

Handla lokalt

ICA Supermarket

Saltsjöbaden
Festen börjar på ICA Saltis...

SALTSJÖBLADET

Lokaltidningen

red@saltsjobladet.se

Saltsjöbaden - Fisksätra - Saltsjö-Duvnäs Nummer 2 2022 717 88 94 www.saltsjobladet.se Ges ut av Saltsjöbadens IF

Vårloppis i Neglinge gård

"En loppis är ett kul sätt att locka folk i alla åldrar och få fler att upptäcka Neglinge gård", säger Cecilia Sebesta från Saltsjöbadens hembygdsförening som hoppas att många vill boka loppisbord i den röda 1700-talsgårdens trädgård i maj. ▶ 4



Mer än idrott



Vi provar de lokala semlorna

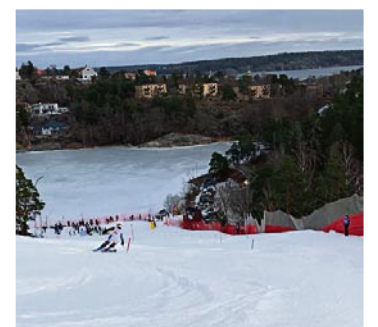
De kan ju tyckas se likadana ut men visst hittar man skillnader i smaken på de fem semlorna vi har testat från Kringelgården, Vår Gård, Stationshuset, Kockrocken och redaktörens egen hemsemla. ▶ 12

läs också...

Ny ägare på Grand Hotel



Först handlar det om att rusta och renovera hotellet. Det säger Mikael Solberg, Strandgården Family Office AB, som är ny ägare till Grand Hotel Saltsjöbaden. ▶ 5

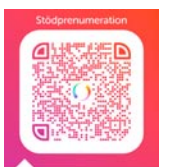


Tävlingar i Saltisbacken

Slalomklubben anordnar flera tävlingar i februari i Saltisbacken. Unga åkare tävlar mot varandra och har kul. ▶ 16

SALTSJÖBLADET

Swish: 123 179 39 75
BG 128-0189



TILL SALU

4-5:A - ISELBODAPLATÅN

▶ Totalrenoverad ▶ Gavelläge ▶ Stor uteplats

Utg. pris: 5 200 000 kr
Avgift: 5 954 kr/mån
Adress: Svartkärrsvägen 16

Boarea: 120,6 m²
Energikl.: C
Mäklare: Cecilia Hall,
070-650 88 06



TILL SALU

5:A BR RADHUS - BERGUDDEN

▶ 2 nya badrum ▶ Mkt gott skick ▶ Garage & förskola

Utg. pris: 6 990 000 kr
Avgift: 6 246 kr/mån
Adress: Berguddsvägen 76

Boarea: 118,6 m²
Energikl.: E
Mäklare: Cecilia Hall,
070-650 88 06



TILL SALU

3:A LJUSKÄRRSBERGET

▶ Modernt renoverad ▶ Ingen insyn ▶ Barnvänligt

Utg. pris: 2 995 000 kr
Avgift: 3 943 kr/mån
Adress: Ljuskärrsvägen 15, 1tr

Boarea: 77,8 m²
Energikl.: E
Mäklare: Ebba Taesler,
072-303 11 30

ERA Mäklargruppen Nacka/Värmdö
Vinterbrinksvägen 9A, Saltsjöbaden
08-717 70 00 • www.erasweden.com

Välkommen Februari 2022

Det som inte ska hända

Ett liv har släckts i nära anslutning till mitt hem - hur blev det så här?

Jag sitter i vardagsrummet och hör helikoptern surra över Fisksätra och delar av Igelboda från tidig kväll till nära in på midnattstimmarna. Scrollar flöden och nyheter i mobilen och läser att en 20-åring har skjutits till döds vid Fisksätra centrum. Ett par dagar senare grips sex unga män med bakgrund i Fisksätra.

När våldet kommer nära reagerar man så klart starkare än om det sker på långt håll, men skjutvapen på en plats jag ofta går förbi, där mina barn tar sig hem med nattbussen. Det är skrämmande utöver det vanliga och något vi måste samla oss emot gemensamt.

