJÖBADENS FRILUFTSBAD

Vi söker ny styrelsemedlem

Då vår juridiskt sakkunnige styrelsemedlem kommer att avgå vid årsmötet söker vi en ersättare för denne.

Om du är intresserad, eller känner någon som du tror är den rätte att bli ledamot i styrelsen, så kontakta snarast valberedningen.

Vårt årsmöte äger rum den 5 maj.
Maria Lagerbeck, maria.lagerbeck@nacka.se
Anneli Gauffin, ag13@telia.com

Föreningen (FSF) äger Saltisbadet, som är klassat som byggnadsminne.

Vi arbetar således för att bevara ett kulturarv som är en viktig del av Saltsjöbadens karaktär som badort. Nästa år har vi 100-årsjubileum.

För mer info, se vår hemsida: www.saltisbadet.se
Följ oss på Facebook och Instagram (Saltisbadet).



Nyhet från Hälsokraft Saltsjöbaden

Rödljusterapi

- Hudföryngrande
- Ökar kollagenproduktion
- Acne; Pigmentfläckar och rosacea
- Minskar inflammation

Kom in och prova kostnadsfritt!

Hälsokraft Saltsjöbaden mån-fre 10-18:30 lör 10-15
e-post: saltsjobaden@haslokraft.se, tel: 070-041 29 02



Blombud till någon du tycker om

**Saltsjöbadens Blommor levererar din beställning direkt till mottagarens dörr.
Beställ innan kl 16:00 på vardagar eller före kl 13:00 på helger för att
få dina blommor levererade samma dag.**



SALTSJÖ BLOMMOR

Vårens nyheter är här!

Hos Saltsjöbadens Guld står kunskap, kvalité och service i fokus. Vi lagar och omarbetar även dina smycken till nya.

Välkommen in till oss!



SALTSJÖBADENS
**GULD
SMEDJA**



Nu sänker vi priserna.

Följ pilarna till lägre ordinarie priser.

ICA
Supermarket
Saltsjöbaden
Festen börjar på ICA Saltis...

Familjedag I SALTSJÖBADEN CENTRUM



25 MAJ
KL. 11:00 -15:00

AKTIVITETER FÖR HELA FAMILJEN

saltsjobadencentrum.se

VÄLKOMNA!

PÅ BIBBLAN I VÅR
TRÄDGÅRDSTEMA - FÖRFATTARBESÖK
VILDARE ROSOR

MARIKA DELIN
27 APRIL KL 15:00 - FRI ENTRÉ

SALTSJÖBADENS BIBLIOTEK

BABYGUNG
RAMSA & SJUNG!
Fri entré!

ONSDAG 8 MAJ OCH 22 MAJ KL 10 - 11
ETT LEKFULLT MUSIKPROGRAM
FÖR DIG OCH DIN BEBIS
6-18 MÅNADER

Saltsjöbaden
centrum

Krönika APRIL



< Alice Babs skulle ha fyllt 100 år den 26 januari. Med anledning av detta arrangeras en Jubileumskonsert i Uppenbarelsekyrkan den 14 maj.

Arrangörer är Lions Club Saltsjöbaden som fick en förfrågan 2023 av familjen om klubben ville sköta planeringen av arrangemanget.

Sjöbloms i Saltsjöbaden

Varför Saltsjöbaden – Alice Babs Nilson var ju född i Kalmar och uppväxt i Karlskrona och Västervik? Som en av Sveriges första tonårsstjärnor och genommusikalisk blev det många sångupp-trädanden och hon anlätades allt mer och mer. År 1937 gick flyttlasset till Stockholm och det blev både radio och film förutom sångengagemang. 1941 träffade hon sin blivande make, Nils Ivar Sjöblom och tycke verkade ha uppstått direkt.

Nils Ivars familj hade sommarvistelse på Älgö och dit begav sig den unga familjen ganska ofta, när arbetet tillät, för bad, vandringar och avkoppling. På 50-talet bestämde man sig för att flytta sitt boende från Danviken till Saltsjöbaden och Solsidan då man upplevde miljön så oerhört barnvänlig och att Nils Ivar redan hade vissa kopplingar till området.

I slutet av 50-talet blev det dags för ett nytt hus, det så kallade "Glashuset" som byggdes i Solsidan. Möbeldesignern tillika arkitekten Bruno Mathsson anlätades. Mathsson var ju mest känd för sina möbler, t ex Karin, Pernilla och Superellipsen tillsammans med Piet Hein men ritade även en del villor med unika lösningar. Dessvärre var inte alla lokala tillståndsmyndigheter lika entusiastiska över alla Mathssonska idéer och handläggningstiderna blev ofta ganska långa. Så även med det Sjöblomska huset som också drog ut på tiden innan det stod klart. Bruno Mathsson tröttnade efter att ha ritat ett 30-tal hus. Det sista huset han ritade och byggde var åt sig själv och uppfördes i Frösakull utanför Halmstad 1960.

