

# Handla lokalt

# ICA Supermarket

Saltsjöbaden  
Festen börjar på ICA Saltis...

# SALTSJÖBLADET

## Lokaltidningen

red@saltsjobladet.se

Saltsjöbaden - Fisksätra - Saltsjö-Duvnäs Nummer 3 2022 717 88 94 www.saltsjobladet.se Ges ut av Saltsjöbadens IF

## Skadade broar repareras

Broräckena till Restaurangholmen renoveras. Skadade delar av broarnas räcken och ståldetaljer får ny målning på fabrik för att skyddas mot rost och skadade räckesstolpar i gjutjärn byts ut. Även gång- och cykelbron till Fisksätra Holme får en översyn. ► 5



Mer än idrott

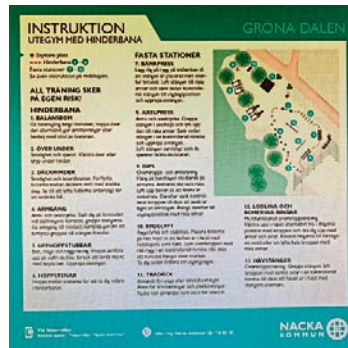


Foto: Johan Eriksson

## Firades efter 50 år i idrottsföreningen

Efter mer än 50 år i föreningen Saltsjöbadens IF, som aktiv, ledare och ordförande, är det dags för Gutta Johansson att lägga skridskorna på hyllan. ► 18

läs också...



### Utegyms klart till sommaren

Lagom till sommaren och sköna träningsdagar kommer ett nytt utegym att stå färdigt i Gröna dalen. ► 6

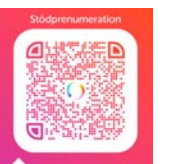
### Ställer ut på Vårsalong



Stella Franke är en av utställarna på Vårsalongen i Ringparksstugan i Saltsjö-Duvnäs. ► 12

# SALTSJÖBLADET

Swish: 123 179 39 75  
BG 128-0189



TILL SALU

### 3:A - LJUSKÄRRSBERGET

► Renoverad ► Ingen insyn ► Barnvänligt och centralt

Utg. pris: Kontakta mäklaren Boarea: 77,8 m<sup>2</sup>  
Avgift: 3 944 kr/mån Energikl.: E  
Adress: Ljuskärrsvägen 61, 1tr Mäklare: Ebba Stenport  
Taesler, 072-303 11 30



TILL SALU

### NEGLINGE - RADHUS MITT I BYN

► Tre sovrum ► Stort kök ► Inrett garage  
► Två badrum ► Stort vardagsrum

Utg. pris: Kontakta mäklaren Tomt: 240 m<sup>2</sup>  
Adress: Sturevägen 16 Energikl.: E  
Boarea: 162+10 m<sup>2</sup> Mäklare: Cecilia Hall, 070-650 88 06

## 100% nöjda kunder 2021

Välkommen att bli en nöjd kund du med!



ERA Mäklargruppen Nacka/Värmdö  
Vinterbrinksvägen 9A, Saltsjöbaden  
08-717 70 00 • www.erasweden.com



# Välkommen Mars 2022

## Det viktigaste nu

**Det känns viktigt att påminna om det här just nu!**

### Swisha till förmån för Ukraina

Röda Korset - Swish 9008095

Radiohjälpen - Swish 9019506

Rädda Barnen - Swish 9020033

UNHCR Swish - 123 365 78 48

ACT Svenska Kyrkan - Swish 9001223

Plan International - Swish 9007311

Läkare utan gränser - Swish 9006032

Unicef Swish - 9020017



Gör ni något för att stötta folket i Ukraina, hör av dig så skriver vi gärna om det.

Johan Eriksson, Ansvarig utgivare och redaktör

[f](#) [i](#) [@saltsjobladet](#)

## Månadens bild

Vill du bidra med månadens bild, maila till oss. [red@saltsjobladet.se](mailto:red@saltsjobladet.se)

### Vårsole i ansiktet

Att stanna till på promenaden och känna solens varma strålar i vacker miljö. JE



## SALTSJÖBLADET

Ges ut av Saltsjöbadens IF e-mail: [kansli@saltsjobadensif.se](mailto:kansli@saltsjobadensif.se)

Webb: [www.saltsjobladet.se](http://www.saltsjobladet.se)

Postadress: Box 50, 133 21 Saltsjöbaden

Besöksadress: Torggatan 10, 133 31 Saltsjöbaden

Telefon/Fax: 717 88 94

E-post: [red@saltsjobladet.se](mailto:red@saltsjobladet.se)

Ansvarig utgivare: Johan Eriksson

Redaktionen: Redaktör Johan Eriksson, reporter Marie-Louise Gravestam

Annonser: Lena Bergekrans 073-641 76 43

Tryck: V-TAB

Miljöcertifierat enligt ISO 14001, Cert nr: 141 0718

Distribution PostNord

## Läsarforum

Skriv en insändare till Saltsjöbladet, max 2500 tecken. Vi förbehåller oss rätten att korta och redigera insändaren. Adress: Saltsjöbladet, Box 50, 133 21 Saltsjöbaden eller [red@saltsjobladet.se](mailto:red@saltsjobladet.se)

## Hus i Saltsjöbaden på vykort

– Många kunder frågar efter kort med motiv från Saltsjöbaden. Vykort med Grand Hotel och kyrkan är väldigt populära

– Ibland ber jag någon som jag vet fotograferar eller målar att göra kort med saltsjöbadsmotiv, och ibland kommer det in någon för att visa och sälja egna kort som man har tryckt upp.

Både kort med saltsjöbadsmotiv och kort med andra motiv men som gjorts av lokala konstnärer är efterfrågade.

Det säger Annika Hellman i Saltsjöbadens Bokhandel som länge har sålt saltsjöbadsbon Sten Brattbergs fotografier med motiv från Saltis eller skärgården.

– Hans bilder precis som kort med blomstermotiv av Tulla Grünberger är populära och görs exklusivt för att säljas hos mig i bokhandeln.

Två nya vykort med teckningar av hus i Saltsjöbaden finns just nu på disken.

Konstnären heter Linus Folcker och bor i Saltsjöbaden. Motiven är Grünwaldvillan och Grand Hotel. Han berättar att pappan, konstnären Claes Folcker som gick bort 2019, tecknade mycket stadsbilder.

– Självt målar jag annat, just nu arbetar jag med en beställning av ett porträtt. Teckningarna till korten har jag gjort på prov kan man säga, lite för att hedra hans tradition med hus och miljöer, säger Linus Folcker som är medlem i Svenska Konstnärarförbundet och deltar i utställningar som förbundet arrangerar.



Kort med saltsjöbads-  
badshus av Linus  
Folcker.



Blomstermotiv av Tulla Grünberger.

Marie-Louise Gravestam

## "Prästosten" tillbaka för att hjälpa

Försäljningen av prästost i Saltsjöbaden Centrum har blivit en uppskattad tradition i Saltsjöbaden. Efter två års "pandemi-uppehåll" är den nu tillbaka fredagen 1 april. Ostförsäljningen sker till förmån för Act Svenska kyrkan - Svenska kyrkans internationella arbete. I år ligger fokus på Ukraina.

Prästosten arrangeras av Internationella gruppen i Saltsjöbadens församling i samarbete med ICA Supermarket i Saltsjöbadens Centrum. ICA skänker all ost och Internationella gruppens frivilliga säljer den på inomhustorget i centrum.

Prästostförsäljningen är en del av "Fasteaktionen" där man runt om i landet samlar in pengar till Act Svenska kyrkans arbete. Just i år ligger fokus på Ukraina.

Kriget i Ukraina drabbar många. Behoven är stora och fortsätter att öka. Act Svenska kyrkans partner finns på plats och stöttar befolkningen. Humanitära insatser pågår och fler förbereds. "Vi lever alla under samma himmel och det är av yttersta vikt att vi stöttar våra medmänniskor i en tid av oro, nöd och krig".



Lisbet Wennerström, Internationella gruppen,  
Per Sjögren, ICA-handlare i Saltsjöbaden,

**ATT ANNONSERA  
LOKALT ÄR SMART  
RING LENA  
073 641 76 43**



# VÅR GÅRD

## F R E D A G



## AFTER WORK I VINCAFÉET FR.16:00

Varmt välkommen på after work varje fredag i Vincaféet. Vi startar i gång helgen med skön musik, goda drinkar och kökets härliga mingelmeny. Umgås och njut med vänner, familj och kollegor i avslappnad atmosfär. Nu börjar vårens festligheter. Vi ses.

### **DESTINATIONEN MED MÄNNISKOR I FOKUS SEDAN 1924**

Vår Gård är en historisk konferensanläggning vackert belägen i Saltsjöbaden. Redan 1924 förvärvades Vår Gård av Kooperativa förbundet och blev kursverksamhet för utbildning av KF:s butikspersonal och chefer. Idag är Vår Gård en modern, svanenmärkt konferens- och hotellanläggning med fokus på möten mellan människor.



## KORTA NYHETER

## Dagvandring för tryggare eftermiddagar

Det behövs trygga vuxna som rör sig ute i samhället även på dagarna, inte minst de där timmarna när många barn slutar skolan och ska ta sig hem på olika sätt.

– Vissa situationer som när det står många ungdomar i klungor vid bussen eller när det är lite stökigt på Saltsjöbanan kan ibland upplevas obehagliga för barn och ungdomar. Därför vill vi starta Dagvandring i Fisksätra, säger Susanne Bohman, samordnare för samverkan med civilsamhället i Nacka kommun.

Hon beskriver det som ett sätt att "kroka arm" med nattvandrarerna fast på dagen istället. Därför söker man nu vuxna som kan tänka sig att vara en trygghetsfaktor för barn och unga ute på samhället mellan klockan 14 och 16 när många har slutat skolan och är på väg hem. "Oavsett om du är senior, vill ha promenadsällskap, få motion eller vara med och bidra till ett trivsamt samhälle är du välkommen att börja dagvandra" står det i ett upprop som bland annat ligger på Fisksätra Folkets Hus hemsida, med kontaktuppgifter för den som är intresserad.

– Vi kommer att ha samma typ av västar som nattvandrarerna och bara det är kontaktskapande på ett positivt sätt, säger Susanne Bohman som den 17 mars hade en första träff med information för den som vill vara med och dagvandra.

Marie-Louise Gravestam

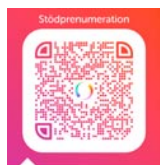
## Röstmottagare till valet i september

Om mindre än ett halvår är det val till riksdag, region och kommunfullmäktige i Sverige. Den som har fyllt 18 år, är "stresstålig och noggrann", talar god svenska och kan arbeta från tidig morgon till sen kväll kan anmäla sitt intresse för att jobba som röstmottagare på valdagen den 11 september.