Hur var det på "min tid" bland de unga? Visst slogs det mellan Fisks och Saltis och en och annan örfil delades ut på Slussen kring nattbussens avgång. Men att någon skulle dra fram ett vapen känns som otänkbart när jag tänker tillbaka. Var närvaron högre bland föräldrarna, nja tveksamt men kanske var respekten för varandra större?

Vi lyfter i alla fall fram mer positiva saker i Saltsjöbladet, det kanske behövs i denna stund. Vårloppis i Saltsjöbaden, en vinnare från Fisksätra i Funkisfestivalen och så testar vi de lokala semlorna. Mums!



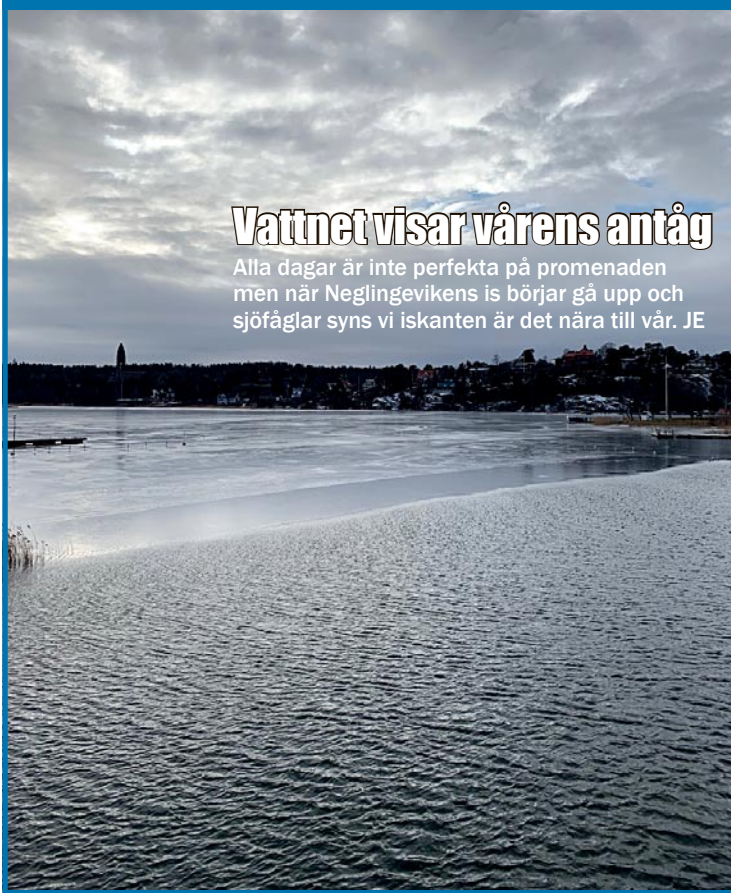
Musiken då, ja inte blir det gangsterrap i alla fall. Lyssnar på **Steven Wilsons** verk i band som **Porcupine Tree** samt hans soloprojekt, blandat och genomtänkt musicerande. Tänk också att **Red Hot Chilipeppers** släpper nytt snart, wow!

Johan Eriksson, Ansvarig utgivare och redaktör

[f](#) [i](#) [@saltsjobladet](#)

Månadens bild

Vill du bidra med månadens bild, maila till oss. red@saltsjobladet.se



Vattnet visar vårens antåg

Alla dagar är inte perfekta på promenaden men när Neglingevikens is börjar gå upp och sjöfåglar syns vi iskanten är det nära till vår. JE

Läsarforum

Skriv en insändare till Saltsjöbladet, max 2500 tecken. Vi förbehåller oss rätten att korta och redigera insändaren. Adress: Saltsjöbladet, Box 50, 133 21 Saltsjöbaden eller red@saltsjobladet.se

DEBATT

Viktor Rydbergs problem visar bristen på skolans resurser

Utvecklingen på Viktor Rydbergs skola i Fisksätra sätter ljuset på två tydliga problem vi Socialdemokrater länge påpekat. För redan nu, 7 månader efter att skolan startat upp i helt nyrenoverade lokaler, hotar Viktor Rydberg att lämna Fisksätra. Anledningen är allt för stora kostnader och för dålig ersättning för resurskrävande elever.

