

# Handla lokalt

# ICA Supermarket

Saltsjöbaden  
Festen börjar på ICA Saltis...

# SALTSJÖBLADET

Saltsjöbaden - Fisksätra - Saltsjö-Duvnäs Nummer 7 2023 [www.saltsjobladet.se](http://www.saltsjobladet.se) [red@saltsjobladet.se](mailto:red@saltsjobladet.se)

## Syskonen tog EM-silver på Baggensfjärden



Syskonen Hedvig och Hugo Liljegen fightades om guldmen fick nöja sig med silver när EM för seglingens 29er avgjordes på Baggen. > 12

Läs också...

Masker och karnevalståg

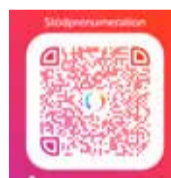


Elvira Santos i Fisksätra gör masker och arrangerar karnevaler. > 6

Kokbok med jägarens ögon



I en ny kokbok utvecklar jägaren Lubbe Nordström tanken att fler borde äta vilt. > 8



Tack för din stödprenumeration 2023. Alla summor räknas!



TILL SALU



2:A IGELBODAPLATÅN

› Stor uteplats i söder › Nyrenoverad › Garage

Utg. pris: 2 450 000 kr Boarea: 57,5 m<sup>2</sup>  
Avgift: 2 775 kr/mån Energikl.: C  
Adress: Vinterbrinksv. 39C Mäklare: Cecilia Hall, 070-6508806

TILL SALU



2:A IGELBODAPLATÅN

› Västbalkong › Hiss & varmgarage › Välskött brf

Utg. pris: 2 400 000 kr Boarea: 68,3 m<sup>2</sup>  
Avgift: 3 657 kr/mån Energikl.: C  
Adress: Svartkärrsv. 18, 2tr Mäklare: Ebba Taesler, 072-303 11 30

TILL SALU



2:A NEGLINGE

› Nyrenoverat badrum › Solig västbalkong › Möjlig 3:a

Utg. pris: 2 495 000 kr Boarea: 67 m<sup>2</sup>  
Avgift: 4 100 kr/mån Energikl.: E  
Adress: Freyvägen 8B Mäklare: Ebba Taesler, 072-303 11 30

ERA Mäklargruppen Nacka/Värmdö  
Vinterbrinksvägen 27A, Saltsjöbaden  
08-717 70 00 • [www.erasweden.com](http://www.erasweden.com)

# VÄLKOMMEN AUGUSTI 2023

## Höstig omstart



Efter varje längre ledighet pratar många om nystart och omstart och "göra ett omtag" och visst kan man känna så. Men med vad, arbetet eller träning eller det sociala livet. Självt har jag länge ratat att gå i svampskogen. Nej förresten det var en gång som jag fick vittring på skogens guld och förvandlades till en galning som for runt under granarna i Erstavik.

Så jag får väl göra en nystart som en bättre svampplockare helt enkelt, det är ju bra för både natur och plånbok.

Vi säger stort grattis till alla seglare som visat att KSSS står starka men passar också på att heja på alla unga lag och grupper som varit på läger och cuper samt tävlingar under sommaren. Ni är värda lika mycket uppmärksamhet.

Läste om podden "Desert island disc" som görs av BBC med innehållet att den oftast mer eller mindre kända gästen ska välja de åtta låtar man vill ta med till en öde ö. Det triggade mig ordenligt så nu sitter jag här och vändas med mina val. Ska man plocka fram så långa stycken som möjligt eller bara gå på gamla godingar från ungdomen?



Vi vill gärna höra dina låtar så skicka en lista till oss på [red@saltsjobladet.se](mailto:red@saltsjobladet.se)

**Johan Eriksson, ansvarig utgivare och redaktör**

## MÅNADENS BILD



### Dags pumpa upp

Denna fina manick har jag helt missat. En cykel-pump som ska kunna ta de flesta modeller av ventiler. Står uppställd vid Tippens station, tack Nacka kommun! JE

## LÄSARFORUM

Skriv en insändare till Saltsjöbladet, max 2500 tecken. Vi förbehåller oss rätten att redigera och korta texten.

## HÄNT I SALTIS

### Midsommardags-rock'n roll på Grand Hotel

När bandet Håll Käften slog an första ackordet på stora scen i Grand Hotels park på midsommardagen blev det direkt fullt framför scenen.

Runt 100 personer hade köpt biljett till evenemanget och den unga publiken festade på ordentligt till låtarna som bandet bjöd på. Saltsjöbladet var på plats och sände live på Instagram under en stund, det blev populärt med många tittare.

JE

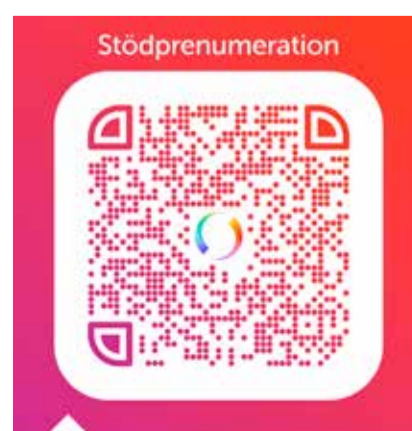


### Internationella festen i Fisksätra tillbaka efter tre år



Fisksätra folkets hus arrangerade Internationella festen för första gången sedan 2019 lördagen den 18 augusti i Braxenparken. Loppmarknad, besök av politiska partier och andra organisationer samt Fisksätra IF som bjöd på streetfotboll var delar av innehållet. Senare på eftermiddagen och kvällen var scenen det stora dragplåstret med musik från världens alla hörn och coola och roliga konserter på kvällskvisten. JE

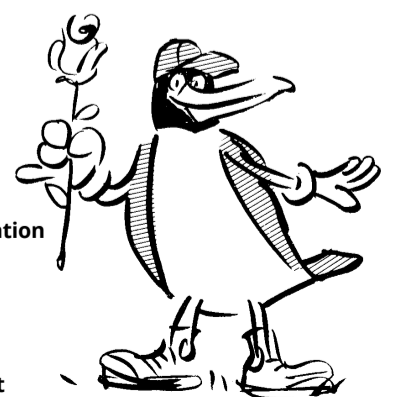
## Stödprenumeration på lokala nyheter



Tack för din stödprenumeration 2023. Alla summor räknas!

Swish 123 179 39 75

Vill du hellre använda BG 128-0189, ange Saltsjöbladet



**SALTSJÖBLADET**



Ges ut av Saltsjöbadens IF / [kansli@saltsjobadensif.se](mailto:kansli@saltsjobadensif.se)

Webb: [www.saltsjobladet.se](http://www.saltsjobladet.se)  
Postadress: Box 50, 133 21 Saltsjöbaden  
Besöksadress, Torggatan 10, 133 31 Saltsjöbaden  
Telefon: 08 717 88 94  
E-post: [red@saltsjobladet.se](mailto:red@saltsjobladet.se)  
Ansvarig utgivare och redaktör: Johan Eriksson  
Redaktion: Johan Eriksson, Marie-Louise Gravestam  
Annonser: Lena Bergekrans 073-641 76 43  
Tryck: Pressgrannar AB  
Distribution: Postnord



# Årets sagolika julbord

Redan i lobbyn möts alla gäster, såväl hotellgäster som middagsgäster, utav det gyllene skenet och värmen från den sprakande öppna spisen. Likt känslan av att vandra rätt in i en julsaga. För att komma i perfekt julstämning föreslår vi att du kommer lite innan din sittning börjar, för att ta vägen genom lobbyn ut i trädgården och följa marschallerna fram till Paviljongen. För under julen förvandlas Paviljongen till en mysig glöggstuga. Tända ljus, plädar och julgranar med traditionellt julpynt och julmusik omsveper restaurangen - och utsikten över den vinterklädda Hotellviken kan få vem som helst att tappa andan!

Uppe i Franska Matsalen dukas det fantastiska julbordet upp. Med alla de 7 klassiska serveringarna, desserter och julgodis som lockar fram sötsuget hos både stora och små. Julen är en sagolik högtid och ska därför upplevas i sagolik miljö, tycker vi.

Kom och förgyll julen tillsammans med oss på Grand Hotel i Saltsjöbaden!

Boka här



GRAND HOTEL SALTJÖBADEN

# Hotellrum i stället för lägenheter – ”vi har tänkt om”

– Vi har bestämt oss för att bygga rena hotellrum. Det säger Grand Hotel Saltsjöbadens ägare Mikael Solberg angående en av de tillbyggnader man vill utöka hotellet med.

Den nuvarande detaljplanen för området tillåter att en ny huskropp byggs på marken norr om hotellet och det är där med någon form av inomhus förbindelse till den befintliga hotellbyggnaden som företaget vill utöka hotelldelen med ett antal nya rum – istället för de tidigare planerade bostadsrättslägenheter som vissa delar av året skulle kunna brukas som hotellrum. Planer som inte fick grönt ljus av politikerna i Nacka.

