

Seniorrabatt 10% rabatt på dina inköp varje tisdag kl 8-12!

Gäller från och med det år du fyller 65. *Varmt välkommen!*

Så fungerar seniorrabatten:

- Laddas automatiskt på ditt ICA-kort
- Gäller ej vid köp av tobak, spel och receptfritt
- Du måste ha dragit ditt personliga ICA-kort hos oss de senaste fyra månaderna



Mer av det
du vill ha!

ICA
Supermarket
Saltsjöbaden

Festen börjar på ICA Saltis...

SALTSJÖBLADET

Saltsjöbaden - Fisksätra - Saltsjö-Duvnäs Nummer 3 2024 www.saltsjobladet.se red@saltsjobladet.se



Läs också...

Artistpar underhåller i kyrkan



Bildtext Titti Sjöblom och Ehrling Eliasson framträder i Uppenbareslekyrkan i maj. > 4

Så skulle industri kunna byggas



Måns Tham ser möjligheter till småindustri i Fisksätra. > 5

"Fotbollen ska få växa"

Med ny klubbchef i Christian Erenroth och ny sportchef i Alexander Bernhard är Saltsjöbadens IF Fotbolls ordförande Chung-Wai Lee positiv och ser att sektionen kan växa i antal deltagare i närtid. "Vi utbildar fotbollsspelare och vill få fler ungdomar att röra på sig", säger hon. > 12



Tack för din stödprenumeration 2024. Alla summor räknas!



TILL SALU

3:A NEGLINGE - TOPPSKICK

› Totalrenoverad › Balkong i väster › Stambytt badrum

Utg. pris: 3 350 000 kr
Avgift: 5 100 kr/mån
Adress: Freyvägen 8B

Boarea: 67 m²
Energikl.: E
Mäklare: Ebba Taesler,
072-303 11 30



TILL SALU

2:A MORANVIKEN - SJÖUTSIKT

› Sjöutsikt & båtplats › Två balkonger › Braskamin

Utg. pris: Kontakta mäklaren
Avgift: 6 205 kr/mån
Adress: Skogsövägen 8C

Boarea: 99 m²
Energikl.: C
Mäklare: Ebba Taesler,
072-303 11 30



TILL SALU

3,5:A - NEGLINGE VID PARKEN

› Modernt renoverad › Parkering & bredband ingår i avg.

Utg. pris: 3 195 000 kr
Avgift: 5 854 kr/mån
Adress: Torsvägen 67

Boarea: 78 m²
Energikl.: F
Mäklare: Ebba Taesler,
072-303 11 30

ERA Mäklargruppen Nacka/Värmdö
Vinterbrinksvägen 27A, Saltsjöbaden
08-717 70 00 • www.erasweden.com

VÄLKOMMEN MARS 2024

Mars - dags för fotboll

Mars månad har rent retrospektivt varit en månad när säsongen för barnens fotbollsaktiviteter drar igång på riktigt med cuper, träningar, införskaffande av nytt material, sponsorer till laget och beställa nya träningskläder. Så är det inte längre men det är inte utan att jag kan sakna det när jag ser alla planer som börjar lysa gröna både under helgernas soliga timmar och under kvällstid. Det är få saker som går upp mot en kvällsträning i mars med dimma, fukt och isande kyla.

Extra kul är då att vi kan få skriva att Saltsjöbadens IF gör ett omtag med ny personal och en långsiktig "blå tråd" för att fånga upp och tillbaka ännu fler spelare till sektionen som spelar på en av Stockholms vackraste idrottsplatser, Saltis IP.

Sedan verkar det som att bokvåren blommar mer än på länge och vi skriver om flera nya böcker med lokal förankring. Att välkända Sune Carlsson ger ut en bok om sitt livsverk är en riktig höjdare som borde passa alla som vill få ett stycke lokalhistoria och segling i kroppen.

Sen har det varit en bra musikmånad med nya upptäckter, håll till godo. Future Island med "People who aren't there anymore", Bruce Soord "Luminescence" är nya skivsläpp och ljuder fantastiskt på olika sätt. Men att jag sprang på Johnny "Hammond" Smith "Gears" från 1975 blev ett guldkorn i samlingen. Vem behöver Bo Kaspers Orkester nu?



Johan Eriksson, ansvarig utgivare och redaktör

MÅNADENS BILD

Våren bryter igenom till slut

Trots en iskall nordavind öppnar Neglingeviden upp sig och snart är det dags för bad och optimistjollar att ta över efter isen. JE



SALTSJÖBLADET



Ges ut av Saltsjöbadens IF / kansli@saltsjobadensif.se

Webb: www.saltsjobladet.se
Postadress: Box 50, 133 21 Saltsjöbaden
Besöksadress, Torggatan 10, 133 31 Saltsjöbaden
Telefon: 08 717 88 94
E-post: red@saltsjobladet.se
Ansvarig utgivare och redaktör: Johan Eriksson
Redaktion: Johan Eriksson, Marie-Louise Gravestam
Annonser: Lena Bergekrans 073-641 76 43
Tryck: Pressgrannar AB
Distribution: Postnord

LÄSARFORUM

Skriv en insändare till Saltsjöbladet, max 2500 tecken. Vi förbehåller oss rätten att redigera och korta texten.

HÄNT I SALTIS

Omtyckt Skridsko-Disco fyllde ishallen för en kväll



Som uppladdning till finalen i Melodifestivalen anordnade Saltsjöbadens IF Ishockey sitt årliga och synnerligen omtyckta Skridsko-disco i Saltsjöbadens ishall. Sammanlagt över 90 barn från årskurserna ett till fem samlades, åkte skridskor och dansade till musik under ett par timmar. Det var ishockeysektionens J20 lag som arrangerade evenemanget. Foto: Saltsjöbadens IF Ishockey.

Workshop i Neglinge gård om affärer i Saltsjöbaden innan Tippen

Två måndagar i mars har Saltsjöbadens hembygdsförening samlat intresserade till en workshop för att minnas och berätta om affärlivet i Saltsjöbaden innan affärscentrumet Tippen byggdes. Förhoppningen är att materialet som samlas in via saltsjöbadsbornas hågkomster från 1950-talet till 70-talet ska kunna bevaras i någon form i föreningens hembygdsmaterial.

Intresset att medverka och minnas tillsammans var stort båda dagarna och i Neglinge gård delades deltagarna in i tre grupper: Igelboda-Neglinge, Saltsjöbaden och Solsidan som placerades i olika rum för att komma ihåg muntligt och även fästa det man kom ihåg tillsammans på listor och kartor. Trevligt fika med gott bröd



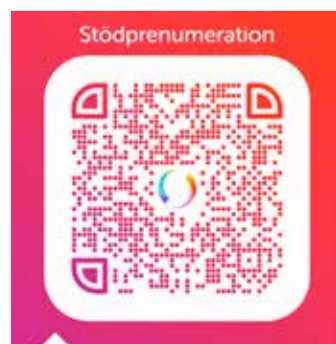
och berättelser från förr som kom upp till ytan i en jämn ström, med mycket skratt och igenkänning skapade en trevlig eftermiddag i 1700-talstorp. Workshopen avslutades med en uppskattad visning av

gamla bilder på affärshus och butiker som fanns spridda på olika håll i samhället Saltsjöbaden innan några försvann helt och andra flyttade in i nya centrumet Tippen 1969.
Marie-Louise Gravestam



Tack för alla tips vi har fått in om bilden på det gamla huset i Neglinge i förra numret av Saltsjöbladet. Vi återkommer med en sammanställning i nästa nummer i april. Redaktionen

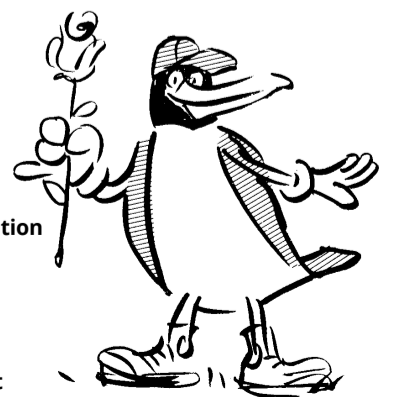
Stödprenumerat på lokala nyheter



Tack för din stödprenumerat 2024. Alla summor räknas!

Swish 123 179 39 75

Vill du hellre använda BG 128-0189, ange Saltsjöbladet





Gediget 60-tal
på Solsidan
invid havet

GRÄSTIGEN 5
BOAREA: 242 + 85 KVM

14.500.000 KR
ENERGIKLASS E

RING FÖR VISNING
08-522 301 00



5

Högst upp med
solig balkong,
hiss och garage

VINTERBRINKSVÄGEN 49
120,6 KVM
AVG 6 359 KR/MÅN

5.500.000 KR
ENERGIKLASS C

RING FÖR VISNING
08-522 301 00



4

Gavelfyra högst
upp i huset med
stor solig balkong

TORSVÄGEN 61C
88,5 KVM
AVG 5 623 KR/MÅN

4.250.000 KR
ENERGIKLASS C

RING FÖR VISNING
08-522 301 00



2

Vindstväa med
utsikt över
Baggensfjärden

SJÖKULLENS VÄG 3
BOAREA: 37+8 KVM

AVG 2 474 KR/MÅN
2.300.000 KR

RING FÖR VISNING
08-522 301 00

karlssonuddare.se

08 522 301 00

info@karlssonuddare.se

Fotbollskola

för alla barn födda 2018-2019

Välkomna till fotbollskolan på Saltsjöbadens IP.
I år för barn födda 2018-2019, alla är välkomna!
Anmälan hittar du på vår hemsida,
www.saltsjobadensif.se

Saltsjöbadens IF

FOTBOLL



KORTA NYHETER

Nackaborna har blivit bättre på att sopsortera



Nacka har gjort stickprov i det restavfall och matavfall som hushållen slänger i soppåsar till förbränning. Analysen av vad som finns i våra soppåsar i Nacka visar att nackaborna har blivit bättre på återvinning och att slänga rätt.