I Solsidan fanns skogen nära och det var ju inte långt till vattnet för bad och vattenaktiviteter. En Ljungströmskryssare låg förtöjd i Erstaviken och nyttjades för avkoppling i det yttre havsbandet när tid mellan engagemangen fanns.

Nils Ivar skaffade sig ett antal agenturer och flyttade så småningom hem sitt kontor till villan från vilken han kunde sköta sina affärer. Barnen, Lilleba, Lasse och Titti, var relativt små så Nils Ivar gjorde sig till en av Sveriges första Hemmapappor – och trivdes med det!

Det sociala patoset har alltid varit ett kännetecken hos familjen Sjöblom. Man ställer upp så länge man kan! Det kan röra sig om att efterskänka gager och/eller delta i ideellt arbete. För Nils Ivars del gick han med i Lions Club Saltsjöbaden 1966 och bidrog till att höja stämningen i klubben genom sitt öppna och smittande sätt under många år. Alice visste inte så mycket om Lions inledningsvis men lärde sig snabbt och bidrog med att stötta klubbens aktiviteter på flera sätt. Dessvärre kunde hon inte bli medlem i Lions förrän 1987 då kvinnligt medlemskap infördes (Som Lions-medlem rodnar man).

Både Alice och Nils Ivar blev Hedersmedlemmar i klubben 2008. För att uppmuntra kommande talanger instiftades Lions Club Saltsjöbadens Alice Babs-stipendium i form av ett kontantpris för vidare förkovring. Det första delades ut 1988 till Linnéa Sallay i samband med en av Lions anordnad vårkonsert i Uppenbarelsekyrkan. Om Alice var i Sverige så såg hon till att vilja dela ut stipendiet själv. I annat fall har dotter Lilleba ställt upp som stipendieöverlämnare. Vid vårkonserterna anordnades även en eftersittning med middag i Församlingshemmet. Alice satte sig då alltid vid flygeln och sjöng på sitt oefterhärmliga sätt och som alltid uppskattades av alla församlade.

Alice och Nils Ivar flyttade ner till Costa del Sol men såg till att komma "hem" till Sverige och Saltsjöbaden någon/några gånger om året. I Spanien kunde man ägna sig åt golfbanan dagligen och Alice var vidare kyrkvärd till viss förväning av församlingen. Så fort det passade så rosade Sjöbloms det arbete som Lions utför och har utfört. Klubben känner den ömsesidiga värme och det stöd som vi gemensamt utvecklat under alla år som samarbetet har pågått.

Ralf Melin, Lions Club Saltsjöbaden

BOKHYLLAN SALTSJÖBLADETS lokala boktips

Rebellen Martin Luthers liv i ny historisk roman

"Martin Luther lämnade ingen oberörd" skriver författaren i en ny historisk roman om Martin Luther.

Och för läsaren har han nu fått liv. Luther är inte längre bara ett historiskt namn. Han är en människa som levde på 1500-talet på samma planet som vi lever idag. I en värld han rakryggat medverkade till att förändra.

I "Martin Luther frihetens profet" berättar Yvonne Iversen, Fisksätra, historien om munken som ifrågasatte påvens och den katolska kyrkans makt och gick sin egen väg för att söka sanning.

För författaren Yvonne Iversen, med ett förflutet på olika sätt inom teatern och numera präst i svenska kyrkan har intresset för Luther länge varit en följeslagare som hon har grottat ner sig i.

– Mitt intresse för Martin Luther har hjälpt mig på många sätt under min utbildning till präst. Det blev många uppsatser och samlande av material under arbetet med boken som jag hade stor nytta av. Jag har också lärt känna och fått mycket hjälp och stöd av Lutherkännaren Göran Agrell i arbetet med romanen.

Yvonne Iversen menar att det är viktigt för allmänbildningen att känna till Luther, och vad han utträttade. Hon vill gärna medverka till att sprida kunskap om Luther och hans liv såväl som den tid han levde i och hur tillvaron kunde se ut både för män och kvinnor i olika samhällslasser på 1500-talet i Wittenberg i Tyskland. Vi får också ta del av hans bestörtning när han ser hur påven och prästerna säljer dyra avlatsbrev på torget till olyckliga och fattiga människor som blir lovade syndernas förlåtelse och att slippa skärselden.