Enligt Mikael Solberg var idén med lägenheter egentligen inte längre aktuell för hotellets del när man fick avslag på bygglovsansökan. – Vi har tänkt om och nu vill vi använda den aktuella byggrätten som finns sedan gammalt för att bygga fler hotellrum, säger han. Den nya hotelldelen norr om det gamla hotellet ska då enligt de nya planerna rymma 90 dubbelrum på 25 kvadratmeter.

Som vid tidigare samtal framhåller hotellets ägare att planerna på att bygga nytt ligger flera år framåt i tiden. Det är plan 2. – De vi gör först är att bygga en större och attraktiva spaavdelning. Där är det



Foto: Marie-Louise Gravestam

klart med bygglov för en mindre inglasad tillbyggnad, säger Mikael Solberg. Han beskriver hotellets verksamhet med spa och konferenser som företagets viktigaste motorer och hur viktigt det är att hålla en hög standard när det gäller spa och

konferenser. Han berättar också om framtida renovering av bland annat hotellets korridorer som ska få ny ljus inredning och att en enklare restaurang ska byggas i anslutning till receptionen. Hur hotellet ska kunna fylla ut ytterligare 90 hotellrum

om de planerna går i lås är en bra fråga, menar Mikael Solberg som inte har något direkt svar men ser positivt på möjligheten att attrahera nya gäster.

– Vi har haft väldigt bra beläggning nu, säger han. Marie-Louise Gravestam



Nu är planen att bygga 90 hotellrum istället för bostadsrättslägenheter. Men viktigast för Grand Hotel Saltsjöbaden just nu är att utöka med en större och attraktiv spaverksamhet. ”

Spa och konferenserna är hotellets motorer” säger hotellets ägare Mikael Solberg.

# Anrikt båtvarv på Skogsö blir marina

För många seglare och andra båtintresserade är det en epok i Saltsjöbadens båtliv som tog slut den 21 augusti när Moranvikens Marina tog över verksamheten på Sune Carlsson Båtvarv i Moranviken.

Övertagandet innebär i praktiken att personal och maskinpark, tjänster samt varvets tidigare samarbeten och samarbetspartners övergår till Moranvikens Marina som nu ska driva liknande verksamhet. I ägarbilden för marinan ingår det fastighetsbolag som 2020 köpte hela varvsfastigheten och vill försöka få en ändring av den nuvarande detaljplanen för att på sikt bygga bostäder på området.

– Vi tar över en väldigt fin verksamhet som vi kommer ett utveckla på vårt sätt. Det

handlar om att erbjuda kunderna en fullservice-marina med vinterförvaring, sommarplatser och service, säger Moranvikens Marinas vd,



Henrik Grape som bor på Skogsö och ser jobbet som vd på marinan som ett ”drömuuppdrag”. Han beskriver sig själv som en ”kappseglingsnörd”, gillar musik och har ett förflutet i ett punkband.

Veckan innan Sune Carlsson Båtvarv AB tog ner skylten på Skogsö arrangerade varvet Swedish Championship för Starbåtar med seglingar på Baggensfjärden där ett 30-tal båtar deltog.

I samband med regattan bjöds det in till avslutningsfest i varvshallen där pappa Sune Carlsson, som startade



Mästersegelaren Sune Carlsson underhöll med anekdoter och minnen från ett liv med segling och båtbyggeri när sonen Leif Carlsson bjöd starbåtssegelare och andra vänner och på sista festen på Sune Carlssons båtvarv på Skogsö.

varvet för 60 år sedan, tillsammans med Leif antrände scenen för att berätta om åren som gått och dela med sig av minnen från ett långt liv med båtbyggeri, segling och arbete. En verksamhet och en kärlek till båtar och



Ett 30-tal Starbåtar tävlade i Sweden Championship på Baggensfjärden.

segling som skapat framgång och utveckling samt vänner och äventyr i Sverige och stora delar av seglarvärlden, inte minst i USA.

”Det känns väldigt sorgligt att den här epoken nu

tar slut. Sune Carlssons varv har varit som ett segelsportens Mecka i Sverige”, sa en av deltagarna som kommit från Göteborg för att tävla på Baggensfjärden.

Han var säkert inte den enda som hade en tår i ögonvrån under kvällen. Mäster själv, olympiaseglaren, båtbyggaren och seglingsprofilen Sune Carlsson, såväl som sonen Leif som ägt och drivit varvet på senare år, fick ta emot mycket uppskattning och varma ord från många seglarvänner.

Sune Carlsson Båtvarv kommer att leva vidare i nya lokaler som ett renodlat båtbyggeri och enligt Leif Carlsson fortsätta att bygga alla typer av båtar med fokus på familjens specialitet Starbåten.

Marie-Louise Gravestam

## SÖMMERSKA

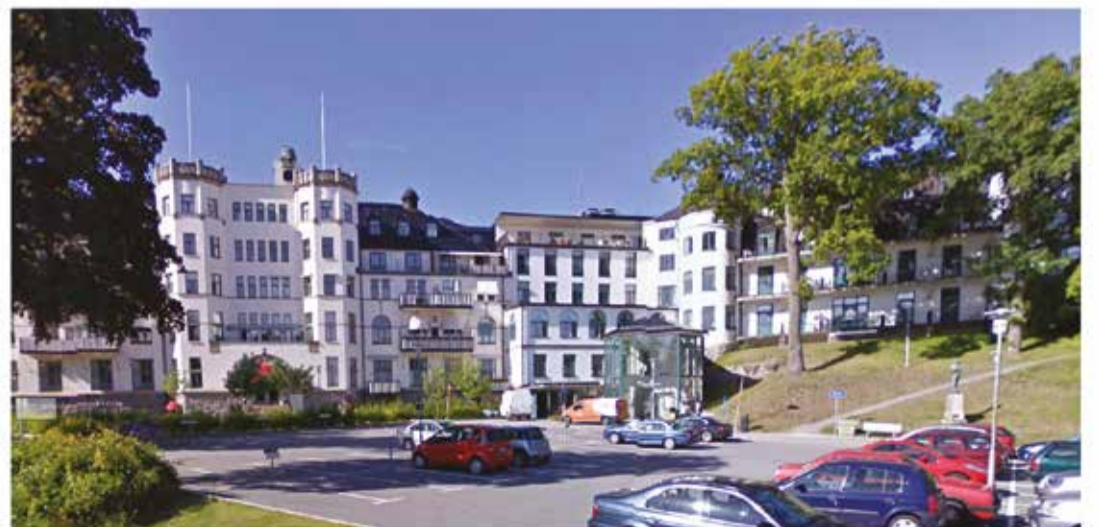
### GE DINA KLÄDER ETT NYTT LIV!

Ta in, lägg ut, laga, sy om, blixtlås m.m.

Även konststopning av ullplagg och stickat.

Utbildad modedesigner och mönstermakare.

0708 16 16 06



Söker Du tandläkare?

Välkommen till oss på Saltsjöbadens Sjukhus plan 5  
Tandläkare Stefan Mälsted Tandsköterska Alexandra Borg  
Telefon 717 14 02

PRIVAT  
TANDLÄKARNA

Praktikertjänst

# Apoteket i Fisksätra stängt i tre månader

Den upprustning som hyresvärden Stena Fastigheter gör av Fisksätra centrum fortsätter, såväl inne i centrumet som utomhus.

Nu har turen för restaurering kommit till Kronans apotek som är igenbommat sedan den 12 augusti för en större uppfräschning av butiken. Enligt Mayada Zamar, chef på Kronans apotek i Fisksätra, har lokalen länge varit i behov av renovering och hon och personalen på apoteket i Fisksätra gläder sig särskilt åt att butikslokalen kommer att få en ny och bättre fungerande ventilation.

– Det har varit alldeles för varmt i butiken på sommar-



Apotekschefen Mayada Zamar är glad för att lokalen i Fisksätra renoveras.

ren och iskallt i lokalen på vintern.

Enligt apotekschefen kommer butiksytan att bli lite

större efter renoveringen som bland annat innebär ommålning och ny inredning med nya hyllor.

Under den tid som apoteket

måste vara stängt på grund av renovering ska hon och annan personal arbeta i Kronans apotek på Värmdö.

– Vi är jätteglada för renoveringen och ser fram emot att vara tillbaka i ett nytt fräscht apotek i Fisksätra när arbetet med lokalen är klart, säger Mayada Zamar.

Renoveringen av apoteket är en del av den fortsatta centrumutvecklingen för Fisksätra centrum som Stena Fastigheter genomför etappvis för att mycket ska kunna hållas öppet under ombyggnaden. Alla lokaler på plan ett och två får nya installationer och ytskikt. Lokaler på motsatt sida om apoteket står sedan i tur att renoveras och på den sidan byggs nu även den nya entrén till centrumet.

Därefter ska resterande lokaler på plan 2, Nacka Guld, Kockrocken och Haidars Kiosk/Tobak byggas om, enligt Elin Mark, koordinator på Stena. Den 9 november öppnar det nyrenoverade apoteket igen. Marie-Louise Gravestam

## KORTA NYHETER

### Avgift på Nya Skurubron



Från den 1 oktober kostar det 4 kronor per passage att köra över nya Skurubron.

