

Handla lokalt

ICA Supermarket

Saltsjöbaden

Festen börjar på ICA Saltis...

SALTSJÖBLADET

Saltsjöbaden - Fisksätra - Saltsjö-Duvnäs Nummer 2 2023 www.saltsjobladet.se red@saltsjobladet.se

70 nya hotellrum

"Men först ska hotellet genomgå en omfattande och storslagen renovering", säger ägaren till Grand Hotel Saltsjöbaden, Mikael Solberg. > 5



Sömmerska på Fisksätra museum

Dalal Miari är sömmerskan som har residens på Fisksätra museum under våren. > 6

Läs också...

Varning för tåg

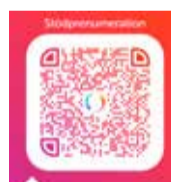


Under tiden som Saltsjöbanan renoveras körs det dagligen tåg på spåren. > 4

Modiga "Syrener" i konstprojekt



Liliane Björklund och Lilleba Lagerbäck dansar i "Syrener i rörelse" på Syrenparken. > 10



Tack för din stödprenumeration 2023. Alla summor räknas!



TILL SALU

2:A NEGLINGE

➤Högst upp i huset ➤Mycket fina ytskikt ➤Balkong i väst

Utg. pris: 2 300 000 kr
Avgift: 3 598 kr/mån
Adress: Sturevägen 8A

Boarea: 57 m²
Energikl.: E
Mäklare: Cecilia Hall,
070-650 88 06



TILL SALU

3:A NEGLINGE

➤Två sovrum ➤Balkong i väst ➤Hiss i huset

Utg. pris: 3 700 000 kr
Avgift: 4 873 kr/mån
Adress: Sturevägen 12

Boarea: 85,3 m²
Energikl.: G
Mäklare: Cecilia Hall,
070-650 88 06



TILL SALU

1:A ISELBODAPLATÅN

➤Uteplats i söder ➤Nytt badrum ➤Stort allrum utan insyn

Utg. pris: 1 625 000 kr
Avgift: 1 813 kr/mån
Adress: Vinterbrinksv. 9C

Boarea: 33 m²
Energikl.: C
Mäklare: Cecilia Hall,
070-650 88 06

ERA Mäklargruppen Nacka/Värmdö
Vinterbrinksvägen 27A, Saltsjöbaden
08-717 70 00 • www.erasweden.com

VÄLKOMMEN FEBRUARI 2023

Vem är han, Baldersson

Sportlov, ja det är dags för det igen och det kommer att bli lugnt på gatorna i Saltis under en vecka, så känns det i alla fall.

Det är en sorts oskriven regel att "man ska åka bort" på sportlovet. Jag tillhörde de som ibland var hemma och ibland var borta på loven när jag växte upp. Det var inte så fancy resor på den tiden. Arbrå med alpina högsätet Koldemoåsens enda nerfart fick duga bra. Och det gjorde det ju, jag har fortfarande intresse av att åka alpint.

De gånger jag var hemma på sportlovet blev det mycket Allmänhetens på dåvarande uterinken på IP och säkert en hel del inspelande av blandband hemma hos kusinen på Odenvägen.

Nu finns ju ishall och skidspår i närheten och Saltisbacken med sin nerfarter kan få bli nutidens Arbrå.

Kanske var det då jag sprang på någon av Bo Balderssons böcker om Stadsrådet i hemmet. Jag läste många av böckerna och det mystiska med att inte veta vem som är författaren som skrev under pseudonym har alltid varit extra krydda. Nu finns en dokumentär på Spotify, "Jakten på Bo Baldersson", välgjort och spännande.



Kommer reportern att lösa gåtan? I alla fall perfekt lyssning under sportlovet (hemmavid).

Johan Eriksson, ansvarig utgivare och redaktör

MÅNADENS BILD

Konst i naturen

När jag för en gång skull tar milpromenaden från andra hållet dyker detta konstverk upp som en uppenbarelse att studera och titta på. JE



SALTSJÖBLADET



Ges ut av Saltsjöbadens IF / kansli@saltsjobadensif.se

Webb: www.saltsjobladet.se

Postadress: Box 50, 133 21 Saltsjöbaden

Besöksadress, Torggatan 10, 133 31 Saltsjöbaden

Telefon: 08 717 88 94

E-post: red@saltsjobladet.se

Ansvarig utgivare och redaktör: Johan Eriksson

Redaktion: Johan Eriksson, Marie-Louise Gravestam

Annonser: Lena Bergekrans 073-641 76 43

Tryck: Pressgrannar AB

Distribution: Postnord

LÄSARFORUM

Skriv en insändare till Saltsjöbladet, max 2500 tecken. Vi förbehåller oss rätten att redigera och korta texten.

HÄNT I SALTIS

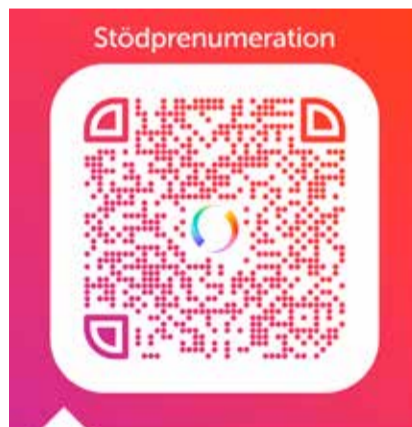
Demonstration mot höjda hyror



Organisationen Ort till Ort med lokalförening i Fisksätra anordnade demonstration i slutet av januari. Runt 100 hyresgäster gick från Braxenparken till Stena Fastigheters kontor med krav på sänkta hyror och slut på vad man menar är onödig renovering.

"Fisksätraborna har aldrig varit starkare än vad vi är just nu. Denna demonstration är bara början, och vi hoppas på att Stena och kommunen vaknar och ser att hyresgästerna är starka tillsammans och att vi har krav, krav som vi inte kommer kompromissa om. Vi kräver sänkta hyror, ett slut på de onödiga renoveringarna, bygget och ett slut på gentrifieringen av området", skriver organisationen på sin hemsida.

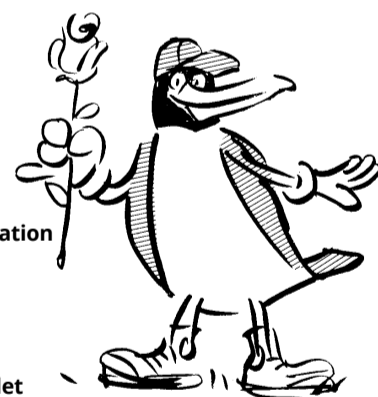
Stödprenumeration på lokala nyheter



Tack för din stödprenumeration 2023. Alla summor räknas!

Swish 123 179 39 75

Vill du hellre använda BG 128-0189, ange Saltsjöbladet



Söker Du tandläkare?

Välkommen till oss på Saltsjöbadens Sjukhus plan 5
Tandläkare Stefan Mälstad Tandsköterska Alexandra Borg

Telefon 717 14 02



Hon skapar med poesi och bokstäver för ny konstscen

Bianca Barck, Saltsjöbaden, är en av sex konstnärer som ska medverka i konst- och kulturprojektet "Stair" i Stadsgården i Stockholm under våren.

Det är Birkarederiets tidigare kryssningsterminal på kajen i Stadsgården som ska bli ett centrum för konst och kultur och Bianca Barck, poet och bokstavsillustratör är en av konstnärerna i gruppen som ska jobba med projektet.

– Jag kommer att blanda poesi och bokstavsillustration. Andra som är med kommer att jobba med akvarell, animering, ljusinstallation och DJ/ljud och musik. De vill ha det lite experimentellt och blandat, säger hon och syftar på initiativtagaren till projektet, Kulturbyrån Kollektivet Livet som hyr lokalen.

Arrangörerna vill lyfta fram historien och få platsen att kännas levande genom olika evenemang som konserter och föreställningar. Av 120 sökande blev Bianca Barck en av de sex utvalda konstnärer som nu ska arbeta med att skapa verk, specifika för just den här platsen vid Slussen i Stockholm. Ett arbete som ska resultera i en vernissage i april och vara öppet att besöka. Kulturrådet är med och finansierar arbetet och de sex utvalda konstnärerna får lön under en månad när de jobbar med att förverkliga sina idéer.

– Alla de andra i gruppen är nya för mig och det ska bli kul att lära känna dem och jobba på Stadsgården, säger Bianca Barck och berättar att arbetet



Arkivbild: Marie-Louise Gravestam

Bianca Barck, en av sex utvalda konstnärer för konstscen i Stadsgårdsterminalen.

precis har satt igång.