Luther som hoppat av sina påbörjade studier till jurist för att bli munk är en man med mycket grubblerier om andliga ting

Hon flydde från öst till Väst via Berlins tunnelbana

För Uta Brontén har det känts viktigt att barnbarnen får veta vad deras farmor har varit med om. Den tanken och att hon alltid tyckt om att skriva samt uppmuntran av dokumentärfilmaren Olle Häger blev en sporre för Uta Brontén, född i dåvarande Östtyskland och numera bosatt i Saltsjöbaden, att skriva en memoarbok om sitt eget liv. I "På andra sidan gränsen" berättar hon om sina rötter från när hon föddes i Frankfurt am Main 1943, hur familjen efter kriget hamnade bakom järnridån och hur hon som 18-åring flydde från öst till väst, via Berlins



Yvonne Iversen är präst i svenska kyrkan och arbetar som församlingssherde i Märsta. Hon är också författare, Lutherkännare och Fisksätrabo sedan länge. Som manusförfattare och regissör har hon tidigare satt upp teaterföreställningar med barn och ungdomar samt professionella skådespelare i Fisksätra. Foto Johan Eriksson



"Martin Luther, frihetens profet" av Yvonne Iversen (Lava), en historisk roman med förord av teologie doktor Göran Agrell.

inom sig och vi får följa honom på den pilgrimsvandring till Rom som han gör med utslitna sandaler och obekväma skavande klädnader, hungrig och törstig under stekande sol.

Efter att ha ifrågasatt påvens och den katolska kyrkans makt genom handeln med avlatsbrev blir han en fredlös rebell med ett dödshot hängande över sig. Men han fortsätter att gå sin egen väg, prästvigs och undervisar studenter vid universitet i Wittenberg. I boken finns också en kärlekshistoria. Martin Luther gifter sig med Katarina, de får flera barn och lever ett familjeliv där hans hustru ordnar med välbehövliga inkomster och sköter ekonomin och hushållet – Luther är rolig och väldigt

modern, inte minst hans syn på kvinnor och familj, han drar sig inte för att ta hand om barnen och byta blöjor eller göra andra kvinnoysslor vilket var ovanligt för en man på den tiden, säger Yvonne Iversen. Romanen om Luther som även handlar om Katarina och deras barn, tjänstefolk och vänner ger en mångsidig bild av reformatorn Luther som förändrade världen med idéer som kom att påverka livet för många människor. Boken ger lättillgänglig kunskap om dåtiden och hur hans sätt att ifrågasätta mycket inom kyrkan växte fram.

I ganska korta avsnitt med tydliga rubriker och ett okomplicerat språk får vi följa Luthers liv i kronologisk ordning från dagen han föddes 1483 till 1546 när han dör. Och författaren Yvonne Iversen har lyckats. För nu vet vi så mycket mer om Martin Luther, en präst, professor, rebell och reformator som förändrade historien, kyrkan och samhället och som många fortfarande har sittande på axeln utan att riktigt veta vem han var.

Marie-Louise Gravestam



"På andra sidan gränsen" av Uta Brontén.

tunnelbana, bara några veckor innan Berlinmuren byggdes. Hennes livshistoria illustreras av många fotografier, från barndomen och framåt och i boken som inleds med minnen från barndomen berättar hon om studier och yrkesarbete och au pairjobbet som tog henne till Sverige. Hon skri-

ver om vänskap, kärlek samt äktenskap och de fyra barnens ankomst. Hon berättar om vardagsliv men också minnen av resor, tomköping i USA, skilsmässa och nya förhållanden. Efter en period i Tyskland blev det Sverige igen, bostad i Syrenparken i Saltsjöbaden och Krylbo i Dalarna innan det blev Saltsjöbaden och Syrenparken återigen där hon bor nu tillsammans med Bo. Här trivs de båda två. "Syrenparken är gjord för att underlätta sociala kontakter och här finns en lokal där han kan ha verktyg och fixa med sitt".

Marie-Louise Gravestam

Slaget vid Stäket – på nätet



I augusti 2019 uppmärksammade museet Hamn 300-årsdagen av Slaget vid Stäket genom en iscensättning av slaget med karolinklädda soldater och statister, smällar och krutrök på den plats på Skogsö där slaget hade ägt rum för 300 år sedan. Foto: Marie-Louise Gravestam

Slagfältsmuseet Hamn i Fisksätra som stängdes förra året i april får leva vidare i digital form. Det fysiska museet stängdes bland annat på grund av för få besökare.

Efter stängningen har Nacka kommun som är huvudman för verksamheten arbetat för att museet ändå ska leva kvar på något vis. Nu är det klart att en mindre fysisk utställning och en digital utställning ska ersätta det som tidigare visades i museets lokaler på Brantvägen i Fisksätra. Men museets lokaler kommer inte att finnas kvar och en planerad framtida utställning som ska ersätta det ursprungliga Hamn blir jämförelsevis mycket mindre än den tidigare verksamheten.

Var den planerade lilla utställningen i fysisk form ska finnas är oklart. På kommunens hemsida

kan dock den som är intresserad nu gå en digital tur via kommunens hemsida eller själv klicka sig igenom historien på egen hand.

Museet Hamn som var en stor kulturarvssatsning gjordes möjlig med EU-stöd och öppnade i juni 2014 och berättade historien om Slaget vid Stäket 1719. 2023 stängdes verksamheten, som på flera sätt berättade Nackas historia från forntid fram till idag. Anledningen var att kommunen hade svårt att hitta någon som ville ta över driften och att museets verksamhet ansågs ha blivit för dyr.

