

Handla lokalt

ICA Supermarket

Saltsjöbaden

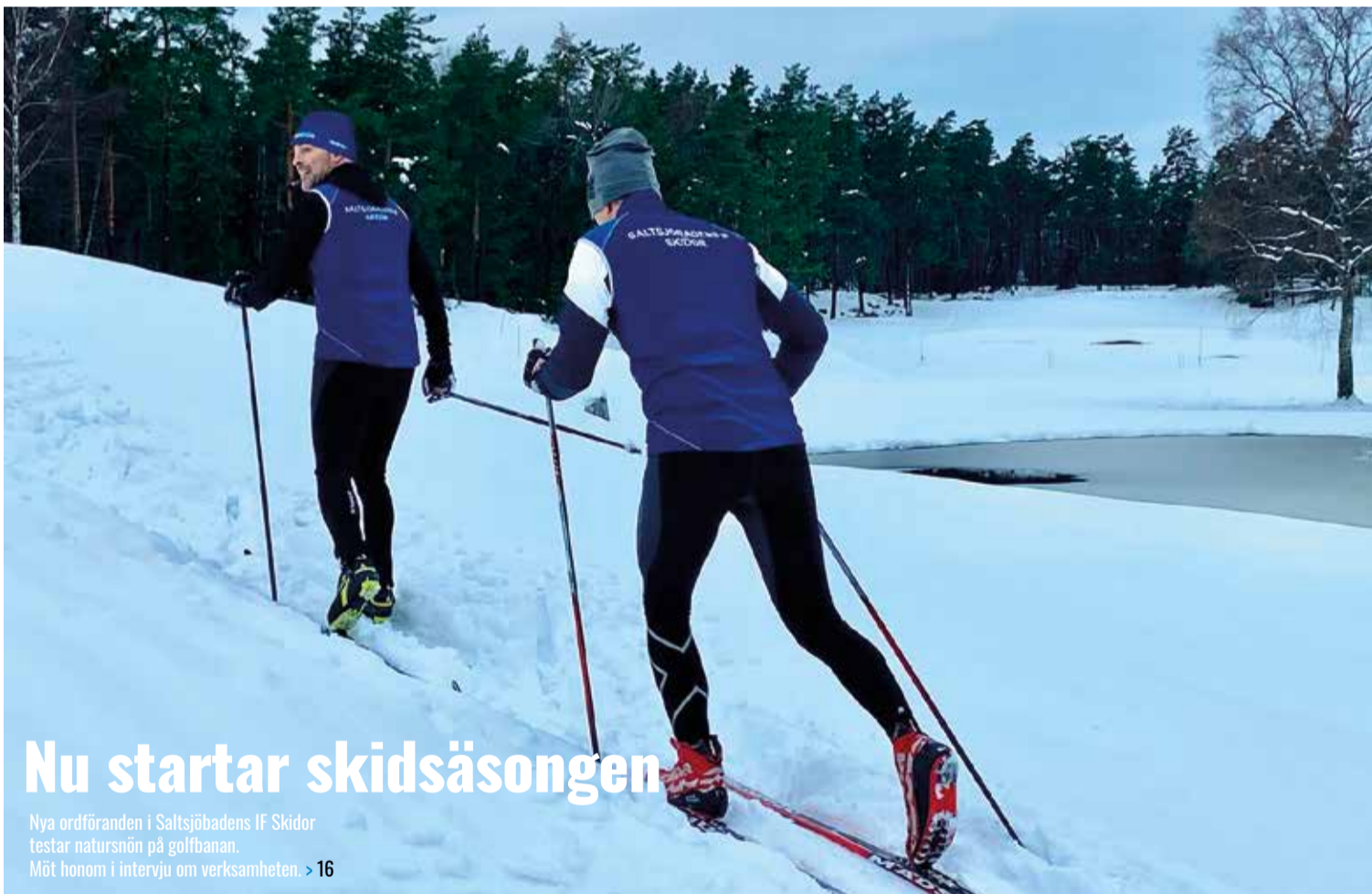
Festen börjar på ICA Saltis...

SALTSJÖBLADET

Saltsjöbaden - Fisksätra - Saltsjö-Duvnäs Nummer 10 2022 www.saltsjobladet.se red@saltsjobladet.se

Kritik mot detaljplan på Solsidan

Förslaget för ny detaljplan för Jaktvarvet på Solsidan har fått kritik och nu föreslås ett omtag. > 5



Nu startar skidsäsongen

Nya ordföranden i Saltsjöbadens IF Skidor testar natursnön på golfbanan. Möt honom i intervju om verksamheten. > 16

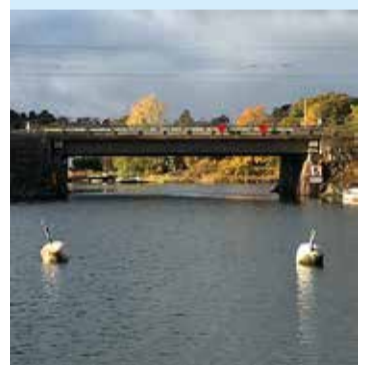
Läs också...

Isaacs måleri lyser upp



Waldemarsudde visar Isaac Grünewald. Saltsjöbladet har varit på utställningen. > 12

Neglingebron kan hållas öppen



Efter nya undersökningar säger Nacka kommun att Neglingebron inte behöver stängas av under 2023 då renoveringsbehovet är av mindre karaktär. > 4



TILL SALU

3:A NEGLINGE

Renoverat kök > Balkong i söder > El/bredband ingår i avg.

Utg. pris: 3 295 000 kr
Avgift: 4 524 kr/mån
Adress: Sturevägen 4B, 1 tr

Boarea: 74,5 m²
Energikl.: C
Mäklare: Ebba Taesler,
072-303 11 30



TILL SALU

3:A NEGLINGE

Exklusivt kök & badrum > Insynsskyddad söderbalkong

Utg. pris: 3 695 000 kr
Avgift: 3 988 kr/mån
Adress: Sturevägen 9, 1 tr

Boarea: 78 m²
Energikl.: C
Mäklare: Ebba Taesler,
072-303 11 30



TILL SALU

3:A LJUSKÄRRSBERGET

Västbalkong > Renoverat badrum > Nymålat kök

Utg. pris: 2 700 000 kr
Avgift: 3 944 kr/mån
Adress: Ljuskärrsvägen 72, 1 tr

Boarea: 77,8 m²
Energikl.: C
Mäklare: Cecilia Hall,
070-650 88 06

ERA Mäklargruppen Nacka/Värmdö
Vinterbrinksvägen 27A, Saltsjöbaden
08-717 70 00 • www.erasweden.com

VÄLKOMMEN NOVEMBER 2022

Nytt och fräscht

Det är dags att ge ut vårt novembernummer och som ni kanske ser har vi fräschat upp lite i tidningen, hoppas ni tycker om det och ser att vi försökt hålla en linje med lite lättare färger och mindre tunga element. Det är alltid lite läskigt att göra om något som funnits länge så vi tar lite i taget.

Med november kom i år också en första riktigt tidig adventshelg, den kom så där lite oväntat för mig så jag hann knappt med att fundera på det. Kanske berodde det på snösmockan som vi fick, oj oj det var verkligen en ny värld som man vaknade upp till och bilen fick stå i ett par dagar innan vinterdäcken åkte på, och ja, det gick ju också bra så klart. Många steg i mobilens hälsoapp blev det i alla fall.

Nu till månadens tidning. Det blir bara små renoveringar på Neglingebron vilket många säkert andas ut för. Bron kommer alltså inte att stängas av för trafik under 2023. Pust!

Verkligen kul att vi kunde reda ut oklarheterna kring det kort vi efterlyste information om i förra numret, du hittar det på Knutpunkten i slutet av tidningen.



På musikfronten rekommenderas denna månad **Young Gun Silverfox** som är slick american west coast samt även **Dead People**, svenskt och sådär vintrigt melankoliskt.

Johan Eriksson, ansvarig utgivare/redaktör

MÅNADENS BILD

Ja se det snöar...

På väg hem i natten och kvarteren blir till nya i och med väderleken. Om bara ett par timmar är backen på Båthöjden full med barn som susar utför i sina pulkor. JE



SALTSJÖBLADET



Ges ut av Saltsjöbadens IF / kansli@saltsjobadensif.se

Webb: www.saltsjobladet.se
Postadress: Box 50, 133 21 Saltsjöbaden
Besöksadress, Torggatan 10, 133 31 Saltsjöbaden
Telefon: 08 717 88 94
E-post: red@saltsjobladet.se
Ansvarig utgivare och redaktör: Johan Eriksson
Redaktion: Johan Eriksson, Marie-Louise Gravestam
Annonser: Lena Bergekrans 073-641 76 43
Tryck: Pressgrannar AB
Distribution: Postnord

LÄSARFORUM

Skriv en insändare till Saltsjöbladet, max 2500 tecken.
Vi förbehåller oss rätten att redigera och korta texten.

HÄNT I SALTIS

Miljoner delades ut i Fisksätra

Det finns ett talesätt som många brukar ta i sin mun, det kommer från en reklamfilm. "Plötsligt händer det", ja det gjorde det sannerligen söndagen den 20 november i Braxenparken i Fisksätra. Boende från postnummerområde 133 43 som var innehavare av lott i Postkodmiljonären fick dela på ett värde av fem miljoner kronor. Det var många glada ansikten som var på plats med vinster från ett par tusenlappar upp till en knapp miljon samt en sprillans ny elbil.

Utöver utdelning av pengar bjöds det på musikunderhållning, kaffe, bullar och en inblick i hur ett tv-program spelas in. Det var många stopp och extratagningar ända fram till att stjärnan Jesper Blomqvist var på plats för att dela ut de stora vinsterna.