Hennes ord och illustrationer kommer tillsammans med de andras konstnärliga uttryck att skapa en ny konstscen på Stadsgårdsterminalen.

Marie-Louise Gravestam

Hembygdsföreningen bjuder på nytt och invant

Hembygdsföreningens program för våren blandar nyheter med gammalt och invant. Föreningen tipsar även om att Neglinge Gård kan hyras för föreningsaktiviteter och andra sammankomster av lugnare slag.

När den ordinarie trafiken står still på Saltsjöbanan passar Saltsjöbadens Hembygdsförening på att besöka vagnhallar och tågdepå på stationsområdet i Neglinge. Ett kommande besök är planerat till den 2 mars och har begränsat antal 12 personer. Föranmälan med platsbokning görs till föreningen.

Ännu en ny aktivitet är en statyvvandring i maj med skulptören Peter Linde som guide. Dessförinnan står ett besök på Nacka Bryggeri, Saltsjö Pir på programmet i april och en loppmarknad i Neglinge Gård första lördagen i maj. I juni håller föreningen i nationaldagsfirande i Neglinge Gård med musikunderhållning och utdelning av uppsats-



pris till skolelever. Och traditionsenligt har föreningen hand om arrangemangen med dans kring stängen på midsommarafton i Wallenbergsparken.
Marie-Louise Gravestam

www.saltsjobladet.se



NYHETER

Superlätta dunplagg från Frankrike. Jackor, västar och kappor till förvånansvärt bra priser. Fungerar året om.



VARDAGAR 10-18.30
LÖRDAGAR 10-16.00

BERG&HAV

SALTSJÖBADENS CENTRUM
TEL 0708-298 571

MAXIMAL GLANS & LYSTER

Trafikmiljön och klimatets påfrestningar sliter hårt på din bil. Genom att investera i ett hållbart lackskydd så skyddas lacken mot det dagliga slitaget under flera år. Med rätt skydd behöver du varken tvätta bilen lika ofta eller använda starka kemikalier för att få den ren.

VÅR REKOMMENDATION

Utrusta din bil med FormulaU lackskydd som ger lacken ett hållbart skydd med djup glans och fin lyster. För nya bilar fungerar behandlingen förebyggande medan bilar som har rullat några år förädlas till nyskick.

AKTUELLT ERBJUDANDE

Boka FormulaU lackskydd och få vår extremt smuts- och vattenavvisande glasbehandling GlassShield på köpet (värde 790:-).

Mr. CAP

MrCAP Nacka Vikdalsgränd 1 08-574 118 18
MrCAP Värmdö Chamottevägen 10A 08-570 109 99

Scanna för MrCAPs serviceprogram »



Spöktågen på Saltsjöbanan



Foto: Marie-Louise Gravestam

Varje dag körs det tåg som inte är i trafik på Saltsjöbanan.

”Stanna vid bommarna – ett spår-område är alltid ett spår-område”

Sedan Saltsjöbanan stängdes vid årsskiftet har bilister kört på bommarna vid ett par tillfällen. Nu vill SL varna för att det är förenat med livsfara att inte stanna för rödljusen vid Saltsjöbanans järnvägsövergångar.

Varningen kommer från SL som sedan tågtrafiken stängdes av den 1 januari i år på grund av arbeten på Saltsjöbanan har fått indikationer på att bilister tar större risker och inte stannar för de röda stoppljusen vid bommarna.

– Vi har två exempel på att bommarna har blivit påkörda, det gäller bland annat plan-korsningen just före Saltsjöbadens station, säger Natalie Nordenswan, kommunikator på SL som framhåller att det är livsfarligt att inte stanna när de röda stoppljusen vid en järnvägsövergång har tänts för att bommarna ska gå ner.

– Ett spår-område är alltid ett spår-område. Det kommer att köras tåg på banan hela tiden, det handlar både om lokförare som testkör och arbetsfordon, säger Natalie Nordenswan.

Flera läsare har hört av sig till

Saltsjöbladet och undrat varför det körs tåg på Saltsjöbanan till och från trots att banan är stängd för trafik till april 2024. Enligt boende nära spåret kan det vara så många som sex tomma ”spöktåg” om dagen som susar förbi.

Svaret från SL är att det körs tåg på banan av olika anledningar, även under tiden Saltsjöbanan är stängd för vanlig tågtrafik. Enligt Natalie Nordenswan måste till exempel lokförarna testköra tågen med jämna mellanrum för att inte förlora sin licens. Det körs också arbetsfordon på spåren, säger hon och framhåller att det är absolut förbjudet att röra sig på spår-området, förutom vid övergångarna, i tron att det inte går några tåg på banan.

– Det är förenat med livsfara att inte stanna för de röda stoppsignalerna vid en järnvägsövergång. Det pågår en mängd arbeten längs sträckan, bland annat för att det ska gå att köra tätare trafik när Saltsjöbanan öppnar för persontrafik igen den sista mars 2024.

Marie-Louise Gravestam

Gångväg i Östervik binds ihop

Billigare med en enklare friluftsgångbro till Östervik för att binda ihop gångsträckan från Stall Compass.

En enklare träkonstruktion som kan skottas för hand är kommunens lösning för att banta kostnaden för en gångbana som ska binda ihop den nybyggda trottoaren på Saltsjöbadsvägen med Österviks station. Den planerade gångbanan med spång och en liten bro över vattendrag ska erbjuda en säkrare väg för ridskoleelever, skolklasser och andra fotgängare på väg till Erstaviksområdet.

När en trottoar byggdes förra året på södra sidan av Saltsjöbadsvägen, mellan Compass sportryttarklubbs ridskola och Österviks station tog arbetet stopp efter halva delen av sträckan. Projektet blev kostsammare än beräknat och sista sträckan fram till Österviks station byggdes inte. Den av såväl ridskoleungdomar, föräldrar och andra gångtrafikanter efterlängtade gångbanan upphör helt snöpligt där trottoaren enligt planerna skulle ha övergått i en träbro längs träsket. Fotgängare tvingas fortfarande att gå längs kanten på den smalaste delen av vägen vilket innebär stora risker. Det gör att många elever som skulle kunna cykla eller åka kommunalt skjutsas i bil till ridskolan.

Nu har natur- och trafiknämnden i Nacka beslutat



Foto: Marie-Louise Gravestam

Från Östervik till den nybyggda trottoaren som fortsätter mot Stall Compass byggs en friluftsgångbro i trä.

att bygga en enklare konstruktion i trä av typen friluftsgångbro, som kan handskottas på vintern. En anledning till att den först tänkta gångvägen blev dyrare än beräknat var att träkonstruktionen för att klara snöplögen på vintern måste byggas tillräckligt stark för att stå pall för tyngder på mellan två och fyra ton.

Kostnaden för den nu planerade och enklare träkonstruktionen handlar om en investering på 1,6 miljoner kronor och underhållet med handskottning vintertid

kommer att gå på runt 20 000 per år. 185 meter lång är sträckan som ska få en gångbro med spång och liten bro över ett vatten och bron ska bli 150 centimeter bred. Sedan tidigare har hela sträckan från Compass ridskola till Österviks station fått belysning.

För att gångbron ska kunna byggas förutsätts en tidigare beviljad dispens för vattenverksamhet och att markägaren Erstavik ger sitt godkännande till projektet.

Marie-Louise Gravestam



TILL SALU

4:A IGELBODAPLATÅN

- › Superfint renoverad
- › Högt & fritt läge
- › Balkong med förmiddagsso

Utg. pris: 4 100 000 kr Boarea: 106 m²
 Avgift: 5 344 kr/mån Energikl.: E
 Adress: Vinterbrinksv. 21 Mäklare: Cecilia Hall, 070-650 88 06



TILL SALU

2:A CENTRUM

- › Nytt kök & nya golv
- › Högst upp med balkong i sydväst
- › Hiss & varmgarage i huset

Utg. pris: Kontakta mäklaren Boarea: 67 m²
 Avgift: 5 288 krmån Energikl.: E
 Adress: Torggatan 4, 4tr Mäklare: Ebba Stenport Taesler, 072-303 11 30



TILL SALU

1:A CENTRUM

- › Balkong i sydväst
- › Välplanerad & fräsch
- › Hiss & varmgarage i huset

Utg. pris: 1 495 000 kr Boarea: 34 m²
 Avgift: 2 818 kr/mån Energikl.: E
 Adress: Torggatan 4B Mäklare: Ebba Stenport Taesler, 072-303 11 30

Hotellet bygger nytt för fler rum

Det blir inga bostäder runt Grand Hotel enligt de förslag som fanns tidigare. Men meningen är att senare bygga ut hotellet med 70 nya hotellrum.