En kamera vid en betalstation ska automatiskt registrera alla passager som betalas i efterhand via en inbetalningsavi från Trafikverket. Broavgiften som är en infrastrukturavgift och inte en trängselskatt gäller personbilar, lastbilar och bussar och tas ut alla dagar dygnet runt.

Gamla Skurubron kommer fortsätta att vara ett avgiftsfritt alternativ att ta sig över Skurusundet. Nybyggda Skurubron som är 379 meter lång och har en segelfri höjd på 32 meter öppnade för trafik i båda riktningarna i juli. MLG

Annonsera i Saltsjöbladet  
**Ring Lena**  
**073 641 76 43**

# Ny finkrog i pampig villa

I samband med att Vår Gård firar 100 årsjubileum 2024 ska en ny restaurang invigas i februari i Villa Skärtofta. Byggnaden som kan sägas vara en av Saltsjöbadens mest praktfulla villor byggdes 1897 för ingenjören och företagsledaren John Bernström med familj.

I Skärtofta som ingår i KF-ägda konferensanläggningen Vår Gård är den fasta inredningen bevarad sedan byggåret med träpaneler, kolonner och takmålningar. Villan har magnifika rum på olika plan, många med storslagen utsikt och rummen har hittills använts för

konferenser och speciella arrangemang.

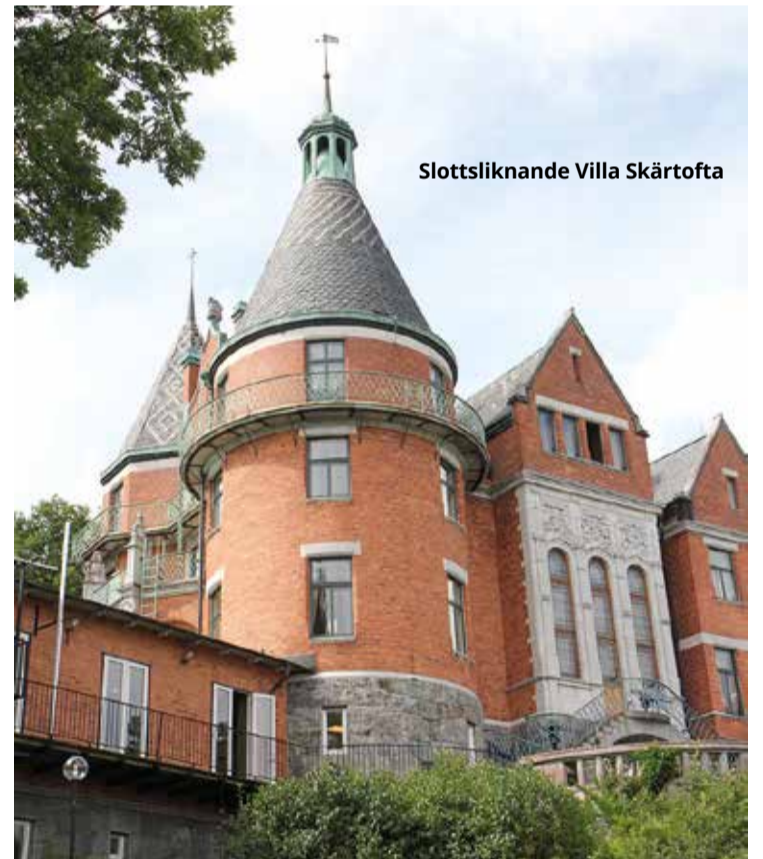
För ett år sedan invigdes baren Tant Grön i samma byggnad och redan i höst smyglanserar Vår Gård den nya finkrogen Restaurang Skärtofta med högt ställda ambitioner. Det gäller meny, service och inredning och till hjälp i arbetet med att skapa en ny finrestaurang i den rika byggnaden har företaget anlitat varumärkesexperten Elin Lervik, saltsjöbadsbo sedan två år.

– Vi delar en vision om att ännu fler människor ska upptäcka Saltsjöbaden som en vibrerande kokpunkt som lockar såväl entreprenörer och konstnärssjälar som fri-

luftsmänniskor, säger Kadi Upmark, vd på Vår Gård som ser öppnandet av den nya restaurangen som en del i ett pågående arbete för att stärka företagets verksamhet.

Och för att utveckla konceptet kommer delar av den nya restaurangen att hållas öppen redan i höst med ett begränsat antal platser där restauranggäster kan testa den nya krogens meny och miljö. – Det känns naturligt att inkludera gäster, grannar och vänner i processen när vi gör denna satsning och öppnar fine dining-restaurang i Saltsjöbaden, säger Vår Gårds vd Kadi Upmark.

Marie-Louise Gravestam



Slottsliknande Villa Skärtofta



# SaltsjöBil.se

DÄCKVERKSTAD • DÄCKHOTELL

## BILAR KÖPES!

Din lokala bilhandlare  
köper • säljer • förmedlar

08-717 30 40

Torggatan 4 • 133 31 Saltsjöbaden • [www.saltsjobil.se](http://www.saltsjobil.se)

Upstart

Höststart!

Nystart!

10 SEPTEMBER KL. 11.00  
UPPENBARELSEKYRKAN**START-**  
*gudstjänst*

Körer, präster, musiker, frivilliga m fl!

Babycafé, sopplunch, konserter,  
körer, ungdomsgrupp, frukostmöten,  
författarsamtal med mera!PÅ SVENSKAKYRKAN.SE/SALTSJÖBADEN  
HITTAR DU EN DEL AV DET SOM HÄNDER I  
DIN FÖRSAMLING I HÖST08-748 19 00  
svenskakyrkan.se/saltsjobaden  
facebook.com/saltsjobadenSvenska kyrkan   
SALTSJÖBADENS FÖRSAMLING**HÖSTNYTT**Större och bättre sortiment från Colmar  
än någonsin. Herr, Dam och Jr.

Välkomna!

**BERG&HAV**

SALTSJÖBADENS CENTRUM

MÅN-FRE 10-18.30, LÖRD 10-16

SICKLA GALLERIA

MÅN-FRE 10-20, LÖRD 10-18, SÖND 11-17



Elvira Santos med en halloweeninspirerad hatt från den utställning med masker hon har visat på Fisksätra museum. Foto: Marie-Louise Gravestam

**Hon sprider  
karnevalsstämning****Det sprakar och gnistrar av färg, form och karnevalsyra när dock- och maskmakaren Elvira Santos berättar hur hon får inspiration till sina masker och karnevalsdräkter.**

En fantasifull krage "som har varit en blus", ett spänne i en turban "från ett örhänge" och fransar och pärlor, silke, sammet och böljande tyll i pastellfärger – allt blir utsmyckning av ansiktsmasker, karnevals- och maskerdräkter, hattar, dockor och figurer i full storlek, varav somliga går att känna igen från sagans värld eller olika händelser i historien. Idén att organisera en karneval i Stockholm kom i Venedig.

– Då kom jag på att Stockholm inte har någon riktig karneval, säger Elvira Santos som själv är från Columbia där hon fick sin utbildning inom dockteater, måleri, skulptur och design, konsthistoria och latinamerikansk folklore. Sedan 1998 bor och arbetar hon i Fisksätra och sedan 2014 driver hon Stockholms Karnevalen, en förening som organiserar karnevalståg i Stockholm och i Fisksätra.

– Jag letar mycket i böcker och på museer där jag får kunskap som ger mig lust att skapa. Jag hittar mycket material i andra länder, i second hand och på loppisar. Jag gör också egna konstgjorda blommor och smycken av palmfrön, berättar hon.



Hon arbetar både stort och smått, dockor i helfigur, masker med många detaljer och hon gjuter och skulpterar masker och ansikten i olika tekniker. Till vänster har hon haft den egna familjen som modell.

På utställningen i Fisksätra museum som visat hennes masker i sommar finns också bilder från karnevalståg som hon producerat och gjort dräkterna till. Bland annat Gustav Vasa med fru, Birger Jarl och Stockholms skyddshelgon S:t Erik "och såna här svenska... som bor i skogen...vad heter det nu...jo troll", säger hon.

Stockholms Karnevalen går från Raul Wallenbergs torg till Stadsmuseet vid Slussen på nationaldagen. Och för fjärde gången arrangerar hon Fisksätra karneval. Lördagen den 2 september kommer det att spraka av färg och kar-

nevalsdräkter hon gjort till deltagarna. Nytt för i år är att hon gör "fiskdräkter" i mindre storlekar. Hon tyckte det var så roligt när hon såg små barn som gick och hukade efter varandra inne i karnevalsfiskarna så nu syr hon små karnevalsfiskar för barn som vill gå i tåget.

Förutom arbetet med karnevaler får Elvira Santos beställningar på dräkter och masker till möhippor, maskerader, halloweenfester och andra evenemang.

– Det är trångt i min ateljé som jag har hemma. Jag skulle behöva mer plats och ett bättre förråd, säger hon.