Johan Eriksson



Foto: Johan Eriksson

Mattias Enn drog fullt hus



Foto: Marie-Louise Gravestam

Arrangören Saltis Kultur & Nöjen tackade Mattias Enn och pianisten Jan-Erik Sandvik med varsin ros för en lyckad kväll.

Povel Ramels 100-årsjubileum har firats på olika sätt och i många sammanhang under 2022. Den 11 november framträdde Mattias Enn med sin föreställning Povels Prima Donnor på Grünwaldvillan för utsålda hus.

Till ackompanjemang av Jan-Erik Sandvik vid flygeln underhöll estradören Mattias Enn publi-

ken med anekdoter, låtar och bilder från Povels långa artistliv. En föreställning där många kvinnliga artister som Povel jobbade med under sin karriär lyftes fram.

Det blev många och långa applåder från den uppskattande publiken.

Johan Eriksson

VÅR GÅRD

STRÅLANDE JUL



KLASSISKT JULBORD - 895KR

Upplev ett fantastiskt julbord i skärgården på utvalda favoriter från kök och bageri. Alltid lagat från grunden med fokus på våra finaste råvaror. Julbuffén står uppdukad i vår ombonade matsal och efteråt väntar magisk julstämning i Villa Skärtofta en trappa upp.

Boka bord mellan den 25 november och 17 december.

DESTINATIONEN MED MÄNNISKOR I FOKUS SEDAN 1924

Vår Gård är en historisk konferensanläggning vackert belägen i Saltsjöbaden. Redan 1924 förvärvades Vår Gård av Kooperativa förbundet och blev kursverksamhet för utbildning av KF:s butikspersonal och chefer. Idag är Vår Gård en modern, svanenmärkt konferens- och hotellanläggning med fokus på möten mellan människor.

KORTA NYHETER

Dyrare med vatten och sophämtning

Kommunfullmäktige i Nacka har beslutat om justeringar av 2023 års taxor för VA och avfall. Såväl brukningsavgifter som särskilda avgifter höjs med 20 procent.

– I 2023 års VA-taxa görs justeringar för att möta de ökade kostnaderna, säger Johanna Blomberg, VA-chef på Nacka Vatten och avfall.

För en genomsnittlig villa innebär höjningen av brukningsavgiften cirka 147 kronor per månad. För en hyresvärd eller bostadsrättsförening handlar det om 102 kronor per månad och lägenhet. Särskild avgift betalas när en fastighetsägare beställer extra tjänster.

MLG

**Mer än 100 besökte karriärmässa i Fisksätra**

Nacka kommun har för första gången haft en karriärmässa tillsammans med Stena Fastigheter och Hammarby Samhällsmatchen. Enligt kommunen var intresset stort bland besökare och företag med rekryteringsbehov.

Karriärmässan som anordnades i Folkets hus i Fisksätra är en kompletterande insats för att bland annat arbetslösa i Fisksätra ska komma ut på arbetsmarknaden.

– Varje person in i arbete är en vinst för samhället, säger Pia Stark, chef för arbets- och etableringsenheten på Nacka kommun.

MLG

Neglingebron behöver inte stängas för renovering

Nya undersökningar har visat att Neglingebron inte behöver den stora renovering som Nacka kommun planerade att göra.

Den nya utredning som gjorts betyder att endast mindre arbeten för att åtgärda bron behöver göras och bron kommer inte, som det tidigare sagt, stängas för trafik när dessa arbeten utförs och bron kan hållas öppen för alla trafikslag.

Eftersom handlingar saknats i kommunens arkiv med detaljer för hur broreparationen på 1980-talet gjordes, fanns misstankar om att själva brobanepattan behövde förstärkas. Men vid närmare undersökning med borrhövar nu i november upptäcktes att broplattan ersatts helt när bron breddades under 1980-talet. Det visade sig att det gjorts med mer modern teknik än den som användes

på 1930-talet när spårbron för Saltsjöbanan kompletterades med en kommunal vägbro.

– Dagens vägbro uppfyller därmed kommunens krav på bärighet för att tunga transporter och ersättningstrafik för Saltsjöbanan kan köra på bron även i framtiden, säger nu Kristina Petterqvist, enhetschef offentlig miljö, Nacka kommun och enligt henne är det inte längre aktuellt med en förstärkning av bron.

De behov som kvarstår av mindre renoveringsarbeten på Neglingebron är planerade till hösten/vintern 2023 och bron ska hållas öppen för trafik under arbetet, med en-



Den första bron över Neglingeåsen var en spårbron för tåget. Idag består Neglingebron av två broar som delar landfästen, en bro för Saltsjöbanan och en för kommunens väg, cykel- och gångtrafik. Foto: Marie-Louise Gravestam

dast en mindre påverkan på trafiken på och under bron. De bussar som kommer att ersätta Saltsjöbanan på grund av olika arbeten på banan under 2023 och en del av 2024 ska kunna köra på bron under hela arbetsperioden. Kommen ska nu skapa ett bra

underlag som visar vad som gjorts på bron för att underlätta framtida förvaltning, Kristina Petterqvist framhåller att om rutinmässiga underhållsarbeten genomförs beräknar kommunen att bron håller 50-80 år till.

Marie-Louise Gravestam

Fyra busslinjer ska ersätta tågen på Saltsjöbanan

Saltsjöbanan stängs för tågtrafik den 1 januari och kommer att vara avstängd fram till våren 2024.

Avstängningen beror bland annat på de dubbelspår som trafikförvaltningen/SL ska bygga vid stationerna i Fisksätra och Tattby för att tågen ska kunna gå i tätare trafik. En del arbeten är kopplade till utbyggnaden av tunnelbanan till Nacka och andra arbeten som ska utföras av Nacka kommun.

Under tiden som banan är avstängd kan Saltsjöbanans resenärer välja mellan fyra olika busslinjer för att ta sig mellan stationerna och in till Slussen.

Enligt SL ska det oftast inte behöva ta längre tid att åka ersättningsbuss än tåget eftersom resenärerna nu inte behöver byta från tåg till buss vid Henriksdal. Ersättningsbussarna kommer att köras in till Slussen. Inga bussar kommer att stanna vid tågspåren i Henriksdal utan stanna vid hållplatser



på Värmdövägen.

SL har information på sin hemsida om hur de olika busslinjer ska gå som är pla-

nerade att ersätta tågtrafiken det kommande året och en bit in på året därpå.

Marie-Louise Gravestam

SÖMMERSKA

GE DINA KLÄDER ETT NYTT LIV!

Ta in, lägg ut, laga, sy om, blyxtlås m.m.

Även konststopning av ullplagg och stickat.

Utbildad modedesigner och mönstermakare.

0708 16 16 06



Söker Du tandläkare?

Välkommen till oss på Saltsjöbadens Sjukhus plan 5
Tandläkare Stefan Mälstedt Tandsköterska Alexandra Borg
Telefon 717 14 02

PRIVAT
TANDLÄKARNA

Praktikertjänst

Kritik till detaljplaneförslag för Jaktvarvet på Solsidan

Efter många kritiska samrådsyttranden är ett förslag från Planenheten i Nacka att arbeta om planförslaget och göra ett nytt samråd 2023.

I ett förslag till ny detaljplan som har tagits fram för Jaktvarvet, fastigheten Solsidan 52:1 med flera på Jaktvarvsvägen 5 i Saltsjöbaden ersätts den befintliga varvsverksamhetens industribyggnader/båthallar och parkering, med 26 parhus och radhus i två till tre våningar.

Det samråd som genomfördes mellan den 16 juni och 15 september i år resulterade i 100 inkomna samrådsyttranden från privatpersoner. De flesta synpunkter från allmänheten handlar om att den bebyggelse som föreslagits är för omfattande med hänsyn till platsen och ger för stor påverkan på omgivningen. På en namnlista med cirka 630 namnunderskrifter som kommunen också fått in handlar det om att bostäderna är för många, för höga och tar för stor plats på marken. Bland remissinstanser som haft synpunkter finns bland andra Länsstyrelsen vars



Bild från detaljplaneförslaget om hur Jaktvarvet skulle kunna se ut med bebyggelse.

bedömning är att förslaget måste bearbetas när det gäller miljö kvalitetsnormer för vatten och strandskydd. Man menar också att säkerheten måste ses över när det gäller risker för översvämning, ras skred och erosion.

Natur- och trafiknämnden menar bland annat att naturområdet i planen bör ändras till parkmark, av skäl som handlar om underhåll och en synpunkt är också att byggrätter av säkerhetsskäl

ur trafiksynpunkt inte ska finnas i direktanslutning till allmän gata.

Saltsjöbadens hembygdsförening har flera synpunkter varav en är att planförslaget inte tagit hänsyn till det känsliga läget vid kusten och menar vidare att det "föreslagna exploateringsstället är olämpligt och förvanskar grönytor och torpet Garvkroken". Föreningen förutsätter att planförsla-

get tar ett omtag med större hänsyn till exploateringsens storlek och omgivande kulturmiljö för att leva upp till budskapet "Bevara Saltsjöbadens unika karaktär".

Mot bakgrund av de synpunkter som kommit in om planförslaget behöver det omarbetas och ett nytt förslag tas fram menar Planenheten på Nacka kommun som föreslår ett nytt samråd 2023.

Marie-Louise Gravestam

Samskolan på besök i Australien

Personal från Saltsjöbadens Samskola åkte till Australien för ett besök och studieresa under november.

"Vi har fått möjlighet att besöka 14 olika skolor i Sydney, Newcastle och Melbourne för att se hur de använder sina lokaler för ett kooperativt

och utvecklande lärande", skriver man i ett inlägg på Samskolans Instagramkonto. På resan blev det också konferenser där Samskolans personal fick presentera det svenska skolsystemet och då med inriktning på Nacka och Saltsjöbadens rektorsområde.