Ansvarig lokal myndighet i kommunen är valnämnden som bland annat ska rekrytera röstmottagare till valdistrikten. På [nacka.se](http://nacka.se) finns information om vad som krävs av en röstmottagare, om arbetsuppgifter och vilka arvoden som betalas ut.

MLG

**Stöd din Lokaltidning**  
Alla bidrag räknas  
**SALTSJÖBLADET**



Swish: 123 179 39 75  
BG: 128-0189



Giorgos Degermetzoglou, Christos Despiniadis, Ann-Cathrine Hedin och Andreas Kostopoulos i gruppen Taximi spelar Theodorakis på Fisksätra bibliotek den 26 mars. Konserten är gratis och arrangeras av Fisksätrabaserade musikföreningen Från Elvis till Abba i samarbete med Fisksätra museum och Fisksätra bibliotek med stöd av Nacka kommun.

# Gratis konsert med Theodorakis musik

**"Theodorakis är som Akropolis". Det säger Christos Despiniadis från den grekisk-svenska musikgruppen Taximi som gör en hyllningskonsert på Fisksätra bibliotek den 26 mars till minne av den grekiska tonsättaren och motståndsmannen Mikis Theodorakis (1925-2021).**

Ensemblen Taximi deltog även i SVT:s minnesprogram "Mikis Theodorakis – död men odödlig" som sändes i höstas efter den grekiska tonsättarens bortgång (och kan ses på SVT Play).

Lena Pehrson från Musikföreningen Från Elvis till Abba är initiativtagare till konserten och hon fick idén till en Theodorakis-konsert i Fisksätra efter att hon såg Taximi i SVT:s minnesprogram.

– Jag fick kontakt med Fisksätra museum och biblioteket som var positiva till ett samarbete, säger hon.

Christos Despiniadis, är en av medlemmarna i Stockholms-

baserade Taximi som i många år presenterat den grekiska musiken i Sverige och Norden.

**Varför tror du att Theodorakis musik är så älskad och betyder så mycket för så många människor?**

– Hans musik är som ett monument för Grekland, Theodorakis är som Akropolis. Han tonsatte många av de stora grekiska poeterna, som nobelpristagaren Odysseas Elytis. Det är varma fina mänskliga texter om kärlek och frihet och med filmen Zorba blev Theodorakis musik känd för väldigt många, säger Christos Despiniadis.

Taximi har under många år framträtt i olika sammanhang och med andra musiker och artister, bland annat i Berwaldhallen och med Stockholm Blåarsymfoniker samt i den tv-sända minneskonserten 2021 i Eric Ericsonhallen på Skeppsholmen i Stockholm efter Theodorakis borgång.

**Är det första gången ni spelar i Fisksätra?**

– Ja det är första gången och vi ser väldigt mycket fram emot att komma till Fisksätra för en hyllningskonsert med Theodorakis sånger och musik. Behovet av Theodorakis musik är jättestort, säger Christos Despiniadis.

Marie-Louise Gravestam

SÖMMERSKA

GE DINA KLÄDER  
ETT NYTT LIV!

Ta in, lägg ut, laga, sy om, blytläs m.m.

Även konststoppning av ullplagg och stickat.

Utbildad modedesigner och mönstermakare.

0708 16 16 06

**Köp en annons i Saltsjöbladet**  
**Vi finns både i print och på webben**  
**[annons@saltsjobladet.se](mailto:annons@saltsjobladet.se)**



# Skadade broräcken målas och får nya delar

Räcket på broarna till Restaurangholmen och bron till Fisksätra Holme ses över och renoveras. Trafik och överfart på broarna påverkas inte nämnvärt av de arbeten som utförs.

De ursprungliga broarna till Restaurangholmen i Saltsjöbaden tillverkades av Bergsunds Mekaniska Verkstad på Södermalm i Stockholm och kom på plats 1892. När JM AB drygt 110 år senare, hösten 2004 - våren 2005, rustade och förstärkte de båda broarna som förbinder holmarna med fastlandet återanvändes den större bron "eleganta bågspann". Det står att lära på en informationstavla (i behov av rengöring) på brospannet.

## Klart i april

Anno 2022 är det dags att renovera och se över broräcken. Denna gång är det Nacka kommun som är ansvarig för restaureringen av båda broarnas räcken. Arbetet som utförs av en entreprenör påbörjades i januari och beräknas vara klart i april.

Under den tid som de befintliga räcken har plockats ner för att skickas på ommålning har fallskydd i form av byggstängsel satts upp på brosidorna och trafiken över broarna kan i stort sett

gå som vanligt.

Förutom ommålning av räcken i fabrik och att byta ut skadade delar av räcken ska infästningen av räckesstolparna ses över. Syftet är enligt Johan Ramstedt, Förvaltning utemiljö på Nacka kommun, att genom en mer robust infästning skapa ett stadigare räcke. Genom ny målning skyddas skadade ståldetaljer i räcket från att rosta.

Bland räckesstolparna som är tillverkade i gjutjärn finns ett antal stolpar som är skadade och de kommer att ersättas med nytillverkade som passar ihop med de övriga. Även skadade mellanliggare ska ersättas med nya som så långt det går ska efterlikna det tidigare räcket. För gestaltningens skull ska alla detaljer målas om i den kulör som räcket haft tidigare.

I mars påbörjades också en renovering av gång- och cykelbron till Fisksätra Holme. Enligt kommunen handlar det om ett rutinmässigt underhåll av bron som kommer att vara öppen under renoveringen. Dock kan underlaget på bron vara ojämnt under byggtiden. I maj ska arbetet vara färdigt.

Marie-Louise Gravestam

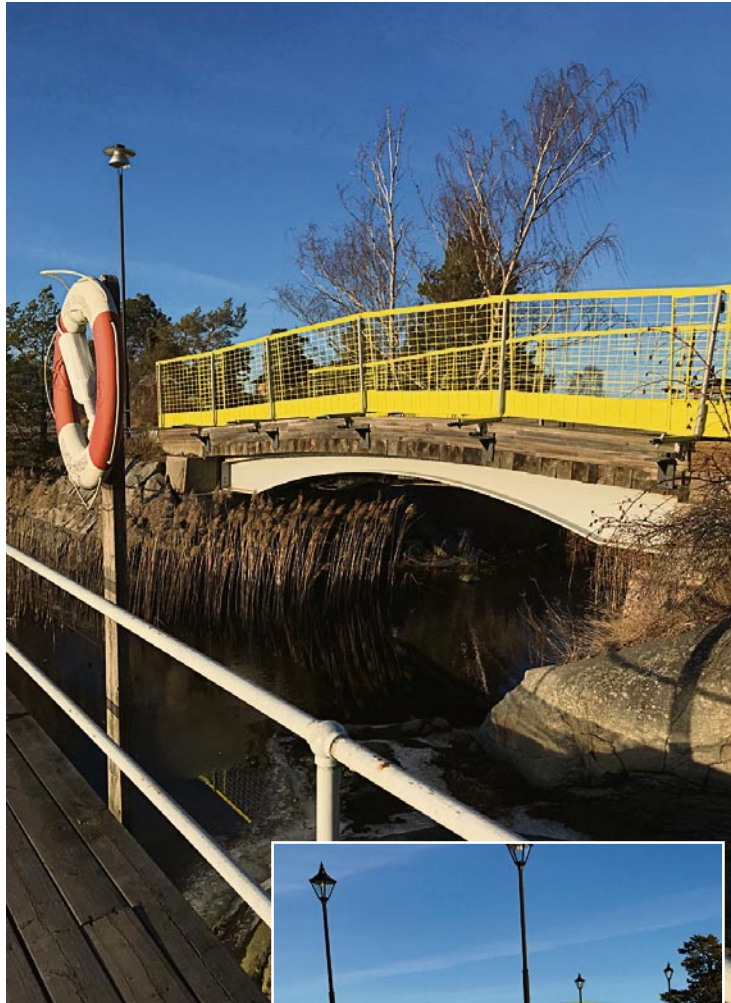


Foto: Marie-Louise Gravestam

Efter renoveringen ska broarna till Restaurangholmen ha fått ny skyddande färg och stadigare räcken.



## "Alla kan göra något"

I skrivande stund, den 18 mars, var förberedelserna i full gång för en auktion på Vår Gård den 21 mars för att samla in pengar till krigets offer i Ukraina. Saltsjöbadens Hembygdsförening fick idén till evenemanget för att skänka pengar till Ukraina och UNHCR. Vi berättar mer om auktionen och hur mycket den inbringade på saltsjöblad.se eftersom vi inte hinner få med det innan pappersutgåvan går i tryck.

"Tack alla ni som köpte semlor hos oss på fettisdagen" skriver Kring-

elgården i ett inlägg på Facebook. Genom att skänka 25 kronor för varje såld semla under dagen fick man ihop 19 325 kronor som bageriet skänkte till @sverige\_for\_unhcr.

Några skolflickor i klass 5 C i Samskolan som kände att de ville göra något för att hjälpa Ukraina kom på att samla ihop vad de hade hemma av pärlor och gjorde armband och örhängen. De "sålde" smyckena de tillverkat utanför Tippen mot att köparen swishade ett bidrag för Ukraina



Alla kan göra något. Kompisarna sålde egna pärlsmycken utanför Saltsjöbaden Centrum.

till en hjälporganisation. "Det blev 1500 kronor den första dagen", berättade de.

I Saltsjö-Duvnäs skänker fastighetsägareföreningen behållningen

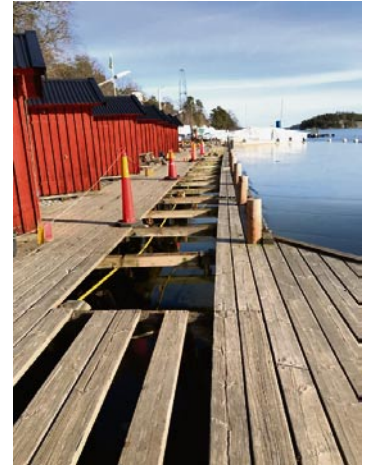
från vårens fredagspub oavkortat till FN:s barnfond UNHCR. Rotaryklubbar i Saltsjöbaden, Nacka och hela landet kraftsamlar under mars för att samla in pengar till UNHCR och Unicef. Lions i Saltsjöbaden stöttar organisationens nationella insamling för Ukraina genom att samla in bidrag till Lions Hjälppond.

Berätta gärna för oss på Saltsjöbladets om fler, stora som små, initiativ för att hjälpa barn och vuxna som har det svårt i Ukraina eller är på flykt undan kriget.