Men fortfarande finns en del att förbättra. En del matsvinn, olika slags livsmedel, inte "skal eller skrutt", åker fortfarande i soppåsen, man hittar "fortfarande öppnade förpackningar med korv, ost och tortillabröd i nackabornas soppåsar".

En hel del textil slängs också felaktigt i soppåsen och det är inte bara gammalt och utslitet som hamnar där. Även hela och fina användbara kläder slängs istället för att lämnas till klädinsamling och komma till nytta hos välgörenhetsorganisationer eller återvinnas. Positivt är att väldigt lite farligt avfall hamnar i de vanliga hushållssoporna. Dock hittas fortfarande sprayflaskor, nagellack, mediciner och batterier som borde ha lämnats på kretsloppscentralen eller på apoteket. En stor del av det som slängs fel är förpackningar, som om de sorterades som papper, plast eller metall skulle kunna återvinnas istället för att brännas.

Jämfört med 2018 när vi slängde 30 procent rätt i soppåsen slänger nackabor nu 55 procent av avfallet på rätt sätt. Nu ska kommunen följa upp resultatet av analysen från 2023 så att de uppgifterna kan vara ett stöd för att förebygga avfall och minimera dess miljöpåverkan.

Marie-Louise Gravestam

Minneskonsert i kyrkan med Alice Babs dotter Titti Sjöblom

"En fontän av toner" från Alice Babs sångkarriär ska ljuda i kyrkan i maj, tillsammans med annan musik som Alice själv skattade högt.

För att uppmärksamma att saltsjöbadsbon och artisten Alice Babs Sjöblom skulle fyllt 100 år i år arrangerar Lions Club Saltsjöbaden tillsammans med Alice Babs familj en kvällskonsert i Uppenbarelsekyrkan i Saltsjöbaden tisdagen den 14 maj.

Med evenemanget vill arrangörerna "fira Alice gärning med en spektakulär konsert som blir unik i Sverige" skriver Lions i ett programblad med information om arrangemanget i kyrkan i Saltsjöbaden i maj.

Artistparet Titti Sjöblom och Ehrling Eliasson kommer att framföra musik ur Alice Babs Sjöbloms omfattande musikskatt. I föreställningen "Alice Babs - Mamma och idol" som paret skapade efter en turné som var Alice Babs sista konsertframträdanden ville Titti Sjöblom berätta om sina minnen från barndomen och hur hon sjöng tillsammans med mamma eller stod i kulissen.

Alice Babs mer jazziga sida kommer också att lyftas fram under konserten av sångerskan Linda Pettersson som Alice själv uppskattade väldigt mycket.

Linda Pettersson från Alnön utanför Sundsvall frilansar som artist sedan 1994 och sjunger gärna med storband



Titti Sjöblom sjunger på en minneskonsert i kyrkan i Saltsjöbaden den 14 maj. Foto: Gustaf Eliasson

men lika ofta i minde musikaliska sammanhang.

"Över huvud taget tycker jag om att göra olika saker. Det

gäller också den repertoar jag sjunger. Jag gillar inte ens att bli kallad jazzsångerska. Sångerska räcker gott", sä-

ger hon i en tidigare intervju i digjazz.se.

Marie-Louise Gravestam

SÖMMERSKA

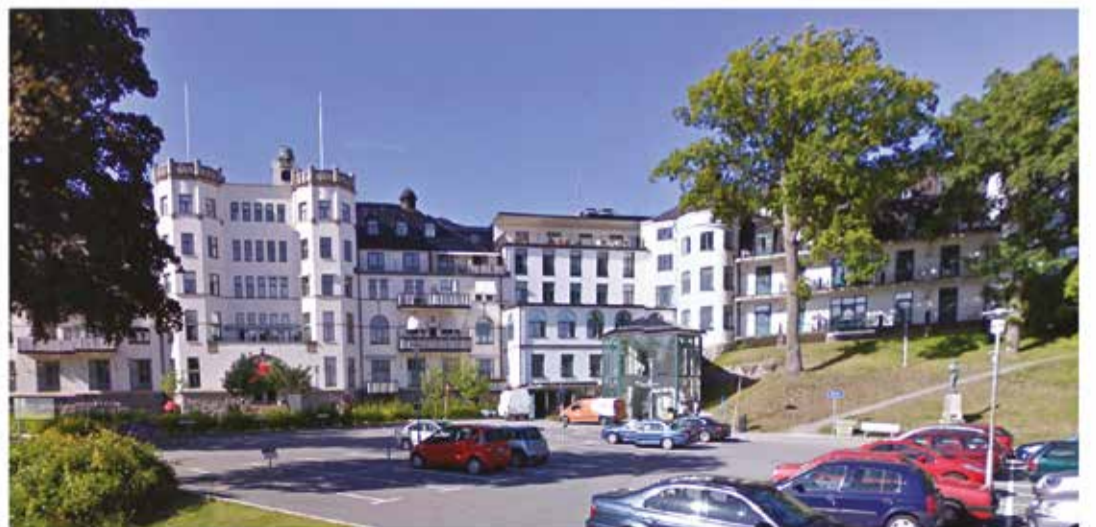
GE DINA KLÄDER ETT NYTT LIV!

Ta in, lägg ut, laga, sy om, blixtlås m.m.

Även konststopning av ullplagg och stickat.

Utbildad modedesigner och mönstermakare.

0708 16 16 06



Söker Du tandläkare?

Välkommen till oss på Saltsjöbadens Sjukhus plan 5
Tandläkare Stefan Mälstedt Tandsköterska Alexandra Borg

Telefon 717 14 02

PRIVAT
TANDLÄKARNA

Praktikertjänst

”Natur ska vara natur”

”Ett dynamiskt näringsliv frodas i stadsmiljö där det är nära till annat”. Det skriver arkitekten Måns Tham i ett inlägg till debatten som varit om kommunens planer på en företagsby på fastigheterna Igelbodatomterna mellan Fisksätra och Igelbodaplatån.

En skiss han har gjort för att påpeka det, enligt honom, olämpliga i att bebygga Igelbodatomterna har han skickat till politikerna i Nacka kommun.

Kommunen har nu dragit tillbaka planen på att bygga en ”hantverksby” på den aktuella marken men Saltsjöbaden vill ändå publicera arkitekten Måns Thams alternativ och tankar kring en sådan bebyggelse.

”Arbetsplatser ska ligga i byn och natur ska vara i skogen” är rubriken på hans förslag att en plan bullerutsatt yta mellan tåg och Fisksättravägen ska användas för industriotomter.

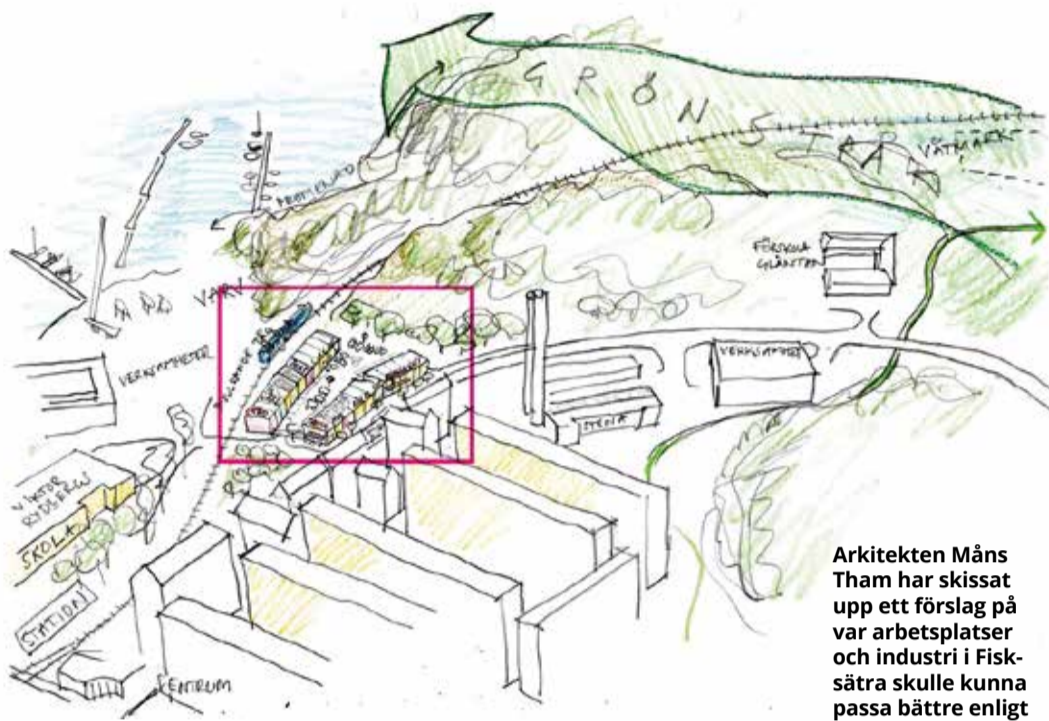
Han ser många fördelar jämfört med de nu skrotade planerna på Igelbodatomterna som många boende i närområdet protesterade emot. Skog och våtmark skonas, man slipper anlägga en ny

väg och arbetsplatserna som förläggs nära folks bostäder går att ta sig till kommunalt. Måns Tham ser också fördelar med att arbetsplatserna blir en del av byn, att kommunen äger marken och att det finns infrastruktur och ledningsnät nära.