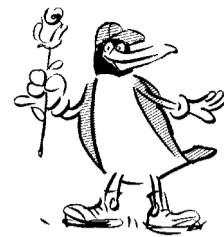
I Melbourne blev samskollepersonalen inbjudna till utbildningsdepartementet och fick lära sig mer om det australiensiska skolsystemet. Resan avslutades med besök till arkitektkontor som är specialiserade inom skolbyggnationer.

"Vi har fått så mycket kunskap och inspiration under studieresan till Australien", säger personalen.

Johan Eriksson



KORTA NYHETER



Två nomineringar till Årets Nackabo

Som vanligt i november skall titeln Årets Nackabo utses och nomineringarna är många som brukligt.

Från Saltsjöbaden och Fisksätra hittar vi två kandidater. Det är Jonas Cherkani, fotbollstränare i Fisksätra IF med "stor kärlek till fotbollen och till Fisksätra som blivit en viktig ledare för hundratals barn och ungdomar i området". Det är Johannes Hallin som arbetar på Saltsjöbadens bibliotek, "med sin kärlek till litteraturens kraft, möter och inspirerar han besökare i alla generationer". Sista röstningsdag är under denna tidnings pressläggning så nu väntar vi bara på beskedet om någon av våra lokala hjältar får årets utnämning. **JE**



Köp din Julgran av Saltsjöbadens IF
Köp Saltis finaste granar och stötta Saltis Hockey - en riktig Saltisklassiker

Vi håller öppet ända fram till jul och öppnar den 3 december.
Vardagar 17-19 och helger 10-19.
Du hittar oss på övre parkeringen vid Saltsjöbaden centrum.
Betala gärna med Swish.



SaltsjöBil.se

DÄCKVERKSTAD • DÄCKHOTELL

BILAR KÖPES!

Din lokala bilhandlare
köper • säljer • förmedlar

08-717 30 40

Torggatan 4 • 133 31 Saltsjöbaden • www.saltsjobil.se

Seniorer viktig målgrupp

– Unikt med oss är att vår målgrupp framför allt är seniorer idag, säger Richard Åström, som tillsammans med sin blivande hustru Maria Rademacher startade gymmet Saltis Träningscenter i höstas, i samma lokaler som Må Bra Hälsa tidigare låg.

I samband med öppningen renoverades gymmet, hela den befintliga utrustningen byttes och helt nya redskap kom på plats.

– Vi vill vara ett gym med lagom många medlemmar, idag har vi cirka 250 och max ligger nog runt 500 medlemmar. Det ska inte vara kö till maskinerna och vi vill att miljön ska kännas säker och trygg. Våra medlemmar ska känna "att här vill jag träna" säger Richard Åström.

Måndagar och tisdagar är det mest folk i gymmet och då är det mellan 50 och 60 besökare per dag utspritt på olika tider. Alla medlemmar har en kod och kan gå in och träna vid maskiner när det passar, gymmet är öppet dygnet runt.

Richard Åström berättar att man har behållit hela personalen från Må Bra som han menar "har räddat verksamheten genom hela pandemin" och fortsätter att utveckla gymmet på olika sätt. Man har receptionen öppen under bemannade öppettider och där finns färdiglagade näringsberäknade matlådor, även för avhämtning, samt kaffe med mera. Gymmet erbjuder gruppträning inomhus och utomhus för olika målgrupper och satsar på att skapa en trygg stämning och familjär känsla.

– Den som tränar här ska känna sig sedd, inte bara vara en i mängden. Vi erbjuder personlig tränare och det krävs ingen remiss till sjukgymnasterna som finns här.

Richard Åström framhåller att seniorer är en målgrupp som man värnar om men lyfter samtidigt fram att man på kvällstid fortfarande har mycket kapacitet att ta in nya medlemmar.

– På kvällarna när det ofta är



Trappträning ger motion. Här visar Karin Wendt hur redskapet fungerar.

smockfullt på andra gym har vi det den lugnaste tiden här. Lokalerna som Saltis Träningscenter hyr av Catio kommer att utökas med ytterligare två rum framöver, gymmet söker just nu efter en massageterapeut.

En stor ambition är att ha nya redskap som är rena och fräscha och att finnas till hands under bemannade öppettider för att visa och hjälpa till med maskiner och träningsutrustning.

– Vi vill att gymmet ska vara ett center för träning och friskvård och en trevlig mötesplats. Vi jobbar för att tvätta bort sjukhusstämpeln som funnits tidigare, säger Richard Åström som länge hade haft en dröm att starta eget.

– När tillfället kom att ta över efter Må Bra, som sedan länge varit en kund till mig i en närbesläktad bransch, kunde det bli verklighet. Och visst har det varit lite läskigt att bli företagare, allt går inte över en natt, säger Richard Åström.

Marie-Louise Gravestam



Gabriella Pedersen har satt igång att träna på gymmet igen efter en paus under pandemin. "Det är en väldigt trevlig stämning här", säger hon. Foto: Marie-Louise Gravestam



Staffan Ringvall brukar träna en gång i veckan och har bekvämt promenadavstånd till gymmet. "Så jag kan byta om och duscha hemma", säger han.



Karin Wendt är platschef på Saltis Träningscenter som har fem anställda i personalen för närvarande.

www.saltsjobladet.se
Lokala nyheter på webben

Skulptur av Peter Linde

Idén att förvärva ett verk av skulptören Peter Linde som har sin ateljé i närområdet är ett privat initiativ av ett antal konstintresserade medlemmar i bostadsrättsföreningen Syrenparken.

Birgitta Lagerkvist är en av de engagerade i projektet som man menar skulle bidra till att "förhöja det estetiska intrycket" för boende och besökare.

Det handlar om en skulptur i brons med namnet "Försiktig midsommar" som Peter Linde skapade under corona-epidemin och som ska gutas i brons på Herman Bergmans Konstgjuteri. Den är 44 centimeter hög, sitter i ett vattenbad och föreslagen plats är på en gräsmatta nära entrén till föreningens huvudbyggnad.

För att kunna förverkliga planerna kommer finansiering att sökas från Nacka kommun, fonder och intresserade i Syrenparken. Birgitta Lagerkvist med flera i bostadsrättsföreningen berättar gärna mera för den som är intresserad att bidra eller



Birgitta Lagerkvist och konstnären Peter Linde i hans ateljé i samband med ett studiebesök från boende i Syrenparken. Peter Linde som förevigat många kända svenskar och finns representerad bland annat på Nationalmuseum berättade om sina olika arbeten och visade skulpturen som bostadsrättsföreningen har möjlighet att förvärva.

medverka till att planerna kan förverkligas.

Marie-Louise Gravestam



En annan av konstnärens skulpturer, redan gjuten i brons. I bakgrunden, än så länge i gips, syns även skulpturen "Försiktig midsommar".



HÄNDER I

Adventstid

FÖRFATTARSAMTAL

Författaren Pauline Riccius har skrivit en roman där hon utforskar hur trauman ärvs i det fördolda och hur svårt det kan vara att göra sig av med bagage av oförrätter som burits i generationer.

Söndag 4 december kl 18.30, Uppenbarelsekyrkan

LUICA- OCH JULKONSERT

Traditionella luciasånger och älskade Christmas Carols. Lucia, tärnor och stjärngossar med barn ur församlingens barnkör tillsammans med Vokalensemblen Alicia. Urban Rosengren, musikalisk ledning.

Söndag 11 december kl 18.30, Uppenbarelsekyrkan

Entré: 100 kr, barn under 18 år: 50 kr. Förköp 9/12 kl 10.00-12.00, Saltsjöbadens församlingsexpedition (enbart swish) samt vid entré från 15.00 konsertdagen (swish/kontant)

FRUKOSTMÖTE

Vad äter vi i framtiden och hur smakar det? Kocken Paul Svensson tar oss med på en spännande kulinarisk resa tillbaka till framtiden...

Måndag 12 december kl 08.00, Vår Gård

Frukost från 07.00. Anmälan senast 8/12: saltsjobaden.forsamling@svenskakyrkan.se eller 08-748 19 00. I samarbete med Vår Gård.

JUL I FOLKTON OCH JULLUNCH

Julkonsert med Saltarkören och folkmusikgruppen Venja. Katja Sjalander, körledare. Efteråt Jullunch i församlingshemmet.

Tisdag 13 december kl 11.30, Uppenbarelsekyrkan

Anmälan till lunchen (80 kr) senast 9/12: saltsjobaden.forsamling@svenskakyrkan.se eller 08-748 19 00

08-748 19 00
svenskakyrkan.se/
saltsjobaden
facebook.com/
saltsjobaden

Svenska kyrkan



SALTSJÖBADENS FÖRSAMLING

Nu är det jul i Bokhandeln



Öppet i december

Mån - Fre 10.00-18.30

Lördagar 10.00-16.00

Söndagar 11.00-16.00

Julafton 10.00-13.00


Saltsjöbadens
Bokhandel

Saltsjöbaden Centrum

08-717 5312

bok@saltsjobadensbokhandel.se

Annika och Ida hjälper dig med tips och råd inför julen!
Alla älskar att få en bok i julklapp

HANDLA DINA JULKLAPPAR HOS OSS



VI HAR SKOR, SMINK,
HUDVÅRD OCH
MYCKET ANNAT GOTT



HÄLS KRAFT

Hälsningar Gabriella med personal Hälsokraft Saltsjöbaden Mån-fre 10-18.30, Lör 10-15
saltsjobaden@halsokraft.se Tel: 073 398 49 77



Musik i adventstider

Inför årets stora musikhögtid har Saltsjöbadens församlings körer och musiker bråda dagar. Det ligger många repetitionstimmar bakom årets julkonserter. Engagemanget och längtan bland medverkande och konsertbesökare är stort.