Den som hade möjlighet att besöka museet innan det stängdes förra året fick ta del av lokal historia på ett sätt som kändes levande. Den som inte hann se museet i lokalerna på Brantvägen får nu nöja sig med den digitala versionen.

Marie-Louise Gravestam



SÖNDAGEN 5 MAJ KL 11.00
UPPENBARELSEKYRKAN

Gudstjänst med små och stora

Vårens vackra visor

Barnkörena
Kristina Ekhem, präst

Babycafé

Lek & Sång. Prat & Fika.

Träffa andra barn och föräldrar. Leka, prata och fika. Sjung kända och nya sånger tillsammans under sångstunden. Kom när du vill och stanna så länge det passar dig och ditt/dina barn!

TORSDAGAR KL 09.30-12.30
SALTSJÖBADENS FÖRSAMLINGSHEM

Sångstunder:
10.00 för barn under 10 månader
11.00 för barn 10 månader och uppåt



PINGSTDAGEN 19 MAJ
UPPENBARELSEKYRKAN

Guds andedräkt – mäsas i irländsk ton

Saltarkören, Leif Nahfeldt, solist, instrumentaler, Kristina Ekhem, präst





VALBORGSSÅNG!

På valborgsmässoafton sjunger Saltsjöbadens Kammarkör vid Grand Hotel kl 18.50 samt vid Nyckelvikens kl 20.15

08-748 19 00
svenskakyrkan.se/saltsjobaden
facebook.com/saltsjobaden

Svenska kyrkan 

SALTSJÖBADENS FÖRSAMLING

Karlsson & Uddare
FASTIGHETSMÄKLARE



60-tal med moderniseringsbehov i Rösunda

KARL GERHARDS VÄG 2
BOAREA: 164 + 76 KVM

10 000 000 KR

RING FÖR VISNING
08-522 301 00



Utsikt mot Moranviken och Baggensfjärden

SKOGSÖVÄGEN 8B
109 KVM
AVG 6 648 KR/MÅN

7 700 000 KR
ENERGIKLASS C

RING FÖR VISNING
08-522 301 00



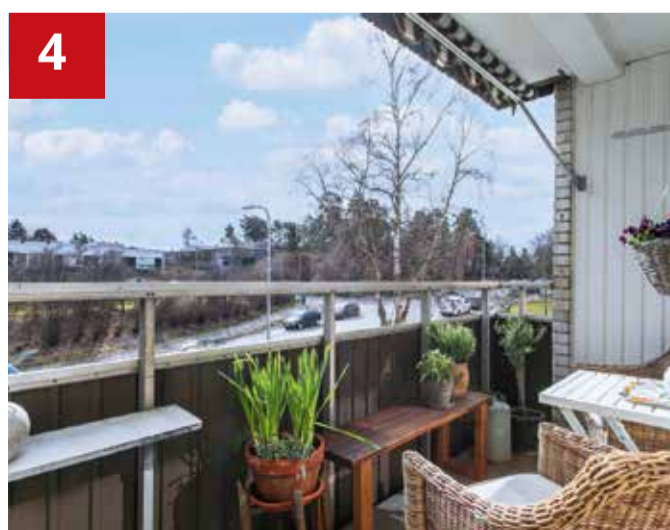
5,5

Etagelägenhet med liten trädgård

BERGUDDSVÄGEN 39
BOAREA 121.3 + 22 KVM
AVG 7 131 KR/MÅN

6 495 000 KR
ENERGIKLASS D

RING FÖR VISNING
08-522 301 00



4

Modern fyra i mycket fint skick

VINTERBRINKSVÄGEN 21
BOAREA 106.4 KVM
AVG 5 467 KR/MÅN

4 850 000 KR
ENERGIKLASS C

RING FÖR VISNING
08-522 301 00

SPORT

Har du tips om lokal sport och resultat så tipsa oss gärna. Maila till red@saltsjobladet.se



2024 års Friska Nacka-karta är släppt

"Vi har placerat ut 50 besöksstolpar på spännande och intressanta platser runt om i Nacka inkl Stockholms del av Nacka-reservatet. Som vanligt försöker vi variera områdena så mycket det går, allt för att ni ska få upptäcka nya delar av hembygden".

I år finns ovanligt mycket informationstexter vid stolparna tack vare ett bra samarbete med Jenny och Robin på Nackas Lokalhistoriska arkiv! I Saltsjöbaden hittar man kartor i Saltsjöbadens Ishall.

Lokala fotbollen har haft premiär

Med våren kommer också starten på den efterlängtrade fotbollssäsongen och vi har två föreningar som har herrlag i seriespel samt en förening med damlag.

Saltsjöbadens IF har i år herrlag i division fem och ett nytt damlag som startar om i division fem. Fisksätra IF:s herrar startar igen, liksom förra året i division fyra.