Det säger Mikael Solberg på Strandgården AB, som äger Grand Hotel Saltsjöbaden sedan ett år tillbaka.

– Men innan vi ska bygga nytt, vi planerar för 70 hotellrum, ska vi jobba med att renovera den befintliga fastigheten och göra i ordning hela hotellet. Det gäller både rum och korridorer inne i hotellet och spaavdelningen och många arbeten utomhus, säger han.

Arbetet som planeras kommer att ske successivt och görs i etapper för att inte störa verksamheten. Hotellet ska hållas öppet under hela renoveringstiden.

Enligt ledningen ska hela hotellet uppgraderas och få en storslagen renovering. Men det är mycket som ska göras och det kommer att dröja innan de stora arbetena startar.

Först vid nästa årsskifte tror Mikael Solberg att den stora renoveringen kan komma igång.

– Vi har sökt bygglov hos kommunen vilket är nödvändigt för att kunna renovera fasaderna men vi vet inte hur lång tid det tar innan vi har det. Vi ska också byta ut och måla trädetaljer på fasaden och byta alla fönster, utom på en våning som redan har fått det gjort. Taket ska också renoveras.

Mikael Solberg tycker att det har "funkat bra" att äga ho-



Mycket behöver göras för att få det grandiosa hotellet i Saltsjöbaden i ett storslaget skick.



Mikael Solberg köpte Grand Hotel Saltsjöbaden för ett år sedan.

tellet själv, han var tidigare delägare tillsammans med förra ägaren.

– Det känns väldigt bra. Vi har haft en bra start, med ett bra år. Vi har anställt en ny vd, har en ny försäljningschef och ny restaurangchef och allt på hotellet fungerar jättebra, vi har mycket gäster och många bokningar.

Att även hotellets konferensverksamhet har kommit igång bra efter nedgången under pandemin betyder mycket.

– Vi har många konferenser och får mycket förfrågningar och det är väldigt kul, säger Mikael Solberg som ser positivt på att det finns ytterligare en stor konferensanläggning i Saltsjöbaden.

Han tror att det är bra, det lyfter fram Saltsjöbaden i den typen av sammanhang.

– Vid en stor konferens nyligen behövs tio rum till och de lade vi på Vår Gård, så det är lite så vi gör. Vi tävlar inte mot varandra utan mer mot andra orter och samarbetar ibland och jobbar för att få kunderna att hitta till Saltsjöbaden.

Hotellets förra huvudägare

hade stora planer för hotellet men sålde innan det blev verklighet. Har du några planer på att sälja?

– Tvärtom, tanken är helt och hållet att ha kvar hotellet i familjen för alltid, säger Mikael Solberg.

Och även om det dröjer något år innan den planerade stora renoveringen av hotellet startar kommer det att hända saker på hotellet innan dess. Bland annat ska en pergola byggas på terrassen mot sjön och Mikael Solberg påminner om att ett jubileum stundar under 2023.

– I år fyller hotellet 130 år, säger han.

Marie-Louise Gravestam

KORTA NYHETER

Nytt med resursskolor i Nacka

Ett nytt begrepp i skollagen sedan 2022 är resursskola med särskilda bestämmelser som reglerar verksamheten. I januari fick Nackas kommunala skolor tillstånd att starta två resursskolor med inriktning mot autism, för årskurserna 1-9.

Planen är att resursskolorna ska starta i liten skala i höst. Redan nu är det klart att Skuru-Duvnäs resursskola ska ligga i Skuru skolas lokaler. En resursskola kan komma att integreras i en särskild undervisningsgrupp i Myrsjöskolan i Orminge.

Antagningsprocessen för att söka till resursskolorna i Nacka är inte fastställd men kriterier för det ska arbetas fram under våren.

MLG

Fritidsmässa för den som har ett funktionshinder

I vår i Nacka arrangeras fritidsmässan Minfritid.nu med fokus på aktiviteter för personer med funktionsnedsättning.

Mässan som är ett samarbete mellan ett antal kommuner, Haninge, Nacka, Nynäshamn, Tyresö och Stockholm anordnas på Myrsjö IP i Orminge den 27 maj. I mässområdet ingår två idrottsbodar och stora ytor utomhus där mässbesökarna kommer att kunna se och ta del av olika aktiviteter och upplevelser.

Meningen är att kunna erbjuda besökare med funktionshinder en mängd fritidssysselsättningar som cheerleading, klättring, bollsporter, segling och eget skapande.

Alla aktiviteter som visas under mässan ska gå att anmäla sig till och det är gratis både att ställa ut och att besöka fritidsmässan.

Fritidsmässan med aktiviteter och tips för funktionshindrade personer har funnits sedan 2011. Fram till den 1 maj kan utställare inom stockholmsområdet anmäla sitt intresse för att medverka på Myrsjö IP i slutet av maj.

Marie-Louise Gravestam



SaltsjöBil.se

DÄCKVERKSTAD • DÄCKHOTELL

BILAR KÖPES!

Din lokala bilhandlare
köper • säljer • förmedlar

08-717 30 40

Torggatan 4 • 133 31 Saltsjöbaden • www.saltsjobil.se

– Jag blir inspirerad av vackra tyger, säger sömmerskan Dalal Miari som gästar Fisksätra museum med sin syateljé under våren.

Sömmerskan Dalal Miari gästvistelse på Fisksätra museum har flera fokus. Hennes egen utveckling som sömmerska och konsthantverkare är en del, en annan är att syateljén under hennes residens på museet är öppen för alla besökare.

I början av februari flyttade hon in på museet med symaskiner och tyger, knappnålar och trådrullar i ett av rummen vid torget i Fisksätra. Måndagar och onsdagar är syateljén öppen för besök – här kan den som är intresserad få tips om modeller och design, lära sig mer om sömnad och eller själv sitta en stund vid arbetsbordet. Dalal Miari stöttar och ger råd åt såväl nybörjare som den som kanske redan syr en del hemma.

– Jag säger ”välkommen hit” du som syr eller du som vill att jag ska sy upp en modell till dig, säger Dalal Miari som skapar egna modeller och syr på beställning men också finns i ateljén för att hjälpa den som vill lära sig hur man syr i blytlås, syr knapphål eller klipper till ett par byxor. – Beställningar kan ofta vara kläder för fest, det kan vara en brudklänning eller något plagg för kyrkan. Jag har gjort mycket för kyrkan i Fisksätra, berättar hon. Just inflyttad med sin syateljé på museet har inte allt hunnit komma på plats ännu. Meningen är att hon

ska få dit mera tyger och material och fler symaskiner och hon hoppas att många fisksätrabor vill ta del av hennes verksamhet under tiden syateljén gästar museet.

Och flera besökare har redan ”knackat på”.

– Jätteroligt att få lära sig sy kläder, jag har mest sytt gardiner, säger Zainab, och visar de barnbyxor som hon redan fått hjälp att påbörja.

Flera av besökarna har hittat till syateljén genom museets språkkafé för kvinnor på fredagarna. Dalal Miari, som är från Tripoli i Libanon flyttade till Fisksätra 2006 och lyfter fram hur viktigt det är för kvinnor att inte sitta hemma utan komma ut och träffa andra, utbyta erfarenheter, utvecklas och arbeta. I syateljén på Fisksätra museum är hennes eget engagemang och hennes entusiasm smittande på många sätt, inte minst när hon visar tyger och pratar design och modeller. På en galge på väggen hänger en persikofärgad cape över cremefärgad spets och rummets blickfång, provdockan, är klädd i en blå klänning med silvertrådar, åtsmitande passform och utstående tyll längst ner på kjolen.

– Vackra tyger, färger och material inspirerar mig, säger Dalal Miari.

Marie-Louise Gravestam

Sömmerska flyttar in i museet



Foto: Marie-Louise Gravestam

Sömmerskan Dalal Miari kom i kontakt med Fisksätra museum i samband med en modevisning på Folkets Hus. Nu har hon flyttat in sin syateljé på museet för ett ”gästspel” hela våren. Projektet genomförs med stöd av statens kulturråd.



Zainab besöker Dalal Miari i syateljén.



Prästskrud för kyrkan i Fisksätra.



Två dagar i veckan är syateljén öppen för besökare som vill ha hjälp att sy kläder, prata modeller eller lära sig nyttigheter som att sy i blytlås och göra knapphål.