Vi Socialdemokrater ser dels att alla Nackas friskolor sätter kommunen i en osäker position, vilket blir extra tydligt nu när Viktor Rydberg inte kan lova att bli kvar i Fisksätra efter en så kort tid. Friskolorna tar upp elevunderlag från kommunens skolor och när de väljer att stänga står kommunen där med för få skolplatser. Dessutom är resurserna till skolorna alldeles för låga. Vi i Socialdemokraterna har länge varit kritiska till de låga höjningarna av skolpengen i Nacka och avsaknaden av satsningar på likvärdighet. Vi anser att elever



Andreas Andersson, (S)

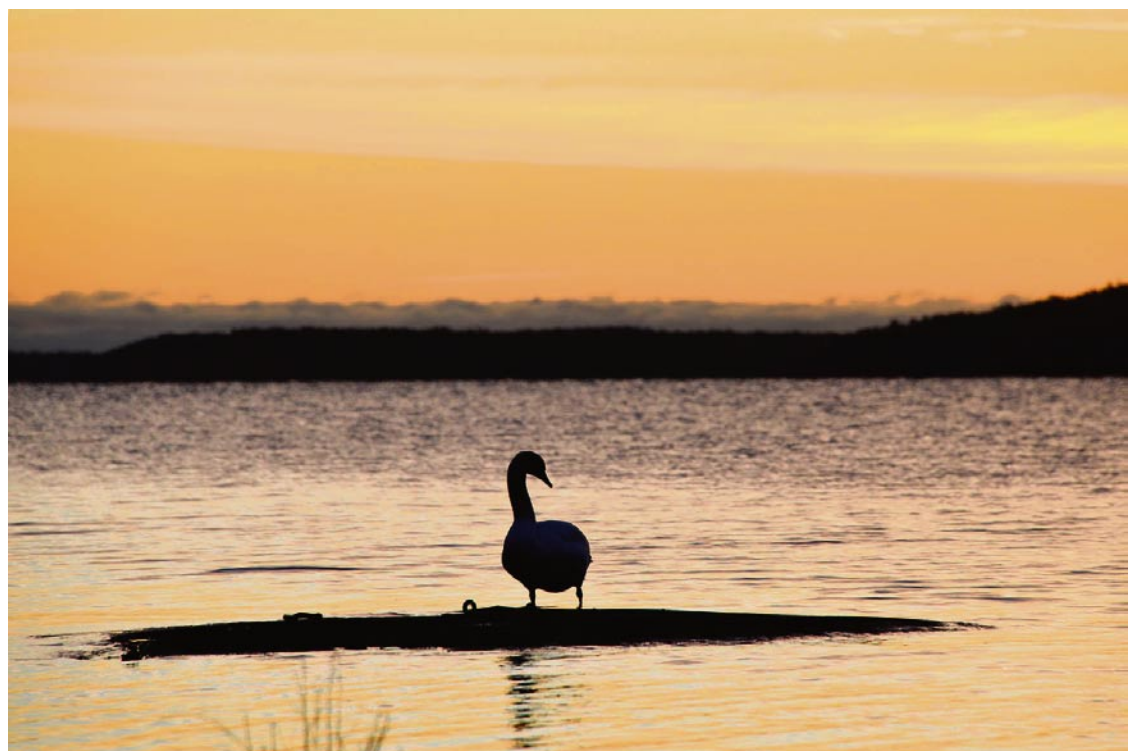
med särskilda behov måste få de resurser som de behöver, de ska inte vara en ekonomisk risk för den enskilda skolan.

I en undersökning gjord av Lärarförbundet "Bästa skolkommun 2021" kommer Nacka kommun för andra året i rad på plats 289 av Sveriges 290 kommuner i avseende resurser till undervisning.