Marie-Louise Gravestam

## KORTA NYHETER

### Ny bryggplank framför bodarna



Saltsjöbadens Båtklubb fortsätter att renovera bryggan framför klubbhuset vid hamnanläggningen i Pålåsviken. Plankorna som legat framför klubbhuset och de röda bodarna sedan 50-talet och byts nu ut mot nya i tryckimpregnerat trä. Klubbhusbryggan är ett omtyckt promenadstråk för många men just nu gäller det för den som går förbi att se var man sätter fötterna.

MLG

### Hur ska Fisksätra Folkets Hus kunna ha kvällsöppet?



I en interpellation till kulturnämndens och fritidsnämndens ordförande undrar YuSie Rundkvist Chou, Nackalistan, vad Nacka kommun gör för att säkerställa att Fisksätra Folkets Hus slipper verka under ständig ekonomisk påfrestning.

Hon vill ha svar på vad kommunen kommer att göra för att Folkets Hus ska kunna öppna sin kvällsverksamhet igen. Den tidigare kvällsverksamheten är numera helt stängd på grund av ett indraget kommunalt bidrag. Det är en svår förlust för ett redan utsatt område menar Rundkvist Chou. "Många aktörer vittnar om att det blir stökigare när Folkets Hus håller stängt", skriver hon.

MLG



# SaltsjöBil.se

DÄCKVERKSTAD • DÄCKHOTELL

## BILAR KÖPES!

Din lokala bilhandlare  
köper • säljer • förmedlar

08-717 30 40

Torggatan 4 • 133 31 Saltsjöbaden • www.saltsjobil.se



# Utegyms i Gröna dalen ska vara klart till sommaren

Innan sommaren skall ett nytt utegym finnas på plats i Gröna dalen mellan Fisksätra och Saltsjöbaden. Det blir både stationsträning och en hinderbana som aktiviteter på platsen för gymmet.

När beslutet om att bygga ett utegym i Gröna dalen togs kunde medborgarna önska vilket typ av gym som skulle vara bra för så många som möjligt.

I Fisksätra finns sedan tidigare ett gym vid idrottsplatsen och i Saltsjöbaden finns ett utegym vid ishallen. Det som kommer att färdigställas i Gröna dalen blir lite av en blandning av dessa två samt kompletterade med mer statiska och enkla redskap för stationär styrketräning.

## Träna med egna kroppen

Det nya utegymmet kommer att ligga bredvid fotbolls- och basketplanen utmed promenadstråket genom Gröna dalen och det kommer att finnas möjlighet att träna med den egna kroppen som motstånd, med fria vikter samt med redskap. För den som vill finns också en hinderbana som

utmanar styrka och smidighet.

”Naturliga material och sobra färger har valts för att redskapen ska smälta in i omgivningen. Dagens vegetation och buskage bevaras för att skänka skugga och som en grön inramning av utegymmet. Du passerar utegymmet på vägen ut till skogarna i Erstavik”, skriver Nacka kommun i presentationen på [nacka.se](http://nacka.se).

## Många stationer

Balansbom, däckhinder, armgång, upphopp på stubbar, bänkpress, rygglyft, lodlina och romerska ringar är ett par av de saker som kommer att ingå på gymmet.

Så det är bara att ta på sig träningskläderna och cykla dit eller varför inte ta en promenad eller jogga till och från det nya utegymmet när det är klart.

**Johan Eriksson**



I förlängningen hitom fotbolls- och basketplanen bygger Nacka kommun ett utegym som ska vara klart till sommaren. På skylten vid gymmet kommer tydliga instruktioner att finnas för de aktiviteter som går att göra vid utegymmet. Foto: Johan Eriksson



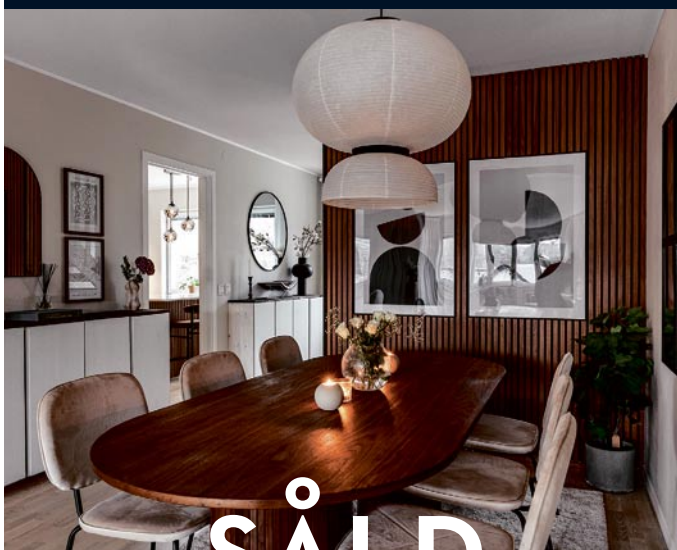
## SÅLD

SKYTTEVÄGEN 2, VILLA, 234,5 KVM, 18 000 000 KR



## TILL SALU

SKIDBACKSVÄGEN 6, LÄGENHET, 124,5 KVM, 7 495 000 KR / BUD



## SÅLD

SKYTTEVÄGEN 13F, LÄGENHET, 157 KVM, 8 600 000 KR



## SÅLD

VALHALLAVÄGEN 37, VILLA, 137 KVM, 10 800 000 KR

## VÄLKOMMEN HEM TILL SALTSJÖBADEN.

ANETTE ÄR EN ENGAGERAD OCH NOGGRANN MÄKLARE SOM ALLTID GER DET LILLA EXTRA. HON HAR LOKAL FÖRANKRING I SALTSJÖBADEN GENOM SIN UPPVÄXT HÄR. ANETTE KAN ALLT OM POPULÄRA BADPLATSER OCH MATSTÄLLEN, OCH HON KAN TIPSA OM SALTIS BÄSTA SMULTRONSTÄLLEN!



FASTIGHETSMÄKLARE ANETTE ROOS

073 - 399 03 23

KONTOR: SALTSJÖBADEN

SkandiaMäklarna



# ”Det har varit en fantastiskt kul och positiv skidsäsong”

Det blev en riktig toppvinter för de som har velat åka längdskidor på hemmaplan. Saltsjöbadens Konstsnöspår har kunnat haft öppet sedan i december och det har varit toppklass på spåren under hela vintern. Nu är det dock dags att summera och ta bort den stora snösträngen och ge plats åt golfsäsongen.

2,4 kilometer härligt preparerad pist för längdskidåkning är vad som bjudits på under tre månaders tid i Saltsjöbaden. Åkning från morgon till kväll och spårpatrullen har fått stort beröm för sitt arbete med att göra spåren så fina.

Lars Turesson har varit del av teamet som arbetat med spåren under vintern. Vi träffar honom vid starten där pistmaskinen står för underhåll efter att ha kört lite fast i den hårda snöbädden.

– Det är en tuff hård iskaka under den lite lösare toppsnön, men nu ska den bort och ge plats till golfklubbens driving range som ska vara klar den 1 april. Det kommer ta ett par dagar men när dagsmejan gör sitt smälter det fortare än vad man kanske tror, berättar han i vårsolen som värmer i ansiktet.

Han berättar att det har varit en kul säsong att arbeta med spåren men vill inte riktigt tänka på hur många timmer han varit på plats för att spåra!

– Vi har fått så mycket glada tillrop från våra åkare så att det bara är kul, dessutom är jag ju pensionär så jag har tiden som behövs.

På väg hem från sista passet berättar flera åkare att konstsnöarenan varit magisk under vintern, men att måndagens åkning nog var det sista ändå.

Johan Wijkström från Saltsjöbadens Golfklubb som äger arenan är mycket glad och nöjd med hur årets vinter har formats.

– Tittar vi på omdömen på plats, i sociala medier och på skidspår.se så har det nya spåret fått översvallande positiv kritik. Stämningen har varit fantastisk, mycket tack vare dom fina spåren, bansträckningen och inte minst det vänliga mottagandet från alla våra ideella krafter från såväl golfklubben som Saltsjöbadens IF. Säsongen har nog



Konstsnöspåret är ett minne blott för denna säsong.

varit den bästa i arenans historia, mycket tack vare att det blev kallt redan tidigt i december och att vi, med våra ideella gemensamma krafter, lyckades få åkbara spår redan innan lucia. Vi har haft bra flyt med väder och vind även om det varit utmanande med regnet i början av februari, säger han.

Under året har Saltsjöbadens konstsnöarenorna sålt drygt 500 säsongskort. Men den stora massan av åkning har varit sålda dagkort som passerat 9000.

## Hur många åkare/starter tror du har skett under vintern, lite grovt räknat?

– Oj, det var en svår fråga. Men om vi antar att årskortsintehavarna åkt kanske minst 13 ggr per man i snitt och lägger till antalet dagkort så skulle jag anta att vi ligger någonstans strax norr om 16 000 åk-tillfällen under innevarande säsong.

## Ser ni några nya investeringar eller annat som kommer att ändras och bli nytt till nästa vinter?

– Vi försöker alltid utveckla arenan till det bättre och högst på önskelistan inför nästa säsong står lite mer belysningsstolpar och en nyare, lite mindre, pistmaskin som skulle underlätta arbetet för spårpatrullen, säger Johan Wijkström.

Johan Eriksson



Lars Turesson sköter jobbet med att både skapa fina spår och att ta bort dem inför golfsäsongen.

## Staketfond räddade taket

Tack vare pengar som kom in till ”Staketfonden” har taket på Olle Nymans Nya ateljén kunnat lagas.

Ett upprop när läget var akut på grund av att en storm rivit upp en gammal lagning gav resultat och pengar kom in som kunde användas för den nödvändiga takreparationen.

Fonden har bildats för att besökare, vänner, grannar med flera ska kunna hjälpa till och bidra med medel ”för stiftelsens upprätthållande av främst fastigheten utan annan öronmärkning”.

Fonden som instiftats av Syskonen Kajsa och Olle Nymans



I nya ateljén hålls ett antal utställningar maj till oktober.

kulturstiftelse, som driver Kajsa och Olle Nymans ateljéer och konstnärshem fick namnet Staketfonden eftersom det planeras en välbehövlig renovering av staketet som omger fastigheten.

Den som vill och bidrar med en gåva som är 5000 kronor

eller mer får sitt namn inmålrat på baksidan av en staketpinne, och pinnarna i staketet byts ut vartefter.

Ytterligare ett sätt att värna om den unika platsen i Saltsjö-Duvnäs är att gå med i vänföreningen Kajsa och Olle Nymans vänner.