Saltsjöbadens IF:s herrar kom på en andra plats i förra årets serie i sexan och fick ta en extraplats upp till division fem i år. Då är laget tillbaka i femman efter fem år, en serie som man alltså lämnade 2018.

Det är ett ungt lag som tar sig an att i första hand hålla sig kvar i femman och etablera sig där. Det har blivit två uddamålsförluster som start, tufft men säsongen är lång och det handlar mycket om att spela in sig i fotbollen som spelas i division fem.

För Fisksätra IF blir det en runda till i division fyra och man har även i år fått många andra lokala nackalag i serien vilket gör att det kan bli många roliga derbyn på Fisksätra IP.

Förra året slutade man på en mittenplacering med både Sickla och Järta efter sig.



Saltsjöbadens IF spelar sina hemmamatcher på Saltsjöbadens IP, du hittar matchschema i föreningsnytt till höger. Foto: Arkivbild

I år har laget startat med två förluster, mot Värmdö med klara 0-3 och en uddamålsförlust i hemmapremiären med 3-4 mot FC Krukan.

Saltsjöbadens IF har också, efter ett års uppehåll, anmält ett damlag till division

fem och här blir det också lokalderbyn mot Gustavsberg, Järta och Boo FK på Saltsjöbadens IP.

Laget är ungt med målsättning att ha kul och att etablera sig som lag på längre sikt inom föreningens ramar. Johan Eriksson



Fisksätra IF spelar hemma på Fisksätra IF. Foto: Johan Eriksson

JYMPPA FÖR ALLA

TATTBY SPORRHALL

PROVA GRATIS EN GÅNG

MÅNDAGAR 19-20
ONSDAGAR 19-20
LÖRDAGAR 09-10

850 kr/termin
saltsjobadensif.se



ASSISTANCEKÅREN
RIKSTÄCKANDE LARMNUMMER 020 - 912 912

NACKA
VÄRMDÖ

• BILBÄRGNING
• BÅTTTRANSPORT
• LÅSÖPPNING

SALTSJÖLARM
717 02 50

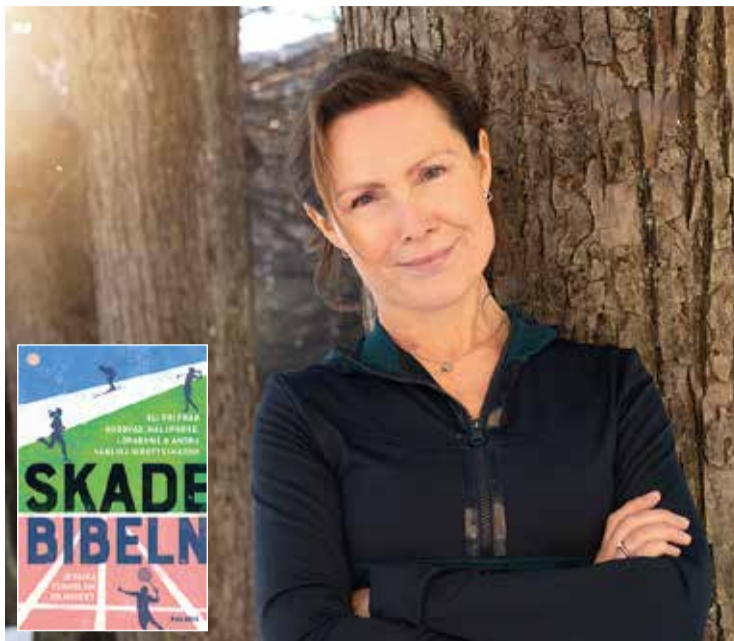
Tips för att förebygga idrottsskador

Jessika Törnblom Drangert från Saltsjöbaden är aktuell med en ny bok om idrottsskador där hon går till botten med de vanligaste skadorna, Skadebibeln.

–Jag tror att den kommer att intressera och inspirera många sportiga Saltisbor och även alla fantastiska ledare som kämpar med våra idrottande barn och ungdomar. Mina två barn har tillbringat, och tillbringar, många timmar i olika träningshallar runt om i Saltis och på idrottsplatsen i Neglinge, säger hon.

Hur kom det sig att du skrev Skadebibeln?

Jag har varit idrottsmedicinsk expert och skribent på Friskispressen och Runners World. Min tidigare redaktör på RW, Minna Tunberger, frågade om jag kunde tänka mig att skriva den här boken. Eftersom flera andra personer som jag arbetat med genom åren också har undrat om inte jag skulle skriva en bok om idrottsskador bestämde jag mig för att det här skulle kunna vara ett bra tillfälle att djupdyka i det idrottsmedicinska forskningsfältet. I vanliga fall skriver jag spänningsromaner, så kul med lite omväxling!



Jessika Törnblom Drangert har skrivit en bok om hur du kan förebygga skador i ditt idrottande.

Vilket är ditt bästa tips för att slippa skador?