Marie-Louise Gravestam

# DAGS FÖR DIG!



## VI HJÄLPER DIG.

NAPRAPATI • REHABTRÄNING  
NÄRINGSTERAPI • MASSAGE

*! Saltis sedan 2006!*

# H&L

FRISKVÅRD  
HÄLSA. ENERGI. LIV

www.helfriskvard.se • 08-798 59 00  
Byvägen 54 • Saltsjöbaden



# SALTIS KULTUR & NÖJEN

PRESENTERAR

## SJUNG MED OSS PÅ MORANVIKEN MARINA!

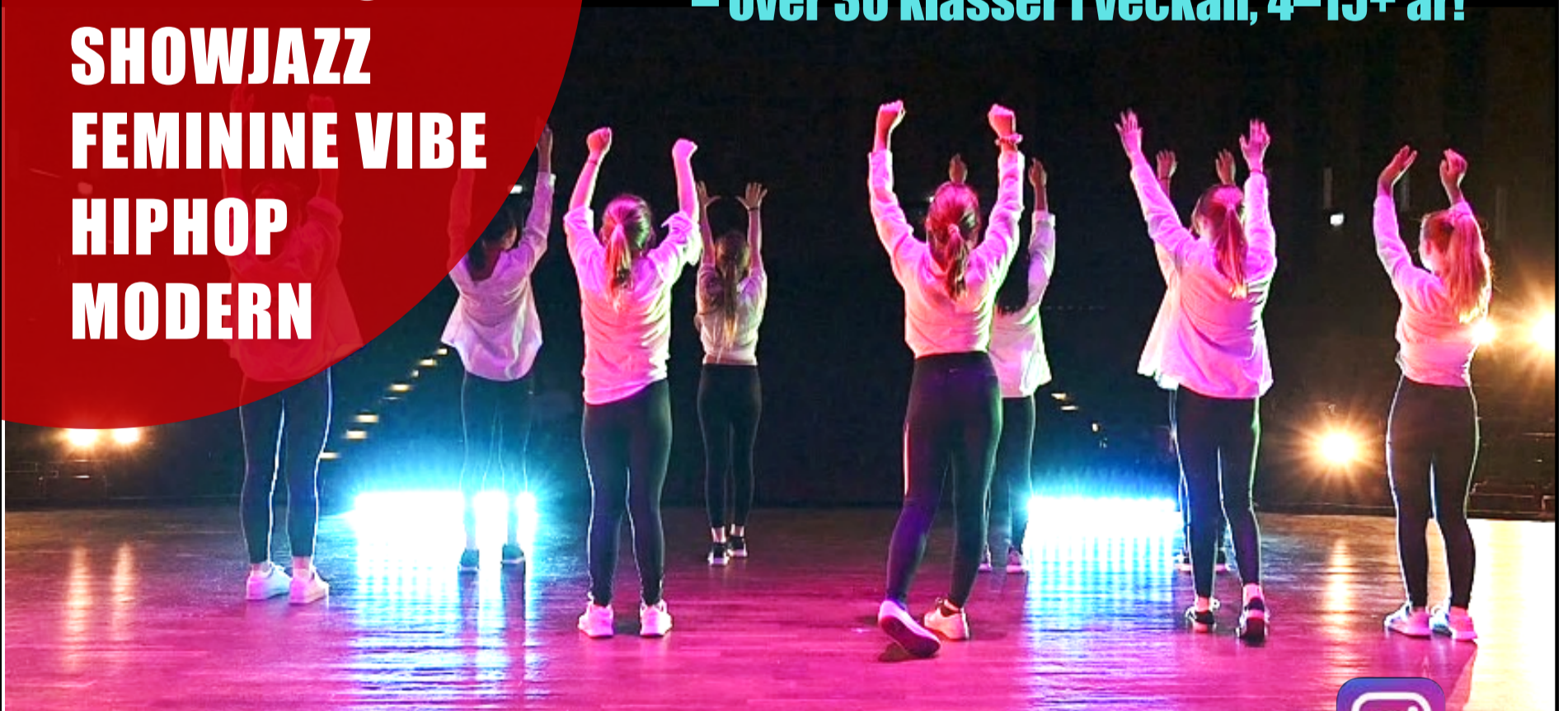


## Anders Forsslund med Svenska Lyxorkestern SÖND 10 SEPT KL 15:00

Biljetter 250:- (barn gratis) Fököp i Saltsjöbadens Bokhandel  
14 dagar innan eller swisha till kassör J Steen 070-745 02 62 och hämta  
biljetten vid entrén Moranviken Marina Skogsövägen 22 i Saltsjöbaden

**BALETT**  
**BARNDANS**  
**SHOWJAZZ**  
**FEMININE VIBE**  
**HIPHOP**  
**MODERN**

**Höstens bästa danslinjer och kurser**  
**– över 30 klasser i veckan, 4–15+ år!**



**Saltsjöbadsbaletten**  
Dans • Glädje • Gemenskap

Följ oss!  
@saltsjobadsbaletten



## Krönika AUGUSTI



**Ansa Messner:**  
Just nu skriver jag dikter, sjunger i Vokalensemblen Alicia, läser allt jag hinner, promenerar, skrattar åt och hyfsar min fortfarande rätt vilda unghund, dvärgschnauzern Edda. Emellanåt tecknar jag och njuter av naturens förändringar. Jag övar fortfarande på att göra mindre och njuta mer!

## Det stora livet - och det lilla

Augustieftermiddag. Värmen har kommit tillbaka. Kan bero på att skolorna börjat i dagarna. Då brukar det hetta till. I bästa fall i hjärnan åtminstone. Något lojt ligger över det fuktiga vädret. Trädskronornas toppar vajar lite slött, solljuset är inte riktigt lika vasst som mitt i sommaren - mer åt det guldula hållet.

Sommarpratarna har redogjort för sina liv. En del oro över dagsläget har dryftats; ekonomi, krig, hållbarhet med jordens resurser och våldskapitalet inom vissa ungdomsgrupper. Några har pratat om hur de, efter en del sökande och misslyckanden, slutligen hittat det sätt de vill leva på. Den stora världen och den lilla, det stora livet och det lilla. Vilket är viktigast? Ja, det ena är beroende av det andra, så gränsdragningar fyller kanske inte så stor funktion.

Alla människor lever det lilla livet, i olika mån beroende på var i livet man befinner sig. Mat måste lagas, barn och husdjur måste tas om hand, äldre behöver hjälp, arbete måste utföras, ekonomin måste skötas, kärleken, ensamheten... Grunden i det dagliga är någorlunda lika för oss - jorden över faktiskt. Förutsättningarna är dock väldigt olika, förstås.

Var går min gräns mot det stora livet? Som ung arbetade jag politiskt, både partipolitiskt och som aktiv feminist. Det är det som berör samhället. Jag tror det är bra om många människor, gärna de flesta, någon gång gör sin politiska "militärtjänst". Det ger förståelse för svårigheterna att arbeta för och ta beslut som angår andra. Man kan också göra annat för samhället än arbeta politiskt - som hjälparbetare eller nämndeman till exempel.

Hur lever jag det lilla livet? Hur påverkas det stora livet? När jag lämnar samlade onödigheter till kretsloppscentralen i Östervik är jag verkligen inte ensam! Vissa helgdagar är det kö till att tömma bagageluckor och släpvagnar. Vanliga helger lämnas plast, kartong, batterier och småskräp i mängder. Det gör mig glad att se att så många människor anstränger sig för - så vitt vi vet - det gemensamma bästa. Hur reser jag? Konsumerar jag det jag behöver, eller det jag kan? Frågorna är många, svaren varierar verkligen! Och på många punkter är de samlade forskningsresultaten inte heller överens, för att inte tala om hur våra egna åsikter i dessa frågor varierar - både som grupper och individer. Överens blir vi aldrig, men ansvar har vi likväl.

Jo, det blir allvarligt när man tagit del av nyheterna om tillståndet i världen. Då behöver man ibland hitta något som för en tillbaka till rent och skärt liv och livsglädje. Jag gör som jag brukar, vänder mig till de korta stunderna som glimtar till i vardagen. På morgonpromenaderna med min, minst sagt livliga, dvärgschnauzer blir det många tillfällen till enkla glädjeämnen i stunden. Nästan varje morgon när hon står vid dörren och väntar på mig glädjestudsar hon förväntansfullt. Ekorren hon såg för första gången i sitt liv, vart tog den vägen? Hennes förvåning när den bara gick upp i rök, ja, klättrade blixtnabbt upp i trädet för oss andra; den lilla grodan som verkade jättefärlig - för en hund som inte är rädd för något. Hunden studsade baklänges vid varje skutt som grodan tog. Soluppgångens motljus i det fuktiga gräset, backnejlikans intensiva färg under tallen. Tonåringarna som kör mopedrace framåt natten, rusiga av livet självt. Eller kaffet som är precis lagom varmt en vanlig vardagsmorgon...

"Att försöka ingjuta hopp i människor är en motståndshandling", anser dokumentärfilmaren Fredrik Gertten. Det får duga som avslut på denna krönika!