På stiftelsens hemsida finns information om den nuvarande styrelsen och den verksamhet som bedrivs med konstutställningar, visningar av museet, och konstskola med mera. I verksamheten ingår också att hyra ut lokal för restaurangverksamhet samt fyra bostadslägenheter.

Marie-Louise Gravestam



Söker Du tandläkare?  
Välkommen till oss på Saltsjöbadens Sjukhus plan 5  
Tandläkare Stefan Mälstad Tandsköterska Alexandra Borg  
Telefon 717 14 02

PRIVAT  
TANDLÄKARNA

Praktikertjänst



NACKA  
VÅRSALONG

Nacka Konstförenings medlemsutställning  
Pågår 2-3 april, kl. 11-17

Välkomna  
på vernissage

Lördag 2 april kl. 12  
i Grünewaldvillan,  
Ringvägen 71, Saltsjöbaden



# NY MÅLAT



Butiken är renoverad och vårens nya varor rullar in. Sjökläder, skor och sportswear från välkända och lite mindre kända men mycket bra tillverkare.

Många fina öppningserbudanden.  
Välkomna!

**VARDAGAR 12-18**

**LÖRDAGAR 12-15**

## BERG&HAV

SALTSJÖBADENS CENTRUM (TIPPEN)  
TEL 0708-298 571

## Nacka Konstförenings medlemmar visar sin konst

Lördag 2 april, kl.11 genomför Nacka Konstförening sitt årsmöte i Grünewaldvillan.

Helgen 2-3 april visas Nacka Konstförenings Vårsalong i Grünewaldvillan. 14 av föreningens medlemmar visar måleri, skulptur, smycken, broderi mm.

Utställande konstnärer är: Pirjo Backman Piroth, Anna Blades, Lea Blym, Meith Fagerqvist, Birgitta Hallert, Marianne Jensen, Elisabeth Lindell Norén, Gösta Lindunger, Misse Ljungström, Camilla Odenteg, Barbara Rosén, Pål Török, Helena Widström, Hanna Zetterström Gradin.

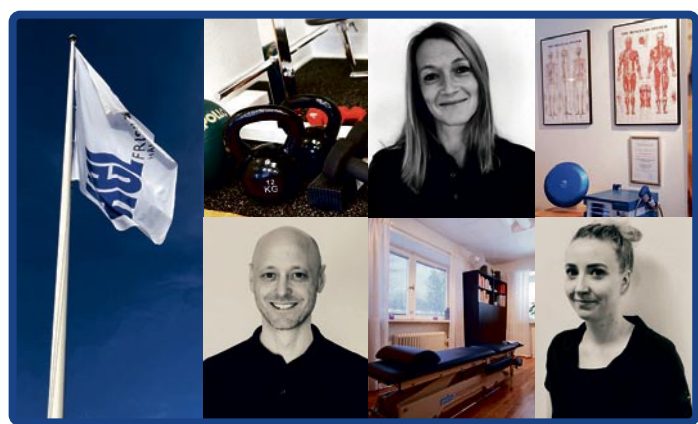
I samband med årsmötet genomförs också en konstutlottning för året 2020 för föreningens medlemmar. På grund av pandemin har detta inte varit möjligt tidigare. Bland vinsterna kan nämnas en litografi av Neglinge Gård av Oscar Bergman, en rakuskulptur av Eva Larsson och en mindre akvarell av Anders Wallin.

Nacka konstförening



Keramik av Birgitta Hallert och målning av Pirjo Backman Piroth, två av deltagarna i utställningen på Grünewaldvillan.

## DAGS FÖR DIG!



### VI HJÄLPER DIG.

NAPRAPATI • REHABTRÄNING  
NÄRINGSTERAPI • MASSAGE

**HGL** FRISKVÅRD  
HÄLSA. ENERGI. LIV

*1 Saltis sedan 2006!*

www.helfriskvard.se • 08-798 59 00  
Byvägen 54 • Saltsjöbaden



## MAXIMAL GLANS & LYSTER

Trafikmiljön och klimatets påfrestningar sliter hårt på din bil. Genom att investera i ett hållbart lackskydd så skyddas lacken mot det dagliga slitaget under flera år. Med rätt skydd behöver du varken tvätta bilen lika ofta eller använda starka kemikalier för att få den ren.

#### VÅR REKOMMENDATION

Utrusta din bil med FormulaU lackskydd som ger lacken ett hållbart skydd med djup glans och fin lyster. För nya bilar fungerar behandlingen förebyggande medan bilar som har rullat några år förädlas till nyskick.

#### AKTUELLT ERBJUDANDE

Boka FormulaU lackskydd och få vår extremt smuts- och vattenavvisande glasbehandling GlassShield på köpet (värde 790:-).

**Mr.CAP.**

MrCAP Nacka  
Vikdalsgränd 1  
08-574 118 18

MrCAP Värmdö  
Chamottevägen 10A  
08-570 109 99

Scanna för MrCAPs  
serviceprogram »







## Familjevilla med pool och uthyrningsdel



Idunvägen 19  
209 + 43 kvm  
1 200 kvm tomt  
170 kWh/kvm  
Ring för visning  
Catharina Lager Sundberg  
070 895 49 67  
Anna Strömberg  
070 496 20 86

Mycket trevlig villa i rött tegel med ett högt, soligt och privat läge i Igelboda. Fina sällskapsytor med öppen spis, fyra-fem sovrum, två badrum, varav ett med bastu och bubbelbad. Uthyrningsdel/Tonårsdel med egen ingång. Uppvuxen trädgård med pool. Nära förskola, skola, Saltsjöbanan, skog och hav.

4

## Fritt högt läge med solig balkong



Skyttevägen 18F  
84 kvm  
4 700 000 kr  
3 979 kr/mån  
Ring för visning  
Karin Schwyzer  
073 747 18 97

Mycket trevlig och välvårdad lägenhet högst upp i huset med fönster i tre väderstreck och trivsamt soligt balkong. Tre bra sovrum och gott om förvaringsmöjligheter. Stilrent kök i öppenplanlösning mot matplats och vardagsrum.

3

## Äntligen en trea till salu i populära Brf Marinan med frontläge mot havet

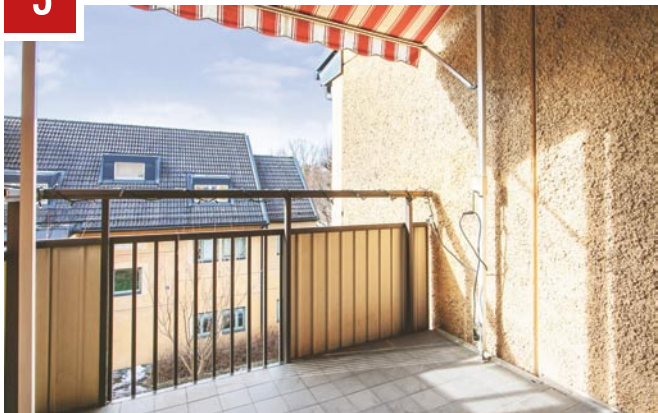


Saltsjögränd 6  
104 kvm  
12 000 000 kr  
5 575 kr/mån  
73 kWh/kvm  
Ring för visning  
Catharina Lager Sundberg  
070 895 49 67  
Jennifer Girhammar  
076 721 76 72

Stort vardagsrum med öppen planlösning mot köket, två bra sovrum, rymligt badrum och separat wc. Garageplats finns. Eventuellt kan juridisk person accepteras. Ett bekvämt boende med direkt närhet till havet, båtliv, restauranger och Saltsjöbanan.

3

## Soligt läge - populär 55+boende - invid havet



Syrenparken 2  
74 kvm  
3 400 000 kr  
5 232 kr/mån  
83 kWh/kvm  
Ring för visning  
Catharina Lager Sundberg  
070 895 49 67  
Anna Strömberg  
070 496 20 86

Välplanerad trea med soligt och insynskyddat läge! I Brf Syrenparken finns gemensam matsal, fina uteplatser och många aktiviteter för dig som är 55+! Attraktivt läge nära Grand Hotel, hamnen och Saltsjöbanan.

3

## Neglinge - trea i toppskick



Sturevägen 1A  
1 av 3 (0,5 trappa)  
68.5 kvm  
3 250 000 kr  
3 932 kr/mån  
117 kWh/kvm  
Ring för visning  
Jeanette Eriksson  
073 917 12 11

Välkommen till en av Sturevägens finaste treor! Lägenheten totalrenoverades för några år sedan då allt byttes ut inkl kök och badrum, så här är bara att flytta in och börja trivas. Bostaden är belägen i ett attraktivt område. Bekvämt belägen en halv trappa upp utan insyn.



# Krönika

## Mars



Misse Ljungström är journalist, bosatt i Saltsjöbaden.

# Kärlek över alla gränser

Europa förändrades drastiskt den tjugofjärde februari. Oavsett hur den iskalla diktatorns överfallskrig slutar har något så grundläggande som vår europeiska tilltro till att folk menar vad de säger skadskjutits. Despoten förbjuder ord och ändrar deras innebörd på ett sätt som för tankarna till romanen "1984" där "krig är fred" och "okunskap är styrka". Det gör det omöjligt att över huvud taget kunna föra en kommunikation eftersom ord måste betyda det de är ämnade att betyda. Det tänker jag, nu när jag tar min morgonpromenad vid Lundsjön. Stora världen är skrämmande men talgoxen sågar och koltrasten testar sin sångröst. Solen är på väg upp, en ny vår gryr.

## "Ett krig är ett krig och invasion betyder inte befrielse"

Jag hade tänkt skriva en raljerande text om missbruket av ordet kärlek. I TV brukade gäster i morgonsofforna; författare, artister, skådespelare, influencers, bloggare och idrottare berätta om all kärlek de överöstes med av folket. Jag är övertygad om att de är uppskattade och säkert värda beröm. Men kärlek? Man ska vara varsam med orden, tänkte jag. Kärlek är ett starkt ord som blivit urvattnat och platt. Kärlek ska väl vara något starkare, som passion, hängivenhet, lidelse, lust, ömhet och dyrkan och som motsats

till hat. Det finns massor av ord som passar betydligt bättre än det lättsamt utslängda "jag har fått så mycket kärlek". Beundran, uppmuntran, stöd, bekräftelse, aktning, tröst, erkännande, hjälp, eller gillande är kanske ord som bättre beskriver vad de egentligen fått.

En chef min man hade för länge sedan hade en mycket spontan hustru. Hon kunde rätt som det var utbrista i "åh, vad jag älskar (exempelvis) ost". Då tittade han med en plirigt sträng blick på henne och sade: Nej, du tycker om ost, men du älskar mig! Han var noga med ordens valör, vilket faktiskt förde med sig att de flesta förstod exakt vad han menade.