Han framhåller också fördelen med att använda en idag ”parkeringsyta som ingen

gillar” istället för att avverka uppskattad skog. Arbetsplatserna kan bli en länk mellan varvet, centrum och de verksamheter som finns på Kellermantomten. ”Dynamiskt lokalt näringsliv i Fisksätra entré.” Skogsö naturreservat som gränsar till området kan koppla an mot Erstavik.

Marie-Louise Gravestam



Arkitekten Måns Tham har skissat upp ett förslag på var arbetsplatser och industri i Fisksätra skulle kunna passa bättre enligt honom.



Med ny plats skapas en grön kil mellan Skogsö och Erstavik.

Viktigt med ytor för företagsetablering i Fisksätra

Efter protester med namninsamling och omfattande kritik från boende i närområdet att upplåta mark för lokaler för småskalig industriverksamhet på de så kallade Igelbodatomterna/Fisksättratomterna har Alliansen ändrats sig och kommunstyrelsen i Nacka har nu sagt nej till projektet.

I ett pressmeddelande efter beslutet i kommunstyrelsen framför politikerna i Alliansen förslag till andra

platser för småskalig industriverksamhet. Bland annat den grusplan som används som parkering vid

Hamnvägen i Fisksätra. Att skapa möjligheter till fler arbetsplatser i Fisksätra gör området mer livskraftigt och attraktivt. Därför är den exakta platsen inte avgörande, men fler arbetsplatser behövs i Fisksätra som har en stark övervikt på bostäder.

Den orörda naturen behövs också men att ge förutsätt-

ningar för företag att etablera sig och skapa arbetstillfällen behöver ske snabbt, menar Alliansen i ett pressmeddelande där de framhåller att de vill utreda förslag på andra möjliga platser för företagsetableringar i Fisksätra.

Marie-Louise Gravestam

KORTA NYHETER

Berättar om kartans namn

Sjökortsmakaren och kartografen Lars Granath vet vad som är falskt och sant när det handlar om ortnamnen i Stockholms skärgård. Den 4 april kommer han till Neglinge gård och berättar om hur namn på kartor kan förändras med tiden. ”Namnen på kartan” är rubriken på hans föredrag om då och nu när det gäller ortnamn längs kusten och ute på öarna. Antalet deltagare är begränsat, arrangör är Saltsjöbadens Hembygdsförening. Kaffe/te serveras i samband med föredraget.

MLG

Konsertmässa med skimrande roman-ser i Fisksätra



Mathilde Hylander ska sjunga operapåror i Fisksätra kyrka. Foto: Amelie Karlsbro

”I pastoral pastell” är ett program med romans- och operapåror med inspiration av John Bauers illustrationer och som kommer att framföras vid en konsertmässa i Fisksätra i april.

– Programmet är inspirerat av John Bauers illustrationer och består av skimrande svenska romaner, med lite inslag av operaarior. Vi kastar mellan stora livsämnena som kärleken, döden och naturens under till toner av bland annat Mozart, de Frumerie och Peterson-Berger, berättar Mathilde Hylander, sång. Vid pianot Jan Ove Olsson.

Plats: Fisksätra kyrka. Tid: 21 april kl 17.00. Fri entré

Marie-Louise Gravestam



SaltsjöBil.se

DÄCKVERKSTAD • DÄCKHOTELL

BILAR KÖPES!

Din lokala bilhandlare
köper • säljer • förmedlar

08-717 93 68

Torggatan 4 • 133 31 Saltsjöbaden • www.saltsjobil.se

SÄSONGS REA

Nu ryker stora delar av vinterlagret till priser som är svåra att motstå!



VARDAGAR 10-18.30
LÖRDAGAR 10-16.00

BERG & HAV

SALTSJÖBADENS CENTRUM
TEL 0708-298 571

Grand hotel Saltsjöbaden får bygglov för 83 nya hotellrum



Till höger på bilden syns den tänkta tillbyggnaden på 810 kvadratmeter. Bild: Arcona

Grand Hotel har fått bygglov för en ny hotelldel med 83 rum.

Den nya hotelldelen i en separat byggnad nordost om nuvarande hotellbyggnaden ska bindas samman med en glasgång med mörkgrå metallprofiler. Den nya byggnaden får en exteriör i vit puts och socklar och fasader som kommer att länka samman tillbyggnaden med det befintliga hotellet. Fönster och fönsterdörrar i trä ska utföras i färg som är lika den

äldre delen av hotellet. Samma sak gäller plåttak, balkongräcken och plåtdetaljer.

Den totala nya byggnadsarean är 810 kvadratmeter. Enligt bestämmelserna i den detaljplan som gäller för fastigheten ska markanvändningen vara handel, restaurang eller hotell- och konferensanläggning. Tillbyggnaden ska utföras med hänsyn till riksintresset och beakta natur och kulturvården i området. Högsta tillåt-

na höjd på tillbyggnaden är 17 och en halv meter.

Ett 50-tal nya markparkeringplatser ingår i bygglovet. Trafikenheten och Enheten offentlig utemiljö påpekar att det finns värdefulla träd på fastigheten som inte bör skadas under markarbeten och att så mycket som möjligt av fastighetens naturinlag bör bevaras. Totalt får hotellet 203 rum efter den planerade tillbyggnaden.

Marie-Louise Gravestam

MAXIMAL GLANS & LYSTER

Trafikmiljön och klimatets påfrestningar sliter hårt på din bil. Genom att investera i ett hållbart lackskydd så skyddas lacken mot det dagliga slitaget under flera år. Med rätt skydd behöver du varken tvätta bilen lika ofta eller använda starka kemikalier för att få den ren.

VÅR REKOMMENDATION

Utrusta din bil med FormulaU lackskydd som ger lacken ett hållbart skydd med djup glans och fin lyster. För nya bilar fungerar behandlingen förebyggande medan bilar som har rullat några år förädlas till nyskick.

AKTUELLT ERBJUDANDE

Boka FormulaU lackskydd och få vår extremt smuts- och vattenavvisande glasbehandling GlassShield på köpet (värde 790:-).



MrCAP Nacka Vikdalsgränd 1 08-574 118 18
MrCAP Värmdö Chamottevägen 10A 08-570 109 99

Scanna för MrCAPs serviceprogram »



Bok att inspirera unga att satsa på sina drömmar



Författarduon Hanna Dynesius och Anna Bott har besökt årskurs nio på Kunskapsskolan i Saltsjöbaden och pratat om sin bok "Invigda". Foto: Privat

"Boken Invigda handlar om makt, trakasserier, kvinnligt ledarskap och vår digitala framtid samt om att längta efter att tillhöra." "Om jag är invigd, vem är då utestängd?"

Boken av Hanna Dynesius och Anna Bott har varit grund för samtal för elever i nian i Kunskapsskolan i Saltsjöbaden. Initiativtagare är bokens författarduo Hanna Dynesius och Anna Bott som även är företagsledare och den 12 mars besökte skolan för att utifrån bokens teman prata om skrivande och storytelling med ungdomar i nian. I ett mail till Saltsjöbaden berättar Hanna Dynesius att hon tidigare har bott i Saltsjöbaden och fortfarande bor i Nacka och att hon har sitt hjärta alltid i Saltis och genom projektet i skolan med boken Invigda vill ge tillbaka i de former

hon kan, som att ge inspiration till unga att våga satsa på många olika drömmar och karriärer.

Idag delar ungdomar sina berättelser på olika digitala plattformar för att förmedla känslor, upplevelser och åsikter, menar författarna av boken Invigda, "vem vet om någon av dem blir nästa generations stora berättare?" "Invigda" är en spänningsroman som blandar verklighet och fiktion och utspelar sig i ett näringsliv präglad av makt och inflytande i den digitala samtids Stockholm. Enligt författaren Hanna Dynesius ingår besöket på Kunskapsskolan i Saltsjöbaden i en satsning i skolan om läsning och berättande.

Marie-Louise Gravestam

Thiels namn lever vidare -Vår Gård 100 år

Sommarhus vid vattnet – så ville han ha det – Ernest Thiel. Men år 1924 var sommarlovet över. De stiliga trävillorna uppe på berget såldes och tiden i Saltsjöbaden för släkten Thiel är i dag historia.

Kooperativa förbundet köpte de Thielska villorna att användas som studielokaler för KF-anställda. Och nu är det alltså 100 år sedan det hände. Men namnet som Thiel gav sina hus lever vidare.

En av de thielska villorna är sedan många år omvandlade till bostadsrätter och ingår inte längre i Vår Gårds fastigheter och verksamhet.

Nu firar Vår Gård sin hundra födelsedag och öppnar mer än någonsin upp för sina gäster. Allt vill man erbjuda – goda middagar, luncher, kaffe med goda bullar, frukostbufféer eller ett glas vin på terrassen mot Baggensfjärden. Och en bred eventverksamhet.