Ansa Messner

Vem skulle du vilja se som krönikör i Saltsjöbladet?  
Kom med förslag till red@saltsjobladet.se

## BOKHYLLAN SALTSJÖBLADETS lokala boktips

### "Vilt måste bli svennemat"

Några dagar efter att vi talats vid ska jägaren Lubbe Nordström, en av författarna till en ny bok om "konsten att laga vilt" ut och jaga björn i trakterna av Orsa i Dalarna.

- Där finns mycket björn, och björnkött är jättegott, säger han.

När det gäller honom själv är det ingen risk att det vilt han skjuter blir liggande i frysen utan att ätas upp.

- I boken finns allt du behöver veta om att ta vara på och laga vilt. Lättlagade recept, styckscheman och tips på hur man tar vara på alla delar av viltet och lagar till köttet.

- Jag är jägare och tycker att det är otroligt kul att jaga, allt ifrån planeringen dagen innan till att leverera i skottögonblicket och få iväg ett till 100 procent dödande skott. Det är en primitiv känsla och otroligt spännande. Allra bäst är kanske ripjakten på vintern, ensam på fjället, säger Lubbe Nordström.

Men själva jaktäventyren och naturupplevelsorna till trots, så framhåller han den kick han får av att få tag på fina råvaror.

- Även om man inte kan äta och ta hand om allt själv så ger det en kick att veta att det här köttet som jag säljer eller ger bort kommer att tillagas och ätas upp. Inte bli liggande och torka i någons fry. 93 procent av vilt som skjuts blir bara liggande i frysboxen. Han kallar det för ett kall i livet: Att få fler att äta vilt och kunna göra det för ett vettigt pris. - Varför ska vi inte äta det vi



Yrkesjägaren och fotografen Lubbe Nordström, till höger, uppvuxen i Saltsjöbaden och bosatt i Saltsjö-Duvnäs vet var viltet går och svampställena finns i skogarna i Nackaområdet. Tillsammans med kocken Danyel Couet har han gjort boken "I magen på en jägare" som kommer ut i september och innehåller recept, texter och bilder om jakt och att ta vara på vilt.



"I magen på en jägare" av Danyel Couet och Lubbe Nordström (Mondial).

kan från våra skogar. Vi har bra vilt och goda populationer. Vilt måste bli svennemat, säger han.

Ett mål är att tillsammans med stjärnkocken och krögaren Danyel Couet som gjort recepten i boken få fler att få upp ögonen för det fina viltköttet och de

menar också att man både måste göra det enklare för jägarna och för butiker och deras kunder att få tag på vilt, alla kan ju inte jaga själva.

I recepten "I magen på en jägare" är det vilda köttet i fokus och bokens lättlagade recept för olika typer av vilt, från dovhjort till hare och fasan, har influenser från hela världen.

Tillsammans med Danyel Couet driver Lubbe Nordström Youtubekanal Shots & Pots där de visar hur jakt går till och lagar mat på köttet, och tipsar och sprider kunskap om jakt och vilt på olika sätt.

-Jag spanar alltid efter något ätbart när jag är ute i skogen. Just nu rensar jag åtta liter karljohansvamp, säger Lubbe Nordström.

Marie-Louise Gravestam

## Tavlor med stunder av lycka

Ett livsbejakande måleri som utstrålar godhet. Poetiskt mångtydig minimalism som är drabbande enkel. Det finns många sätt att beskriva Anders Hohl Karlssons måleri. På säsongens andra utställning på Olle Nymans Ateljéer i Saltsjö-Duvnäs visas hans tavlor till den 17 september.

När Gunnar Larsson, verksam på Konstakademien och medlem i styrelsen för stiftelsen som driver Olle Nymans Ateljéer tar del av det han kallar "Karlssonmålingarnas särpräglade uttrycksfullhet" tycker han sig finna en ledtråd i en serie huvuden komponerade som klassiska porträtt - men med den skillnaden att de som avporträtterats "helt lugnt tycks ha vänt sig bort från oss". Han ser också "stunder av stillsam lycka" i flera av Anders Hohl Karlssons tavlor. I andra målningar är naturen upphöjt till något nytt.



Anders Hohl Karlsson, född 1950, är utbildad på Kgl.Konsthögskolan i Stockholm och ABF:s Konstskola/Birkagården, har haft separatutställningar i Stockholm och Berlin och finns representerad på Moderna Museet och Statens konstråd. Nu visar han sina tavlor i Nya Ateljén på Olle Nymans i Duvnäs.

Söndagen den 27 augusti hölls ett konstnärsamtal med Anders Hohl Karlsson och Pia Johansson som moderator. Utställningen med Hohl Karls-

sons måleri på Olle Nymans Ateljéer i Saltsjö-Duvnäs kan ses till den 17 september, torsdagar - söndagar.

Marie-Louise Gravestam





Tilltalande 60-tal  
med garage och  
båtplats

MORABERGSVÄGEN 5  
158 + 79 KVM  
201 KVM TOMT  
10.500.000 KR

RING FÖR VISNING  
08-522 301 00



Älgövilla med  
pool och lummig  
trädgård

ESTVÄGEN 22  
131 + 50 KVM  
2 125 KVM TOMT  
10.000.000 KR

RING FÖR VISNING  
08-522 301 00



Påkostat  
gavelradhus på  
övre Bergudden

BERGUDDSVÄGEN 43  
121,3 KVM  
AVGIFT 6 474 KR/MÅN  
6.900.000 KR  
ENERGIKLASS D

RING FÖR VISNING  
08-522 301 00



Välplanerat  
kedjehus med  
solig trädgård

BERGANDSGATAN 19  
130 KVM  
164 KVM TOMT  
5.500.000 KR  
ENERGIKLASS F

RING FÖR VISNING  
08-522 301 00



Nyrenoverad och  
välplanerad fyra  
på Solsidan

SKYTTEVÄGEN 18 B  
76 KVM  
AVGIFT 4 435 KR/MÅN  
4.295.000 KR  
ENERGIKLASS E

RING FÖR VISNING  
08-522 301 00



Charmig trea i  
fint skick på  
Solsidan

SKYTTEVÄGEN 18 E  
67 KVM  
AVGIFT 3 910 KR/MÅN  
3.295.000 KR  
ENERGIKLASS E

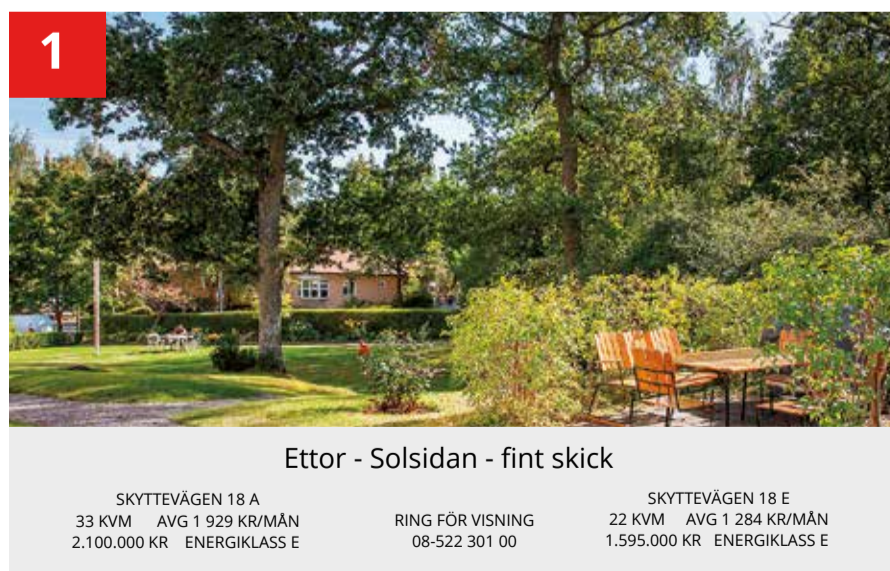
RING FÖR VISNING  
08-522 301 00



Ljus lägenhet  
högst upp i  
huset

STUREVÄGEN 8 B  
57 KVM  
AVG 3 598 KR/MÅN  
2.300.000 KR  
ENERGIKLASS E

RING FÖR VISNING  
087-522 301 00



Ettor - Solsidan - fint skick

SKYTTEVÄGEN 18 A  
33 KVM AVG 1 929 KR/MÅN  
2.100.000 KR ENERGIKLASS E

RING FÖR VISNING  
08-522 301 00

SKYTTEVÄGEN 18 E  
22 KVM AVG 1 284 KR/MÅN  
1.595.000 KR ENERGIKLASS E

# ERBJUDANDE PÅ TRÄNINGSKORT OCH ÖPPET HUS!

Kickstarta hösten med oss! Under hela september har vi fina erbjudande på träningskort. Besök oss lördagen den 16 september så berättar vi mer och bjuder på tårta och gratis träning.