Söndag 11 december bjuds det på traditionella luciasånger och älskade Christmas Carols när det är dags för Saltsjöbadens Lucia- och julkonsert. Uppenbarelskyrkan fylls av lucia, tärnor och stjärngossar med barn ur församlingens barnkörer tillsammans med Vokalensemblen Alicia och solister. På luciadagen möts Saltarkören och folkmusikgruppen Venja i konserten "Jul i folkton".

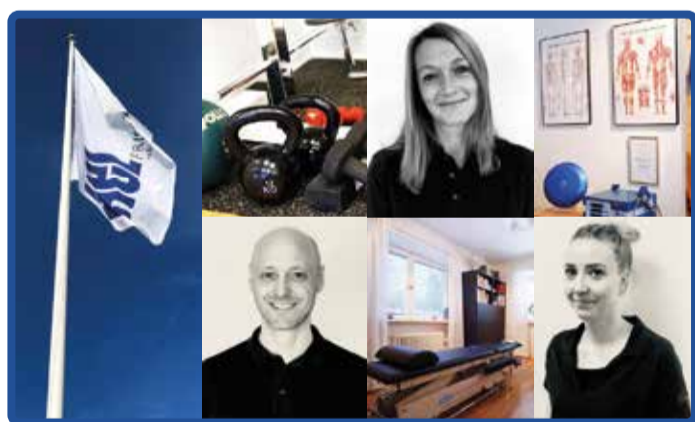
Som brukligt blir det också julspel. Den 23 december tar julberättelsen form i drama och sång. Det är en lång tradition sedan 30 år. I julspelet medverkar barn från barnköerna, ideella medarbetare i församlingen, personal och professionella sångare

Saltsjöbadens Lucia- och julkonsert
Söndag 11/12 kl 16.00, Uppenbarelskyrkan. Entré: 100 kr (under 18 år 50 kr).

Jul i folkton
Tisdag 13 december kl 11.30, Uppenbarelskyrkan, fri entré

Julspel i Saltis
Fredag 23 december kl 15.00 & 17.00, Uppenbarelskyrkan, fri entré

DAGS FÖR DIG!



VI HJÄLPER DIG.

NAPRAPATI • REHABTRÄNING
NÄRINGSTERAPI • MASSAGE

HGL FRISKVÅRD
HÄLSA. ENERGI. LIV

1 Saltis sedan 2006!

www.helfriskvard.se • 08-798 59 00
Byvägen 54 • Saltsjöbaden



MAXIMAL GLANS & LYSTER

Trafikmiljön och klimatets påfrestningar sliter hårt på din bil. Genom att investera i ett hållbart lackskydd så skyddas lacken mot det dagliga slitaget under flera år. Med rätt skydd behöver du varken tvätta bilen lika ofta eller använda starka kemikalier för att få den ren.

VÅR REKOMMENDATION

Utrusta din bil med FormulaU lackskydd som ger lacken ett hållbart skydd med djup glans och fin lyster. För nya bilar fungerar behandlingen förebyggande medan bilar som har rullat några år förädlas till nyskick.

AKTUELLT ERBJUDANDE

Boka FormulaU lackskydd och få vår extremt smuts- och vattenavvisande glasbehandling GlassShield på köpet (värde 790:-).

Mr.CAP

MrCAP Nacka Vikdalsgränd 1 08-574 118 18
MrCAP Värmdö Chamottevägen 10A 08-570 109 99

Scanna för MrCAPs serviceprogram »





Unikt tillfälle
att förvärva
tomt på
Skogsö

KYRKOGRÄDENVÄGEN 10
1 432 KVM TOMT



Villa säljes
underhand

FÖR MER INFO
KONTAKTA
CATHARINA LAGER
SUNDBERG
070-895 49 67

UNDERHANDSFÖRSÄLJNING



5

Rymlig femma
med hiss
- stambytt
och balkong i
söderläge

SVARTKÄRRSVÄGEN 8
120,6 KVM
AVG 6 021 KR/MÅN
ENERGIKLASS C



3

Trivsamt och
ljus trea i
Syrenparken

SYRENPARKEN 2
75 KVM
AVG 5 108 KR/MÅN
ENERGIKLASS E



2

Äntligen en
tvåa i Brf
Badhotellet

RÖSUNDAVÄGEN 4
71 KVM
AVG 3 330 KR/MÅN
94 KVH/KVM/ÅR



2

Invid
Hotellviken
och havet

RINGVÄGEN 5 A
59 KVM
AVG 4 075 KR/MÅN
87 KVH/KVM/ÅR



3

Rymlig trea
med
underbart kök
och solig
balkong

STUREVÄGEN 5
82 KVM
AVG 4 625 KR/MÅN
ENERGIKLASS F



2

Ljus liten tvåa
med solig
balkong och
fritt läge

FREYVÄGEN 1 C
45 KVM
AVG 3 196 KR/MÅN
93 KVH/KVM/ÅR

Krönika NOVEMBER



Misse Ljungström är journalist, bosatt i Saltsjöbaden.

Nu sparar vi på energin

En morgon blev tåget från Solsidan stående ovanligt länge för att få klarsignal att köra in till Igelboda. Jag satt vid ett fönster och hade fin utsikt ner över hundrastgården. Där på grusplatsen stod fyra män intensivt inbegripna i någon djup diskussion.

Från varje husse gick ett koppel ned till en hund vid husses fötter. Kopplen hölls stramt och hundarna nådde lite lagom fram att nosa på varandra. Tåget fick vänta länge, männen och hundarna rörde sig inte heller och jag började fantisera över hur det skulle låta hemma hos de fyra herrarna när de återvände efter dagens hundpromenad:

Hustru 1: Gick ni till hundrastgården som jag sa?

Make 1: Ja, så klart vi gjorde!

Hustru 2: Du gick väl till hundrastgården?

Make 2: Ja.

Hustru 3: Så skönt för lilla Eloise att få springa i hundgården!

Make 3: Mmm...

Hustru 4: Härligt för Torkel att få springa lös i hundgården!

Make 4: Lös? Du sa inte att jag skulle släppa honom lös...

Inte snällt mot männen såklart, men visst ska vi spara på energin. Inte just på den typen av energi kanske. Men se det som en liten allegori över vårt samhälle just nu. Vi går med hundarna till hundgården och vet mycket väl att de är där för att få springa runt och ha kul, ändå får de bara stå i koppel i gruset.

Precis som vi vet att vi absolut måste spara på el och fossila bränslen och ändå lyser en massa onödiga belysningar och vi susar runt hit och dit i en massa olika fordon.

Men det behöver inte vara ett dugg svårt att spara. Tvärtom! Om vi alla bara släcker varannan lampa här i Saltis, stänger av våra standby funktioner och använder våra maskiner med förnuft så sparar vi en hel del. Sänker vi dessutom våra innetemperaturer och har lite mörkare om natten sover vi betydligt bättre och blir pigga, vackra och glada och orkar ta långa promenader eller cykelturer ute i vår härliga natur.

Och apropå natur. Naturen och alla dess vilda invånare jublar om den får mer mörker och ges en liten chans att leva de liv de var ämnade för. Dessutom får vi en underbar möjlighet att se stjärnhimlen på riktigt. På 1920-talet var ljusförhållandena i Saltsjöbaden ett så fullgott alternativ till Stockholms observatorium att man valde att bygga ett nytt observatorium här, när Stockholm blivit ljusförorenat.

I Saltis är det fortfarande bättre än i Stockholm och på den europeiska kontinenten, men ofta tänker jag med sorg på alla de barn som växer upp i världen utan att någonsin ha sett en riktig stjärnhimmel. Så svårt det måste vara för dem att orientera sig; placera sig själva i tillvaron och inse människans litenhet i universum.

Tänk så mycket kraft och energi en klar kväll med strålande stjärnor ger när det gäller att finna ro i sin alldeles egna plats i livet. Människan ges en inre frihet och lycka över att kunna tänka fritt. Och det är väl i alla fall frihet för alla människor att få tänka och känna fritt, som vi vill ha. För, med en ologisk och halsbrytande vändning, kan man då, likt herrarna i hundgården, faktiskt själv avgöra vilken energi man vill spara allra mest på.

Misse Ljungström

Vem skulle du vilja se som krönikör i Saltsjöbladet?
Kom med förslag till red@saltsjobladet.se

BOKHYLLAN SALTSJÖBLADETS lokala boktips

Om en revycharmör och provokatör

Omslaget på Kalle Linds biografi om revykungen Karl Gerhard fångar den bild som många har av artisten, författaren, konstnären och eleganten såväl som provokatören Karl Gerhard på äldre dagar.

Rakryggad på både in och utsida, värtalig med finurligt ironiska texter i sketcher och kupletter som drev med sin samtids olika företeelser. Och visst nynnas det fortfarande ibland på melodin "och så kommer det en gässe" eller mumlas lite ironiskt om att ta igen "på gungorna vad man förlorat på karusellen" trots att författaren till de de träffsäkra kupletterna gick ur tiden 1964, 74 år gammal, i Saltsjöbaden. Här bodde han i många år i Villa Kråkan på nuvarande Strandpromenaden med sambon Göthe och många närboende hade Karl Gerhards adoptivdotter Fatima som kamrat.

Om Karl Gerhard, vars namn kan kännas som ett begrepp för den frackklädde estradör som var en omskriven kändis på sin tid och bra på att häckla och roa från scenen, har författaren Kalle Lind, som kallar sig diversearbetare i kulturbranschen, tecknat en levnadshistoria som rymmer så mycket mer än stunderna i ramplyuset. Redan i förordet



"Porträttören" Kalle Lind lyfter på gubbkepsen för att Karl Gerhards adoptivdotter Fatima Svendsén gav honom tillstånd att ta del av brev och dagböcker som förvaras på Kungliga biblioteket i Stockholm. De har varit en viktig källa för att hitta privatpersonen Karl Gerhard.