Vi som bor i Saltsjöbaden har kunnat följa förändringen. Nu senast Vår Gårdskylten vid infarten. Har ni tänkt på den! Den är större än förut – rund och tar plats. Går inte att missa.

Under de senaste åren har alla Vår Gårdshusen fått en upprustning – ny vinbar, ny fine dining-restaurant med mera. De gamla interiörerna har fått en ljusare framtoning.

Och konsten då? Jo alla de



Skulpturen Familjen av Nils Sjögren finns på Vår Gårds område.

Foto: Marie-Louise Gravestam

vackra konstverken finns kvar – ibland har de fått nya platser. Porträttet på den förste ägaren av Skärtofta John Bernström har fått flytta in i ett hörn men ljuset faller på ett fint sätt så han borde vara nöjd. Edvin Öhrströms kvinnoporträtt har skuffats undan till den lilla trånga Skärtoftentrénen men också den placeringen är faktiskt mycket bättre än den förra. Gammalt och nytt samsas. Ja, ingen kan förstås flytta på Stig Lindbergs stora relief eller?

Ja det kan gå. Allt är möjligt. Det hände med den jättestora granitskulpturen "Fram-

tiden" av Nils Sjögren. Den hade skänkts av anställda vid Vår Gårds 25-årsjubileum 1950 och placerats vid huvudentrén. Idag är den flyttad till en något mer undanskymd plats men vad gör det? den blickar i alla fall hoppfullt ut över Baggensfjärden.

"Vår Gård – en plats att växa på". Till 100-årsjubileet har Vår Gård nu givit ut en skrift som beskriver verksamheten och livet på Vår Gård i dag. Kadi Upmark som är vd för Vår Gård ser hoppfullt på framtiden med tid och rum för nya möten.

Tulla Grünberger

Georg Riedel satte musikaliskt avtryck i Saltsjöbaden

Musikern och kompositören Georg Riedel avled i februari i år, 90 år gammal. Han var sedan länge en folkkär tonsättare med alster som Idas sommarvisa, Fattig bonddräng och Du käre lille snickerbo som några av hans mest älskade och spelade visor.

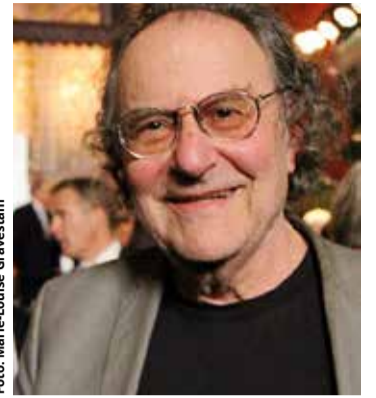


Foto: Marie-Louise Gravestam

Förutom att hans visor bidrog till stämningen vid skolavslutningar och att tillsammans med Astrid Lindgrens texter ha skapat sommarkänsla för många barnsben "fulla av spring" satte Georg Riedel ett unikt musikaliskt avtryck i Saltsjöbaden. Det gjorde han med festkantaten "...Som dina fingrar format" som han komponerade på beställning till Uppenbarelsekyrkans 100-årsjubileum 2013. Saltsjöbladet skrev då om det musikaliskt festliga tillfället i maj 2013,

Georg Riedel i kyrkan i Saltsjöbaden i maj 2013 i samband med uruppförandet av den jubileums-kantat han skrev till kyrkans 100-årsjubileum.

med kompositören av den nyskrivna festkantaten på plats i kyrkan under konserten som drog så mycket folk att skribenten undrade om de stadiga kyrkväggarna skulle bägna av trycket.

MLG



NACKA
VÅRSALONG

Välkomna
på vernissage

Lördag 13 april 2024 kl. 12
i Grünewaldvillan,
Ringvägen 71, Saltsjöbaden

Nacka Konstförenings medlemsutställning
Pågår 13-14 april, kl. 11-17



SÖNDAGEN 31 MARS KL 11.00
UPPENBARELSEKYRKAN

Jubelmässa

J S Bach: Påskkantat nr 4
"Christ lag in Todesbanden"
G F Händel: Hallelujakören

Saltsjöbadens Kammarkör
Susanne Francett, sopran, Maria Nordstedt, alt
Love Bergman, tenor, Staffan Alveteg, bas
Musiker ur Stockholms Bachsällskap
Katja Själander, dirigent
Lars Viper, präst, Kristina Ekhem, präst

Påskben

I UPPENBARELSEKYRKAN

LÅNGFREDAGEN 29 MARS

11.00 Långfredagsgudstjänst
Kristina Ekhem, präst
Staffan Alveteg, solist

ONSDAGEN 27 MARS

09.00 Morgonbön
14.30 Passionsgudstjänst
Saltarkören
Lars Viper, präst

15.00 Bön vid nionde timmen
Kristina Ekhem, präst

PÅSKDAGEN 31 MARS

11.00 Jubelmässa (Se ovan)

SKÄRTORSDAGEN 28 MARS

18.30 Skärtorsdagsmässa
Lars Viper, präst

ANNANDAG PÅSK 1 APRIL

11.00 Emmausvandring och mässa
Lars Viper, präst, start vid Källan

MÅNDAGEN 8 APRIL KL. 08.00
VÅR GÅRD

FRUKOSTMÖTE

Varför måste vi ta
humor på större allvar?

Karin Adelsköld, föreläsare och komiker
Frukostfralla fr 07.00
ANMÄLAN SENAST 2/4:
saltsjobaden.forsamling@svenskakyrkan.se

I samarbete med Vår Gård



08-748 19 00
svenskakyrkan.se/saltsjobaden
facebook.com/saltsjobaden

Svenska kyrkan
SALTSJÖBADENS FÖRSAMLING

Vi söker damspelare till 2024



Saltsjöbadens IF Fotboll söker spelare till en ny uppstart av ett Damlag i division 5. Har du spelat fotboll och vill komma tillbaka till sporten är du välkommen att lyssna med oss vad vi kan erbjuda. Vi söker spelare från 19 år och uppåt. ordf.fotboll@saltsjobadensif.se



Rehabilitering som gör skillnad

Familjeläkarna Rehab erbjuder rehabilitering i en lugn och trygg miljö. Med hjälp av träning, rådgivning och stöd kan du få en ökad livskvalitet.

Vi har fysioterapeut, arbetsterapeut och dietist, som tillsammans med dig sätter mål för ett aktivt liv.

Välkommen att boka tid - 08-717 01 00.



Familjeläkarna
SALTSJÖBADEN REHAB



PÅ UPPDRAG AV
REGION STOCKHOLM

GRATIS VECKA PÅ SATS

Vi bjuder på en vecka gratis träning inklusive gruppträning. Välkomna in!



Nyhet från Hälsokraft Saltsjöbaden

Rödjusterapi

- Hudföryngrande
- Ökar kollagenproduktion
- Acne; Pigmentfläckar och rosacea
- Minskar inflammation

Kom in och prova kostnadsfritt!

Hälsokraft Saltsjöbaden mån-fre 10-18:30 lör 10-15
e-post: saltsjobaden@haslokraft.se, tel: 070-041 29 02



HÄLSOKRAFT



professionell hårvård I SALTSJÖBADEN CENTRUM

Du behöver inte åka långt för att få hårvård i toppkvalité! Hos Michel hittar du några av Sveriges mest erfarna och kreativa frisörer.



BOKA NU
08-717 08 03

michelhaircare.se

VI UTÖKAR VÅRA ÖPPETTIDER NU ÄVEN LÖRDAGAR KL. 10-16

Hos oss möter du ett kompetent och engagerat team som lägger stor vikt vid ett personligt bemötande. Kliniken är utrustad med röntgen, ultraljud, operationssal och laboratorium.

Från och med 2 december kommer vi vara tillgängliga för er även på lördagar. Boka din tid online eller via telefon precis som vanligt. Varmt välkommen till oss!

08-717 47 92
evidensia.se/saltsjobaden
Torggatan 23, Saltsjöbaden

SALTSJÖBADENS
DJURKLINIK



STARTA PÅSKEN I SALTSJÖBADEN CENTRUM



SKÄRTORSDAGEN
28 MARS KL. 14:00-17:00

- Träffa påskharen
- Ansiktsmålning för alla barn!



Saltsjöbaden centrum

saltsjobadencentrum.se | saltsjobadencentrum

Krönika MARS



Robert Dybeck är entreprenör, inspiratör, livskonstnär och skärgårdstok med stort intresse för Saltis på många plan.

Njutbart och rituellt med båtvåren

Vårkänslor på Neglingevägen, efter sportlov så är det hög tid att börja vårstöket, hinner ju knappt tillbaka innan det är påsk i år.

Det häftigaste i år är att våra 15-åriga tvillinggrabbar har gått och köpt sin första egna segelbåt! Så oerhört kul att få uppleva laddningen och entusiasmen, deras leende när vi hade gjort upp köpet hemma hos Arne i Märsta och åkte ner till deras båt kommer jag aldrig glömma. Mona en Rival 22 från 1977 skall nu förgylla Pålänsviken i sommar. Jag har väntat på just det här, när passion träffar och fyller dem med energi och kraft.