## September-erbjudande!

**Årskort Vuxen -15% 4 437:-** (ordinarie pris 5 220:-)

**Årskort Student/Senior -15% 4 029:-** (ordinarie pris 4 740:-)

**Halvårskort Vuxen -10% 2 520:-** (ordinarie pris 2 800:-)

**Halvårskort Student/Senior -10% 2 340:-** (ordinarie pris 2 600:-)

**PT 5 gånger 4 000:-** (ordinarie pris 4 750:-)



- Helt nytt gym hösten 2022
- Gruppträning inomhus & utomhus
- Öppet dygnet runt
- Besök erfarna sjukgymnaster utan remiss
- Erfarna Personliga Tränare
- Foodbox - näringsberäknad mat

## Öppet hus 16 september 10.00-15.00

- Provträna i vårt fina nya gym
- Prova på gruppträning
- Prata med vår personliga tränare
- Intressanta föreläsningar
- Prata med sjukgymnast
- Förmånliga erbjudanden på träningskort
- Kaffe, fika och provsmakning av Nocco, Foodbox och Barebells

## Varmt välkomna!

Läs mer om dagen på [www.saltistrainingscenter.se/aktuellt](http://www.saltistrainingscenter.se/aktuellt)

Kontakt  
08-554 00 100

Besök oss  
Rösundavägen 2

**Saltis**  
Träningscenter



# Allsång med musikanterna i Svenska Lyxorkestern



Den 10 september är det dags för allsångskonserterna "Sjung med oss" på Moranvikens varv på Skogsö i Saltsjöbaden med Svenska Lyxorkestern som vet hur man får publiken att sjunga med. Arkivfoto: Marie-Louise Gravestam

**Moranvikens Marina har tagit över efter Sune Carlsson Båtvarv på Skogsö. Men när det gäller den populära "Allsången på varvet" i september är det mesta sig likt.**

Svenska Lyxorkestern, i år med gruppens fyra briljanta musikanter Peter Gardemar, fiol, Hans Gardemar, dragspel, Janne Bengtsson på flöjt (stor eller liten - det vet man aldrig) samt kapellmästaren Anders Forsslund, sång, i de röda bootsen och med full koll på kontrabasen, kommer att underhålla med musik och sång från scenen. Anders Forsslund leder också allsången och häften med texten till sångvänliga låtar delas ut till publiken.

Lite nytt för i år, eller ska vi kalla det nygammalt, är ändå att allsångsevenemanget är tillbaka i den stora hallen närmast kajen.

- Vi är tacksamma och glada för att ägarna till den nya marinan låter oss fortsätta att arrangera allsången i den uppskattade varvsmiljön på Skogsö. Det känns också kul att vara tillbaka i den fina båthallen vid vattnet och bryggorna, säger Kerstin G Fischer från föreningen Saltis Kultur & Nöjen. Årets konsert "Sjung med oss" den 10 september är den nionde allsången som föreningen arrangerat sedan 2015.

Marie-Louise Gravestam

## MAXIMAL GLANS & LYSTER

Trafikmiljön och klimatets påfrestningar sliter hårt på din bil. Genom att investera i ett hållbart lackskydd så skyddas lacken mot det dagliga slitaget under flera år. Med rätt skydd behöver du varken tvätta bilen lika ofta eller använda starka kemikalier för att få den ren.

### VÅR REKOMMENDATION

Utrusta din bil med FormulaU lackskydd som ger lacken ett hållbart skydd med djup glans och fin lyster. För nya bilar fungerar behandlingen förebyggande medan bilar som har rullat några år förädlas till nyskick.

### AKTUELLT ERBJUDANDE

Boka FormulaU lackskydd och få vår extremt smuts- och vattenavvisande glasbehandling GlassShield på köpet (värde 790:-).

**Mr.CAP**

MrCAP Nacka Vikdalsgränd 1 08-574 118 18  
MrCAP Värmdö Chamottevägen 10A 08-570 109 99

Scanna för MrCAPs serviceprogram »





NYA

NEPTUNTVÄTTEN

KEMTVÄTT OCH SKRÄDDERI



5 Skjortor  
för endast  
**113 kr**  
Efter RUT

Nu tar vi kemptvätten hem till dig!

Boka **FRAKTFRI LEVERANS** med  
**RUTAVDRAG** idag på

[www.neptuntvatten.se](http://www.neptuntvatten.se) →



Fraktfri leverans gäller vid köp av tjänster eller varor för över 499 kr

☎ 08-717 12 00

📱 073-746 17 64

✉ [Info@neptuntvatten.se](mailto:Info@neptuntvatten.se)

**FRI STARTAVGIFT**

**+ TILLFÄLLE MED PT**

Bli medlem nu och kicka igång träningen! Just nu bjuder vi på startavgiften och ett kostnadsfritt tillfälle med en personlig tränare.

**KICKSTART  
INCLUDED**

Erbjudandet gäller för nya medlemmar och med 12 mån. bindningstid.



**SATS**



**PANDA EXPRESS**

**SALTSJÖBADEN CENTRUM**

Torggatan 2, 133 31 Saltsjöbaden

**Tel: 08-740 66 11**

Måndag - Fredag 10:00-20:00

Lördag - Söndag 11:00-20:00

**Saltsjöbaden  
centrum**

[saltsjobadencentrum.se](http://saltsjobadencentrum.se) | [saltsjobadencentrum](https://www.instagram.com/saltsjobadencentrum)

# SPORT

Har du tips om lokal sport och resultat så tipsa oss gärna. Maila till [red@saltsjobladet.se](mailto:red@saltsjobladet.se)



## Duvnäsloppet för femtonde året

Den 9 september arrangerar Saltsjö-Duvnäs sportklubb sitt omtyckta Duvnäslopp för femtonde gången. Ett lopp som riktar sig till alla som tycker om att springa och röra på sig. De yngsta födda 2016 eller senare springer 350 meter och i seniorklass finns både fem och tio kilometer. Allt som vanligt med start och mål vid Ringparksstugan i Saltsjö-Duvnäs. Anmälan görs på [duvnasloppet.se](http://duvnasloppet.se) eller på plats

# Silver på hemmaplan

- Vi vill ju inte missa EM på hemmaplan, sa syskonen Hedvig och Hugo Liljegren för ett år sedan när de precis vunnit VM som mixpar i seglingens 29er.

Det blev så klart segling på Baggensfjärden för syskonparet som annars tränar även 470, den klass de ska gå över till nu efter EM.

Man vann till slut ett silver i den jämna tävlingen. EM-veckan för 29er i Saltsjöbaden bjöd på fina seglingar om än med bitvis svåra förhållanden med stora vindvrid och tryckskillnader.

Hugo och Hedvig löste det genom att hålla sig iskalla och prestera på högsta nivå och också komma tillbaka då det gick lite tyngre.

- Det känns ändå som att vi gjorde en bra avslutning och vi är glada över regattan i stort även om vi hade en väldigt, väldigt, tuff dag igår. Vi har verkligen försökt att hålla humöret uppe och göra det bästa vi kan hela tiden, säger Hedvig efter sista racet.

- Vi lyckades avsluta väldigt bra så det känns som ett bra sätt att säga adjö till båten, instämmer Hugo.

Nu väntar en ny båt för

syskonen Liljegren. Det är 470-klassen som gäller. En klass som också är olympisk. - Redan i början på nästa vecka ska vi faktiskt åka till Litauen för ungdoms VM i 470 så det blir spännande. Det blir inte så mycket vila utan vi drar i gång direkt nu med förberedelser inför det.

29er-klassen är en av de största juniorklasserna i världen och en mycket viktig instegsklass för seglare till OS och tävlingar som America's Cup och The Ocean Race. Klassen har växt mycket senaste åren och många länder



Saltissyskonparet Hedvig och Hugo Liljegren seglade hem ett silver på EM i 29er som avgjordes "hemma" på Baggensfjärden.

har valt att satsa på 29er. - Av just den anledningen är det en stor ära att KSSS har fått förtroendet att vara värd för EM i 29er 2023. Seglarna har sannerligen utmanats av

kluriga förhållanden på Baggensfjärden men är otroligt nöjda med arrangemanget, säger KSSS i ett pressmeddelande.

Johan Eriksson

# "Enkelt, svettigt och bra"

För dig som vill träna på hemmaplan och inte vill behöva boka pass finns Saltsjöbadens IF med sin Jympa för alla.

Det är Jympa där du tränar utifrån din egen förutsättning, du bestämmer hur jobbigt det ska bli men du har alltid en ledare som instruerar på passet.

Det är alltid gratis att prova en gång, Välkomna till en säsong med Jympa för alla!

Träning i Samskolans gymnastiksal och Tattby sporthall. Vi jobbar med cirkelträning.

Måndag 19.00-20.00

Onsdag 19.00-20.00

Lördagar 09.00-10.00

# JYMPA FÖR ALLA

## Gratis prova på V 34-36

Träna med oss, Måndag - Onsdag - Lördag

850:-/HT 2023, medlemskap 350:-/år  
Läs mer på [saltsjobadensif.se](http://saltsjobadensif.se)

Saltsjöbadens IF



**ASSISTANCEKÅREN**  
RIKSTÄCKANDE LARMNUMMER 020 - 912 912

NACKA  
VÄRMDÖ

• BILBÄRGNING  
• BÅTTTRANSPORT  
• LÅSÖPPNING

**SALTSJÖLARM**  
**717 02 50**

## VM-guld till Järrudd och Rosengren

Emil Järrud från Saltsjöbaden tillsammans med Rasmus Rosengren, båda tävlades för KSSS, tog hem guld i seglingsklassen F18 under sommaren.