"Karl Gerhard: Estradör och provokatör" (Historiska Media) av Kalle Lind

till biografien "Karl Gerhard: Estradör och provokatör" väcker han en nyfikenhet hos läsaren att veta mer. Om huvudpersonens bakgrund och den tid han levde i, hur han levde och allt han gjorde på och utanför scenen. Om hur han gav antinazismen en röst trots att publiken svek och annat som på gott och ont blev rubriker i pressen eller först nu lyfts fram.

Det finns massor skrivet om

och av Karl Gerhard och Kalle Lind har sett det som en "övermänsklig uppgift" att ta del av allt som sagts om och av en person med så stor produktion och så mycket åsikter. Men menar att han läst tillräckligt för att teckna "en livslinje med de viktigaste händelserna" och kunnat fånga "centrala sidor av Karl Gerhards personlighet och konstnärskap". Porträttören Kalle Lind som själv har en skämtsam ådra och ett stort intresse för svensk kultur- och nöjeshistoria har delat in boken i 13 kapitel som alla slutar på -ören. Som i Revycharmören, Maskören, Adoptören och "Nestören". Klart man blir nyfiken och vill läsa mer. Och så finns det bilder i boken också.

Marie-Louise Gravestam

Hon debuterar med en roman i fjällmiljö

Hon har alltid skrivit vid sidan av annat och nu har hon tagit steget fullt ut. I december kommer hennes första bok. Ett psykologiskt relationsdrama som utspelar sig utanför Sveg i Härjedalen.

Susanna Höglund är 34 år, uppvuxen i Saltsjöbaden och har sina föräldrar boende på Ljuskärrsberget. Själv bor hon i Årsta och går det första året av två på en skrivartutbildning. – Boken "Vallmofjället" som släpps i december skrev jag innan jag började på Skrivarakademin, berättar författaren Susanna Höglund.

I romanen "Vallmofjället" kommer Nora till ett litet samhälle i Härjedalen tillsammans med pojkvännen som ska jobba med fiberdragning i trakten. Där träffar hon Arvid vars mamma Ingegärd försvann spårlöst på fjället för tio år sedan. När Nora börjar nysta i mysteriet blir frågorna fler och fler, hennes egen bakgrund



"Jag fick idén till boken när jag var i fjällen", säger Susanna Höglund som debuterar som författare i år och nu skriver på sin andra roman.



"Vallmofjället" (Lava Förlag) av Susanna Höglund.

gör sig påmind och fler frågor väcks. Vem är Nora? Boken beskrivs som ett psykologiskt drama i fjällmiljö om trauma, familj och kärlek. – Jag har varit mycket i Lofsdaalen och åkt skidor och där kom jag på ramberättelsen som utspelar sig i en påhittad ort utanför Sveg, som inte ligger så långt därifrån. Hon tycker att det roligaste med att skriva är när "flödet kommer".

– När orden bara rinner ut och

när karaktärerna överraskar mig, när jag inte vet vad som ska hända, säger Susanna Höglund som skrev "Vallmofjället" under ett halvår, varje helg. Hon kände mer och mer att hon på allvar måste ta tag i skrivdrömmarna. – Jag stod och stampade på jobbet på UR och sade upp mig och började på Skrivarakademin. Nu skriver jag på min andra bok, säger Susanna Höglund.

Marie-Louise Gravestam

Missa inte årets
julgransförsäljning med Lions
och SIF! På parkeringen och
vid entrén.

En nära jul i Saltsjöbaden Centrum!

Nu startar vi julen i Saltsjöbaden Centrum. Vi har mycket av det du behöver inför julen, nära och enkelt. Hos oss kan du utföra dina ärenden och handla lokalt, hållbart och utvalt. Här kan du göra julens inköp hos dina lokala handlare och i butiker som präglas av personlig service och närhet.

Oavsett vad du är ute efter så finns vi nära.

Varmt välkommen till oss!

saltsjobadencentrum.se |   [saltsjobadencentrum](#)

Saltsjöbaden
centrum

Isaac hos prins Eugen

– lyser upp hela Waldemarsudde

Isaac Grünewald var en av sin tids mest uppmärksammade konstnärer och en central gestalt i svenskt konstliv. Han bosatte sig i Saltsjöbaden 1937 tillsammans med hustrun Märta Grundell-Grünewald i det som idag kallas Grünewaldvillan. Nu visas utställningen "Isaac Grünewald – Konst och teater" på Waldemarsudde.

Ännu en stor utställning med Isaac Grünewalds måleri. Någon undrar varför just nu. Någon undrar om det är så att Sigrid Hjertén fått så stor uppmärksamhet i många år och nu kan det vara dags för Isaac igen. Kanske det men viktigt har nog också varit att påminna oss om vilken kraftfull målare han var.

I katalogen poängteras att man gärna ser att även en yngre publik kommer och får möta en konstnär som har en så spännande levnadshistoria och en så stor skaparkraft. Vi får hoppas att de kommer ut till Udden – en plats som gjord för Isaacs färgsprakande måleri. Den här fredags-eftermiddagen var det dock mest äldre besökare på plats. Och vi som var där kunde njuta av allt – porträtten – landskapen, blomsterbilderna, scendekorerna och de stockholmsmotiv som han skildrade på sitt eget vis från ateljén på Katarinavägen. Isaacs måleri lyser upp hela Waldemarsudde.

I utställningens första rum hänger ett självporträtt. Året är 1904 och Isaac är 15 år. Han har mörkt tjockt hår. Luggen i en mjuk slinga. I halsen en röd halsduk knuten i rosett. Han tittar på oss. Han har bestämt sig. Två år senare har han antagits till Konstnärskolans skola och livet som konstnär kan börja. Prins Eugen finns med

på ett hörn i ett porträtt som Isaac målade 1932. Vad tyckte prinsen om Isaacs måleri? Prins Eugen var 24 år äldre än Isaac och hade andra förebilder när han var ung men visst finns det likheter – färgexperiment, nyfikenhet, utforskande.

Isaac var stolt över prinsens vänskap och såg naturligtvis i den ett skydd mot social nedvärdering, som Karl Gerhard skriver i sina memoarer. Prinsen gav Isaac sitt stöd och köpte hans målningar. På Waldemarsudde samlade prinsen medlemmarna i "Tisdagsklubben" bildad av Amelie Posse 1940 för att stödja motståndsrörelsen mot nazismen och Isaac var medlem. Allvarlig tid men man vill ändå tro att Isaac ibland roade medlemmarna med sin egen visa "Av alla färgerna de små är mest förtjusande den blå..."

Vi som läser Saltsjöbladet säger att han tillhör oss. För han bodde ju i den villa som idag kallas Grünewaldvillan. Han kom hit 1937 och blev genast en central gestalt i kulturlivet. Varje morgon gjorde han, som han sa, sin "tour autour de mon jardin" och målade naturen runt knuten med hustru Märta i centrum och Baggensfjärdens hissade segel i bakgrunden.

Tulla Grünberger



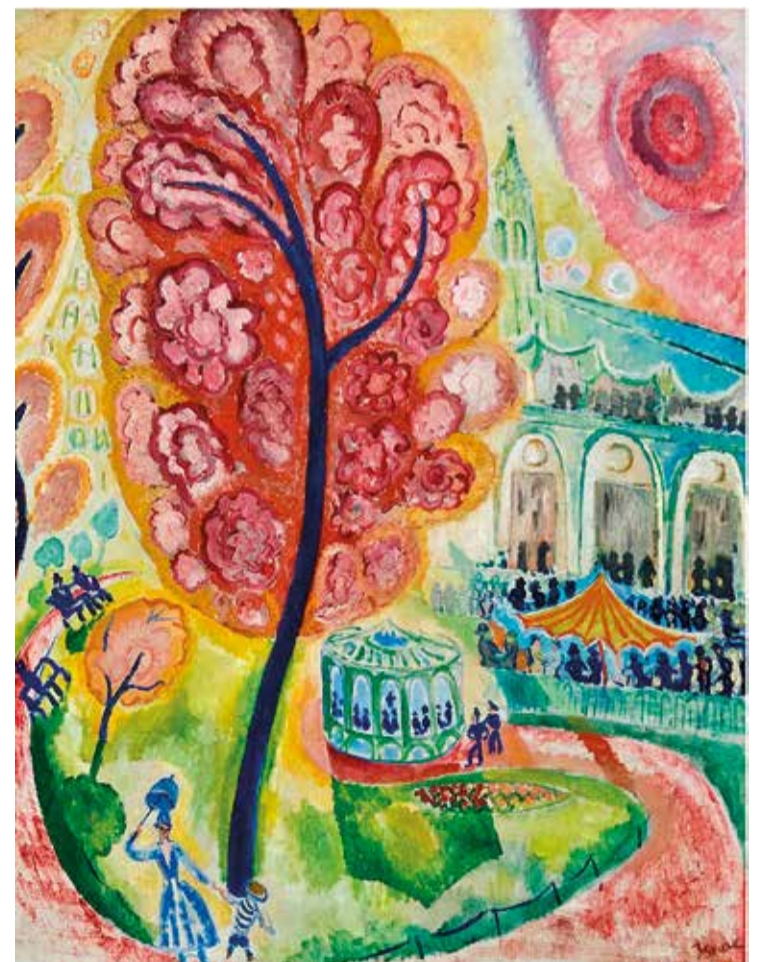
Isaac Grünewald. "Dagontemplet". Skiss till scendekor för operan "Simson och Delila", för Kungliga Teatern i Stockholm. Foto: Jonas André.

FAKTA

Utställningen "Isaac Grünewald – Konst och teater" visas på Prins Eugens Waldemarsudde till och med den 12 februari 2023.