Flärdfullt med stil – och guldtråd.



Här sys redan för fullt – det vita spetsstyget ska bli en barnklänning till ett dop.



3

Ljus trea i fint skick invid Hotellviken

SALTSJÖGRÄND 4
104 KVM
AVG 7 149 KR/MÅN
7 500 000 KR
ENERGIKLASS E

ANSVARIG MÄKLARE
CATHARINA LAGER
SUNDBERG
070 895 49 67



3

Nyrenoverad trea med högt och soligt läge

BERGUDDSVÄGEN 9
69,3 KVM
AVG 3 722 KR/MÅN
3 495 000 KR
ENERGIKLASS C

ANSVARIG MÄKLARE
CATHARINA LAGER
SUNDBERG
070 895 49 67



3

Nyrenoverad trea i eftertraktat kvarter

FREYVÄGEN 3, 1 TR
72 KVM
AVG 4.748 KR/MÅN
3.295.000 KR
ENERGIKLASS D

ANSVARIG MÄKLARE
JEANETTE ERIKSSON
073 917 12 11



2

Fin tvåa med attraktivt läge

FREYVÄGEN 2 C, 1 TR
43 KVM
AVG 2 905 KR/MÅN
1.975.000 KR
ENERGIKLASS C

ANSVARIG MÄKLARE
CATHARINA LAGER
SUNDBERG
070 895 49 67

Vi är fortsatt marknadsledande i Saltsjöbaden!

Under 2022 förmedlade vi flest bostäder av alla mäklare i området.

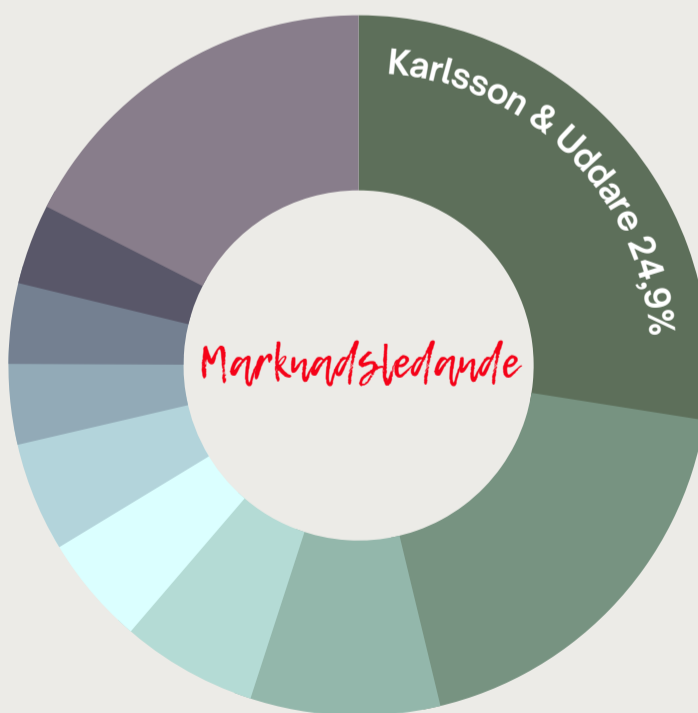
Sugen på ny bostad?

Våra mäklare har lång erfarenhet och vet vad som krävs för en trygg och bra affär.

Nu sker en del försäljningar under hand.

Anmäl dig till vårt spekulantregister idag om du söker ny bostad: info@karlssonuddare.se

Tack för förtroendet



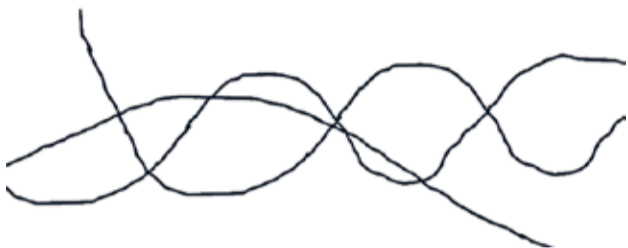
Källa: Hemnet. Statistiken avser sålda bostäder perioden 220101-221231.

Krönika FEBRUARI



Robert Dybeck är entreprenör, inspiratör, livskonstnär och skärgårdstok. Återflyttad till Neglinge/Igelboda, med stort intresse för Saltis på många plan.

Livets EKG



Slurp kattjoffff lät det när jag gick igenom isen förra söndagen. Jag min fru och ett par med oss var ute på äventyr och på väg genom den lilla kanalen som mynnar i Ältasjön. Det var lite tunt tidigare så vi hade gått längs land en bit men nu såg och kändes det bra. Åker inte ensam och har full utrustning med pik, dubbar, kastlina och ombyte i ryggen. Det gick så fort, hann inte ens få upp armarna och jag doppade tom huvudet vilket förvånade mig. Jag vinterbadar gärna så har inte varit rädd för att bada men har, och skall fortsätta ha, respekt. Det var lätt att ta sig upp, fick ta hjälp av dubbarna men stod snart vid kanten med blodet dropandes om munnen. Hade slagit i iskanten på vägen ner med ömma framtänder och rejäl fläskläpp som följd. Kul få byta om på strandkanten och packa upp ombyteskläderna som legat i skridskoryggen i säkert tio år. Jag hade tänkt på allt, med nytt underställ, torra vantar och varm mössa samt plastpåsar att ha ovanpå sockorna när satte fötterna åter i de blöta pjäxorna. Ryggen blev betydligt tyngre med all blöt packning, men vi kunde åka vidare och njuta av fikastunden i söderslänt som brukligt.

Hann tänka tanken där på fläskläppsfikan, det var en i en kanal där vattnet kan vara strömt jag drog i tänderna rejält - tänk om det varit pannan och jag svimmat och dragits ner under isen... Ingen kul sits för fru och vänner. Tänker även på alla de som samma dag var ute och promenerade på samma is helt utan utrustning, inte ens isdubbar, ofta själva med en hund, inte smart.

Apropå att vara "under isen" så är ju definitionen av liv en bergodalbana likt ett EKG där ju ett rakt sträck är detsamma om död.

Det enda vi vet när vi är på en topp i livet är att det kommer gå utför. När allt är kanon sätt dig på rumpan och garanterat kommer något skit i livet träffa dig. Det hände mig i veckan då jag hamnade helt oförberedd i en mycket ledsam konflikt med en samarbetspartner och nära vän. Det sa slurp där också och jag blev mer ledsen än jag varit på så länge jag kan minnas. När vi är på botten av vår egen kurva ovan så är det inte svårt att veta vad vi behöver för att ta oss upp igen. Det krävs jäklar anamma, beslutsamhet, och positiva tankar samt action. Eller precis exakt det vi saknar när vi är där...

Detta har evolutionen löst åt oss genom att göra oss till sociala flockdjur. Tack vare att våra liv inte svänger i takt så kan vi hjälpa varandra upp ur den dalen. På samma sätt som frun, Jonas och Mimmi fanns där när jag låg i vaken fanns mina barn, mina vänner där när jag var low. Dotterns kram på kvällen efter att jag berättat att jag gråtit mycket senaste dygnet var precis vad jag behövde och en starkare upplevelse än hon nog förstod.

Jag var ensam på jobb i Göteborg resten av veckan och varje samtal på kvällarna till kompisar och vänner som jag passade på att prata med verkligen drog upp mig på banan igen. Mackan som berättade att han skulle sätta sitt bolag i konkurs, Anna som kvittrade om en lösning smittade mig med just det jag behövde, känsla av gemenskap och sammanhang.

Så åk inte på isen som kan vara tunn närsomhelst själv, och åk inte livets bergodalbana själv heller. Omge dig med vänner och ge när du kan och smitta andra med din energi när de plumsat.

Robert Dybeck

Vem skulle du vilja se som krönikör i Saltsjöbladet?
Kom med förslag till red@saltsjobladet.se

BOKHYLLAN SALTSJÖBLADETS lokala boktips



Foto: Marie-Louise Gravestam

"Det känns lite tomt, nu när boken är klar. Jag får kanske fynda mer i lådorna", säger Eva Josephson

"Hittade min uppsats när jag städade"

Att städa i lådor kan få oönskade följder. När Eva Josephson plockade i en gammal flyttlåda hittade hon den trebetygsuppsats om författaren och journalisten Norman Mailer, som hon skrev i USA i slutet av 60- och början av 70-talet.

– Jag började läsa min gamla avhandling och tyckte det skulle vara kul att se den i tryck, berättar hon över en kopp kaffe på Stationshuset, en kort promenad från hemmet i Saltsjöbaden.