Duon imponerade med sin båt fart och vann 13 poäng före tvåorna från Australien. "Vi är glada men också lite förvånade då vi inte seglat så mycket tillsammans förut", kommenterade de sin vinst till searchmagazine.se  
Johan Eriksson



Emil Järrud t.v. och Rasmus Rosengren tog VM-guld i F18 under sommaren. Foto: Privat

Moose2Goose Island Race gick av stapeln den 12 augusti med 121 stycken anmälda vilket var bland det högsta antalet tävlingen haft.

Trots den kyliga temperaturen i vattnet, tack vare stormen Hans, kom merparten till start på Älgö och genomförde det 11km långa loppet som sträcker sig över Älgö och Gåsö. - I år räknar vi till nio genomförda lopp och nästa år har vi 10-årsjubileum som vi såklart kommer fira lite extra. Årets lopp var ett av våra viktigaste då vi har beslutat oss för att skänka allt överskott till Cancerfonden eftersom deras arbete ligger oss extra varmt om hjärtat, säger arrangören.

Vinnare i herrklassen blev för 3e året på rad David O'dowd och på damsidan knep Helena Ljungström förstaplatsen. I herrlagsklassen tog Martin Ramström och Jari Burmeister

## Swimrun i kyliga vatten



Populära Moose2Goose Island Race hade deltagarrekorde trots det kalla vatten som stormen Hans rört upp.



hem segern, i damklassen stod Lena Sjökvist och Josefin Jangvert högst upp på pallen i den sista klassen, Mixed, segrade Johan och Jenny Albrektsson. Pristagarna gick hem med pre-

sentkort från Kitchenlab och ätbara priser från Nora Gård. I år instiftades även ett hedervärdt sista pris till de som kämpat mest och längst tid ute på banan.



## Föreningsnytt

Saltsjöbadens IF Kansli 08 717 60 06 kansli@saltsjobadensif.se



## SALTISMÖSSAN MED REFLEX NU PÅ BOKIS

NU HAR VI FÅTT IN DEN!

Den klassiska lite tunnare SALTISMÖSSAN som vi har försett med en grå reflexlogo.

Den finns till försäljning på kansliet och hos Saltsjöbadens bokhandel. Kostar 159 kr och du betalar enkelt med Swish.

## Nya terminer i SIF

Nu är det hösttermin och vi startar upp många nya aktiviteter.

Vi erbjuder hockeyskola i Saltsjöbadens Ishall, Innebandyskola i Tattby sporthall, Skidskola på både barmark och senare snö. Vår fäktsektion har platser över för de som vill prova på och även i vår basket finns det platser för den som är intresserad.

Fotbollsskolan håller på ända till i november och det går utmärkt att hoppa på nu.

Mer information hittar du på vår hemsida, alternativt kontakta kansliet.

## Rost/Nordén stöd och stipendiefond

Vår stöd och stipendiefond är till för dig som är aktiv i Saltsjöbadens IF och har betalt medlemsavgift.

Här kan medlemmar ansöka om ekonomiskt stöd för att delta i verksamheten. Det är varje sektionens styrelse som beslutar om eventullet stöd.

Läs mer på vår hemsida under föreningsinformation. Saltsjöbadens IF / Styrelse

Hockeyskola

Innebandyskola

Fotbollsskola

Fröidrott

Basket

Fäktning

Gymnastikkö

Skidor

Simning

Vill du gå på någon av våra aktiviteter?

Du hittar alltid information både på vår hemsida och på Instagram och Facebook.





## KNUT PUNKTEN

Foto: Matilda Hallander



### Emmalisa Hallander på Fasching

Emmalisa Hallander från Saltsjöbaden sjunger på anrika Fasching den 16 september. "Det känns så roligt och pirrigt med egen konsert på Fasching! Jag har själv haft många bra konsertupplevelser där, så det känns häftigt att få vara på andra sidan och ge tillbaka! Jag har med mig ett riktigt stjärnband och vi ska spela mina låtar, både från skivan jag släppte i våras och en hel del nytt material, varvat med en och annan jazzklassiker", säger hon. **JE**

# Hans projekt i Afrika ger gratis el genom solenergi

Som 18-åring grundade han 2022 den ideella organisationen **Stories Sweden** som har som syfte att förse familjer på landsbygden i Afrika med gratis el genom solenergi.

Så skedde också redan under organisationens första år. Stories Sweden har köpt in solpanelslösningar för belysning och möjlighet att ladda mobiltelefoner till 30 familjer i Arumeru-distriktet i Arusharegionen i Tanzania. I samarbete med organisationen Africa Amini Alama, fick man hjälp att sätta upp solpanelerna som nu fungerar och förenklar livet för många i byn.

– Utan el i byn var invånarna tvungna att gå i tre timmar varje dag för att kunna ladda sina mobiler. I Africa är man beroende av mobilen för väldigt mycket, säger Douglas Solberg, grundaren av välgörenhetsprojektet Stories Sweden.

Nu är han 19 år, har tagit studenten och hoppas på chansen att studera vidare i USA vid Harvard eller något av de andra mest välrenommerade universiteterna i USA.

– Men det räcker inte bara med högsta betyg i allt för att bli antagen, de vill att studenterna ska kunna visa att de är aktiva och framåt på

flera sätt. Det kan vara elitidrott, forskning eller något annat projekt – som att starta och driva ett ideellt välgörenhetsprojekt, säger Douglas Solberg som hoppas att engagemanget i arbetet med Stories Sweden på sikt kan hjälpa honom att komma in vid någon av de åtråvärda utbildningarna i USA.

Men just nu är det att fortsätta utveckla sitt projekt med solenergi i Afrika som gäller. Nästa fas som redan har inletts handlar om att installera kompletta solsystem som ger elenergi till tre skolor och ett barnhem i Tanzania. Det nationella elnätet i Tanzania når inte alla avlägsna platser och ett mål längre fram för Stories Sweden är att utveckla mindre nät i byar som saknar el.

För att kunna fortsätta arbetet med solenergiinstallationer där elnät saknas behövs pengar. Allt som organisationen gör bygger på ideella krafter och skänkta pengar. Den 10 september ska organisationen presentera sin

#### FAKTA

**Namn:** Douglas Solberg

**Född:** 2004

**Bor:** I Saltsjöbaden

**Grundare av:** Ideella organisationen "Stories Sweden"

**Stories Sweden:** Är ett välgörenhetsprojekt med syfte att förse familjer, skolor, barnhem och byar med gratis el genom solenergi

**Var:** På platser utanför det allmänna elnätet på Afrikas landsbygd

**Anordnar:** Ett öppet evenemang med information om projektet

**Var och när:** På Grand Hotel Saltsjöbaden den 10 september kl 15.00

**Projektets hemsida:** [storiessweden.org](http://storiessweden.org)

verksamhet på ett lanseringsevenemang i Wallenbergssalen på Grand Hotel Saltsjöbaden med förhoppningen att kunna locka företag och privatpersoner att stödja välgörenhetsprojektet med pengar.

– Det blir föreläsningar och en presentation av projektet som vi vill göra mer känt på det här sättet. Vi har skickat ut många inbjudningar och det är öppet för alla som är intresserade att komma och lyssna. Och jag hoppas förstås att många, företag och andra vill vara med och supporta och donera pengar till projektet.



Efter ett besök i Tanzania kom idén att starta ett ideellt projekt för att hjälpa familjer på landsbygden i Africa att få tillgång till el – och slippa gå tre timmar om dagen för att ladda mobilen. Den 10 september berättar Douglas Solberg på Grand Hotel om projektet som redan installerat el genom solenergi till 30 familjer i en by. Nästa steg är solpanelssystem för tre skolor och ett barnhem.

Alla pengar som doneras går till välgörenhetsarbetet med solbaserad el i Tanzania, inga pengar försvinner på vägen, säger Douglas Solberg.

Han tycker det är kul med det engagemang han möter när han berättar om arbetet med

Stories Sweden. Han gör själv organisationens hemsida [storiessweden.org](http://storiessweden.org). Där finns information om projektet, hur man kan supporta och engagera sig i det och prenumerera på nyhetsbrevet.

Marie-Louise Gravestam

### Behållare orsakade stort pådrag



En flaska, inte större än en tumme och märkt med en döskalle och namnet på ett gift

orsakade stor utryckning den 21 augusti.

Larmet gick efter att en villaägare på Skogsö hade ringt polisen och berättat om flaskan som hittats bland gamla släktokument i en väska efter ett arvskifte.

Räddningstjänsten var snabbt på plats med fyra olika fordon och tre ambulanser och senare kom även en polisbil med ett antal poliser. Under en stund stängdes en del av Bataljvägen av för trafik. Giftflaskan som fanns i ett rum på övervåningen i villan togs om hand av räddningstjänstens personal på ett säkert sätt och avlägsnades från platsen utan några missöden, för att lämnas till destruering. Och alla räddningsfordon i korsningen Skogsövägen/Bataljvägen kunde packa ihop och åka hem, utan att någon olycka skett eller någon skadats av den lilla glasflaskans innehåll.