Idag anser jag att det är ännu viktigare att använda ord så att de inte kan missförstås. Ett krig är faktiskt ett krig och invasion betyder inte befrielse. Amerikanarnas sätt att slänga "darling" och "honey" omkring sig som konfetti har väl aldrig riktigt passat oss nordbor, men nu har det blivit modernt att "kärleksbomba" hit och dit, vilket egentligen låter lite läskigt. Men efter Putins brutala bombningar har jag tänkt om helt och hållet.

Våra hjärtan finns förstås hos Ukrainas befolkning och "kärleksbomber" är väl de enda bomber Ukraina behöver! Massor av kärlek som kletar fast på alla människor som ett vapen mot ondskan kan ju inte vara helt fel. Även om språkregler säger att det egentligen skulle vara lämpligare att använda orden empati, medkänsla eller sympati så kan ordet "kärleksbomber" kännas bättre. Och här i härliga vårluften undrar jag om det inte faktiskt är just kärlek jag känner för Lundsjön och kanske kommer jag till och med att kärleksbomba Saltsjöbaden.

Misse Ljungström

Vem skulle du vilja se som krönikör i Saltsjöbladet?  
Kom med förslag till red@saltsjobladet.se

## Saltsjöbladets lokala boktips



Vissa romaner blandar och ger, friskt och frejdigt, påhittade personer blandas med folk som finns på riktigt. Andra böcker håller sig inom strängare ramar med ett koncentrerat fiktivt persongalleri. Att lösa ett begånget brott eller avslöja en gammal hemlighet kan föra handlingen framåt.

## Jan Guillous hjältar är pensionärer

Fiktiva Carl Hamilton, greve, underrättelseofficer och attackdykare samt romanpersonen Erik Ponti, journalistveteran och en gång huvudperson i romanen *Ondskan* (och alias för Jan Guillou själv) bildar ett omaka par i Guillous senaste bok, kriminalromanen "Den som dödade helvetets änglar".

De numera pensionerade litterära figurerna som Guillou skapat långt tidigare i sin författarverkstad får här liv på nytt och hamnar mitt i ett händelserikt äventyr, styrda av den med värkande handled pensionerade (näja) och skrivtrötta författarens bläckpenna (Mont Blanc) som låter de forna underhållningshjältarna ge sig i kast med att kämpa mot extrem och välorganiserad brottslighet. Jan Guillou har själv sagt att boken handlar om två gamla gubbar som ger sig ut på äventyr – i det här fallet en gammal dam med spöken på vinden. Spöken som inte är så döda som man kan tro och dessutom militärutbildade. I boken som saluförs som en kriminalroman finns det förutom äventyr, (strapatser i arabiska öknerna ingår) även politik och goda viner, en ytterligare dos "gamla" romanfigurer skapade av författaren i tidigare böcker – och idéer till nästa roman.

"Den som dödade helvetets änglar" är första delen i en ny serie kriminalromaner. Och serier är ju något som författaren Jan Guillou är välbekant med, det är bara ett



Jan Guillou återanvänder två av sina tidigare bokpersoner i den senaste romanen. Ja fast den ena är väl kanske han själv...fast inte. För han skriver väl på skrivmaskin, inte för hand med bläckpenna...eller  
Foto: Thron Ullberg

par år sedan han avslutade den tio romaner långa serien "Det stora århundradet" om 1900-talet. Där författaren i några av böckerna kanske gläntade lite på dörren till en del av den egna uppväxten och skolgången i Saltsjöbaden. I den här romanen är det, förutom en kriminalgåta, höftleds- och ryggbesvär, författarens och romanfigurernas, som kikar fram mellan bladen.

Marie-Louise Gravestam



"Den som dödade helvetets änglar" av Jan Guillou (Piratförlaget)

## Författaren kommer till biblioteket

Kristina Appelqvist har till en del använt sig av den egna uppväxtmiljön i Sjuhäradsbygden i romanen "Klänning för korta kvinnor".

Handlingen utspelar sig växelvis mellan huvudpersonen Ninas jobb i Stockholm och den före detta prästbostaden som hon ärver av en moster – ett arv som visar sig mer än överraskande och som måste hemlighållas. Ett arv som inte är helt lätt att hantera varken praktiskt eller moraliskt. Det som verkar så lätt krånglar till sig och som läsare tänker man mer än en gång att "hur kan du vara så knäpp" eller "så kan du väl inte göra"...för att få huvudpersonen att inte göra fler misstag eller helt enkelt bara säga ifrån...

Lördagen den 26 mars kommer författaren till Saltsjöbadens bibliotek och bokhandel för att berätta om sin tionde bok, hon har tidigare skrivit nio deckare i universitetsmiljö. Med "Klänning för korta kvinnor" inleder hon en ny serie om kommunikationschefen Nina Storm och hennes chef generaldirektören Diana Wikman. Marie-Louise Gravestam



Kristina Appelqvist debuterade som författare 2009 och hennes tidigare böcker, tio "pusseldeckare", har utspelat sig på fiktiva Västgöta universitet i Skaraborg. Sin nya bok beskriver hon som en underhållande "spänningsroman" och den 26 mars berättar hon om den och sitt författarskap på Saltsjöbadens bibliotek



"Klänning för korta kvinnor" av Kristina Appelqvist (Piratförlaget).  
Foto: Thron Ullberg





# Nära och enkelt i Saltsjöbaden Centrum!

I Saltsjöbaden Centrum finns vi nära, både till vardag och helg. Med ett varierat utbud av butiker, restauranger och service hittar du det du behöver för din vardag.

Varmt välkommen till oss!

[saltsjobadencentrum.se](http://saltsjobadencentrum.se) |  [saltsjobadencentrum](https://www.facebook.com/saltsjobadencentrum)

**Saltsjöbaden**  
centrum



# Ung konstnär i årets Vårsalong i Duvnäs

En utställning med lokala konstnärer hör årstiden till i Ringparksstugan i Saltsjö-Duvnäs. Stella Stjärnströssel Franke, 17 år i maj, deltar för första gången i utställningen i Duvnäsbornas egen samlingslokal.



Stella Franke, med mellannamnet Stjärnströssel, är debutant på Vårsalongen i Saltsjö-Duvnäs. "Jag gillar det som är lite magiskt", säger hon

Ringparksstugan i Saltsjö-Duvnäs har varit mötesplats för boende i området sedan 1916. I stugan som ägs av Saltsjö-Duvnäs Fastighetsägareförening, det vill säga Duvnäsborna själva, har mängder av evenemang och sammankomster hållits under åren. Vid arrangemang som traditionsenligt midsommarfirande och på senare år Duvnäsloppet, är Ringparken med den röda stugan och klockstapeln en naturlig samlingsplats för Duvnäsbor och en del av det lokala föreningslivet.

Vårsalongen i Ringparksstugan, i år den 9-10 april, är ett arrangemang med anor.

Maria Norberg som är upp vuxen i Duvnäs och bor nära Ringparken tror att utställningen varje vår med lokala konstnärer har varit återkommande sedan 80-talet, minst.

Hon är själv engagerad i utställningen, både som konstnär och när det gäller praktiska förberedelser.

– I år är det åtta deltagare som ställer ut måleri och foto. Vi har öppet mellan 11 och 17 och årskurs 5 från Duvnäs skola ordnar med kaffeservering.

Stella Stjärnströssel Franke som bor i Duvnäs fyller 17 år i maj och deltar i utställningen för första gången. Hon går första året på Designgymnasiet och är bestämd med att hon vill ägna sig



**FAKTA**  
Vårsalongen lördagen den 9 och söndagen den 10 april i Ringparksstugan i Saltsjö-Duvnäs är:

Nathalie Diveby, Lars Hansson, Marianne Jensen, Maria Norberg, Stella Stjärnströssel Franke, Elin Tidman, Lena Tägil och Karin Zelmerlööv. Elever i årskurs 5 i Duvnäs skola står för kaffeserveringen

åt konstnärlig verksamhet.

– Jag gillar att måla och älskar att skapa, gärna porträtt.

Hon målar i acryl och tycker det är spännande att arbeta med digital teknik.

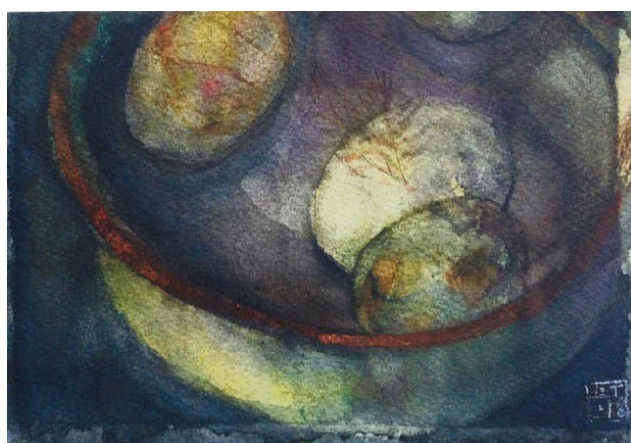
– Jag tycker mycket om att rita flickor och kläder. Digitala bilder blir lite som tuschteckningar, men ändå inte, säger Stella Franke som berättar att hon mer och mer har börjat använda sig av sitt mellannamn Stjärnströssel.

– Allt som är lite magiskt och mystiskt gillar jag, säger hon.

På utställningen kommer hon att visa målningar och digitala arbeten från skolan och Vårsalongen i Duvnäs är den första utställning hon medverkar i.

– Jag tycker det är intressant att få nya upplevelser och att vara med på Vårsalongen känns spännande, säger Stella Stjärnströssel Franke.

**Marie-Louise Gravestam**



Vårsalongen i Ringparksstugan i Saltsjö-Duvnäs visar måleri och foto. Ovan, självporträtt av debutanten Stella Stjärnströssel Franke, till vänster målning av Elin Tidman och till höger Maria Norbergs foto "Fotavtryck", Lilla Järlasjön i januari i år.







Svanevit seglades på fjärden. Foto Erik Åkerlund/Sjöhistoriska museets arkiv

# Princess Svanevits inredning visas på Liljevalchs

Att kappseglingsbåten som Erik Åkerlund beställde 1929, en 12mR, i kappseglingsklassens mest legendrisk klass, skulle bli något alldeles extra var bestämt från början. Den främsta konstruktören anlätades och båten byggdes på det främsta varvet, familjen Plyms varv, Stockholms Båtbyggeri, i Saltsjöbaden.

Foto: Mattias Lindbäck



Utställningen Princess Svanevit på Liljevalchs visar Ewald Dahlskogs många intarsior från båtens inredning "som pietetsfullt renoverats för att efter utställningen åter monteras i Princess Svanevits eleganta salonger". Det skriver museichefen Märten Castenfors i texten utställningskatalogen där han beskriver båten som "ett flytande konstverk" och Ewald Dahlskogs intarsior som "att de är konstverk i egen rätt". Intarsiorna och några andra detaljer som porslin från båten, en replik av Princess Svanevits rorkult med svanhuvud och en modell av båten från 1930.