Att Nacka kommun ger näst minst resurser till undervisning i hela Sverige är pinsamt och ett bevis på hur Nackas moderatledda majoritet sätter skattesänkningar framför att investera i våra barns utbildning och framtid. Det är en otroligt nonchalant inställning. I jämförelse betalar Stockholms stad, med elever med motsvarande socioekonomisk bakgrund som de i Viktor Rydbergs skola i Fisksätra, nära 50% mer. Vi Socialdemokrater vill tillföra mer resurser till skolan. Redan i vårt budgetförslag inför 2022 la vi totalt 47 mkr mer till skolan än alliansmajoriteten. Bland annat vill vi höja skolpengen med ytterligare en procentenhet och stärka likvärdighetsresursen, där stöd till elever med särskilda behov ingår, med över 4 procent. Dessa satsningar behöver även skalas upp under kommande år.

Andreas Andersson, (S)
2:e vice ordförande i utbildningsnämnden i Nacka

HÄNT I SALTIS



Den som stiger upp tidigt på morgonen kan få se såna här vackra vyer. "I väntan på soluppgången" heter bilden som Sten Brattberg tog i ottan på promenaden. Bara att njuta!

SALTSJÖBLADET

Ges ut av Saltsjöbadens IF e-mail: kansli@saltsjobadensif.se

Webb: www.saltsjobladet.se

Postadress: Box 50, 133 21 Saltsjöbaden

Besöksadress: Torggatan 10, 133 31 Saltsjöbaden

Telefon/Fax: 717 88 94

E-post: red@saltsjobladet.se

Ansvarig utgivare: Johan Eriksson

Redaktionen: Redaktör Johan Eriksson, reporter Marie-Louise Gravestam

Annonser: Lena Bergekrans 073-641 76 43

Tryck: V-TAB

Miljöcertifierat enligt ISO 14001, Cert nr: 141 0718

Distribution PostNord

**ATT ANNONSERA
LOKALT ÄR SMART
RING LENA
073 641 76 43**

VÅR GÅRD



MIDDAG MED TRE HÅLLBARA RÄTTER

Vår svinnsmarta helgkasse består av en härlig trerättersmeny laddad med säsongens finaste råvaror. Med kassen kommer enkla instruktioner om hur du tillagar och värmer maten på bästa sätt. Passa på att köpa med lite gott bröd och husets delikatesser som finns i vårt skaffereri.

Beställ för avhämtning online eller ring 08-748 77 00

DESTINATIONEN MED MÄNNISKOR I FOKUS SEDAN 1924

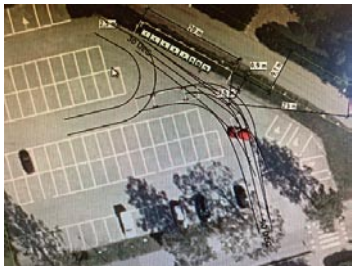
Vår Gård är en historisk konferensanläggning vackert belägen i Saltsjöbaden. Redan 1924 förvärvades Vår Gård av Kooperativa förbundet och blev kursverksamhet för utbildning av KF:s butikspersonal och chefer. Idag är Vår Gård en modern, svanenmärkt konferens- och hotellanläggning med fokus på möten mellan människor.

KORTA NYHETER

Viktor Rydbergskolan behöver mer pengar

Friskolan Viktor Rydberg i Fisksätra, som öppnade i höstas i före detta Fisksätraskolans och Folkets Hus tidigare lokaler på Brantvägen, vill ha mer pengar från Nacka kommun för att fortsätta att driva skolverksamheten. I ett brev till Nackapolitikerna har skolans ledning framhållit att den kommunala ersättningen inte är dimensionerad för uppdraget. Nu gör Nacka kommun en utredning som väntas bli klar i mitten av mars, för att få rätsida på varför skolans resurser inte räcker till. MLG

Återvinningstation på idrottsplatsens parkering avslögs



Ansökan om att anlägga en återvinningstation på parkeringsplatsen vid saltsjöbadens idrottsplats avslögs i miljö & stadsbyggnadsnämndens myndighetsutskott. Alliansen yrkade avslag och gick emot tjänstemannaförslaget att godkänna bygglovsansökan. – Det var inte svårt att yrka avslagd då det är en mindre lämplig plats för en återvinningstation och det redan finns andra stationer i närheten. På parkeringen rör sig ofta många barn vilket inte heller är lämpligt, säger Peter Zethraeus (M) ordförande i Miljö & stadsbyggnadsnämnden. JE