Isaac Grünewald. "Sigrid med den svarta stolen".



Isaac Grünewald. "Det sjungande trädet", 1915. Foto: Norrköpings konstmuseum.



Isaac Grünewald. t.v. "Den blå ateljédörren", t.h. "Huset i eftermiddagssol", båda 1943.



Isaac Grünewald. "Självporträtt", 1904.



Isaac Grünewald. Keramikvas, Rörstrands porslinsfabrik 1942-1946. Foto Frida Rönnberg/ Röhsska museet

RESIDENCE

CHRISTIE'S
INTERNATIONAL REAL ESTATE

Underhandsförsäljningar

Under 2022 har vi genomfört ett flertal lyckade försäljningar i Saltsjöbaden, privat och diskret, utan traditionell marknadsföring, dvs underhand. Välkommen att kontakta oss om du vill veta hur vi arbetar och hur vi bäst kan hjälpa även dig till en lyckad bostadsförsäljning!

Jonas Häggbom | jonas.h@rc.se | 070-617 96 19

ETT URVAL FRÅN SÅLDA UNDERHANDSOBJEKT



BYT JACKA

Lämna in din gamla jacka eller kapp (oavsett märke) före Lucia 13/12 och få 20% rabatt på en ny från Colmar, Cedrico, Mountain Works, Mountain Hardware eller Outdoor Survival Canada.

Inbytta plagg lämnas till Stockholms Stadsmission.



VARDAGAR 10-18.30
LÖRDAGAR 10-16.00
BERG&HAV

SALTSJÖBADENS CENTRUM
TEL 0708-298 571

Mjukt och hårt på Hantverksdagarna i Ringparksstugan



Karin Schmekel, Anna Maria Eiderbrant, Sassa Pettersson och Karin Zelmerlööv ställde ut keramik, brickor, textil, mattor och pärlkonst med mera på Hantverksdagarna i Saltsjö-Duvnäs. Foto: Marie-Louise Gravestam



Elever från Duvnäs skola vid fikadisken.



Ny bland hantverkarna på utställningen var gymnasieeleven Ida Österberg som har gått runt i Duvnäs och letat motiv till sin Duvnäs-almanacka med akvareller hon målat.



LIONS

Vi hjälper

Vi behöver varandra för att kunna hjälpa

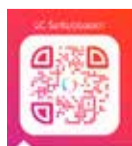
Nu laddar vi för att sälja Lions Julgranar samt vår egentillverkade Lions Julsenap. Även i år kommer vi att sprida julstämning utanför Saltsjöbaden Centrum. Du stöttar oss genom att köpa GRAN och SENAP av oss i våra gula Lionsjackor.

Har du möjlighet att hjälpa till som volontär i december är du välkommen att RINGA Jan Svanström 0705-49 10 79

Nettot av vår försäljning går till:

1. LOKALT. Meningsfull verksamhet för barn/ungdom inom lek och idrott.
2. NATIONELLT. Extra satsning kring forskning om barndiabetes. Typ 1-diabetes är en obotlig och livshotande sjukdom.
3. INTERNATIONELLT. Hjälptill familjer i nöd vid stora katastrofområden.

LÅT HJÄRTAT VARA MED - VI BEHÖVER VARANDRA
Dela din omtanke och medmänsklighet tillsammans med oss
Hälsningar från LIONS CLUB SALTSJÖBADEN



Sven Fernqvist
President Lions club Saltsjöbaden
du når mig på telefon 0707-788862
eller e-post: skutudden@telia.com

Lions Club Saltsjöbaden. Bildades år 1954. Aktiva medlemmar; 13 st, volontärer 14 st
Kontakt: info@saltsjobaden.lions.se Hemsida: www.saltsjobaden.lions.se

Konsthantverksdagarna i Saltsjö-Duvnäs den 19-20 november fick en vintlig inramning. Ringparksstugan låg inbäddad i snö och det var besvärligt att ta sig dit i snöyra och knappt plogade vägar för den som inte bodde nära.

Men belöningen för besökare som kom in i värmen och möttes av gediget hantverk, skaparkraft och materialglädje var desto större. Ja, och så fanns ju elever från Duvnäs skola på plats som vanligt för att hålla i kaffeserveringen, ett alltid lika omtyckt och viktigt inslag i det årliga arrangemanget.

För den som var på jakt efter "årets julklapp", ett mjukt paket med något stickat, fanns mycket att välja på,

som vantar och pannband och tröjor och mössor med mera.

Det var inte heller svårt att hitta klappar med hårda paket: Silversmide, keramik, brickor med konstnärliga motiv och grytunderlägg med invävda trästavar. Här fanns också smycken av trädäda pärlor, pappersstjärnor samt textil i form av mattor och kuddar med mera.

Ett nytt inslag denna gång var en almanacka för 2023 med akvareller med motiv från Saltsjö-Duvnäs, målade av Ida Österberg och upptryckta som månadsbilder. Här fanns Prästgården och Röda raden, Måsungeklubben, klockstapeln och tågstationen med Saltsjöbanan vid perrongen, flera Duvnäs- och



Mycket handstickat att frestas av.

och annat att bläddra fram i det kommande Duvnäs-årets almanacka.

Ringparksstugan är en central plats i Saltsjö-Duvnäs med välbesökta aktiviteter. Traditionen med konstsalong på våren och hantverksdagar på hösten är trevliga inslag i samhällets gemenskap. Ett 10-tal hantverkare, de flesta från Duvnäs eller med anknytning till bygden, medverkade i utställningen.
Marie-Louise Gravestam

THE SALTIS QUIZ

SALTSJÖBADETS POPULÄRA FRÅGESPORT MED LOKALA FRÅGOR SAMT OCH AKTUELLA HÄNDELSE FRÅN FÖRR OCH NU. VAD VET DU EGENTLIGEN MER ÄN OM DET SOM HÄNDER OCH HAR HÄNT PÅ DIN GATA. LÖS VÅRT QUIZ OCH BLI MER LOKABILIDAD.

Rätt svar: 1 C, 2 C, 3 C, 4 A, 5 B, 6 B, 7 B, 8 C, 9 C, 10 B



1 Vilken skola i Saltsjöbaden är det som brukar ha en årlig julmarknad till förmån för sina femteklassare?

- A Igelboda skola
- B Saltsjöbadens Samskola
- C Neglinge skola
- D Da Vinciskolan



2 Kanel, ingefära, kardemumma och...vilken mer krydda är vanlig i en pepparkaka?

- A Lagerblad
- B Gurkmeja
- C Nejlika
- D Svartpeppar



3 Saltsjöbadens IF Fotbolls herrlag i fotboll kunde efter en strålande säsong ta ett kliv upp, men till vilken division?

- A Division 4
- B Division 5
- C Division 6
- D Division 7



4 Julstjärna är en vanlig krukväxt i adventstid. I vilket land växer den vilt som en buske?

- A Mexico
- B Italien
- C Kina
- D Thailand



5 Saltsjöbadens IF Skidor har fått en ny ordförande, vad heter han?

- A Karl Fernqvist
- B Christopher Toll
- C Fredrik Bonde
- D Per Karlsson



6 Vem skrev dikten som börjar "Midvinternattens köld är hård"?

- A Tove Jansson
- B Viktor Rydberg
- C August Strindberg
- D Selma Lagerlöf



7 Hur många kyrkklockor finns det i Uppenbarelsekyrkans torn?

- A Två
- B Tre
- C Fyra
- D Fem



8 Vem skrev julvisan "Goder afton, goder afton"?

- A Astrid Lindgren
- B Karl Gerhard
- C Alice Tegnér
- D Carl Jularbo



9 Vilket årtionde breddades Neglingebron med en gång- och cykelbana?

- A 1960-talet
- B 1970-talet
- C 1980-talet
- D 1990-talet



10 Vilken dag 1986 började Svenska kyrkan använda den nuvarande psalmboken?

- A Julafton
- B Första advent
- C Juldagen
- D Luciadagen

"Enkelt, svettigt och bra"

För dig som vill träna på hemmaplan och inte vill behöva boka pass finns Saltsjöbadens IF med sin Jympa för alla.

Det är Jympa där du tränar utifrån din egen förutsättning, du bestämmer hur jobbigt det ska bli men du har alltid en ledare som instruerar på passet.

Det är alltid gratis att prova en gång, välkomna till en säsong med Jympa för alla!

Alla pass i Tattby sporthall. vi jobbar med cirkelträning.

Måndag 19.00-20.00

Onsdag 19.00-20.00

Lördagar 09.00-10.00

ALLTID PROVA GRATIS EN GÅNG JYMPA FÖR ALLA

Tattby Sporthall- Måndag - Onsdag - Lördag

850:-/VT 2022, medlemskap 350:-/år
Läs mer på saltsjobadensif.se

Saltsjöbadens IF



SPORT

Har du tips om lokal sport och resultat så tipsa oss gärna. Maila till red@saltsjobladet.se



Medaljer till gymnaster

Saltsjöbadens IF Gymnastik har tävlat igen. SM Truppen tog ett guld i Trampett som blev till ett brons i totalen på Riksettan. Gruppen JT Röd tog ett guld på Riksfemman efter en enastående tävling i oktober. JE

Skidåkare ska inspirera varandra

Att Saltsjöbadens IF Skidors nya ordförande älskar sin sport råder det inga som helst tvivel om. Christopher Toll brinner för att skidåkare i Saltsjöbaden ska kunna träna tillsammans och på så sätt inspireras att lyfta sin kunskap om skidåkning.

Christopher Toll är uppvuxen i Saltsjö-Duvnäs och sedan ett drygt år boende i Saltsjöbaden. Han arbetar som kommunikationsstrateg och har ett förflutet inom outdoorvärlden, bland annat som platschef på Kebnekaisens fjällstation samt vd på Äventyrsresor.