Lite kanske det spelade in att hennes gamla idol Norman Mailer skulle ha fyllt 100 år i januari 2023. För nu har det blivit verklighet – mer än 50 år sedan hon tillbringade alla de där timmarna med att sitta på New York Library och skriva om sin gamla idol och hans journalistik har uppsatsen blivit en bok. "Norman Mailer som journalist" är en behändig, lättläst utgåva med ett porträtt av "idolen" flankerat av ett par välanvända boxhandskar och stjärnbaneret fladdrande i vinden på toppen av USA:s parlamentsbyggnad Kapitolium.

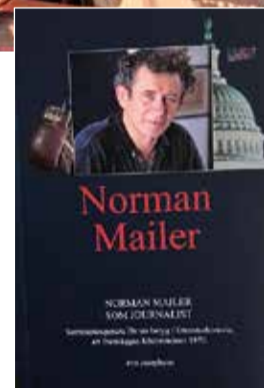
Boken fokuserar som titeln anger på Mailers journalistiska skrivande och tar upp flera av hans kända reportage, bland annat uppskjutningen av Apollo II 1969 och månlandningen samt boxningsmatchen mellan Floyd Patterson och Sonny Liston. Hon skriver också om hans arbete med romanen "Nattens arméer" som handlar om den stora vietnamdemonstrationen utanför försvarshögkvarteret i Washington 1967, en bok som hon flytter fram som "en helt ny form för politiskt och personligt reportage".

På bokens baksida samsas en interiör från New York Library med ett foto på Eva Josephson,



Fullsatt och festligt vid boksläppet på svårsonens pizzabar Fat Frank på Karlavägen.

"Norman Mailer som journalist". Seminarieuppsats för tre betyg i litteraturhistoria, Stockholms universitet 1970, av Eva Josephson



från tiden i USA, där hon som hemmafru förutom att skriva sin uppsats sydde gardiner (och en då uppmärksammad byxdress), målade väggar och lagade indiska grytor. Hon fick också jobb som privatlärare i svenska.

I Sverige hade hon tagit lärarexamen i Malmö och läst svenska, engelska, historiska språk och pedagogik med mera och 1967-1969, innan resan till USA, jobbade hon på heltid som lärare på Samskolan i Saltsjöbaden. Efter USA-vistelsen och en tid i London på grund av makens arbete, återvände familjen till Sverige och 1976 gick flyttlässet, nu utökat med två barn, till Saltsjöbaden. Där lade hon så småningom lärarjobbet åt sidan för en ny karriär när hon startade en av de första svenska (kanske den allra första) cateringfirmorna, "La Carotte", till en början hemma i egna köket i villan. Hon hade snappat upp idén under tiden utomlands och efter att hon hastigt och lustigt

fick ett "uppdrag" började det rulla på och växa. I boken "Det är alltid roligast i köket" har hon tidigare berättat om kärleken till maten och jobben i köket.

Men tillbaka till uppsatsen om Norman Mailer.

– Det svåraste med den var att översätta den till svenska i samband med att jag skulle lägga fram den på Stockholms universitet 1970. Engelskan har ju så många fler ord än svenskan, säger hon med en suck.

Hennes arbete godkändes – och nu finns avhandlingen om 100-åringen Norman Mailer som bok, i den översättning från engelska hon själv kämpade med då och utgiven i egen regi. Och visst är det ett spännande författarskap, här med journalistisk udd, hon beskriver med de sammanfattande orden på sista sidan: "Mailer stör, engagerar, retar och ger upphov till debatt: Vad mer kan man begära av en journalist idag".

Marie-Louise Gravestam



BOKREA BOKREA BOKREA

**BOK
REA**

Start 21 februari hos
Saltsjöbadens Bokhandel

Välkomna!

BOKREA BOKREA BOKREA

Kemtvätt och Skrädderi - Vi tar hand om er tvätt!

Neptuntvätten är ett fullservice företag inom kemtvätt, vittvätt och skrädderi. Vi är behjälpliga med allt inom kemtvätt och vattentvätt av kläder, mattor, gardiner och andra textilier. En skräddare finns på plats som kan hjälpa till med alla typer av lagningar och ändringar.

Öppettider
vardagar 09:00-18:30
lördag 10:00-15:00

info@neptuntvätten.se
08-717 12 00

*Neptun
Tvätten*
Kemtvätt & skrädderi

**Saltsjöbaden
centrum**

saltsjobadencentrum.se |   saltsjobadencentrum

Vardags- retreat

6-8 MARS, SKOGSÖ KAPELL

Det går att ana Gud i det vanliga livet. Varje morgon och tidig kväll i tre dagar, samlas vi för stillhet och bön. Var med på allt eller något. Ingen anmälan.

MÅNDAG- TISDAG- ONSDAG: morgon

07.00-07.25 Enkel frukost
Egen stillhet och bön
07.30-08.00 Beträktelse inför dagen
08.00-08.30 Stillhet och bön

MÅNDAG-TISDAG-ONSDAG: tidig kväll

17.30-17.55 Frukt, juice
Egen stillhet och bön
18.00-18.30 Beträktelse vid dagens slut
18.30-19.00 Stillhet och bön

LEDARE/MER INFO:

Kristina Lutborg, 08-748 19 12
kristina.lutborg@svenskakyrkan.se

08-748 19 00
svenskakyrkan.se/saltsjobaden
facebook.com/saltsjobaden

Svenska kyrkan
SALTSJÖBADENS FÖRSAMLING



LIONS

Vi hjälper

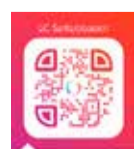
Även om kylan fortfarande råder

så finns det tydliga tecken på att våren kommer med stormsteg! Lions inbjuder till konsert i Uppenbarelsekyrkan den 27 april med ett helt nytt program. Enligt tradition kommer vi att dela ut stipendier till musikanter samt hedra en person i närområdet som Lions samhällspremiand. Den senare får uppskattningen för att ha bidragit med sin insats att få flera att må bra och förgylla omgivningen. Om du har förslag på en person som borde bli uppmärksammas så kontakta oss på info@saltsjobaden.lions.se.

Det var ju ett tag sedan vi kunde arrangera en konsert pga pandemi men nu ska vi se till att det blir en upplevelse för alla! Behållningen av konserten går till vår hjälpverksamhet i Ukraina och Turkiet.

Tack vare att du köpte din gran och vår senap i december har Lions i Saltsjöbaden väsentligt kunnat bidra med stöd till Ukraina respektive Turkiet. Till Ukraina skickar Lions elverk, sjukvårdsprodukter, kläder och mat. Och nu har Lions stöd till Turkiet kommit igång på allvar; bland annat skickade vi ner 300 flyktingtält (ett sådant som du kanske sett uppställt utanför ingången till Saltsjöbaden Centrum och även vid Grand Hotel i våras) med MSB:s hjälp.

Hela Lions Sverige, drygt 350 klubbar, hjälper till så insatserna blir betydande. Med din och alla andras insats kan vi åstadkomma mycket! Om du vill bli medlem i Lions gemenskap så kontakta oss på info@saltsjobaden.lions.se så hör vi av oss. Alla är egentligen Lions fast man inte alltid vet om det.



Lions Club Saltsjöbaden. Bildades år 1954. Aktiva medlemmar; 13 st, volontärer 14 st
Kontakt: info@saltsjobaden.lions.se Hemsida: www.saltsjobaden.lions.se



Ulla Fränckel, Jutta Otto, Liliane Björklund, koreografen Barbara Wilczek Ekholm, Lilleba Lagerbäck, Ingela Ahlstedt och fotografen Felicia Löwerdahl på röda mattan vid invigningen av utställningen.

Världens bästa "Syrener" på mattan

- Ambitionen med "Syrener i rörelse" har varit att via dans och rörelse skapa glädje tillsammans och lära känna mina grannar. Samarbetet med fotografen och världens bästa och modigaste syrener, som utan att känna mig vågade komma och dansa framför kameran, gjorde det möjligt.

Det säger Barbara Wilczek Ekholm, initiativtagare till projektet "Syrener i Rörelse". Hon flyttade till Syrenparken i Saltsjöbaden i somras och gillar att skapa konst tillsammans med andra.

- Som man gör på teatern. Som koreograf har hon arbetat med kroppar i rörelse hela livet och bland mycket annat undervisat 500 skådespelare i scenisk rörelse på Teaterhögskolan i Malmö. - Jag vet hur en rörelse kan förflytta sig framåt eller gå i relation med en annan. Den kunskapen har hon använt sig av i projektet "Syrener i Rörelse", en bildutställning som består av fotografier på canvas där hon har förstärkt och förtydligat det hon velat lyfta fram på bilderna genom att komplettera tavlorna med egna penseldrag och färgstråk, ofta av guld.