Ingen årskurs sex i Neglinge skola

En träpaviljong som tidigare byggdes för tillfälligt bruk på Neglinge skola ska rivas. Det innebär att antalet årskurser på skolan minskar genom att årskurs sex tas bort. Alla elever i Neglinge skola som ska börja årskurs sex i höst ska kunna beredas plats på Saltsjöbadens samskola. Beslutet att Neglinge skola blir en skola för årskurs F-5 från och med i höst har tagits i kommunstyrelsen i Nacka. MLG



Hembygdens Neglinge gård blir mer och mer en plats för gemenskap i Saltsjöbaden med aktiviteter som höstmärnader och nationaldagsfirande på programmet. Nytt för i år är en loppmarknad i mitten av maj. Arkivbild Foto: Marie-Louise Gravestam

Loppis på Neglinge gård ska dra folk

Det är ett varierat utbud av aktiviteter som Saltsjöbadens Hembygdensförening har dukat upp i vårens program. En nyhet är loppis ute på backen vid Neglinge gård i mitten av maj.

Att ta till vara istället för att köpa nytt är något som lyfts fram mer och mer och som hembygdensföreningen nu vill främja genom att anordna en loppisdag på Neglinge gård lördagen den 14 maj.

– Det är många som vill slippa att bara köpa nytt och jag tror att det finns ett uppdämt behov av en stor utomhusloppis i Saltis. Det är också ett kul sätt att locka folk i alla åldrar till Neglinge gård, av egen erfarenhet vet jag att många inte ens känner till att hembygdsgården finns. Jag bodde själv i i Saltsjöbaden i flera år utan att veta om att gården fanns.

Det säger Cecilia Sebesta som ska hålla i trådarna för loppisen i mitten av maj och räknar med att få plats för ett 50-tal bord utomhus, vid det gamla 1700-talstorp och längs vägen vid uthusen som hör till gården.

– Den som vill delta bokar en plats och var och en tar med sig sitt bord och gör i ordning den innan marknaden öppnar klockan 12.

Cecilia Sebesta hoppas på ett stort och varierat utbud av prylar, leksaker, kläder och allehanda ting som man själv inte har an-

vändning för men som någon annan kan ha bruk för. Hon tror mycket på att loppisbord utomhus, precis som på Siggesta gård lockar många att delta och att även yngre generationer kommer att hitta till och upptäcka Neglinge gård.

– Vi kommer också att ha kafeservering på gården i samband med loppisen, säger hon.

Förutom loppisen den 14 maj bjuder föreningen på konstvisning och kaffestund på Vår Gård den 26/2 med Tulla Grünberger som guide. Den 16/3 finns möjligheten att besöka Nacka Bryggeri i Fisksätra och pröva sju olika ölsorter samtidigt som besökarna får se hur bryggeriets

öltillverkning går till. Vid föreningens årsmöte på Neglinge gårds backe 24/4 ska Sven Fernqvist berätta om vedjakten Sofia Linnea och den 7/5 är Sven Ljungström ciceron vid en promenad i gamla Saltsjöbadens historiska kulturmiljö.

De nya traditionen med nationaldagsfirande med musikunderhållning på Neglinge gård utökas i år med ett nationaldagstal av en saltsjöbadsbo och stipendieutdelning till skolelever för bästa uppsatsen med saltsjöbadstema.

På hembygdensföreningens hemsida finns information om föreningen och olika aktiviteter. Vid begränsat antal krävs föranmälan. Marie-Louise Gravestam



Söker Du tandläkare?

Välkommen till oss på Saltsjöbadens Sjukhus plan 5
Tandläkare Stefan Mälstad Tandsköterska Alexandra Borg
Telefon 717 14 02

PRIVAT
TANDLÄKARNA

Praktikertjänst

SÖMMERSKA GE DINA KLÄDER ETT NYTT LIV!

Ta in, lägg ut, laga, sy om, blyxtlås m.m.
Även konststopning av ullplagg och stickat.
Utbildad modedesigner och mönstermakare.

0708 16 16 06

Ny ägare till Grand Hotel

– Det känns som en ynnest att få göra något bra av Grand Hotel.