Idag ett världsunikt kulturarv, och redan när kappseglingsbåten, en 12mR, byggdes till KSSS 100-årsjubileum 1930 för att locka utländska deltagare till jubileumsregattan och visa upp svenska båtbyggares briljans var den något alldeles extra: ritad av den främsta konstruktören och byggd på familjen Plyms varv, Stockholms Båtbyggeri i Saltsjöbaden. Ett varv som "hålls som ett av de främsta genom tiderna" enligt den utställningskatalog som Liljevalchs låtit göra för utställningen om inredningen i Princess Svanevit där några av de främsta konstnärerna ansvarade för utsmyckningen med intarsior, ett ovanligt inslag i en kappseglingsbåt.

Efter ett antal ägare försvann båten till England där den hittades i förfallet skick och senare kunde tas hem till Sverige och Saltsjöbaden igen av båtbyggarna Andreas Milde och Bobby Cyrus på Stockholms Båtsnickeri AB i Fisksätra 1917.

Där inleddes totalrenoveringen av båten och den unika inredningen med intarsior. I sommar är det tänkt att Princess Svanevit, som till största delen idag ägs av

den ideella föreningen Svenska Träbåtar, ska sjösättas.

Utställningen Princess Svanevit som visas i övre galleriet i Liljevalchs+ (museets nybyggda del) till den 24 april fokuserar så gott som helt på kappseglingsbåtens unika inredning i tjugotalsklassicism, Swedish Grace, ett "makalöst hantverk" med intarsior skapade av konstnären

Ewald Dahlskog och skickliga hantverkare. I utställningskatalogen, medpräglat papper som ger en känsla av trä och intarsia, tecknas också ett porträtt av mannen som lät bygga "världens längsta tolv", den svenska entreprenören och förlagsmannen Erik Åkerlund

Marie-Louise Gravestam

JOHANN SEBASTIAN BACH

# Johannespassionen

I ETT SCENISKT FRAMFÖRANDE!

MATTIAS NILSSON JESUS / BARYTON  
 JOHAN CHRISTENSSON EVANGELIST JOHAN WÄLLBERG PILATUS / BAS  
 JENNIE ERIKSSON SOPRAN IVONNE FUCHS ALT

SALTSJÖBADENS KAMMARKÖR KAMMARKÖREN EUTERPE  
 INSTUDERING – ANNIKA TREBORG WENNERSTRÖM OCH KATJA SJÄLANDER

MUSIKER UR STOCKHOLMS BACHSÄLLSKAP  
 UNDER LEDNING AV KATARINA BENGTTSSON DENNIS

JOHAN CHRISTENSSON REGI KATJA SJÄLANDER DIRIGENT

**SÖNDAG 3 APRIL KL 18.00**  
**UPPENBARELSEKYRKAN • ENTRÉ 180 KR**

FÖRKÖP FREDAG 1 APRIL KL 10.00-11.30, 13.00-15.00  
 SALTSJÖBADENS FÖRSAMLINGSEXPEDITION

**KÖP**

# PRÄSTOST

ICA Supermarket Saltsjöbaden skänker och präster och frivilliga säljer god ost till förmån för Act Svenska kyrkan - Ukraina

FREDAG 1 APRIL KL 10.00-18.00 SALTSJÖBADENS CENTRUM

08-748 19 00  
 svenskakyrkan.se/saltsjobaden  
 facebook.com/saltsjobaden

Svenska kyrkan  
 SALTSJÖBADENS FÖRSAMLING



## LIONS

### Vi hjälper

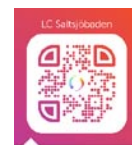
# Ukraina är i våra tankar

I alla media berättas om hur invånare kämpar med att försvara sitt Ukraina. Kvinnor och barn på flykt från detta skoningslösa krig behöver stöd och hjälp. Akut hjälp är vad som behövs och Lions Club ser en bra möjlighet att stödja genom att vi har många Lionsklubbar i Rumänien, Polen och Ungern dit många ukrainare nu söker sin tillflykt.

Vi vill att du är med och ger ett bidrag, stort eller litet. Du finner QR-koden för Swish nedtill i rutan. Skriv Ukraina som meddelande.

När du lämnar oss bidrag når hela beloppet fram till användaren. Viktigt!

Ju fler vi är tillsammans desto bättre kan vi hjälpa. Tack för ditt stöd till Ukraina!



Sven Fernqvist  
 President Lions Club Saltsjöbaden  
 Du når mig på telefon 0707-788862  
 eller e-post: skutudden@telia.com

Lions Club Saltsjöbaden. Bildades år 1954. Aktiva medlemmar; 29 st.  
 Kontakt: info@saltsjobaden.lions.se Hemsida: www.saltsjobaden.lions.se



# Humlor och bin behöver pollen och nektar

**En vinglig humla kommer flygande med blicken inställd på en grupp nyutslagen krokus. Det är fortfarande minusgrader på nätterna och fruset i marken men som tur är blommar redan snödroppe och krokus på soliga ställen – till nytta för insekter och till ögonfägnad för oss andra.**

Insekterna har minskat drastiskt i antal under de senaste 30 åren. Att ändå försöka göra något positivt, även om det är i den "lilla" världen i trädgården eller på balkongen, känns viktigt och det finns många tips att snappa upp på nätet, i tidningar och radio- och tv-program. Här är ett litet axplock:

Förutom tidiga vårblommor som krokus där yrvakna humlor och bin kan hämta energi är en blommande sälgbuske, eller några kvistar med videkissar i en vas på altanen mums för många insekter under tidig vår, sälgens pollen och nektar är räddningen för humledrottningar som övervintarat.

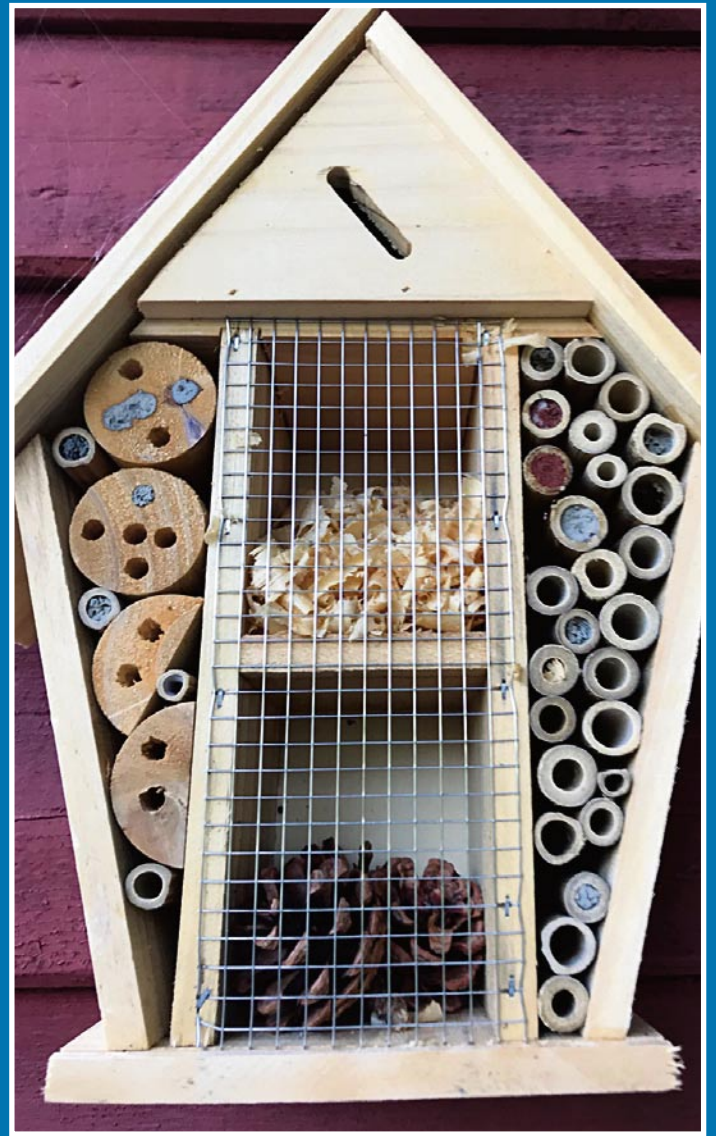
Utslagna maskrosor och tusenskönor i gräsmattan är annat helaveckan-godis för bin. När solen gassar och markerna har torkat upp är det bra att sätta ut en skål med vatten. Ett lågt fat med lite stenar och kvistar att sitta på hjälper bin och humlor att dricka utan fara för att drunkna. En skål med blöt mossor där bina kan spatsa och dricka av fukten är ett annat tips.

Nedfallen död ved någonstans på tomten är ett annat sätt att heja på insekternas tillvaro precis som att låta ställen här och där vara lite skräpiga och ostörda så att vilda växter lättare trivs och blommar där.

Vitklöver, stor blålocka, styvmorsviol och backtimjan är några exempel på vilda växter som bin gillar. Att insektsgifter är bannlysta i en bi- och fjärilsvänlig trädgård borde vara självklart. Likaså att sätta upp (minst) ett insekshotell eller själv bygga en boplats på tomten för traktens vilda bin i en stubbe eller träbit genom att borra små hål (3-13 mm i diameter) som är minst 50 mm djupa (men inte genomgående). Bra boplatser för humlor kan vara några lerkrukor och trasiga tegelpannor som grävs ner till hälften i marken.

Vi vill ju att det ska surra, blomma och mogna i våra trädgårdar, på våra balkonger och i naturen. Att förbättra livsmiljöerna för insekter genom att skapa en oas för vildbin och andra insekter i trädgården, på kolonilotten eller i balkonglådan är ett sätt att hjälpa vilda pollinatörer som bin och humlor att hålla igång den livsnödvändiga växtligheten i naturen, på våra fruktodlingar och rapsfält – och även i fortsättningen få honung till frukostmackan.

Marie-Louise Gravestam



# Fotbollsskola för alla barn födda 2016-2017

**Välkomna till fotbollsskolan på Saltsjöbadens IP.  
I år för barn födda 2016-2017, alla är välkomna!  
Anmälan hittar du på vår hemsida,  
[www.saltsjobadensif.se](http://www.saltsjobadensif.se)**

**Saltsjöbadens IF**  
FOTBOLL





# The Saltis Quiz

Vad vet du om Saltsjöbaden, Fisksätra och Saltsjö-Duvnäs egentligen, alltså mer än vilka som bor på din gata? Saltsjöbladets frågesport är populär - här kommer nya kluriga frågor!