- Min ambition har varit att visa glädjen i rörelsen och att få delta i ett konstprojekt.



Röda mattan var utlagd i Allrummet i Syrenparken när Barbara Wilczek Ekholm och konstprojektet "Syrener i rörelse" invigdes med en vernissage fylld av dans och glädje.

Grunden för projektet har varit samarbetet med fotografen Felicia Löwerdahl och att det klickade så bra mellan oss. Projektets själ är förstås, de modiga människor som efter en förfrågan från mig på Facebook kom till gymnastiksalen i Syrenparken, presenterade sig och började dansa och var villiga att låta sig fotograferas i rörelse. Av alla bilder som fotografen tog valdes ett stort antal bilder ut för att tryckas på canvasduk och Barbara Wilczek Ekholm målade på en del bilder för att göra kropparna vackrare och rörelsen tydligare.

Vid en festlig invigning av utställningen med vernissage i Allrummet den 14 februari, där de "syrener" som tidigare hade dansat framför kameran, nu dansade på röda mattan, började till slut även åskådarna att dansa med.

- Glädjen att se hur alla kom loss var fantastisk. Vilken fart, och med en medelålder runt 80, berättar en av de medverkande.

Vernissagen bjöd förutom mingel och dans på de många bilder som är stommen i projektet och nu kan ses på två väggar i Allrummet. Noggrant komponerade tillsammans av Barbara Wilczek Ekholm för att framhäva kroppars och kroppsdelars rörelse.

Och utställningen kommer att leva vidare utanför Syrenparken. I juni ska bilderna integreras i en föreställning som skapats av regissören och pedagogen Mariana Araoz och som ska framföras i Pantheon i Paris. Planer finns också på att de ska ställas ut i samband med en föreställning på Stadra Teater i Bergslagen i sommar.

Marie-Louise Gravestam

SPF ordnar medlemsfika och studiebesök

SPF Seniorerna i Saltsjöbaden gläds åt att ha fått tillgång till en permanent och uppfärschad lokal, på Sturevägen 12, och ser fram mot en handelsrik vinter/vår med medlemsfikor med bland annat musik och föredrag samt olika cirklar som brigdespel på Syrenen, seniorgymnastik/friskvård med instruktör i paviljongen på Saltsjöbadens IP, bokcirklar och en golfcirkel med ett

60-tal medlemmar och kurser under våren. För den som har svårt att ta sig till en aktivitet kan föreningen hjälpa till med hämtning och samåkning inom Saltsjöbaden.

Andra kommande aktiviteter den här säsongen är bland annat studiebesök på Liljevalchs Vårsalong, Chokladfabriken och Bellmanshuset och ett besök på Oskar Bergmanutställ-

ningen på Thielska galleriet. SPF Seniorerna är en partipolitiskt och religiöst obunden medlemsorganisation för pensionärer i Sverige och har 750 föreningar runt om i landet. Lokalavdelningen i Saltsjöbaden som har cirka 550 medlemmar har just nu har en kampanj för att locka fler att gå med i föreningen.

Marie-Louise Gravestam

THE SALTIS QUIZ

SALTSJÖBADETS POPULÄRA FRÅGESPORT MED LOKALA FRÅGOR SAMT OCH AKTUELLA HÄNDELSEFRÅGOR FRÅN FÖRR OCH NU. VAD VET DU Egentligen mer än om det som händer och har hänt på din gata. Lös vårt quiz och bli mer lokabildad.

Rätt svar 1 A, 2 A, 3 C, 4 D, 5 B, 6 C, 7 D, 8 A, 9 A, 10 C



1 Vilken buss går från Fisksätra och stannar vid Saltsjöbanans motsvarande stationer utmed Gamla Vämdövägen på väg till Slussen?

- A 25 F
- B 25 M
- C 26 M
- D 24 C



2 Det latinska namnet på Snödroppe?

- A Galanthus nivalis
- B Anemone alba
- C Galantea polaris
- D Nivella nivella



3 Vilken skola ska öppna förskola i Fiskätra efter årsksiftet 2024/25

- A Viktor Rydberg
- B Kunskapsskolan
- C Da Vinciskolan
- D Nacka kommun



4 Vilket datum infaller vårdagjämningen 2023?

- A 25 mars
- B 21 mars
- C 23 mars
- D 20 mars



5 Vår krönikör Mats Älfvåg berättade om en handbollsturnering med Saltsjöbadens IF 1975, men vilket land åkte man till?

- A Finland
- B Polen
- C Tyskland
- D Danmark



6 Vilken fågel är en flyttfågel?

- A Koltrast
- B Skata
- C Sädesärta
- D Blåmes



7 Konstnären har saltsjöbadsanknytning och ställs ut på Thielska Galleriet, vad heter han?

- A Jorgo Krallis
- B Lars Westman
- C Karl Isakson
- D Oskar Berman



8 Vilket djur går inte i ide på vintern?

- A Järv
- B Björn
- C Mårhund
- D Grävling



9 Vad kommer det bli i lca Saltsjöbadens nya del efter att man tagit över klockaffären?

- A Grönsaksavdelning
- B Bistrocafé
- C Ny champagnebar
- D Kiosk



10 Hur börjar andra versen i Sov du lilla videung?

- A Än så sova björk och ljungr...
- B Snart blir grönt på skogens stig...
- C Solskensöga ser på dig...
- D Och var blomman flaggar...



12 MARS SALTIS SNABBASTE

& SIF SKIDORS OCH SKIDARENANS STORA
SÄSONGSAVSLUTNING

Nu korar vi Saltsjöbadens snabbaste skidåkare!

Välkommen till en publikvänlig sprinttävling med glimt i ögat. Klasser för unga och vuxna, och fina priser till vinnarna.

Läs mer på saltsjobadensif/skidor

AFTERSKI
Hamburgare
på grillen och
skön musik.



SIF Skidor
Saltsjöbadens längdåkare



**Saltsjöbadens
Skidarena**

SPORT

Har du tips om lokal sport och resultat så tipsa oss gärna. Maila till red@saltsjobladet.se



Saltsjöbladet rättar namn

Ida Svensson (till höger) är rätt namn på KSSS-seglaren som kommit med i SOK:s stödprogram Topp och Talang. Ida är också uppvuxen i Saltsjöbaden liksom Emil Järudd (ej på bild).

Skidsäsongen avslutas med att Saltis snabbaste längdåkare koras

Efter en lång vinter bjuder SIF Skidor och Saltsjöbadens Skidarena in till säsong avslutning söndag 12 mars. Det stora dragplåstret är den nyskapade tävlingen Saltis Snabbaste där Saltsjöbadens kvickaste längdåkare ska koras.

-Vi ser många åkare, både unga och vuxna, som tränar och ligger i. Ofta går det fort. Lite på skämt sa vi att det vore intressant att veta vem som egentligen är snabbast här i Saltis. Och så väcktes tanken på att arrangera en tävling för att avgöra saken. Jag pratade med skidarenan och gemensamt sa vi att den här säsongen förtjänar en ordentlig avslutning och beslöt att göra gemensam sak, berättar SIF Skidors ordförande Christopher Toll.

Reglerna för Saltis Snabbaste är mycket enkla: det gäller att åka ett varv på banan på kortast tid. Det börjar med heats och sedan tar en rafflande final vid. Det kommer finnas klasser för både ungdomar och vuxna.

-Vi ville skapa en fartfylld tävling som ska vara kul att delta i och inte minst underhållande att titta på. Eftersom det är ett evenemang med glimten i ögat kommer

vi även bland annat dela ut pris för roligast skidkläder, säger Kerstin Nyman, SIF Skidors tävlingsansvarige.

Saltis Snabbaste startar 12.00 och för att fira ut säsongen ordentligt utlovas upptända grillar med hamburgare, skön musik och ett par överraskningar.

-Den här avslutningen är ett sätt att tacka alla skidåkare för ett strålande år på arenan, och också våra duktiga pistmaskinsförare och spårvärdar, dom har verkligen gjort ett fantastiskt jobb. Trots att vädret inte direkt hjälpt till har cirka 6000 åkare lagt ner sina skidor i våra spår hittills, förklarar Robert Karlsson, klubbchef på Saltsjöbadens Golfklubb som är ansvarig för skidarenan.