Han är en riktigt konditionsidrottare med långdistanslöpning, triathlon och multisport i bagaget. Längdåkning är numera huvudidrott och 2023 blir det start i det sjätte Vasaloppet.

– Jag älskar att åka skidor med allt vad det innebär och att träna tillsammans är kul och inspirerande. Dessutom har vi ju Stockholms bästa arena med konstsnö så nära så det blev bra att flytta till Saltis inför förra säsongen, säger Christopher Toll. Som ny ordförande i Saltsjöbadens IF Skidor vill han driva sektionen framåt och hoppas på att det kan bli ännu fler medlemmar som ser värdet av att vara med och träna tillsammans kontinuerligt.

– Vi som förening vill hjälpa skidåkare att utvecklas och jag är säker på att man hittar en bättre motivation genom att träna tillsammans. Alla är välkomna och Saltsjöbadens IF Skidor skall vara ett nav för den som vill hålla på med skidor i ett större sammanhang. Att åka skidor ska absolut kunna vara en huvudsport för ännu fler människor då det går att träna hela året runt om man bara får verktygen, säger Christopher Toll.

Saltsjöbadens IF Skidor presenterar ett omarbetat träningserbjudande med tre olika vuxengrupper utifrån

hastighet: Lågfart, mellan-fart och den snabba gruppen. I lågfartsgruppen samsas nybörjare eller de som åkt ett tag men kämpar med tekniken. Här finns möjligheten att få snabb kunskap som utvecklar skidåkningen. Mellanfartsgruppen samlar de som åkt en del och har en ambition att bli snabbare och mer energisnåla, kanske för att köra ett lopp. Hos de snabba tränar Vasaloppsåkare och andra som vill finslipa tekniken, öka syreupptagningen och arbeta upp hastigheten. Tränarna kommer att kunna stötta dessa personer med speciell särkunskap som kan göra att skidåkningen når nya höjder.

– Du som åkare skall vara i den grupp du trivs och stimuleras i så att du utvecklas som skidåkare, men det går också bra att hoppa mellan grupperna. Dessutom skapar vi en grupp för de som vill åka skate. Saltsjöbadens konstsnöarena är som gjord för det. Skate växer och är otroligt kul med sina olika ”växlar” i tekniken. Dessutom behöver man inte valla, vilket är skönt. Barngrupperna satsar vi också på och hoppas att allt fler kommer ansluta sig, säger Christopher Toll.

Det kommer också bli ännu mer riktad försäsongsträning för alla åkare, från barn till vuxen. Samling söndagar klockan 09.50 framför golfklubben och uppdelning i de grupper som man tillhör. Utöver detta satsar sektionen på eftersäsongsträning med bland annat rullskidor.

– Vi har ännu mera nytt med inspirationskvällar en gång i månaden för alla, inte bara medlemmar. Vi startar upp



Det var härligt att få njuta den första snön, säger Christopher Toll som är ny ordförande i Saltsjöbadens IF Skidor och chefstränare Niklas Lindqvist

FAKTA SIF SKIDOR

SIF Skidor är en sektion inom Saltsjöbaden IF. All träning sker på Saltsjöbadens skidarena på Saltsjöbadens Golfklubb. Träning på snö sker torsdagskvällar och söndagsförmiddagar i vuxengruppen och söndagsförmiddagar i barn- och juniorgrupperna. Barmarksträningen sker söndagsförmiddagar fram till snön kommer. Skidåkare i sektionen har tillgång till ledda träningar, inspirations-events, resor och tävlingar samt erbjuds medlemspriser på spårkort, skidor, kläder och utrustning bland annat via samarbeten med Atomic. Från och med vintern driver sektionen skiduthyrning på skidarenan. Läs mer här: www.saltsjobaden-sif.se/skidor eller på facebook: <https://www.facebook.com/saltsjobadensskidor/>

uthyrning av skidutrustning på helger, det är klart att man ska kunna testa innan man bestämmer sig för att köpa på sig egen utrustning och det kommer finnas möjlighet att prova på skidnyheter för medlemmar. Sektionen har också tillgång till låneutrust-



Att åka sista åket på vintern är också en upplevelse. Christopher Toll åkte då med medlemmen Stefan Sundblom och vuxentränare Anders Karlström.



ning för de yngre som vill prova på. Uthyrningen har gjorts möjlig genom ett gott samarbete med Saltsjöbadens skidarena och Atomic.

Som aktiv i Saltsjöbadens IF Skidor kommer också säsongskortet på arenan att

rabatteras med 200 kr fram till 24 december.

– Vi satsar på evenemang och tävlingar för alla på arenan och vi ska bli riktigt bra på att höras och synas i alla kanaler som finns tillgängliga, säger Christopher Toll.

Johan Eriksson



ASSISTANCEKÅREN
RIKSTÄCKANDE LARMNUMMER 020 - 912 912

NACKA
VÄRMDÖ

• BILBÄRGNING
• BÅTTTRANSPORT
• LÅSÖPPNING

SALTSJÖLARM
717 02 50

Saltissimmare tog sig till Riksfinal

För första gången på fem år har en simmare från Saltsjöbadens IF Simning kvalificerat sig till SUM-SIM Riksfinal.

Saltsjöbadens IF Simning har tävlat i SUM-SIM regionsfinal och för Dominic Calgar Lindin (bilden) blev det jackpot och fina tider.

24,81 minuter på 50 meter frisim räckte till 12:e plats på nationell nivå och gav en plats i riksfinalen som simmas i Helsingborg den 16-18 december.

Det är första gången på fem år som en simmare från Saltsjöbadens IF Simning kommer visa upp sig i rikssammanhang.

Utöver Dominics fina resultat simmade tre andra simmare in fina tider med flertalet personlig rekord.

Johan Eriksson



Dominic Calgar Lindin simmar riksfinal i SUM SIM för Saltsjöbadens IF Simning.



Föreningsnytt

Saltsjöbadens IF Kansli 08 717 60 06 kansli@saltsjobadensif.se

Ishockey J18

Tor 1/12 19.00 Saltis Ishall
Saltsjöbadens IF - Trångsunds IF

Sön 11/12 18.30 Saltis Ishall
Saltsjöbadens IF - Tyresö Hanviken

Ishockey J20

Tor 1/12 Saltis Ishall
Saltsjöbadens IF - Trångsunds IF

Rost/Nordén stöd och stipendiefond

Vår stöd och stipendiefond är till för dig som är aktiv i Saltsjöbadens IF och har betalt medlemsavgift.

Här kan medlemmar ansöka om ekonomiskt stöd för att delta i verksamheten. Det är varje sektionens styrelse som beslutar om eventullet stöd.

Läs mer på vår hemsida under föreningsinformation.
Saltsjöbadens IF / Styrelse

www.saltsjobadensif.se



Julgran i Saltis En klassiker

I över 40-år har Saltsjöbadens IF Ishockey fortsatt Saltsjöbaden med julgranar. Passa på att säkra din gran och köp en Saltisklassiker!

Vi slår upp portarna vid vårt försäljningsställe den 3 december kl 10.00 och håller därefter öppet till den 23 december.

Våra öppettider vid
Saltsjöbaden Centrum:

Vardagar 17.00-19.00
Helger 10.00-19.00



www.saltsjobadensif.se

 [saltsjobadensif](https://www.instagram.com/saltsjobadensif)

Vill du gå på någon av våra aktiviteter eller komma i kontakt med oss?

Du hittar alltid information både på vår hemsida och på





KNUT PUNKTEN



Lokala författarsamtal

Saltsjöbadens församling anordnar två författarsamtal med lokala Saltsprouffiler. Det blir möte med Pauline Riccius den 4 december i Uppenbarelsekyrkan och frukostmöte med Paul Svensson den 12 december på Vår gård. Mer information finns på Saltsjöbadens församlings hemsida.

Många har känt igen sig på bilden

För Caspar "Batte" von Schoenberg som är med på bilden från 1954 på Saltsjöbadens Folkskolas blåsorkester (där han tittar fram längst bak till höger) kom musiken att betyda mycket.

Det har den gjort för flera av de unga orkestermedlemmar som under ledning av musikläraren Sven Dohlin spelade olika blåsinstrument i orkestern under skoltiden.

– Utan tvekan har musiken betytt jättemycket för mig. Min äldre bror Hans spelade piano och själv spelade jag trummor i bandet "Hot potatoes" under de tidiga tonåren, berättar Caspar.

Han minns också hur hans mor tog med honom till stan för gitarrlektioner.

Gitarren blev hans instrument och även om han inte blev musiker hade han stor glädje och nytta av den i jobbet som researrangör.

– Det var en tillgång att kunna ta fram gitarren och spela för skidresenärerna på kvällarna, säger han.

I slutet av 80-talet, bildades orkestern Skärgårdspojkarna där han spelade tillsammans med Hans von Schoenberg, Anders Gravestam och Tommy Jakobsson. En orkester med många engagemang, både i offentliga sammanhang och på privata tillställningar. Ett av de framträdanden han kommer ihåg lite extra är när gruppen spelade tillsammans med Lill Lindfors i Allsång på Skansen.

Han minns även Sven Dohlin, till vänster på bilden, som ledde skolans blåsorkester.

– Alla gillade honom, och som han kämpade och slet med oss, det var väl inte alltid så lätt, säger Caspar von Schoenberg som bor i Saltsjöbaden och lånade ut bilden till Saltsjöbladet för att få hjälp med vilka andra som syns där.

Från Viken i Skåne kom ett mejl från Anders Bergmark som fick en kopia av tid-

ningssidan skickad till sig. Han växte upp på Solsidan och berättar att han är trumpetaren i främsta ledet, att han är 11 år på bilden och att det är hans bror Gustaf Bergmark, 13 år som spelar tenorbasun. En tredje bror, Pontus Bergmark, 9 år, spelar esskornett men står skymd bakom storebrors tenorbasun på bilden.