Stegra din träning successivt-då hinner även långsamma strukturer som brosk och senor att anpassa sig och bli tåligare. Om du har haft ett träningsuppehåll är det smart att starta på en lägre nivå och bygga upp en bra fysisk grund, särskilt om du har varit sjuk och mest legat och vilat.

Om du ska göra förändringar i ditt träningsupplägg, gör dem gradvis och under en längre period.

Återhämtningen är viktig, planera in lagom lång vila

mellan dina träningspass.

Tillräckligt med sömn och en balanserad energibalans är viktig för uppbyggnaden – försök att ha koll på båda!

Vi har alla individuella förutsättningar och svarar olika på träning, så jämför dig inte med andra utan hitta ett sätt att träna som passar dig och din kropp.

Bygg upp en tillräckligt bra fysisk kapacitet för den sport du vill klara av och glöm inte att anpassa träningen när livet inte riktigt blir som du har tänkt dig.

Johan Eriksson



Föreningsnytt

Saltsjöbadens IF Kansli 08 717 60 06 kansli@saltsjobadensif.se



SALTISMÖSSAN MED REFLEX NU PÅ BOKIS

NU HAR VI FÅTT IN DEN!

Den klassiska lite tunnare SALTISMÖSSAN som vi har försett med en grå reflexlogo.

Den finns till försäljning på kansliet och hos Saltsjöbadens bokhandel. Kostar 159 kr och du betalar enkelt med Swish.

Fotboll i Saltsjöbaden

Herrar divison fem

Fre 26/4 19.30 Saltsjöbadens IP
Saltsjöbadens IF - Råsunda IS

Lör 4/5 16.00 Saltsjöbadens IP
Saltsjöbadens IF - Tekniska Högskolan FC

Fre 17/5 19.30 Saltsjöbadens IP
Saltsjöbadens IF - Oranje FK

Damer divison fem

Tis 14/5 18.30 Saltsjöbadens IP
Saltsjöbadens IF - AS Sthlmätlet

Sön 19/5 18.30.00 Saltsjöbadens IP
Saltsjöbadens IF - Gustavsbergs IF

Fre 31/5 19.30 Saltsjöbadens IP
Saltsjöbadens IF - BK Träsket

Rost/Nordén stöd och stipendiefond

Vår stöd och stipendiefond är till för dig som är aktiv i Saltsjöbadens IF och har betalt medlemsavgift.

Här kan medlemmar ansöka om ekonomiskt stöd för att delta i verksamheten. Det är varje sektionens styrelse som beslutar om eventullet stöd.

Läs mer på vår hemsida under föreningsinformation.
Saltsjöbadens IF / Styrelse

www.saltsjobadensif.se

Hockeyskola

Innebandyskola

Fotbollsskola

Fräddrott

Basket

Fäktning

Gymnastikkö

Skidor

Simning

Vill du gå på någon av våra aktiviteter?

Du hittar alltid information både på vår hemsida och på Instagram och Facebook.





KNUT PUNKTEN



Starka mammor i Fisksätra

I Mamma United träffas mammor för att stötta och ge mammor verktyg som förbättrar sitt och sina barns liv. I utbildningen ingår ekonomi, matvanor och hälsa med mera. Man ses i Fisksätra Folkets hus på tisdagar 12-14.

Mamma United Community är en grupp som träffas en gång i månaden för att stärka banden mellan mammor i Fisksätra Folkets hus. **MLG**

Hembygdsföreningen har flera aktiviteter i maj



Hembygdsföreningens loppisdagar på Neglinge gård drar mycket folk både från Saltsjöbaden och närsocknes kommuner. Foto: Marie-Louise Gravestam

I maj är det full fart för Saltsjöbadens Hembygdsförening som arrangerar evenemang för saltsjöbadsborna.

Peter Ehlin ska visa bikiporna på Neglinge Gård och berättar om bisamhällen och deras fascinerande värld. Söndagen den 28 april är han på plats vid torpets bikipor för att berätta och visa mellan kl 12 och 15. Biodladräcker finns att låna för intresserade och kaffe med hembakat bröd serveras.

På föreningens loppmarknad

den 25 maj på Neglinge Gård kommer det att finnas plats för 50 bord och bokning av plats som kan göras på föreningens hemsida ska göras senast den 18 maj.

Sedan loppisen startade för några år sedan har hembygdsföreningens loppmarknad vid torpet i Neglinge samlat många besökare och säljare. Husgeråd, böcker,

leksaker kläder för barn och vuxna, smycken och mycket annat har chansen att hitta nya ägare på loppisen i slutet av maj.

Och ge lite klirr i kassan för den som säljer av prylar som inte används längre. Det sägs att vi är många som har för mycket saker i skåpen.

Marie-Louise Gravestam

Minnet av Karin Belfrage Rodhe 1943 - 2023

I bostadsrättsföreningen Syrenparken upplever vi stor saknad. Karin med glimten i ögat har lämnat oss. Kvar är vi med minnet av en fantastisk person.