Det säger Mikael Solberg, saltsjöbadsbo och ägare till Strandgården Family Office AB, som sedan den 18 januari i år äger det anrika hotellet i Saltsjöbaden, byggt på initiativ av K. A. Wallenberg och invigt 1893.

Hur ser din vision för hotellet ut?

– Det är i första hand att rusta upp och renovera hotellet utvändigt och invändigt, med fasader, spa och konferensytor. Till en början kommer vi koncentrera oss på det befintliga hotellet och få det att bli en ”pärla”, säger han.

Mikael Solberg ser många möjligheter för hotellet att utvecklas och menar att Grand Hotel Saltsjöbaden är en ”fantastisk destination” både för privat bruk och konferenser.

– Det finns ett stort behov nu av att kunna mötas igen och gärna utan att åka långt. Läget är jättefint och hotellet har bra kommunikationer med Saltsjöbanan precis intill.

Mikael Solberg som flyttade från Värmland till Saltsjöbaden för drygt 20 år sedan gläder sig åt att ha fått den här möjligheten att köpa ut hotellet från de förra ägarerna.



Mikael Solberg.

– Vi är på planeringsstadiet nu och det kommer att ta en stund att bestämma vad vi vill göra med hotellet och mejsla fram en seriös plan. När den är klar finns det kanske lov vi behöver söka för att kunna sätta igång. Under april – oktober är det mycket gäster på hotellet, så det dröjer nog till senare i höst innan det händer något som direkt syns, säger han.

Det detaljplanearbete som initierades av hotellets förra ägare och handlade om möjligheten att bygga bostadsrättslägenheter på fastigheten är vilande sedan länge.

Många saltsjöbadsbor undrar hur det går med planerna att



Foto: Marie-Louise Gravestam

”Hotellet har många möjligheter men det behöver en upprustning. Vi tittar på vilka behov som finns och arbetar med att ta fram en plan för att renovera och rusta upp hotellet”, säger Grand Hotel Saltsjöbadens nya ägare Mikael Solberg.

Bygga bostäder runt hotellet. Har du något svar på frågan?

– Jag har inget svar på det. Vi jobbar med frågan om hur hotellet kan utvecklas men har inga planer just nu på mer än att arbeta med det befintliga hotellet och utveckla det spa som finns.

Några planer på att riva de nyare delarna av hotellet, som fanns tidigare har vi inte, säger Mikael Solberg.

Katarina Romell är fortsatt vd för hotellet som drivs av nya ägarerna.
Marie-Louise Gravestam

Fisksätrakille tog publiken med storm



Theo Almgren vann Nackas deltävling av Funkisfestivalen



Juryns motivering: ”Intog scenen med fantastisk energi. Självsäker och med utstrålning som tog publiken med storm. En stark låt går mot finalen. Vi säger grattis till Theo Almgren.”

Intresset för att vara med i Funkisfestivalens deltävling i Nacka har varit rekordstort i år. Den femte februari tävlandes 16 tävlande från olika delar av Nacka på Dieselvekstadens scen.

Vinnare blev Theo Almgren, en dans- och handbollsintresserad 18-åring från Fisksätra som förstås också gillar musik och att framträda och sjunga.

– Jag ville vara med i Funkisfestivalen eftersom jag gillar att stå på scen, berättar han på nacka.se.

Låten som han framförde var ”Förlåta eller svika” av favoritartisterna Den Svenska Björnstammen.

– Att jag valde den låten ”Förlåta eller svika” var för att jag känner igen mig i den.

Final på Nalen

I slutet av april blir det semifinal på Nalen i Stockholm där

Theo Almgren ska representera Nacka.

– Det känns faktiskt väldigt coolt att jag ska få göra det, säger Theo Almgren som tog både juryn och publiken med storm.

Juryn bestod av Richard Herrey ordförande i kulturnämnden, Gunilla Grudevall-Steen, ordförande i fritidsnämnden, Henrik Feldhausen biträdande produktionsdirektör VSS, Martin Hedman vice ordförande i socialnämnden och Jonathan Stribrant, förra årets vinnare av Funkisfestivalen.

Saltsjöbladets musikredaktion säger grattis till delsegern och önskar Theo lycka till i april.