Svar här bredvid 1 C, 2 B, 3 D, 4 B, 5 B, 6 B, 7 A, 8 C, 9 C, 10 D

1

Hur stor yta har Lundsjön/Dammsjön?

- A 20,2 hektar
- B 23,6 hektar
- C 24,2 hektar
- D 25,1 hektar



8

Vem eller vilka driver Museet Hamn i Fisksätra (på uppdrag av Nacka kommun)?

- A Stena Fastigheter
- B Historiska Museet
- C Stiftelsen Kulturmiljövård
- D Armémuseum

2

Motionsslingan, i folkmun "slingan" är populär på våren, men hur lång?

- A 1135 meter
- B 1370 meter
- C 1460 meter
- D 1550 meter

5

Vilket år invigdes Grand Hotel i Saltsjöbaden?

- A 1890
- B 1893
- C 1899
- D 1903

3

Vad kallas Naturskyddsföreningens ungdomssektion?

- A Knattar
- B Skogsströvare
- C Naturisar
- D Natursnokar

6

Hur djupt är det i Näckenbadet (nuvarande ersättningsbassängen) som mest?

- A 1,8 meter
- B 2,0 meter
- C 2,2 meter
- D 1,7 meter

4

Sumpholmen i Baggensfjärden reser sig ståtligt, hur hög är högsta punkten?

- A 8 meter
- B 10 meter
- C 12 meter
- D 14 meter

7

Var finns Igelboda Bågskyttars utomhus träningsbana?

- A I Tattby naturreservat
- B På Svärdsö
- C Strax norr om Erstaviksbadet
- D I Gröna Dalen

10

Hur lång är Tattbytunneln mellan Saltsjöbanans hållplatser Tattby och Erstaviksbadet?

- A 170 meter
- B 105 meter
- C 134 meter
- D 125 meter



Månadens frågor blir lite mer allmänna, till exempel hur stor yta Lundsjön har?

## "Enkelt, svettigt och bra"

För dig som vill träna på hemmaplan och inte vill behöva boka pass finns Saltsjöbadens IF med sin Jympa för alla.

Det är Jympa där du tränar utifrån din egen förutsättning, du bestämmer hur jobbigt det ska bli men du har alltid en ledare som instruerar på passet.

Det är alltid gratis att prova en gång, välkomna till en säsong med Jympa för alla!

Alla pass i Tattby sporthall, vi jobbar med cirkelträning.

Måndag 19.00-20.00

Onsdag 19.00-20.00

Lördagar 09.00-10.00

# ALLTID PROVA GRATIS EN GÅNG JYMPA FÖR ALLA

Tattby Sporthall- Måndag - Onsdag - Lördag

850:-/VT 2022, medlemskap 350:-/år  
Läs mer på [saltsjobadensif.se](http://saltsjobadensif.se)

Saltsjöbadens IF





# SPORT

Vi tar gärna emot lokala sporttips och resultat. Skicka ett mail [saltsjobladet@saltsjobadensif.se](mailto:saltsjobladet@saltsjobadensif.se) eller ring 717 88 94 till redaktionen.

## Robert Karlsson ny Klubbchef på Saltsjöbadens golfklubb

Rekryteringen av en ny klubbchef på Saltsjöbadens GK är klar. Intresset var stort och golfklubben fick in ett 30-tal ansökningar med många starka kandidater till posten. Men nu är det klart och den första mars tillträdde Robert Karlsson som klubbchef/vd på golfklubben i Saltsjöbaden.

Han kommer närmast från en liknande tjänst på Salems GK och har tidigare varit på Nacka GK.

MLG

# Bara kul och glada miner på Barnens Vasalopp



Barnens Vasalopp på Saltsjöbadens konstsnöarena har blivit ett åreigen återkommande evenemang.



Full fart i starten

Det årliga evenemanget Barnens Vasalopp arrangerades av Saltsjöbadens IF skidor veckan innan sportlovet. Som vanligt folkligt och festligt samt fullt med barn och ungdomar som vill åka skidor.

Tänk att få dra iväg i nypräparade skidspår och känna vasaloppskänslan med inramning av speaker, vätskekontroller och medaljutdelning. Att få göra det som barn och ungdom skapar

mer intresse och därför arrangerar Saltsjöbadens IF Skidor det roliga evenemanget Barnens Vasalopp varje vår innan sportlovet.

Det fanns tre längder att välja

mellan. 500 meter, 1,8 och 2,4 kilometer.

Efter målgång blev det också korvgrillning och eftersnack i målfällan.

– Vilken dag, solen sken och härlig stämning bland både barn och föräldrar, säger Mats Nyström som är ordförande i Saltsjöbadens IF Skidor.

Johan Eriksson



Blandade åldrar och alla åker i sin takt.

# Jympa för alla

Prova gratis - alltid en gång

Tattby Sporthall - Måndag - Onsdag - Lördag

850:-/termin. Läs mer på [www.saltsjobadensif.se](http://www.saltsjobadensif.se)

**Saltsjöbadens IF**



**ASSISTANCEKÅREN** NACKA VÄRMDÖ  
RIKSTÄCKANDE LARMNUMMER 020 - 912 912

• BILBÄRGNING  
• BÅTTTRANSPORT  
• LÅSÖPPNING

**SALTSJÖLARM**  
**717 02 50**



## SPORT



Full fart på Saltisbadens IP när Saltisbadens IF Fotboll bjuder in till Saltis Cup.

## Saltis Cup inviger fotbollsvåren för unga

Nu är det dags för Saltis Cup på Saltisbadens IP igen. Det är Saltisbadens IF Fotboll som arrangerar den populära breddcupen för flickor och pojkar.

Det är något speciellt att spela cup med laget och sina lagkamrater. I Saltis Cup på Saltisbadens

idrottsplats spelar pojkar och flickor födda 2010-2013 i olika klasser under helgerna 26-27 mars och 2-3 april.

Det blir 7 mot 7 och 5 mot 5-spel med många matcher för de anmälda lagen som kommer från hela Stockholmsområdet. I cupen tillämpas inte slutspel och

den är anpassad för breddlag. Drygt 100 lag kommer att kämpa och spela boll under två fina cuphelger.

Varför inte gå förbi och titta nu när det inte finns restriktioner längre. En korv och kaffe på IP passar alltid bra.

**Johan Eriksson**



## Föreningsnytt

Saltisbadens IF Kansli Tel: 717 60 06 [kansli@saltsjobadensif.se](mailto:kansli@saltsjobadensif.se)



### Saltismössan med reflex

För dig som tränar mycket, tar långa promenader eller bara vill vara snygg - Köp den nya Saltismössan med relfexlogo!

Finns på Saltisbadens bokhandel och kansliet, Torggatan 10, under Fritidsgården. Öppet kontorstid.

**159:-**

[www.saltsjobadensif.se](http://www.saltsjobadensif.se)

## Årsmöte Saltisbadens IF

Måndag 25 april kl 19.00  
Aktivitetshuset Saltisbadens IP  
Se mer info på vår hemsida under föreningsinformation/årsmöte

### Camper och sommarläger öppna

Nu har vi öppnat anmälan till fotbollens vårcamper, extraträning samt de populära sommarcamperna. In och anmäl dig redan idag.

Följ oss i sociala medier eller på vår hemsida för att se uppdateringar kring herr- och damlagens matcher. Instagram, Facebook

## SPORTLÖRDAG

# Innebandy SKOLA

Lördag 09.00-10.00

# Ishockey SKOLA

Lördag 10.45-12.00

# Basket SKOLA

Lördag 14.00-15.00

Läs mer och anmäl på  
[www.saltsjobadensif.se](http://www.saltsjobadensif.se)







## KNUT punkten

Vill du gratulera eller uppmärksamma en person, förening eller företeelse skriv till Saltsjöbladet eller skicka ett mail [red@saltsjobladet.se](mailto:red@saltsjobladet.se)



### Inga och Grodan är tillbaka

Söndagen den 3 april kl 13.00 -13.30 är Inga Rising tillbaka på biblioteket i Saltsjöbaden för att sjunga och spela för barn med sin ständiga följeslagare Grodan. Musik, ramsor, dans och sång. Fri entré.

## Efter 50 år i Saltsjöbadens IF

# "Gläds åt allt jag fått uppleva"

I över 50 år har Gutta Johansson varit en del av föreningen Saltsjöbadens IF. Men allt har ett slut och vad var mer passande än att ta farväl efter en match som coach i Saltsjöbaden Ishall. Allt iscensatt av laget som ville tacka för många år tillsammans.

I Saltsjöbaden på tidigt 60-tal tränade man lite mer där man hade möjlighet än dagens styrda och ledarledda träningar. Gutta Johansson startade 1964 och spelade ishockey med sina kamrater under ledning av tränare Rogentia på Saltsjöbadens IP.

– Innan idrottsplatsen frös till ville man ju vara förberedd och då var det helt perfekt att sticka ner till Skogsö tjärn och träna. Den frös alltid före IP och det var enkelt och kul att träna där. Vi var alltid bäst när det snöade, kanske för att vi tränade när det snöade, berättar Gutta Johansson.

När Bengt Hermansson tog över träningen ett par år senare blev det lite mer seriöst i laget och man tränade mer tillsammans. Föräldranärvaron var inte så stor och inte kraven heller. Som ung tränade man mest för glädjen och för att träffa kompisar. Många föräldrar arbetade på helgerna så att åka till match i Älta var inte helt självklart och enkelt.

– Pappa ringde till af Petersen på Erstavik och frågade om vi kunde åka genom ägorna till Älta och det var inga problem. Petersen kom ner och öppnade upp bommen för oss och ledde bilen till andra sidan. I pappas folkbuss satt vi 15 killar hoptryckta och längtade att få spela, Sen var det samma sak på hemvägen, pappa hade kommit överens om en tid med af Petersen som var på plats och lät oss komma hem till Saltis igen, ganska smidigt.

Laget blev B-juniorer och tränade efter att få spela i A-laget. Man hängde på matcherna och till slut fick Gutta chansen att vara med på A-lagets träning som låg på söndagar klockan 09.00 till 11.00.

– Ja, helt otroligt med den tiden



**Namn:** Gutta Johansson  
**Bor:** Ingarö och Spanien  
**Familj:** Fru Marillo, sonen Calle med flickvän och två barnbarn  
**Åter gärna:** Stekt fisk med ett glas rosé i solen  
**Tycker om:** Att kolla hockey och ta en öl  
**Håller på:** Djurgårdens IF

egentligen. Och det var alltid fullt manskap på plats som jag minns. Som 16 eller om det var 17-åring gjorde jag debut i tredjeledjan tillsammans med Mattan Lundblad på sidorna och vi fick Gunne Back som center. Dessutom fick vi åka till matchen med Gunne i hans Chevy med föntherissar på vindrutorna, vi var helt sålda på dem och körde dem upp och ner tills han röt till.