Alla bröderna Bergmark kommer ihåg orkesterledaren Sven Dohlin med värme.

"Tack Sven för ditt engagemang", skriver Pontus Bergmark i ett mejl till Saltsjöbladet där han berättar hur han tjatade på föräldrarna att köpa en altsax efter att ha fått in Charlie Parker på kristallmottagaren och bildade en jazzgrupp "på vinden till Staffan Werners föräldravilla" med bland andra Göran Malmqvist och Classe Tham och att musiken följt honom genom livet. Numera är han sångare och trumpetare i en kvartett, Quartet High Five, i Göteborg där han bor "och vi spelar fortfarande av hjärtans lust.

Gustaf Bergmark bor i Nyköping och har precis som sina bröder haft musiken som en följeslagare hela livet. Han spelar trombon i ett storband i Trosa och i Sörmlands musikkår.

Anders och Gustaf Bergmark kommer särskilt i håg när orkestern spelade i aulan i Samskolan och Alice Babs satt i publiken.

– En gång spelade jag och Gustaf "En gång jag seglar i hamn", en av hennes största hits, och efteråt gav hon oss beröm, minns Anders Bergmark. Gustaf kommer ihåg hur han spelade solo i "Seven Lonely Days", som Alice Babs hade spelat in.



Många läsare har hört av sig efter förra numrets efterlysning av vilka som fanns på bilden från 1954 med Saltsjöbadens Folkskolas blåsorkester.

– När mamma fick skjuts hem med Alice Babs som bodde nära oss, hade hon berömt mitt spel.

Andra som vi har fått identifierade på orkesterbilden är Åke Gravestam i mitten längst fram, Per Argén bakom honom och bakom Per står Mats Lindberg, som känt igen sig på bilden. Håkan Andersson som spelade bastuba vet att han är med på bilden men osäker på var han står, förmodligen skymd bakom Mats Lindbergs tuba.

Alla vi talat med minns också särskilt spelningarna vid valborgsbrasan vid kommunalhuset på ängen mittemot på Byvägen. "Det var något visst och lite högtidligt att stå där på våren och spela vid elden".

Är det någon mer som känner igen sig själv eller någon annan på bilden så hör gärna av er till Saltsjöbladet. Det kanske finns mer att berätta. Eller skicka in en bild från något annat decennium eller sammanhang.

Marie-Louise Gravestam



LIONS Vi hjälper

DIABETES MED BARNEN I FOKUS

Sveriges alla lokala Lionsklubbar samlar nu in pengar till Barndiabetesfonden.

Forskningen är viktig, eftersom typ 1-diabetes är en obotlig sjukdom.

Idag insjuknar ca 900 barn varje år i vårt land och det är enbart via forskning som vi kan lösa gåtan.

"HJÄLP LIONS BOTA TYP 1-DIABETES"
Hoppas du också kan stötta detta viktiga projekt via LIONS swish konto 9019480.

Märk BDF i kommentarsfältet.

TACK FÖR DITT STÖD TILL FORSKNINGEN
Lions Club Saltsjöbaden

Boka en lokal annons!
Ring Lena
073 641 76 43

Nytt & Nött från

Mats Älfvåg är prylgalning och genuin Saltisnästalgiker. Här skriver han om händelser och ting från förr och nu. Har du Saltisprylar eller kanske ett roligt foto, hör av dig till Mats på info@alfvag.com

Transportör, Pottkusk eller Biljardspelare?

Ja, så var det dags att ta fram Olivettin och knacka ned några rader igen. Förra gången blev det kortfattat om en vägkorsning i Neglinge.

Men jag hade endast tillgång till min telefon som skrivhjälp och platsen var ett skraligt motell utanför Harrisburg PN. Som ni säkert vet är det svårt att skriva längre texter och dokument med små tangenter i en telefon, så jag hoppas jag är ursäktad. Trots detta fick jag många trevliga läsarbrev om vägkorsningen (de flesta från boende i Neglinge), nog om detta. I måndags tillbringade jag en timme inne på kära gamla, Tippen för att intaga lunch. Under denna timme fick jag frågan från fyra olika förbi passerande - Vad blir det nästa gång? Svar - vet ej, men kanske det blir något om min korta karriär som sjukvårdsbiträde på sjukhuset.

Bakgrunden till mitt inhopps inom vården var som för många saltsjöbadsungdomar i mitten av sjuttioalet, möjligheten att kunna tjäna egna pengar. Och vad var det enklast och lättast att få ett extra jobb? Svar: Saltsjöbadens Sjukhus. Sjukhuset var nästan helt nybyggt, ja eller rättare sagt ombyggt från badhotell till sjukhus och led av ständig personalbrist. Bara man fyllt sexton var det fritt fram att

söka jobb. Ett telefonsamtal med personalchefen och en femdagars kurs på Stureby Sjukhus i konsten att tömma bäcken och bädda, sen hade man ett jobb.

Min första arbetsdag som var sommaren 1975 fick jag frågan om jag ville arbeta som transportör eller biträde. Insåg att det var nog smartast att vara biträde på avdelning än att stressa runt med patienter i rullstol från och till matsal, sjukgymnastik, bad, terapeutavd, mm. Kanske var det ett felval, det visade sig ganska snart att som biträde hade man hela tiden ett vakande öga på sig från avdelningssköterskan som såg till att man var alert när någon patient påkallade hjälp.

För transportörerna var livet lättare. Var höll transportörerna till när man som mest behövde transporthjälp till någon rullstolsbunden patient? Eftersom det inte fanns personsökare eller mobiltelefoner var de inte lätta att hitta. Vilket gjorde att man som oftast själv fick bli transportör. När jag efter en tid tog upp problemet med en vaktmästare fick jag



Svenska Dagbladet uppmärksammade i oktober 1971 det då nyinvidga Saltsjöbadens Sjukhus. I Svenskans nyhetsnotis var sensationen att ett sjukhus var utrustat med biljardsalong, vilket var ovanligt i sjukhussammanhang. På pressbilden (26 okt-71) syns överläkare Hans Werneman tillsammans med några kö-spelande patienter. Just den salongen blev snabbt en populär uppehållsplats för extra anställda, men då utan överseende av någon överläkare!!

svaret på problemet. Han förklarade för mig att de extra anställda som är lite lata och inte vill tjänstgöra som "pottkusk" blir transportörer för då kan dom smita undan till biljardsalongen, där dom spelar biljard och dricker kaffe med fri tillgång till kanelbullar. När jag i fortsättningen fick order från någon avdelningssköterska att köra någon patient svarade jag - Nej, men jag kan gå och

hämta en transportör- jag vet var dom finns.

Att driva ett sjukhus med biljardsalong kan givetvis vara trevligt för patienter som är pigga och intresserade av köspel. Men samtidigt kan det inverka på arbetsmoralen och då tänker jag på extra anställda transportörer!! Att jag valt rätt visade sig när sommarlovet led mot sitt slut. Det visade

sig att som biträde kunde man även få heljobb med dubbel övertidsersättning. För min del blev det två lärorika år som sjukvårdsbiträde och biljard blev det tillräckligt av när jag hösten 1977 hamnade som befälselev på Skaraborgs Flygflottilj. Underbefälsmässen hade nämligen biljardrum!!

Snart Jul !!! Hälsningar
Mats Älfvåg

SMÅTT OCH GOTT FRÅN SALTIS - FISKIS- DUVNÄS

Har du tagit en kul bild eller sett något värt att uppmärksamma, hör av dig till oss!



Knut Kvittrar

Då var det dags för lite novemberkvittror. Det känns långt till att kvittra i dessa kyliga och snöiga dagar dock.

Käre svågern förgyllde ett par dagar med mig i stora staden Berlin häromsistens. Vad vi gjorde där - tittade på ett progressivt dödsmetalband som vi avgudar så klart. Utöver konsert blev det drygt

50 000 steg och check på de flesta sevärdheter och ölstugor som man kan tänka sig.

Schweinhaxe mit saurkraut var resans största och kaxigaste lunch, men det räcker nog att ha tryckt den en gång. Tips om du åker är Döner kebab på enklaste haket, bästa någonsin som svågern skrek över hela stället! **Knut**

JANE BARKS BILDER

Jane Bark är en av Sveriges genom tiderna mest älskade och välkända illustratörer.

Mellan 1973 och 2015 var hon verksam i Saltsjöbaden.

Beställ hennes fantastiska illustrationer i nytryck som posters hos MoGA

www.mogarts.se



Vi lottar ut ett bokpaket lagom till jul. Skriv ditt namn i ett mail och skicka in till oss red@saltsjobladet.se eller Saltsjobladet, Box 50, 133 21 Saltsjöbaden. Vinnaren dras den 12 december och utlyses då på vårt Instagramkonto.

Besök som ur en Saga



Jens Storberget, två från vänster, med delar av bandet Saga hemma i köket i Saltis

Vad tänker du på när du hör ordet saga? Själv glider alltid tankarna iväg till det kanadensiska symfonirockbandet Saga. Häromveckan, i samband med en turné, dök de upp hemma hos Jens Storberget som är ett stort Saga fan. Så stor att han dedikerat ett helt rum, ett "Saga mancave" till bandet. Här finns turnéposters, t-shirts, halsdukar, mössor, CD- och vinylskivor i olika pressningar.

Medlemmar ur bandet kom ut till Saltis på en middag och var mäktigt imponerade av Jens digra samling med Sagaprylar. - En drömmig kväll, säger Jens Storberget. **JE**

Handla lokalt

ICA
Supermarket

Saltsjöbaden

Festen börjar på ICA Saltis...