Marie-Louise Gravestam

KORTA NYHETER

Nya vagnar till Saltsjöbanan



Sexton nya vagnar skall köpas in till Saltsjöbanan och vara i bruk från 2025.

När trafiken under 2027 ska kunna rulla hela vägen till Slussen är planen att kunna köra 12-minuterstrafik vilket skall kunna ge 800 extra sittplatser varje timme jämfört med idag.

Åtta av dagens vagnar kommer att skrotas och åtta kommer att behållas för maximal livslängd och för att stötta i rusningstrafik. Enligt region Stockholm kommer både komfort och ljudbild att förbättras för de resande och ljudet utmed banan kommer att bullra mindre för närboende.

Innan allt kan fungera krävs dock stora åtgärder utmed Saltsjöbanan som upprustning av elanläggningar, en ny depåhall i Neglinge samt flera nya avställningsplatser.
JE

Nytt i Nackas opposition



Den 30 november valdes Socialdemokraterna i Nackas oppositionsråd Khashayar Farmanbar till minister i Magdalena Anderssons nya regering. Socialdemokraterna i Nacka har sedan dess haft två tillfälliga oppositionsråd. Den 16 februari valdes Johanna Kvist till nytt kommunalråd i opposition.

– Jag är så glad över förtroendet jag fått och är otroligt laddad att leda Socialdemokraterna till valet 2022. Moderaterna har suttit vid makten i 50 år och är nonchalanta inför de problem som finns i Nacka. Vi Socialdemokrater ser problemen och är inte rädda för att ta oss an dem, säger Johanna Kvist som var valledare för Socialdemokraterna i Nacka 2018.
JE



SaltsjöBil.se

DÄCKVERKSTAD • DÄCKHOTELL

BILAR KÖPES!

Din lokala bilhandlare
köper • säljer • förmedlar

08-717 30 40

Torggatan 4 • 133 31 Saltsjöbaden • www.saltsjobil.se

Kinesiska konstnärer i exil – erfaren

En internationell konstutställning med sju teman visas i Grünewaldvillan den 3 – 13 mars. Utställningen The Art of Zhen Shan med målningar baserade på konstnärernas egna erfarenheter och livsöden lyfter aktuella frågor om mänskliga rättigheter, med fokus på Kina.

Verken som ställs ut, utförda i olja och akvarell, av kinesiska konstnärer som lever i exil i USA och Kanada vill väcka diskussion kring rätten att uttrycka sig såväl inom konsten som i livsåskådningsfrågor. Några av de teman som konstnärerna arbetat med har rubrikerna Kultiveringens skönhet, Förföljelsen i Kina samt Fredligt motstånd.

Det är den svenska Föreningen Konst & Kultur som arrangerar utställningen i Saltsjöbaden tillsammans med Svenska Föreningen för Falun Dafa, i samarbete med Grünewaldvillan.

Utställningen som har visats i många länder har tidigare även visats i Sverige, bland annat på Bokmässan i Göteborg.

– Tavlorna som visas på utställningen är reproduktioner av hög kvalitet på canvas, eftersom det är för dyrt att frakta runt originalmålningarna, säger Ann Carlsson Korneev från Föreningen Konst & Kultur.

Hon berättar också att en video med konstnärerna visas i anslut-

ning till utställningen som hela tiden kommer att vara bemannad för den som vill prata och ställa frågor.

Hur hittade ni till Grünewaldvillan?

– En kollega i föreningen kände till paret som driver Grünewaldvillan och när vi tog kontakt var de positiva till utställningen, säger Ann Carlsson Korneev, som är koordinator och själv kommer att vara på plats de första utställningsdagarna i början av mars.

Hon har själv varit i utställningslokalen och tittat och hoppas att de 30 tavlor som man planerar att visa i Grünewaldvillan kommer att få plats. Totalt innehåller utställningen som nu turnerar i världen ett 70-tal verk.