Gutta spelade hockey i Saltis A-lag under många år och det var mest division 3 och 4 som gällde. (då var division 3 motsvarande dagens division 2) Han slutade spela som 35-åring efter en hjärnskakning.

– Det var ganska ful ishockey på 70-, 80- och 90-talet med sämre domare. Ibland kom det bara en domare till fina Månskensrinken på IP som alltid var fullsatt med publik. Där har det varit stor utveckling de senaste 20 åren, domarna är bättre och spelet renare nu, säger han.

Som pappa blev det en självklarhet att hjälpa till på hockeyskolan som kallades för



Gutta Johansson firades av hela laget efter sin sista match som coach i Saltsjöbadens IF! Foto: Johan Eriksson

Björmligan och drevs av Jocke Arnbörger. Efter det blev det tränar- och lagledarsyssla i pojkar födda 1990 tillsammans med kompiserna Uffe Carlsson, Jörgen Sundelin, Arnders Wärf och Johnte Magnusson har alltså varit hjärnorna.

– Vi var inte ett vinnande lag men det var oviktigt, vi hade kul, killarna fick sporta och att det än idag kommer fram föräldrar som pratar om den tiden med mig är väl ett kvitto på att vi gjorde bra saker för killarna.

Gutta Johansson har också hunnit med att vara ordförande i Saltsjöbadens IF Hockey under ett par år och dessutom varit delaktig i den långa, långa processen till att Saltsjöbaden sedan dryga tio år har en ishall. Det som började med flera olika förslag på byggnation på idrottsplatsen, i Gröna Dalen och även i Igelboda blev till slut till ett stolt ögonblick när Saltsjöbadens ishall, i Tattby, kunde invigas 2010.

Det har blivit många ledare och många spelare som passerat under tiden inom ishockeyn.

Gutta har ofta delat ledarskapet och beskriver sig själv som hjärtat och "den andre" som hjärnan. Namn som Uffe Carlsson, Jörgen Sundelin, Arnders Wärf och Johnte Magnusson har alltså varit hjärnorna.

– Sen har man ju haft egna tränare också. Bäst som tränare var Tjalle Mild som tränade A-laget under ett par år under sent 80-tal, men jag måste lyfta fram Björne Wagerlind som var en fantastisk spelande tränare som skapade mycket bra surr och lagsamhållning för oss, säger han.

Nu känner Gutta att det är skönt att inte behöva tänka hockey, men som multisportare är det dags att börja träna för seglingen som är hans andra stora sport. Det vankas en dryg månad med tävlingsdagar runt Medelhavet under sommaren.

– Kanske kommer jag att längta lite till ishallen i september men det går nog över rätt fort. Man ska leva i nuet. Men man vet aldrig, flickar han in!

Johan Eriksson

### Sex spelare i Saltsjöbadens IF som gjort avtryck och varit viktiga under Guttas år som tränare och lagledare.

**Calle Rosén:** En otroligt bra målvakt som började i lag 90 och avslutade i Saltis A-lag, hann med utflykter till större klubbar däremellan. Lugn och trygg.

**Axel Myrenfors:** En stor stjärna. Allround och med hög lägstanivå, kanske den bästa spelare som jag har fått träna.

**Magnus "Begi" Woxen:** Man kan inte gå igenom Saltis Hockey utan att ta med Begi, han debuterade i A-laget som 16-åring och spelade sedan 35 säsonger. Det är stor respekt på det, alltid på plats i det mentala också.

**Marcus Johansson:** Lagets nuvarande målvakt, en kille som alltid ställt upp i vått och torrt

**Henric Cavalli:** Svärmorsdröm och lagkapten som tagit stort ansvar både på och utanför isen och en av de som faktiskt sett till att det funnits ett A-lag de senaste åren. Kanonkille!

**Joel Nilsson Erleman:** Har blivit en vän till familjen, jag förstod inte hans storhet i början men vilket slit och jobb han har lagt ner för Saltis Hockey. Började som ganska lat men har med åren blivit en person som kanske sliter hårdast av alla.

Gutta har också tillhört veteranlaget **V.I.P. Veteran Hockey Players** i 35 år och spelat med bland andra Börje Salming och andra stjärnor. Träning på Hovet 07.30 varje torsdag.

**Bästa medspelare under åren i Saltis A-lag:** Uffe Carlsson, Lasse Linger och Tobi Cardell

Lokala nyheter som är på riktigt!

[www.saltsjobladet.se](http://www.saltsjobladet.se)



## MATS ÄLFVÅG

är prylgaling och genuin Saltis-nostalgiker. Här berättar han om händelser och ting från förr och nu. Har du Saltisprylar eller kanske ett roligt foto hör av dig till Mats på info@alfvag.com

Nytt &amp; Nöjt från

SALTSJÖBADEN



# Sport Vila Nöje från Götene

**Bli inte oroliga över den konstiga rubriken. Jag skall reda ut begreppen. Vi börjar med lite svensk industrihistoria från västgötaorten Götene.**

Det var där en viss möbelsnickare vid namn Karl Holmberg började tillverka sina möbler i det exotiska träslaget teak i slutet av 1920-talet. Det blev fåtöljer, bord, skåp och bord. När Karls söner Ragnar och Karl-Erik tog över företaget i mitten av femtiotalet gick man över till att mer och mer tillverka husgerådsartiklar. Med influenser från Danmark där man sedan tidigt 50-tal gjort mycket husgeråd och möbler i teak. Ni kommer väl ihåg när man hade salladsskålar, brickor, äggkoppar och bestick-handtag i mörk teak.

Succén var stor i lilla Götene, det fullständigt spottades ut små snygga teakföremål till alla hungriga trendmedvetna kunder. När företaget stod på sin höjdpunkt hade man drygt 100 anställda. Inget är som bekant för evigt, så med tiden när teakföremål minskat i popularitet i början av sjuttioalet blev det slutet för bröderna. Företaget Holmbergs gick i konkurs 1972. Nu går vi vidare i rubrikens klurighet. Någon myntade för länge sedan uttrycket "Allt går att sälja med mördande reklam". En riktigt bra så kallad reklamslogan sätter sig på minnet och det är det som

är vitsen. Om man då i slutet av femtiotalet skall hitta på en bra reklamslogan för att locka besökare till Saltsjöbaden, vad skall det då innehålla för budskap?? Här får ni svaret; Sport Vila och Nöje!!

Reklammakaren ville uppenbart påpeka att ett besök i Saltsjöbaden kan vara både roligt (Nöje), avkopplande (Vila) samt att det går utmärkt att röra på sig (Sport). Nu var väl frågan vart skulle man då placera reklamen? Det blev givetvis på teakföremål från Holmbergs i Götene. Eftersom både SAS, SJ och Operakällaren hade salt & peppar med reklam skulle väl inte hotellet i Saltsjöbaden vara sämre. Kan man tycka att ett salt & pepparkar kan vara vackert? Tveksamt, men om man gillar föremål i teak och dessutom sin hemort kan svaret bli - Ja. Så där blev rubriken förklarad. Salt & Peppar från Holmbergs med reklam för Saltsjöbaden på sidorna- Snygg!!

Om undertecknad stulit dessa ting på hotellet under någon måltid i restaurangen? Svaret är faktiskt - Nej!! Var tvungen att betala dyrt på en auktion för några år sedan, teak är nämligen poppis igen. Skrivarvrån är tillfälligt flyttad till ett andra klassens hotellrum i Ruhrområdet, närmare bestämt Gelsenkirchen. Skall försöka få ihop ett reportage om det "Nya" gröna Ruhr. Allt kändes lugnt ända



Teakföremål av klass från Holmbergs i Götene med lockande reklam. Sport Vila och Nöje i Saltsjöbaden var budskapet. Saltkarets avbildade parkeringsskylt är lite svår att förstå? Var det gott om parkeringsplatser i Saltsjöbaden i slutet av femtiotalet, eller?

till redaktör Eriksson ringde tidigare i kväll och påminde med en tydlig stämma - Mats, det är dax, vi går i tryck nästa vecka! Hoppas vara på hemväg inom

kort. Vill inte missa våren i Saltis. Försöker hinna med en Bundesligamatch med hemmalaget Schalke 04 innan jag styr hemåt. Hälsningar från Mats Älfvåg

## SMÅTT & GOTT FRÅN SALTIS/FISKIS/DUVNÄS

Har du spanat in nåt kul eller tagit en kul bild, hör av dig per mail eller telefon till oss. Skicka ditt bidrag till Saltsjöbladet, Box 50, 133 21 Saltsjöbaden eller via mail till red@saltsjobladet.se eller ring 717 88 94



### Knuts

### topp & botten



Det som inte skulle hända hände och en viss apati har infunnit sig i livet efter den 24 februari.

**Toppen:**  
Att kunna sätta sig i lä med solen

strålande mot ansiktet och lämna någon form av energi fyllas på i kroppen får väl vara månadens toppen även fast det känns lite tungt med krig i världen. Bra också alla som skänker pengar och kämpar för en bättre värld och alla lokala organisationer som samlar in pengar. Känns som att tulpaner är toppen också, fina krispiga står de en vecka om man byter vatten och pratar lite med dem.

**Botten:**  
Krig, vi beöver väl inte orda så mycket mer om det.

### Krokustider



Blå krokus på Frodevägen i Igelboda och gula krokusar på Strandpromenaden i Saltsjö-Duvnäs lyste ikapp i solen en vårlig marsdag med ljudet av talgoxsång och trummande hackspett i luften. **MLG**

## Nytt krögarpar på Handelshuset



Krögarna Björn Werelius och Mattias Hyllengren har tagit över Handelshuset i Saltsjöbaden. Man satsar på att behålla det franska temat i restaurangen och att öppna en delikatessbutik med ost och chark, fågel och grönsaker samt maträtter att ta med hem. - Målet är att bygga upp ett långsiktigt förtroende bland saltsjöbadsborna, säger de till webbplatsen whiteguide.com. **JE**

### JANE BARKS BILDER

Jane Bark är en av Sveriges genom tiderna mest älskade och välkända illustratörer. Mellan 1973 och 2015 var hon verksam i Saltsjöbaden.

**Beställ hennes fantastiska illustrationer i nytryck som posters hos MoGA**

[www.mogarts.se](http://www.mogarts.se)



**Prova en annons i lokaltidningen! På papper eller webben**

Maila gärna om du vill veta mer [annons@saltsjobladet.se](mailto:annons@saltsjobladet.se)