Läs mer om säsong avslutningen och Saltis Snabbaste på saltsjobadensif.se/skidor

Johan Eriksson



Vem åker snabbast i saltis?



Christopher Toll ordförande och Kerstin Nyman tävlingsansvarig i Saltsjöbadens IF Skidor.

JYMPPA FÖR ALLA

TATTBY SPORRHALL
PROVA GRATIS EN GÅNG

MÅNDAGAR 19-20
ONSDAGAR 19-20
LÖRDAGAR 09-10

850 kr/termin
saltsjobadensif.se



ASSISTANCEKÅREN
RIKSTÄCKANDE LARMNUMMER 020 - 912 912

NACKA
VÄRMDÖ

• BILBÄRGNING
• BÅTTTRANSPORT
• LÅSÖPPNING

SALTSJÖLARM
717 02 50

Tilda Trygger cupmästare och uttagen i landslaget



Tilda Trygger 16 år från Saltsjöbaden startade sin basketkarriär i Saltsjöbadens IF Basket och går nu på basketgymnasium i Luleå men spelar framförallt i Luleå Basket som är topplag i Sverige.

För en tid sedan spelade man final i Svenska cupen mot Norrköping på bortaplan, och Luleå med Tilda Trygger i laget gick segrande ur striden och blev cupmästare. Vinstsiffrorna skrevs till överlägsna 105-63.

Tilda Trygger har också hunnit med att göra debut i seniorldagslaget blott 16 år gammal. Det var i de viktiga matcherna på bortaplan mot Israel och i den spektakulära publikmatchen i Avicii Arena mot Lettland. 9 425, nytt publikrekord för damer, personer såg Sverige spela och tyvärr förlora. Det betyder att Sverige inte kommer att delta i Basket EM 2023.

Johan Eriksson

Första målet i J20 sedan 1989 för Thomas Ranje



Thomas Ranje, (stående plats fem från höger) är i vanliga fall coach i Saltsjöbadens IF J20. När det fattades spelare till bortamatchen en lördag och det idogna ringandet inte gett utdelning fanns det inget att göra än att själv dra på sig utrustningen och spela matchen tillsammans med de unga killarna. I J20 får man ha två överåriga spelare, och så klart bidrog inhopparen med ett mål i vinstmatchen (4-2) mot Tierp.



Föreningsnytt

Saltsjöbadens IF Kansli 08 717 60 06 kansli@saltsjobadensif.se



SALTISMÖSSAN MED REFLEX NU PÅ BOKIS

NU HAR VI FÅTT IN DEN!

Den klassiska lite tunnare SALTISMÖSSAN som vi har försett med en grå reflexlogo.

Den finns till försäljning på kansliet och hos Saltsjöbadens bokhandel. Kostar 159 kr och du betalar enkelt med Swish.

Årsmöten sektioner

Kajak

15 mars
Aktivitetshuset
19.00

Simning

27 mars
Kansliet
18.30

Skidor

22 mars
Kansliet
19.00

Rost/Nordén stöd och stipendiefond

Vår stöd och stipendiefond är till för dig som är aktiv i Saltsjöbadens IF och har betalt medlemsavgift.

Här kan medlemmar ansöka om ekonomiskt stöd för att delta i verksamheten. Det är varje sektionens styrelse som beslutar om eventullet stöd.

Läs mer på vår hemsida under föreningsinformation.
Saltsjöbadens IF / Styrelse

www.saltsjobadensif.se

Hockeyskola Innebandyskola

Fotbollsskola

Fröidrott

Basket

Fäktning

Gymnastikkö

Skidor

Simning

Vill du gå på någon av våra aktiviteter?

Du hittar alltid information både på vår hemsida och på Instagram och Facebook.





KNUT PUNKTEN



Musik och skoj med Inga

Grodan och Inga är tillbaka på Saltsjöbadens bibliotek för att skoja med musik fredagen den 11 mars. Grodan är kul och lite busig ibland – Inga Rising med dragspelet håller lite ordning och barn i publiken har alltid kul när det samspelat "paret" kommer på besök.

Skaparkraft med energi och udd

Vårsalongen i Saltsjö-Duvnäs kommer att ha tre deltagare som ställer ut för första gången i Ringparksstugan.

Utställningen som är ett återkommande evenemang välkomnar den som bor i Duvnäs med omnejd eller har anknytning till bygden på annat sätt. Flera konstnärer återkommer år från år och varje år brukar något eller några nya ansikten finnas med. Denna gång tar tre nya deltagare chansen att visa sina alster på Vårsalongen, i form av måleri eller andra uttryck.

På årets salong visas bland annat måleri i olika tekniker som akvarell, acryl och ikonmåleri. Broderi, foto och teckning, bland annat i form av satirserier är andra konstnärliga uttryck som kommer att visas.

Helen von Bahr är en av konstnärerna som ställer ut på salongen för första gången. Hon berättar att familjen precis i dagarna ska flytta från Storängen till Saltsjö-Duvnäs.

– Jag är från Duvnäs och vi flyttar in i ett hus ritat av Ralph Erskine som ligger alldeles vid Ringparksstugan. I huset i Storängen har hon haft sitt staffli i vardagsrummet, eller utomhus, och hon ser fram emot att få en riktig ateljé i nya bostaden.

– Med ett stort vindsrum med takfönster, sådär som man tänker sig att en ateljé ska se ut, säger hon.

Att måla tavlor är inget hon har gjort alltid. Det är bara något år sedan hon blev inspirerad av en kompis som hade börjat måla och själv satte igång. Hon målar mest i akryl, gärna i blåa toner och starka färger, den senaste tiden har hon också provat att använda akrylbläck.

– Det ger spännande lager om man har tålamod att vänta och måla ett lager per dag. Hon har målandet som en sysselsättning vid sidan av, som ett sätt att "zooma ut och pausa jobbet som koordinatör", speciellt när hon saknar trädgårdssäsongen. I huset i Storängen finns en

trädgård med alltifrån fruktträd till blommor och grönsaker.

– Målningen är ett kul sätt att hitta energi mellan jobb, sönerna och trädgården, säger Helen von Bahr.

Nackabon Björn Tegnell deltar också i Vårsalongen i Ringparksstugan för första gången där han ska visa teckning och satirserier, bland annat ur en bok han gjort tidigare. Han jobbar med arkitektur och design och för honom är teckning ett gammalt intresse.

– Jag är debutant på Vårsalongen men har haft egna utställningar i andra sammanhang.

Han berättar att det var under coronaperioden, när konsultjobben blev färre, och han satt mycket hemma som han började rita satiriska bilder. Bilder han lade ut på Facebook och som så småningom blev en bok utgiven i egen regi.

– Det är bilder ur boken som jag visar i större format på utställningen, och boken förstås. Men jag tecknar annat också och kommer nog även att smyga in lite andra bilder på min skärm, säger Björn Tegnell.

Hjördis Herlitz, tidigare Saltsjö-Duvnäsbo och numera bosatt på Gotland är också ny på vårens salong. Hon kommer att visa ikonmåleri.

För många Nacka- och Duvnäsbor, såväl utställare som besökare, är Vårsalongen ett uppskattat tillfälle att träffas. Det konstnärliga utövandet som ibland är en hobby, ibland arbete, är roligt att visa upp för en publik. Årets utställning kommer att visa ett brett spektrum av lust och penseldrag, skaparkraft och konstnärligt öga.

I Vårsalong 2023 deltar Helen von Bahr, måleri / Hjördis Herlitz, ikonmåleri / Marianne Jensen, akvarell och broderi / Lena Tegil, akvarell

FAKTA

Vårsalongen 2023

Var: Ringparksstugan i Saltsjö-Duvnäs

När: Den 11-12 mars

Hur: Utställningen visar måleri, broderi, foto, ikoner och satirserier

Vilka: Konstnärligt skapande personer i Saltsjö-Duvnäs med omnejd

Arrangeras av: Saltsjö-Duvnäs Fastighetsägareförening



Jobbtorkan under coronapandemin blev satiriska serieteckningar. Nu visar Björn Tegnell teckningar och sin satirseriebok på Vårsalongen i Ringparksstugan.

/ Björn Tegnell, satirserier
/ Karin Zelmerlöow, foto och broderi / Maria Norberg, foto

/ Margareta Anderlinds bok om Saltsjö-Duvnäs.
Marie-Louise Gravestam



Helena von Bahr, på väg att flytta till Duvnäs från Storängen, får energi av att måla "mellan jobb, söner och trädgård". Hon ser fram emot att ställa ut på Vårsalongen i Duvnäs och "träffa andra som skapar".