Karin såg alla. Alla som räckte ut en hand hade en relation till henne och allt var bara gott. Hon spred vad vi kallar syrenandan och hon var den bästa förebilden. Denna Karin som var omvärldskunnig vågade möta alla i svåra situationer utan att visa rädsla.

Nyinflyttade fick sitt forum i "Måndagscafé" med blommor på de vackert dukade bordet och självklart hembakat. Boende jubilarer, som ingick i någon av alla våra arbets-

grupper fick en blomsterkrans, som Karin var duktig/känslig att göra rätt för person efter säsong. Karin var en klok valberedare - inte bara för oss, utan även för föreningslivet, som familjen stödde.

Här ledde hon kunnigt vår aktiva konstförenings styrelse till lokala kulturarbetare, utställningar i vår bostadsrättsförening & utanför. Resorna är oförglömliga t.ex. till Gotland & Norge. Kultur i många olika former var Karin bevandrad och glad i. Tacksamt tog vi emot omtankar och ALLT! Våra fester avslutade Henning och Karin alltid med denna sång:

En blomma är glädjen : Idag slår hon ut, imorgon förvisnar hon redan. Just nu, då du kan,



hav en lycklig minut. Och tänk på den kommande sedan! (av biskop Frans Michael Franzén 1772 - 1847)

Det goda kan ej dö Nejd det liknar tonen när man inte längre hör den finns den ändå

För syrenerna i BRF Syrenparken genom bl.a Helena Steen



Klassiskt båtpris till Svanevit

Den 3 april i år utnämndes Princess Svanevit till vinnare i Classic Boat Award 2024 vid Royal Thames Yacht Club, Knightsbridge, London.

Båten som räknas som världens längsta byggdes på Stockholms Båtbyggeri (Plyms) och sjösattes 1930. Beställare var förläggaren Erik Åkerlund.

inredningen i Swedish Grace-stil med intarsia anlätades konstnären Ewald Dahlskog.

Princess Svanevit har renoverats på Stockholms Båtsnickeri i Fisksätra.

Konstruktören Gustaf Estlander gjorde ritningarna och för

MLG



LIONS

Vi hjälper

Hur mycket tid har vi råd med att låta bli?

Ingen kan väl ha undvikit att ta del av vad som händer i vår omgivning. På grund av ökade kostnader och dithörande besparingar minskar möjligheterna för meningsfulla fritidssysselsättningar. Och det går fort!

De entusiastiska vuxna som ställer upp för barn och ungdomar blir lätt överbelastade och slutar för att de inte orkar eller har lust längre. Ett resultat blir att vissa driver vind för våg och lägger sig till med vanor som är vare bra för dem själva eller sin omgivning. Det kan inte vara samhället eller idrottsföreningen som ska ta det hela ansvaret för våra ungdomar. Det är hög tid att vi vuxna ser till att vi förmedlar en sundare värdegrund som man kan ha med sig i framtiden.

För att lära sig respekt för andra finns det färdiga utbildningsprogram för skolor och idrottsföreningar, t. ex Lions Quest - Tillsammans eller Friends för att ta några exempel. Dessa borde användas i högre grad redan på lägre skolnivåer för att bygga upp en bättre självkänsla och själv lära sig att ta ansvar för sig.

Lions stöttar idrottsföreningar i närområdet för att kunna erbjuda en vettig fritid där man kan umgås och ha trevligt. Genom att du stöder vår verksamhet kan vi tillsammans åstadkomma förändring!



Lena Melin, President Lions Club Saltsjöbaden

Lions Club Saltsjöbaden. Bildades år 1954. Aktiva medlemmar; 13 st, volontärer 14 st
Kontakt: info@saltsjobaden.lions.se Hemsida: www.saltsjobaden.lions.se

Nytt & Nött från Saltis

Mats Älfvåg är prylgalning och genuin Saltisnostalgiker. Här skriver han om händelser och ting från förr och nu. Har du Saltisprylar eller kanske ett roligt foto, hör av dig till Mats på info@alfvag.com



Glasvillan & Alice Babs

Kära läsare, så var det tid för ytterligare några rader från mig. Denna gång tänkte jag börja med att citera några rader ur min favoritbok, Saltsjöbadens historia av Gunnar Lindberg (jubileumsboken från 1959).

Jag citerar: "Vid Garvkroksvägen, närmare bestämt nr 11, ligger en villa av ganska ovanligt utseende. Det är en enplansbyggnad med mycket trubbig gavelvinkel; den är uppförd med väggar av huvudsakligen tegel och glas, stora väldiga ytor av glas"; slut citat. Nu undrar ni säkert varför jag skriver just om denna villa? Svaret är enkelt- Det är den vilan på Solsidan som gick under namnet "glasvillan" och i den bodde en viss mycket känd sångerska under många år.