Att som förälder få vara med när det händer är så häftigt, ”pappa vi ska till båten i helgen vi har kollat vi kan ta tåget till Märsta sedan tar det 48 min att gå till båten, det är ju ingenting”. Jag tror nyckeln för att ett intresse/hobby skall bli en passion är att det laddas med emotioner och mkt själ. Jag tycker mig ha rätt att uttrycka mig om detta då jag lyckats influera såväl fru som alla tre barnen med passionen för segling och skärgårdsliv. Vi har nu 4 större segelbåtar i familjen, det kan nog ses som dårskap men då har ni missat poängen med att ha båt. Det handlar om att ta hand om en vacker skapelse som du laddar med mängder av upplevelser och minnen.

Båtlivet är som våren väldigt rituell och om du laddar det rätt väldigt njutbart. Tror du kan jämföra det med att få börja på i trädgården eller ta fram motorcykeln eller dricka första Rosévinet beroende på vilken passion du har. Ser du båtrustningen eller trädgårdsarbetet som ett stressmoment och ett måste så har du missat grejen. Jag klappar under kommande månad mer på båtarna än på min fru. Jag vet vad som skall göras för det görs varje år och det är en härlig rogivande och stimulerande känsla och kontrast mot det ständigt utmanande och mycket nya på jobbet. Du möter fixarna på varvet eller grannen i trädgården och det är lite som att vara på Arlanda inför en resa, du vet när målet och planen och ”preppandet” inför är mer än halva grejen. Visste du att planeringen av en resa har större påverkan på vår lycka och välbefinnande än själva resan? Båtlivet är ju kanon, sju månader putsa och preppa och fem månader segla...

Det är så galet privilegierat att få bo så vackert inramat som vi gör här ute och jag får ibland påminna mig om det och passa mig för så kallade lyxåsikter. Det vill säga uttryck som skänker status åt de socialt privilegierade men snarare är livsöden för andra. Att hata rådjuren som äter upp rabatterna eller raljera kring kärnfamiljen ses som kallprat på en ersättningsbuss men kan vara livsöden för de som inte har fått uppleva närhet till naturen eller trygg familjemiljö. Men just våren är verkligen nära för alla nu och ritualer och traditioner är så viktiga i ett samhälle så låt oss hålla i och stärka dessa och tänk som mina grabbar att 48 minuters promenad - till vad det nu är du brinner för - är ingenting!

Vi ses på båtklubben eller på busshållplatsen i backen vid Tippen där vi kommer stå på rad med ansiktena tildade mot solen ovanför Igelbodaskolan. Snart kommer de börja sopa gatorna och det gråa explodera till grönt. Sedan kommer alla båtar vara i sjön och alla altaner invigda och rosévinerna upphälda, innan allt putsat dränks i gult tallmjöl, sedan är det sommar igen i underbara Saltis.

Robert Dybeck

Vem skulle du vilja se som krönikör i Saltsjöbladet?
Kom med förslag till red@saltsjobladet.se

BOKHYLLAN SALTSJÖBLADETS lokala boktips

Båtbyggaren och seglaren Sune Carlsson

Boken "Sune Carlsson. Svarvare, seglare, båtbyggare, olympier" är rik på bilder och berättelser från mästarseglaren Sune Carlsson liv, och båtar.

Från uppväxten i Sundbyberg på 1930-talet och segeltävlingar på Marabou River med kompisarna i Bällstavikens Segelsällskap till båtbyggeri och varvsrörelsen "Sune Carlsson Båtvarv AB" i Saltsjöbaden samt stora framgångar som seglare i inhemska och internationella regattor.

Sune som har fyllt 92 år i år, berättar i boken om hur intresset för olika sporter präglade barn- och ungdomsåren. Ett grundmurat intresse där framåtanda, djärvhet och kamratskap var ingredienser som bäddade för ett liv där mycket kom att handla om båtar och kappsegling. Efter utbildningen på Yrkesskolan i Sundbyberg med bland annat svetsning, svarvning, smide, verkstadsritning och offertskrivning, inleddes yrkeskarriären. Första anställningen var som svarvare på Siverts kabelverk.

Det är Sune Carlssons egna minnen som bokens författare Bo Stenström återger i boken. Den har fått ta sin tid att göra, det har funnits mycket att berätta och många bilder att leta fram.

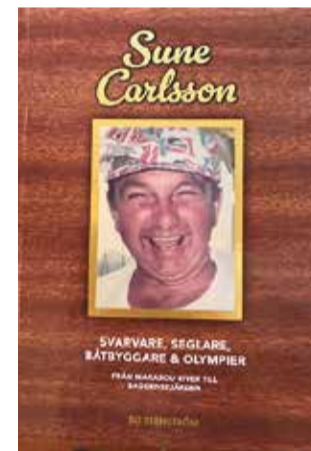
– Att tänka tillbaka och minnas har varit det roligaste med arbetet med boken, säger Sune Carlsson som blev 93 år tidigare i år och tillsammans med hustru Solveig bor i villan i Saltsjöbaden dit lådan med de första exemplaren av boken levererades från tryckeriet en dag i februari. Och som mer eller mindre där Sune är med (mest mer!) blev det snabbt feststämning. Sönerna Ulf och Leif tittade in för att gratulera och se på boken och snart var dottern Mari med familj också på plats. Blommor på bordet och kaffe med dopp och boken att bläddra i och signera, och Sune själv som var glad för att boken var klar och hade blivit så bra. Det måste så klart firas!

Enligt Bo Stenström är det Sunes "eminenta minne" och förmåga att berätta som har gjort boken möjlig att skriva. "De flesta av texterna är hans egna ord lätt redigerade och kompletterade med berättelser från goda vänner och material från olika håll" skriver Bo Stenström i förordet.

– För mig har det roligaste med boken varit att få tänka tillbaka och komma i håg. Att leta bland minnen och alla foton vi har uppe på vinden, för att hitta bilder, säger Sune Carlsson. Det är mycket bilder i boken, nästan varje uppslag har en eller flera foton som illustration



Sune Carlsson berättar om båtbyggeri, Starbåtar och många seglarvänner och konkurrenter i sporten.



"Sune Carlsson. Svarvare, seglare, båtbyggare och olympier" Av Bo Stenström (Balkong förlag)

till texten. På önskemål av Sune kompletterades boken i slutet med en 20-sidig bildbilaga som har rubrikerna "Familjen", "Segling" och "Varvet". Familjen Carlssons bilder från privata tillfällen, ögonblicksbilder från arbetet på varvet, kappseglingar och så förstås båtar (byggda eller renoverade på varvet).

Att Sune redan som tvååring fick följa med sin farfar, som var slipbas på Bällstavikens Segelsällskap, ut på Mälaren i en gaffelriggad koster och ofta springa runt i varvsmiljön måste ha haft sin betydelse för intresset för segling och båtbyggande. På svartvita bilder i boken syns Sune och kompisarna i full färd med spantning av en Ex-låda, en experimentbåt som byggdes i de första fyra exemplaren i Bällstaviken och den båttyp som Sune började kappsegla med, på Bällstaviken och på Galten, Mälarens västligaste fjärd. Efter att ha gastat på en starbåt under SM i Sandhamn 1945 och en stor regatta i Kiel ville Sune Carlsson ha en egen starbåt. Med erfarenheter och självför-



Ett liv med arbete, båtar och segling i text och bild.



troende från byggena i Bällstavikens juniorsektion fick han hjälp att skaffa ritningar och material och kunde starta bygget. Vid det laget var han och Solveig ett par och såväl som hennes pappa och Sunes pappa ställde upp och hjälpte till på olika sätt. När båten var klar med nummer 3342 i seglet bestämde Sune att att den skulle vara röd.

Berättelsen om Sune Carlsson handlar om framgångsrik segling samt ett yrkesliv som båtbyggare och varvsägare. Sune Carlssons Båtvarv i Saltsjöbaden var länge ett Mecka för seglare och båtfolk. En av sönerna, Leif Carlsson tog över rörelsen från Solveig (som alltid varit engagerad i företaget) och Sune 1995. Idag driver Moranvikens Marina en varvsrörelse i lokalerna och planer finns att i framtiden bygga bostäder på området. Nu kan många ta del av ett framgångsrikt seglings- och yrkesliv samt starbåten historia i en bok som även ger en bild av samhällsutvecklingen under ett långt liv.

Marie-Louise Gravestam

Nya ägare Handelshuset

Handelshuset i Saltsjöbaden har fått ett nytt krögarpar som ska driva restaurangen. Camilla och Olle Croneld heter paret som är glada och inspirerade inför uppgiften.

Paret bor i Saltsjöbaden sedan dryga fyra år och har drömt om att driva krog under en längre tid. Camilla Croneld är konsult inom krisberedskap och har arbetat på både Säpo och Europol i Hagg. Olle Croneld är psykoterapeut och entreprenör.

- I slutet av 2023 tog det bara en googling och två dagar senare var vi krögare helt snabbt, något som vi drömt om under flera perioder. Som ofta i livet var det en tillfällighet som gjorde att det blev så och nu står vi här som krögare med egen restaurang, säger paret när Saltsjöbladet hälsar på en förmiddag.

Camilla har tidigare erfarenhet av att arbeta på och med restaurang, både från studenttid men också senare i livet då hon jobbat på restauranger i bland annat Smögen. Olle har arbetat med ledarskap



Camilla och Olle Croneld driver Handelshuset.

inom restaurangbranschen.

Paret vill att Handelshuset ska vara varmt och välkomnande med möjlighet till att stanna kvar och umgås och prata lite längre än vad man hade tänkt.