# PIRLO PIZZA



## ÖPPNAR SNART PÅ GAMLA SKOLVÄGEN 32

## VÄLKOMMNA I SEPTEMBER!



## LIONS Vi hjälper

### Nu tar LIONS nya tag

Gemensamt för alla Lions-klubbar i 208 länder, jorden runt, med drygt 1,4 miljoner medlemmar är att vårt Lions-år börjar och slutar vid halvårsskiftet juni-juli. Så nu går vi igång igen! Gemensamt är vidare att alla Lions hjälper till där hjälp behövs – oavsett om behovet finns i nästa kvarter eller om människor befinner sig i trångmål pga krig, torka, översvämningar, med mera. Som en stor organisation kan vi hjälpa till mycket men vi glömmer aldrig att det är genom ditt bidrag i närområdet som det hela börjar.

Du stödjer vårt arbete genom att köpa våra granar och att ställa en burk julsenap på julbordet. Frivilliga bidrag vid Lions-konserter i kyrkan eller vid publika aktiviteter, som t ex när vi rensade Hotellvikens botten från skräp tillsammans med Oskar Kihlberg och hans vänner, gör tillsammans att det finns medel för att uppmärksamma personer som kanske inte alltid syns men som gör fantastiska insatser i det dolda. Vi vill även uppmuntra ungdomar till en meningsfull fritid och positiv samvaro.

Med glimt i ögat och högt i tak har Lions i Saltsjöbaden lyckats bidra till att hjälpa fler än vad som troddes vara möjligt från början 1954.

Om du vill vara med i vår gemenskap och hjälpa till du också så är du hjärtligt välkommen att höra av dig till oss på [info@saltsjobaden.lions.se](mailto:info@saltsjobaden.lions.se)



Alla är egentligen Lions - fast man inte alltid vet om det.

**Lena Melin, President  
Lions Club Saltsjöbaden**

Lions Club Saltsjöbaden. Bildades år 1954. Aktiva medlemmar; 13 st, volontärer 14 st  
Kontakt: [info@saltsjobaden.lions.se](mailto:info@saltsjobaden.lions.se) Hemsida: [www.saltsjobaden.lions.se](http://www.saltsjobaden.lions.se)

# Nytt & Nött från Saltis

Mats Älfvåg är prylgalning och genuin Saltisnostalgiker. Här skriver han om händelser och ting från förr och nu. Har du Saltisprylar eller kanske ett roligt foto, hör av dig till Mats på [info@alfvag.com](mailto:info@alfvag.com)



**Så var det dags att rulla ur hängmattan och dra i gång min Olivetti, min nya följeslagare sedan Haldan gav upp. I sanningens namn är det givetvis så att skrivmaskinen står i min skrivarvrå endast som prydnad.**

Veckans vanligaste fråga verkar vara - Och hur var semestern? Då slår det mig plötsligt att sommaren lider mot sitt slut och det är dags för de flesta att komma in i vardagslunken med arbete och alla det där vardagssysslorna. I mitt fall så är det hög tid att författa några Saltisrader till denna sida. Har inte hittat någon uppseendeväckande historia under sommaren till denna hösts första nostalgikrönika, så det blir en historisk villa. Villa Caprifol, en sommarvilla som fortfarande står kvar sedan 1886.

I slutet av 1800-talet avstyckades attraktiva sjötomter från Fisksätra Gård (arrendegård till Erstavik) vid Lännerstasundet. Dessa tomter blev snabbt bebyggda med stora sommarbostäder. Adressen på den tiden var inte Fisksätra utan man sa att man hade sommarvilla vid Lännerstasundet. Man kan tänka sig att dåtidens ägare tyckte att det var lagom avstånd med båt från stan men dock "hus i skärgården" Förutom egen båt kunde man ta Saltisjöbanan till sitt sommarnöje. Den största och pampigaste villan blev den som direktören vid Tumba Bruk Jacob Bagge lät bygga åt sig och sin familj, namnet blev i folkmun det Baggeriska



**Sommaridyll vid Lännerstasundet, Baggeriska Sommarnöjet, huset som uppfördes 1886 som sommarbostad av direktör Jacob Bagge. Med tiden ägarbyte, ombyggt och namnändrat till Villa Caprifol. En stilig bild med pampigt hus med tillhörande båthus och troligen direktör Baggés mahogny-yacht vid bryggan.**

Sommarnöjet. Byggnaden var till största delen byggd i trä i god grosshandlarstil. Efter en ödestigen brand 1928 gick större delen av den Baggeriska villan upp i rök. Spillrorna såldes till en viss fröken Siri Svensson som på den tiden gjort sig känd och förmögen på att driva inestället Blanch Café i Stockholm.

Fröken Svensson lät återuppbygga huset som stod färdigt

med delvis nytt utseende 1930 med det då nya namnet Villa Caprifol. När det i slutet av femtiotalet blev klart att Nacka/ Fisksätra skulle bli en del i det så kallade miljonprogrammet var det slut med sommarnöjen längs sundet nedanför det blivande bostadsområdet med bostäder för 7000 personer. Trots allt blev Villa Caprifol kvar som en del av Fisksätra med kommunen som ägare.

Att huset används eller har använts som kontor, förskola och föreningslokal är känt, men om man får tro den politiska debatten om huset är dess framtid oklar verkar det som? Varför skriver jag nu om det här gamla huset? Förklaringen är enkel; Jag har i alla år sett huset från tåget men aldrig riktigt tänkt på vem som byggde eller vem som bodde där. Men efter en djupdykning i mitt arkiv för några veckor

sedan upptäckte jag ett vykort föreställande ett sommarresidens vid Lännersta Sundet. Då startade intresset för huset på kortet som visade sig vara Villa Caprifol i gammal god skärgårdsidyll. Och det är just det vykortet jag delar med mig av till er läsare ... Håll tillgodo.

**Hälsningar  
Mats Älfvåg**

## SMÅTT OCH GOTT FRÅN SALTIS - FISKIS- DUVNÄS

Har du tagit en kul bild eller sett något värt att uppmärksamma, hör av dig till oss!



Hej igen Saltis, hur mår ni! Har sommaren varit god mot er? Själv har jag njutit av värme som en flyttfågel och hälsat på lite tranor på Gotland under sommaren. Den lite mer svala sommaren har jag svårt för men Käre svågern han har levt livet på topp alla regntunga dagar. som han säger "Det är så grönt och fint och bra för träden", och ja det är ju sant men mina morogondopp har regnat bort, buuää! **Knut**

### FUNDRAISING & SECOND HAND

#### Öppettider:

Torsdag, Fredag: kl 15 –18  
Söndag: kl 12 –15

Skyttevägen 18, Solsidan,  
Saltisbaden



### Saltsjöbadens Grand Prix

Årets upplaga av Saltsjöbadens Grand Prix för gokart gick av stapeln på Hedemora Motorstadion den 29e juli. Inför årets drabbning kom fyra glada motorkillar från Saltis till start. I stälände solsken och på en välpreparerad bana blev det som vanligt en trevlig tillställning. Debutant för i år var Ulf "Doc" Nyman som nyligen skaffat sig en snygg och snabb Dino-Rotax kart. Uffe tilldelades pris som årets "rookie" och lovade att komma tillbaka nästa år. Förhandsfavoriten Christer Andreassen från Älgö tog hem segern efter en rutinerad och säker körning. Planeringen är redan i gång inför nästa års tävling, som med största sannolikhet kommer att genomföras i Vojen, Danmark. Arrangören räknar med minst tio ekipage från Saltsjöbadens.

**Knut**



**Hedemora Motorstadion i juli. Glada miner i depån vid årets upplaga av Saltsjöbadens Grand Prix för gokart. Mats Bergryd, Christer Andreassen, Ulf Nyman och Mats Älfvåg.**



**Saltsjöbladets egen krönikör Mats Älfvåg i hård kamp om segern. Skulle behöva lite fler hästar i min italienska PCR motor blev Mats bortförklaring efter loppet.**

### Kammarmusik i Boo kapell



Glömda musikskatter från förra sekelskiftet står på repertoaren när Johan Bertilsson, violin, Stina Möller, viola och Alf Westelius, cello, från Nacka kammarorkester spelar i Boo kapell den 27 augusti kl 18.30-19.30. Konserten arrangeras med stöd av Nacka kulturnämnd och har fritt inträde. Musiken som spelas är komponerad av Ethel Smythe samt Julius Röntgen.

Boo kapell, på norra sidan av Baggensstaket byggdes 1724 av slottsarkitekten Nicodemus Tessin dy. Kapellet som ägs av familjen Ribbing på Boo gård var ett folkets kapell fram till 1920-talet då Boo kyrka byggdes. Begravningsplatsen Boo gamla kyrkogård finns på Skogsö, vid stäkets södra strand

**MLG**



## Vår märkning visar vägen till en billigare vardag.

Utvalda varor till priser som tål att jämföras. Varje vecka, året om.