Vad kunde inte vara lämpligare än att nämna detta eftersom just denna sångerska skulle ha fyllt hundra år i år (Januari). Det är givetvis Alice Babs jag tänker på. Vilket uppmärksammades med text och foto av Mats Werner i Bladets februarinummer. Min hyllning till Alice blir ett stämningfullt och svängigt fotografi från en av hennes konserter i Samskolans aula. Förutom att jag under min uppväxt kände till vem

som bodde i glasvillan är jag inte någon expert på området jazzmusik, men kommer ihåg den där singelskivan på stenkaka som mina föräldrar allt som oftast spelade med titeln Swing It Magistern. Så nog vet jag vem Alice Babs var.

Fotografiet härintill är från våren 1958, platsen går inte att ta miste på eftersom den magnifika målningen av Sven X-et syns i bakgrunden. Det var den målningen jag många gånger satt och stirrade på när jag varken hade kunskap eller fantasi under salskrivningar på 2-3 timmar i aulan. När jag tänker tillbaka på salskrivningar i aulan får jag fortfarande rysningar. Förutom jobbiga och svåra skrivningar i aulan har denna lokal förgyllt tillvaron med både skoldanser och sommarlovsavslutningar mm.

Aulan i Samskolan har också använts som konsertlokal förutom av nyss nämnda Alice även för: Leif "Burken" Björklund, Cornelis Vreeswijk, Lill-Babs, Trettioåriga Kriget för att nämna några.

Jag avslutar månadens rader med att påminna om Alice Babs dotter Titti Sjöbloms minneskonsert i kyrkan 14e Maj. - Nej, jag var ju inte riktigt



Alice Babs under en bejublad konsert i Samskolans aula 1958. Sven X-ets målning i bakgrunden fastställer platsen ordentligt. Foto: Sten Brattberg

klar kom jag just på! Till alla tabellbitare vill jag påpeka att Eurovision song contest numera kallad "Mello" startade 1956 och Sverige deltog för första gången 1958 och kom på fjärde plats med melodin Lilla Stjärna och den framfördes av dåvarande Saltsjöbadsbon, vem tror ni? Svar: Alice Babs.

Våren är här!! Hälsningar Mats Älfvåg



Alice Babs med familjen samlad vid pianot i "Glasvillan" fotot hämtat ur boken Saltsjöbadens historia.

SMÅTT OCH GOTT FRÅN SALTIS - FISKIS- DUVNÄS

Har du tagit en kul bild eller sett något värt att uppmärksamma, hör av dig till oss!

Knut



Dags att kvittra på igen då!

"Hur många steg hade ni förra veckan?"

Frågan kommer från Käre Svågern som nöjt visar upp sina 109 000 steg från aktivtetsappen.

"Jag går nu", säger den andre i chatten och skickar bild från en stegmaskin. Den skulle i och för sig kunna vara tagen när som helst.

Det är då han drömmer till, han som är i Spanien med jämna mellanrum, "Backjävvel!" och en bild på en cykel parkerad vid väggkanten med utsikt över landsbygden i Spanien. Ett par minuter senare samma cykel och en öl på ett torg i staden Uldecona.

Chattar, ja vad vore en dag på jobbet utan dem!
Knut, (1492 steg denna dag)

Jacob Douglas tolkar Taube på ny EP

Jacob Douglas från Saltsjöbaden släppte den 12 april en EP där han tolkar Evert Taube. Vi ringde så klart upp Jacob och frågade varför just Evert Taube.

- Det började med att jag spelade in en demo på Nocturne inför en begravning, och då tyckte producenten Pelle Gunnerfeldt (the Hives bla) att den var så pass bra att den borde släppas. Jag ville inte att låten skulle bli endast en singel så då valde jag mina favoritlåtar av Taube att tolka.

Jacob berättar att hans morfar och mamma alltid har sjungit Taube i hemmet.

- Precis innan EPn blev klar hittade jag ett handskrivet brev från Taube till min gammelmorfar som var tandläkare. En gång gjorde han en behandling på Taube som hade tandvärk, som tackade min gammelmorfar med en sångbok och brev. Så därför tillägnar jag EPn till min gammelmorfar Hugo Werner, berättar Jacob Douglas.



Jacob Douglas spelar Taube på sin nya EP.



På skivan finns också två egna spår skrivna av Jacob Douglas. EPn "På Colla Bellas höjd" finns där man streamar musik.

Johan Eriksson



Den fridlysta Blåsippan får varken grävas upp eller plockas.

Våren visar upp sig på Skogsö

Visst är känslan att det har varit en lång och seg vinter denna gång. Kanske var det därför den första blåsippan lyste så extra blått och fint mot de torra löven på marken i Skogsö naturreservat en av de första dagarna med sol och värme i luften.

Ett härligt vårtecken som kändes välbehövligt efter kyliga och gråa dagar.

Text & Foto: MLG

www.saltsjobladet.se



Nu sänker vi priserna.

Följ pilarna till lägre ordinarie priser.

ICA
Supermarket
Saltsjöbaden
Festen börjar på ICA Saltis...