Det blir allt från lunchservering, kaffe och fika, bruncher på helgen samt också kvällsservering med afterwork.

- Vi tänker någon form av afterwork på torsdagar och fredagar men det får framtiden utvisa lite mer exakt. I övrigt går vi igång med bra husman till luncherna och ännu bättre middag på kvällarna samt

även hämtmat för den som vill beställa och äta hemma.

Redan under första veckan som krögare känner både Camilla och Olle Croneld att det finns många som är glada för att Handelshuset fortsätter att leva då man fått många glada tillrop och en fullsatt fredag första öppningsdagen. - Man behöver ju inte krångla till det så mycket. Med god mat och trevligt häng, mysig miljö kommer man långt. Vi ser fram emot att alla kommer in på en bit mat eller en fika på långpromenaden, säger de båda krögarna glatt.

Johan Eriksson

 villaägarna

SALTSJÖBADENS VILLAÄGAREFÖRENING

kallar till

ÅRSMÖTE

Onsdag 17 april 2024

Kl. 19.00

Neglinge skolas matsal

Mötet startar med ett öppet möte för alla kl 18.00 med Mats Gerdau och några ytterligare av Nacka kommuns ledande politiker och tjänstemän som berättar om:

1. Nackas nya översiktsplan
2. Pågående planering i Saltsjöbaden

Kom och lyssna och ställ dina frågor!

Välkomna!

Styrelsen för Saltsjöbadens Villaägareförening

NYÖPPNAT!

Vardagslyx för djur & människa i Saltsjöbaden

Välkommen in till Coco & Doris!

Spa, frisering, massage & kloklippning för ditt husdjur

Hundvänligt & mysigt café

Butik med kvalitetsprodukter för hund & katt

Och mycket mer!

www.cocodoris.com

073 640 35 95

Skyttevägen 18A



Coco  Doris
DJURSPA, CAFÉ & BUTIK

SPORT

Har du tips om lokal sport och resultat så tipsa oss gärna. Maila till red@saltsjobladet.se



Saltis snabbaste avslutade skidåret

Saltsjöbadens IF Skidor avslutade säsongen på hemmaplan med tävlingen Saltis Snabbaste som blev en heldag för familjer och åkare som ville testa på de snabba banorna på Saltsjöbadens Skidarena.

- Toppenkul i år igen, sa ordförande Christopher Toll. Ännu fler bilder finns på sektionens hemsida.

Förändring och utbildning ska skapa fler lag och fler aktiva fotbollsspelare

Saltsjöbadens IF Fotboll genomgår en förändring och med en offensiv och positiv nysatsning vill man bli ännu fler aktiva i sektionen. I satsningen ingår ny sportchef och "den blå tråden" som ska ge en tydlig bild av sektionens målsättning samt skapa välutbildade fotbollsspelare.

Fotbollen i Saltsjöbadens IF har alltid varit stark och som mest har sektionen haft över 1000 medlemmar och dryga 60 lag anmälda till seriespel. De senaste årens medlemsstapp har gjort att styrelsen påbörjat och skapat ett förändringsprojekt som ska lyfta medlemsantalet mot nya höjder.

- Saltsjöbadens IF Fotboll har alltid varit en naturlig samlingspunkt för barn, ungdomar och föräldrar i Saltsjöbaden. Barns stillasittande är ett stort hälsoproblem, därför är fotbollen central för att få både tjejer och killar att röra sig. Det fostrar våra barn i laganda och kamratskap. Fotbollen är också ett mycket starkt integrationsverktyg. Vi är därför väldigt glada att vi nu har en ny styrelse, en ny klubb- och sportchef, verksamhetsplan samt lagorganisationer på plats säger ordförande Chung-Wai Lee.

Som ny klubbchef med ansvar för det sportsligt administrativa samt kommunkontakt har Christian Erenroth re-

kryterats. Han har ett förflutet som sportchef i fotbollen sedan en tidigare tjänst inom Saltsjöbadens IF.

Som ny sportchef med ansvar för fotbollsutvecklingen för aktiva och ledare är Alexander Bernhard på plats. Han har en gedigen fotbollsutbildning från Svenska Fotbollförbundet och har varit tränare för både barn, ungdomar och seniorlag i alla nivåer. Han har dessutom spelat i A-laget själv och är uppvuxen i Saltsjöbaden.

- Samtidigt som vi har nyrekryterat på viktiga positioner har en ny verksamhetsplan, "Den Blå Tråden", tagits fram. Syftet med den är att tydliggöra klubbens långsiktiga målsättningar och strategier i syfte att få alla inom sektionen att dra åt samma håll. säger Chung-Wai Lee.

Redan förra säsongen kvalificerade sig herrlaget (A-laget) till division fem och sektionens målsättning är att ta representationslaget ska kunna ytterligare kliv under de närmaste åren.



Rickard Bråthe, Christian Erenroth, Alexander Bernhard och Chung-Wai Lee från Saltsjöbadens IF Fotboll ser fram mot en ny säsong för alla fotbollsspelare i sektionen.

Det pågår även en nysatsning på damsidan och Chung-Wai Lee är mån att påpeka att Saltsjöbadens IF Fotboll skall kunna erbjuda bra fotbollsutbildning för alla.

- Ambitionen är att ingen ska behöva lämna klubben i förtid utan att alla ska få rätt till en riktigt bra fotbollsutbildning baserat utifrån sin nivå. Det gör vi genom att följa Svenska Fotbollförbundets satsning på fotbollsutveckling och individanpassad

träning och matchning samt ökad rotation mellan åldersgrupperna, säger hon.

Saltsjöbadens IF Fotboll, likt alla andra sektioner inom föreningen, är icke vinstdrivande ideell verksamhet och är beroende av pengar från sponsorer.

- Just nu pågår en ny treårssatsning med bland annat inköp av matchställ och vi ser gärna att fler lokala sponsorer är med oss på resan mot

barn och ungdomars välmående och välbefinnande på hemmaplan, säger Chung-Wai Lee

Johan Eriksson

FAKTA

Kontakta
ordf.fotboll@saltsjobadensif.se
för mer information hur ni kan synas tillsammans med Saltsjöbadens IF Fotboll och stötta idrottrandet i Saltsjöbaden.

JYMPPA FÖR ALLA

TATTBY SPORRHALL

PROVA GRATIS EN GÅNG

MÅNDAGAR 19-20
ONSDAGAR 19-20
LÖRDAGAR 09-10

850 kr/termin
saltsjobadensif.se



ASSISTANCEKÅREN
RIKSTÄCKANDE LARMNUMMER 020 - 912 912

NACKA
VÄRMDÖ

• BILBÄRGNING
• BÅTTTRANSPORT
• LÅSÖPPNING

SALTSJÖLARM
717 02 50

Alpina stjärnor inspirerade i Saltisbacken

Lisa Hörnblad och Felix Monsén gästade slalombacken i Saltsjöbaden och inspirerade både nya och mer rutinerade slalomåkare.

De bägge landslagsåkarerna erbjöd skill-clinique där man fick tips och träning för snabba starter och under roliga former fick både juniorer och mer seniora åkare mäta sina svängar med Hörnblad och Monsén.

Både Lisa Hörnblad och Felix Monsén tillhör det svenska alpina landslaget och var hedersgäster när företaget A-hub arrangerade en helkväll för åkare inom Saltsjöbadens slalomklubb.

Kvällen startade med uppvärmning, under ledning av Lisa och Felix, för de allra minsta och till allas stora förtjusning var Lilla Sportspiegel där och dokumenterade de djupa knäböjen. I familjebacken anordnades skill-clinique där Lisa och Felix lärde ut sina bästa tips för att få till en riktigt snabb start, vilket kan vara avgörande i tävling.

Just för denna kväll stod inte tävlingen i centrum utan under lekfulla former fick sedan alla som ville utmana lands-



lagsåkarna i en parallellslalom, det betyder att man åker bredvid varandra i backen och svänger runt lika många käppar.

- Jag började själv som ganska liten och minns hur vi tillbringade många kvällar där vi lekte i backen. Det är nog framgången för många elitutövare, oavsett sport, att hela barn- och ungdomen är fylld av lekfylld träning. Jag blir glad över att se alla barnen i backen idag, säger Lisa Hörnblad.

Det var ett samarrangemang av Saltsjöbadens Slalomklubb och företaget A-hub med målet att inspirera klubbens åkare men även de som ännu inte upptäckt att det finns slalomåkning på nära håll för nackaborna.

- För oss är det roligt att så

Många aktiva hade kommit till Saltisbacken, från vänster: Lisa Swärd, Judith Öberg, Ella Tempelman, Emeline Lee Jönsson, Stina Jaldeborg Karlöf, Stella Samuelsson, Mathilda Lundquist.



Lisa Hörnblad med Mikael Lindh Höök, Saltsjöbadens Slalomklubb, spekar för kvällen

många kom för att dela skidglädjen ihop med Lisa och Felix denna kväll, även de som inte stod på skidor utan bara ville ha en glimt av Sveriges bästa fartåkare inom alpint. Förhoppningsvis har vi väckt intresse hos fler att prova på denna roliga sport, säger Markus Wibäck, vd för A-hub.

Johan Eriksson



Föreningsnytt

Saltsjöbadens IF Kansli 08 717 60 06 kansli@saltsjobadensif.se



SALTISMÖSSAN MED REFLEX NU PÅ BOKIS

NU HAR VI FÅTT IN DEN!