Nytt & Nött från Saltis

Mats Älfvåg är prylgalning och genuin Saltisnästalgiker. Här skriver han om händelser och ting från förr och nu. Har du Saltisprylar eller kanske ett roligt foto, hör av dig till Mats på info@alfvag.com



Sportlov på hemmaplan

Med ålders rätt har jag glömt bort innebörden av att ha sportlov. När jag räknar antal sportlov jag upplevt borde det bli tolv stycken. När mina barn och barnbarn påminde mig att det snart är sportlov vaknade jag till.

Ja just det nu minns jag - vecka nio är sportlovsvecka. Vid förra redaktionsmötet med den tappra redaktionen på Saltisbladet fick jag i uppgift att till nästa nummer skriva om något "kul" sportlovsminne. Mitt lite ängsliga svar blev - Men jag kommer inte ihåg något speciellt från mina sportlov, förutom att det var skönt att vara fri från skolarbete en vecka varje februari. Trots att det var långt efter min skoltid kommer jag ihåg ett mycket kul och uppskattat sportlovsevenemang, som jag nu kommer att berätta om. Ni kommer säkert ihåg att jag fick ner några rader i decembernumret om Tippens Lucia.

Så nu håller jag kvar vid Tippen även denna gång. Tippens hockeyturnering 1998. Nej det var ingen rink med is inne i centrum utan det hela gällde bordshockeyspel. Det var bok-

handlarbröderna Ulf och Per Nyberg som stod för det hela. Alla saltsjöbadsungdomar var välkomna att tävla i bordshockeyspel under sportlovet 1998. Utan att överdriva blev det en jättesuccé. Massor av skollediga ungdomar var på Tippen för att göra upp om titeln Tippens Hockey Mästare. För att sätta krydda på evenemanget hade Nybergsbröderna med försänkning i Solnaklubben AIK bjudit in en äkta hejarklack så kallade cheerleaders som hejade på vid matcherna. Att de tuffa tjejerna som kallade sig AIK:s Guldvippor blev ett populärt inslag kanske jag inte behöver poängtera?

Ett fullsatt centrum med artistuppträdanden och Uffe "Slagskottet" Carlsson som konferencier har etsat sig kvar som ett kul sportlovsminne. Vilket jag tror att även många



Sportlov 1998!! Tippens hockeyspeltävling arrangerat av bokhandlarna Ulf & Per Nyberg. Finalisterna Castenfors och Gross. Första pris var givetvis ett STIGA Hockey Pro. Undrar om det var hockeyspelet eller "Guldvipporna" som drog storpublik?

av er läsare minns. Hoppas alla skollediga får ett hälsosamt och kul sportlov med eller utan bordshockey

Som extra krydda berättade redaktör Eriksson att han vid årets nyårsmiddag hos en bekant stötte ihop med en av

tjejerna på bilden som kom ihåg det hela som "roligt och lyckat".

Bakom Olivettin Mats Älfvåg

SMÅTT OCH GOTT FRÅN SALTIS - FISKIS- DUVNÄS

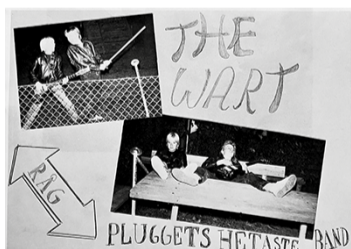
Har du tagit en kul bild eller sett något värt att uppmärksamma, hör av dig till oss!



Knut Kvittrar

Ibland blir man påmind om det förgångna helt oväntat. Efter söndagsbastun hade familjens ungdomar och fru plockat fram de fina gamla klasskatalogerna från Saltsjöbadens Samskola forna glansdagar. Det var på den tiden som klasserna också fick göra en "klassida" med kalkerade bokstäver och urklippta bilder från tidningar. Knut konstaterar att de allra flesta sidorna inte hade klarat dagens hårda granskning då det både förekommer naket samt tobak lite överallt. Kanske bra men också lite tråkigt med PK.

Det roligaste inslaget var dock att



se det lokala rockbandet The Wart som måste varit föregångare till Johnossi. En gitarr, en trumma. Hårt uppställda i Odenparken en augustikväll, läderjackor och hårda miner. "Pluggets hetaste band" - ja det må jag säga! Knut

Sportlovs-sockerkaka



Sportlov i hemmet, massor av tid att slå ihjäl! Gör det bara - baka en klassisk sockerkaka och smaksätt med det du tycker extra mycket om. Hos redaktörn blev det lite rivet grapefruktskal som gjorde kakan extra mumsig!

SÖMMERSKA

GE DINA KLÄDER
ETT NYTT LIV!

Ta in, lägg ut, laga, sy om, blyxtlås m.m.

Även konststoppning av ullplagg och stickat.

Utbildad modedesigner och mönstermakare.

0708 16 16 06

Jazzigt stjärnskott

Ett av den svenska jazzens stjärnskott kommer till Grünwaldvillan den 22 februari. Karl Olandersson spelar trumpet tillsammans med Stefan Gustafson, Hans Backenroth och Bengt Stark.



Karl Olandersson

JANE BARKS BILDER

Jane Bark är en av Sveriges genom tiderna mest älskade och välkända illustratörer. Mellan 1973 och 2015 var hon verksam i Saltsjöbaden.

Beställ hennes fantastiska illustrationer i nytryck som posters hos MoGA

www.mogarts.se



NACKA
VÅRSALONG

Nacka Konstförenings medlemsutställning
Pågår 11-12 mars, kl. 11-17

Välkomna
på vernissage

Lördag 11 mars 2023 kl. 12
i Grünwaldvillan,
Ringvägen 71, Saltsjöbaden

JUST NU
PRÄNKAT

Just nu sänkt pris på maten du handlar ofta.

Följ pilarna i butiken för att hitta fler prissänkta stammisfavoriter. För dig som är stammis.

Läs mer på ica.se/supermarket/sanktpris



Skivad ost ICA. 150 g. Flera olika sorter. Jfr pris 180:00/kg. Gäller 20/2-19/3.



Punschrullar ICA. 210 g. Jfr pris 85:71/kg. Gäller 20/2-19/3.



Tagliatelle ICA. 500 g. Jfr pris 40:00/kg. Gäller 20/2-19/3.



Finkrossade tomater ICA. 390 g. Gäller naturella och smaksatta. Jfr pris 25:64/kg. Gäller 20/2-19/3.



Kaffe mellanrost ICA. 450 g. Gäller ej eko. Jfr pris 88:89/kg. Gäller 20/2-19/3.



Färsk fylld pasta ICA. 250 g. Gäller ej Selection, eko. Jfr pris 91:60/kg. Gäller 20/2-19/3.



Chokladbollar, Arraxsbollar ICA. 240 g. Jfr pris 58:33/kg. Gäller 20/2-19/3.



Tonfisk ICA. 170 g. Jfr pris 158:33/kg utan spad. Gäller 20/2-19/3.



Havredryck naturell ICA. 1 liter. Gäller ej kyld havredryck. Jfr pris 15:00/liter. Gäller 20/2-19/3.



Rostbiff ICA. 100 g. Plånboksförpackad. Jfr pris 290:00/kg. Gäller 20/2-19/3.



Cookies ICA. 150-180 g. Flera olika sorter. Jfr pris 72:22-86:67/kg. Gäller 20/2-19/3.



Havregryn ICA. 1,5 kg. Gäller ej Havregryn med fiber. Jfr pris 15:33/kg. Gäller 20/2-19/3.



Mjolk ICA. 1,5 liter. Gäller ej laktosfri. Jfr pris 12:00/liter. Gäller 20/2-19/3.



Leverpastej ICA. 200 g. Bredbar. Jfr pris 60:00/kg. Gäller 20/2-19/3.



Mazariner ICA. 220 g. Flera olika sorter. Jfr pris 77:27/kg. Gäller 20/2-19/3.



Havrekuddar ICA. 375 g. Jfr pris 61:33/kg. Gäller 20/2-19/3.



Råkor i lake ICA. 360 g. 360 g varav råkor 170 g. Jfr pris 252:94/kg utan spad. Gäller 20/2-19/3.



Färska såser ICA. 200 g. Kyl. Gäller ej Tzatziki. Jfr pris 90:00/kg. Gäller 20/2-19/3.

ICA
Supermarket
Saltsjöbaden

Festen börjar på ICA Saltis ...

Torggatan 8, Saltsjöbadens Centrum

Ännu inte stammis?
Scanna med mobilen
och bli stammis direkt