Den klassiska lite tunnare SALTISMÖSSAN som vi har försett med en grå reflexlogo.

Den finns till försäljning på kansliet och hos Saltsjöbadens bokhandel. Kostar 159 kr och du betalar enkelt med Swish.

Årsmöte

Saltsjöbadens IFs årsmöte 2024

22 april
Aktivitetshuset Saltsjöbadens IP
19.00

Rost/Nordén stöd och stipendiefond

Vår stöd och stipendiefond är till för dig som är aktiv i Saltsjöbadens IF och har betalt medlemsavgift.

Här kan medlemmar ansöka om ekonomiskt stöd för att delta i verksamheten. Det är varje sektionens styrelse som beslutar om eventullet stöd.

Läs mer på vår hemsida under föreningsinformation.
Saltsjöbadens IF / Styrelse

www.saltsjobadensif.se

Hockeyskola Innebandyskola Fotbollsskola

Fröidrott

Basket

Fäktning

Gymnastikkö

Skidor

Simning

Vill du gå på någon av våra aktiviteter?

Du hittar alltid information både på vår hemsida och på Instagram och Facebook.





KNUT PUNKTEN



Jenny ställer ut

Jenny Gravestam, född 1981 och uppvuxen i Saltsjöbaden, målar i akryl och ställer ut sin konst, abstrakt och föreställande, i Grünwaldvillan den 27-28 april.

Med fokus på politiken

Agnes Palinski (M), är saltsjöbadsbo, och nytt biträdande kommunalråd i Nacka, ledamot i kommunfullmäktige och 1:e vice ordförande i miljö- och stadsbyggnadsnämnden i Nacka.

Hon har tidigare varit presssekreterare i regeringen Reinfeldt och alltid varit samhällsintresserad.

– Istället för att sitta på avbytarbänk vill jag ge mig in i spelet, säger hon om vad det var som från början fick henne att engagera sig politiskt. Hon tycker också att det behövs fler kvinnor mitt i livet i politiken.

– Våra döttrar är 11 och 15 år nu och kräver inte lika mycket så när jag fick frågan av partiet så kändes det svårt att säga nej. Uppdraget som kommunalråd är på halvtid, 50 procent, säger Agnes Palinski som har tagit tjänstledigt från ett jobb på OKQ8 Scandinavia som kommunikationschef, för att kunna fokusera på de politiska uppdragen.

Hon är uppvuxen i Norrköping men flyttade vidare för att studera när hon var 19 år, bodde också en sväng i England men hade hela tiden sikten inställt på Stockholm. – Det var dit jag ville och så blev det. Senare när jag hade

fått barn och vi såg oss om i Nacka efter hus, blev det Saltsjöbaden och här stortrivs jag verkligen, på alla sätt. Vi har bott här sedan 2009.

Våra flickor som är 11 och 15 år går i skolan i Neglinge och Samskolan och här är det nära till naturen. Den betyder mycket för mig. Jag älskar skärgården och havet på sommaren och skidåkning på vintern. Nu har vi skaffat hund också och då är det jättebra med närheten till naturen, säger Agnes Palinski som bor i hus i igelboda med maken Marcus Grantelius och de två döttrarna. Hon är intresserad av politik och näringsliv och tycker om att laga mat och ägna sig åt familjen.

Vad väljer du helst, naturen eller gym?

– Naturen absolut, alla gånger. Inte minst nu sedan vi skaffat hund. Men jag försöker träna på gym också, säger hon.

Bok eller bio, vad väljer du där?

– Tycker om film men det var jättelänge sedan jag var på bio.

För tillfället har hon boken "Färskt vatten till blommorna" på nattduksbordet, men vet inte än om hon tycker den är bra eller inte.

Som många saltsjöbadsbor har hon ofta ärende till Salt-

sjöbaden Centrum, ett område som har varit på tapeten för nybyggnation och förändring och skapat oro för många i området.

– En dotter tränar i Tippenhallen och så är det biblioteket och mat som ska handlas. Jag är nog på Tippen tre gånger i veckan, säger Agnes Palinski som ser det som viktigt att gynna lokala företag samtidigt som hon menar att det är viktigt att samhället utvecklas, inte stannar av och står still, även om många kan protestera mot förändringar.

– Jag ser det inte bara negativt med protester utan mer som ett engagemang. Och för mig är det viktigt att inte bara lyssna på den som skriker högst. Mina tankar om området vid Tippen handlar om att våga välja utveckling. För mig som politiker är det viktigt att ha visioner och vara modig.

Hon ser sig själv som en modig politiker och uppskattar fullt ut att saltisbor är engagerade. Att hon får mycket mail och samtal tycker hon är roligt.

– All förändring är inte av ondo. Samtidigt är det bra om områden som har en speciell karaktär kan ha sin fortsatta prägel. Ibland måste man våga göra om och göra rätt, säger Agnes Palinski.

Marie-Louise Gravestam

att vistas i naturen och kunde namnen på blommor, växter och träd.

Lyckliga var de av oss, som fyllde år på hösten, eftersom man då fick en vidunderligt vacker lönnkrona som Karin bundit.

Karin hade en unik förmåga att engagera sig och bry sig om andra, Hon var drivande i Amnesty under en period och när Henning och hon flyttade till Syrenparken fyllde hon en viktig funktion för de boende och var bl. a engagerad i dess konstförening. Karin fortsatte att vara en sammanhållande länk för vårt sällskap i Oasen, som setts regelbundet under alla år. När Karin fyllde 80 år var vi alla med och firade henne. Karin är djupt saknad.

Nina Östlund och Annika Levén för Oasen Saltsjöbadens sjukhus

Minnesord

Karin Rodhe, Saltsjöbaden, har avlidit vid 80 års ålder och sörjs närmast av maken Henning och barnen Håkan, Jonas, Amina och Rasmus med familjer.

Karin föddes och växte upp i Skåne, och läste till sjukgymnast i Lund. Där träffade hon Henning, och de slog sig ner i Saltsjöbaden. Karin anställdes som sjukgymnast på Badhotellet, numera Saltsjöbadens sjukhus, där hon stannade i närmare 40 år med avbrott för utlandsvistelser i USA, Afrika och Australien.

Under en period var Karin chefgymnast. Hon drevs av att ständigt utvecklas i sin profession och uppmuntrade sina kollegor att förkovra sig. Hon visade prov på omtanke och engagemang för sin yrkeskår, men även för de övriga i den paramedicinska gruppen som vi döpte till Oasen. Under



årens lopp har sjukhuset tagit emot patienter med olika behov av rehabilitering, vilket inneburit att Karin fått användning av sin höga kompetens. Känd var hon när hon gångtränade patienterna sjungandes "Vi går över dagstänkta berg". Karin hade en unik förmåga att locka alla, även motsträviga, till träning. Hennes kunskap, värme och genuina intresse för sina patienter och sitt arbete, gav resultat. Karin hade många intressen. Hon älskade



Agnes Palinski (M), saltsjöbadsbo, är nytt kommunalråd i Nacka.



LIONS Vi hjälper

För vem är Lions?

Behövs Lions? Eller Rotary? Eller Röda Korset? Eller vilken annan frivillig hjälporganisation överhuvudtaget? Är de bara en samlingspunkt för social gemenskap för en grupp människor med ett gemensamt intresse eller gör de någon nytta i dagens samhälle?

Flertalet av dessa har funnits under lång tid och grundades då Sverige såg annorlunda ut. Det föll sig ganska naturligt att engagera sig och bidra med insatser för att hjälpa till där det fanns behov. Och det gör det fortfarande, och kanske i ännu högre grad är tidigare, speciellt som att samhällsapparaten krymper och därmed möjligheten till hjälp med stöd och bidrag minskar.

Antalet bidragsansökningar till hjälporganisationer ökar ständigt. Men den stora frågan är i vilken utsträckning som, exempelvis, Lions ska gå in med bidrag som kanske rätteligen borde höra hemma hos en handläggare på kommunen eller hos regionen?

Vi är givetvis mycket försiktiga med de pengar som du skänkt vid någon av våra aktiviteter så vi får ofta göra avvägningar när vi tar beslut om ansökningar. Och det gör vi.

Alla våra aktiviteter kräver en arbetsinsats, dvs att fler hjälper till. Detta är en gemensam sanning oavsett om det rör Lions, Rotary eller Rädda Barnen. Dessvärre blir det allt svårare att finna nya personer som vill dela engagemanget i en hjälporganisation. Dels har man inte tid, dels är det enklare att Swisha en hundring i stället för att sälja en julgran. Men granen är roligare.

Vi har alla lika mycket tid till vårt förfogande, däremot skiljer vi oss åt vad vi bestämmer oss för att använda tiden till! Om du kan avsätta några timmar vid ett par tillfällen under året så blir du en stor resurs så att vi kan åstadkomma mer!



**Du kan väl fundera på det.
Lions Club Saltsjöbaden gm
Lena Melin, President**

Lions Club Saltsjöbaden. Bildades år 1954. Aktiva medlemmar; 13 st, volontärer 14 st
Kontakt: info@saltsjobaden.lions.se Hemsida: www.saltsjobaden.lions.se

Nytt & Nött från Saltis

Mats Älfvåg är prylgalning och genuin Saltisnostalgiker. Här skriver han om händelser och ting från förr och nu. Har du Saltisprylar eller kanske ett roligt foto, hör av dig till Mats på info@alfvag.com



Nils Sjögren - vem?

Lugn i stormen -det skall inte handla om bandy som kanske bilden här intill antyder. Bandy är för mig en sport med en mängd skridskoåkare som samsas på en isbelagd fotbollsplan där alla jagar en liten röd boll som från läktarplats är helt omöjlig att upptäcka.

Med den beskrivningen förstår ni säkert att jag inte är speciellt kunnig i bandyns ädla konst. Månadens rader kommer gå i konstens tecken. Bakgrunden är följande; Under en smakfull lunch på Tippen förra veckan fick jag följande fråga av en förbipasserande läsare; Du Mats - Var ligger Nils Sjögrens väg, och vem var Nils? Förutom ett kort förenklat svar tillade jag - resten får du läsa i nästa utgåva av Saltsjöbladet. Så här kommer svaret på frågan - vem var Nils?

Nils Sjögren (1894-1952) konstnär inom skulptur, målning och teckning. Han är för de flesta mest känd för sina många offentliga verk såsom "Systrarna" på Mosebacke Torg och Venus i Snäckan på Birger Jarlsgatan och Rochdale monumentet vid Vår Gård i Saltsjöbaden för att nämna några "storverk" av konstnär Sjögren. Varför då en väg uppkallad efter sig i Neglinge? Svaret är enkelt. Nils Sjögren flyttade till Saltsjöbaden 1938 på inrådan av konstnären Isaac Grünewald, som då bodde och

stortrivdes i Saltsjöbaden. På den tiden fanns det en stor konstnärskoloni här vilket gjorde att fler och fler konstnärer sökte sitt boende här, några exempel på detta är X-et Eriksen, Grünewald, Filip Månsson, Oskar Bergman, Öjvind Öhrström och Olle Hjortzberg för att nämna några. Sjögren förvärvade den magnifika villan kallad Matadi vid Pålänsviken. Huset blev snabbt mötesplats för nordiska konstnärer och författare. Villan hade ursprunglig adress Stockholmsvägen 9 vilket är en liten vägstump med egen järnvägsövergång mellan stationen och Neglingebron. Med egen ateljé och nära till natur och idrott samt lokalt hemvärnsförband där Nils var gruppchef trivdes han strålande i huset som han med sin hustru Anna bodde i till sin bortgång 1952. I modern tid med fler permanent boende längs den ursprungliga lilla grusvägen intill Pålänsviken kom vägen att officiellt döpas till Nils Sjögrens väg. Med dessa rader hoppas jag ni fått svar på vem och varför en väg med namnet av en känd svensk skulptör finns i Saltsjöbaden.

Om ni nu mot förmodan skulle promenera över Neglingebron och få syn på den fantastiska villan i rosa färg uppe i ekbacken så är det Villa Matadi. Huset uppfördes 1891 efter ritningar av arkitekt Edward Ohlsson, beställare var K A Wallenberg



för att bli bostad åt ingenjör Stafsing som var projektledare och anläggningschef för bygandet av Saltsjöbanan.

Med hopp om att dessa rader givit er läsare ny kunskap i hembygdens historia. Mitt lilla Saltsjöbadsarkiv innefattar inte någon skulptur av Nils Sjögren, men en snygg och välutformad plakett från Svenska Bandyförbundet 1934 utformad av Sjögren får duga. En klar värkänsla har infunnit sig, snart är allt väggrus efter vintern bortsopat (förhoppningsvis) och då är det vår på riktigt.

Hälsningar
Mats Älfvåg

Som stor natur och idrottsälskare utformade Nils Sjögren en hel del idrottsplaketter och pokaler. Svensk Bandyförbundets standardplakett från 1934 är ett gott exempel på detta.



Den lilla smala grusvägen över järnvägsspåret intill Pålänsviken med ursprunglig adress Stockholmsvägen 9 blev så småningom namnändrad till Nils Sjögrens väg.

SMÅTT OCH GOTT FRÅN SALTIS - FISKIS- DUVNÄS

Har du tagit en kul bild eller sett något värt att uppmärksamma, hör av dig till oss!



Pip, pip!

Blev en intressant maske- radkväll hos bekanta när ett "mord på Neglinge gärde" skulle lösas. Har ni någon gång försökt klä ut er till en cool person men efter en titt i spegeln bara sett en lite halvtjock gubbe? Ja, så blev det i alla fall när Sonny i Miami vice skulle återskapas, haha! Annars mycket sport under mars och april, det blandas med arbete, promenader och padel med kompisar. Vi hann med ett besök på nya Handels- huset en fredags AW och konstaterade att potential finns. Framförallt längtade sällskapet efter att kranen med fatöl ska installeras, klunk! Knut

Blandad jazzmusik i Grünewaldvillan

Fem av Sveriges främsta jazzmusiker har satts ihop i en spännande konstellation och avslutar en mindre turné i Saltsjöbaden och Grünewaldvillan ons 24 april.

Gruppen mixar ur "The American songbook" och blander med någon svensk jazzlåt och egna kompositioner!

Tenor och barytonsaxofonisten Fredrik Lindborg är en av landets mest eftersökta jazzmusiker med ett uttryck hämtat från de stora jazztitlarna. Hans sound är stort och mustigt, han svänger kraftigt och idéerna tycks aldrig ta slut. Han har tilldelats många priser som till exempel Dompanpriset "Guldsaxen" och Bert Levin-stipendiet och inte minst Gullin-priset.

Harri Ihanus, gitarrist som började sin musikaliska bana inom rock-och blues men gick

snabbt över till Jazz och improvisationsmusik samt klassisk musik. Studerade musik vid Musikhögskolan i Örebro och strax efter flyttade Harri till USA för studier vid Musicians Institute där han bl.a. studerade Jazz för den legendariske Jazzgitarristen Joe Diorio.

Stefan Gustafson, pianist och trumpetare, utbildad vid Södra Latins Gymnasium och Kungliga Musikhögskolan Stockholm och har spelat med storheter som Roffe Ericsson, Alice Babs, tidigare medlem Nisse Sandstoms sextett och Bernt Rosengren Quartet. Stefan har turnerat i hela Sverige samt Tyskland, Danmark, Norge och bl.a. framträtt på



Fredrik Lindborg spelar barytonsax: Foto: Mikael silkeberg
Nobelfesten ett flertal tillfällen. Stefan undervisar vid Södra Latins Spetsutbildning-Musik och har under 20 år undervisat och varit ansvarig för jazzpianometodiken -Kungliga Musikhögskolan Stockholm.

Filip Augustson är kontrabasist, utbildad vid Kungliga Musikhögskolan i Stockholm och har lång erfarenhet som frilansande musiker. Han är en av de mest anlitade basisterna i landet och har turnerat och spelat in med musiker som Nils Landgren, Bernt Rosengren, Tim Hagans, Jerry Bergonzi, Jimi Heath, Claes Jansson, Rigmor Gustavsson, Viktoria Tolstoy för att nämna några.

Joakim Ekberg, trummor, har genom åren rört sig i en rad olika stilar och spelat med Georg Riedel, Jojje Wadenius, Arne Domnerus, Lill Lindfors, Svante Thuresson, Mikael Samuelsson Bobby Shew, Nils Landgren.

Johan Eriksson



Vi har
**Allt för en
glad påsk!**

Välkommen in till oss!



Håll utkik efter
märkningen i vår butik!

**Vår märkning visar vägen
till en billigare vardag.**

Du hittar den på utvalda varor som vi vet att du som kund köper ofta – alltid till priser som tål att jämföras. Allt för att du ska kunna handla till lågt pris varje dag. Varje vecka, året om.

Klipp ut och ta med till butiken

GÄLLER MÅNDAG 25/3–MÅNDAG 1/4 2024

GÄLLER TISDAG 2/4–SÖNDAG 7/4 2024

GÄLLER MÅNDAG 8/4–SÖNDAG 14/4 2024



Storköpsrabatt vecka 13

Gäller vid köp för minst 1000 kr.
Max 1 köp/hushåll.

Gäller vid ett köptillfälle 25/3–1/4-2024. Gäller ej online, tobak, alkoholhaltiga drycker, receptfritt eller presentkort. Kan ej kombineras med andra rabatter. Reservation för tryckfel.



9 912674 300007

ICA
Supermarket
Saltsjöbaden



Storköpsrabatt vecka 14

Gäller vid köp för minst 1000 kr.
Max 1 köp/hushåll.

Gäller vid ett köptillfälle 2/4–7/4-2024. Gäller ej online, tobak, alkoholhaltiga drycker, receptfritt eller presentkort. Kan ej kombineras med andra rabatter. Reservation för tryckfel.



9 912674 400004

ICA
Supermarket
Saltsjöbaden



Storköpsrabatt vecka 15

Gäller vid köp för minst 1000 kr.
Max 1 köp/hushåll.

Gäller vid ett köptillfälle 8/4–14/4-2024. Gäller ej online, tobak, alkoholhaltiga drycker, receptfritt eller presentkort. Kan ej kombineras med andra rabatter. Reservation för tryckfel.



9 912674 500001

ICA
Supermarket
Saltsjöbaden

Öppet alla dagar
8–22

Torggatan 8, Saltsjöbadens Centrum

ICA
Supermarket
Saltsjöbaden

Festen börjar på **ICA Saltis ...**