Bakgrunden till utställningen är ett initiativ från den kanadensiska skulpturprofessorn och målaren Zhang Kunlun som 2004 samlade 18 konstnärer från olika delar av världen. Alla utövade Falun Gong som är en andlig rö-



Målning av Nelson Dang. "Vem är jag?" är ett av 30 verk som visas i Grünewaldvillan i mars.

relse med fysiska övningar som förbjöds i Kina 1999. Enligt arrangören gestaltar konstnärerna, ofta i samarbete, historier som är

självupplevda eller förmedlats av Falun Dafa-utövare (kallas även Falun Gong) över hela världen. Marie-Louise Gravestam



Realistiskt oljemåleri visas på utställningen

Nej till padeltält i Saltsjöbaden

Miljö & stadsbyggnadsnämndens myndighetsutskott sade i januari nej till ansökan om att bygga ett tält för padelbanor bakom Kommunhuset på Byvägen.

Förslaget från tjänstemännen var att säga ja till ett tält bakom kommunalhuset för två inomhuspadelbanor för ett tidsbegränsat bygglov till 2027.

Vid mötet sade nämndens ändå nej till ansökan med anledning av att platsen inte anses lämplig för en padelhall med hänsyn till landskapsbilden samt natur- och kulturvärdena i området.

”Tälhallen är inte ett inslag som passar ens tillfälligt i miljön kring Neglinge gård”

Dessutom ansåg man att trafikillströmningen i och omkring området kommer att öka och att en god trafiklösning skall vara ombesörjd bättre för att en ansökan skall kunna beviljas.

Johan Eriksson

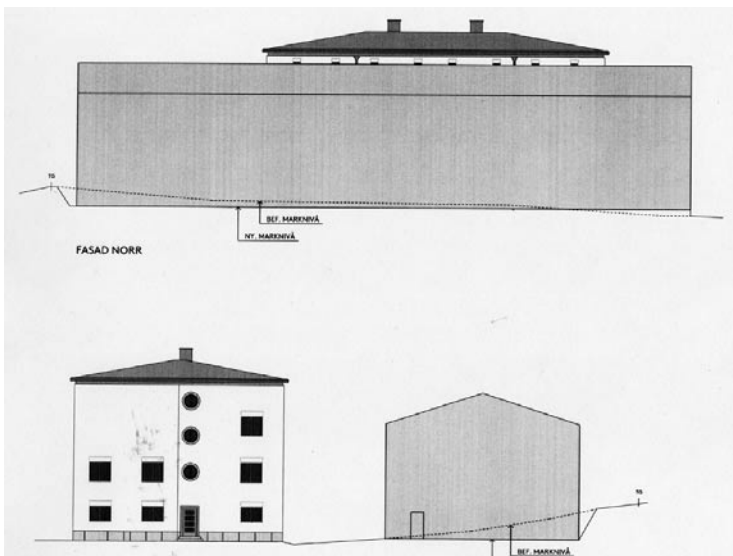


Bild från ansökan om att bygga ett padeltält bakom Kommunhuset på Byvägen.

GOLF REA

Saltsjöbadens Golfklubb

Fredag - Söndag 25-27 februari

Fre 14.00-18.00, Lör-sön 11.00-15.00

Vill du veta mer om utbudet?

Kontakta Peter Hansson på 070 422 35 88



Saltsjöbadens Golfklubb

heter och livsöden



The Art of Zhen Shan Ren som har visats i många länder. "Tragedi i Kina" av Yuan Li.

Hudvård Ayurveda & Yoga



Hos oss hittar du

- ◇ Klassisk Hudvård
- ◇ Ayurvedisk
Hälsorådgivning & massage
- ◇ Yogaklasser
- ◇ Workshop
- ◇ Intensiva Yogaträningar

*Du kan börja yoga i
en pågående termin*

Mejl: rita@passionforyoga.se

Ring/Sms: 073 830 34 44

Besök: Freyvägen 1 A, Neglinge

Hemsida: www.passionforyoga.se

Hemsida: www.ritashudvard.se



Passion
FOR YOGA

BOKKREAN

Startar tisdag

22 februari

klockan 09.00

Välkomna!


**Saltsjöbadens
Bokhandel**

Tel 717 53 12

bok@saltsjobadensbokhandel.se

SALTSJÖBADEN

Stilrent och välplanerat invid Hotellviken

KARL GERHARDS VÄG 9
6 RUM OCH KÖK
200 + 38 KVM

704 KVM TOMT
16 200 000 KR
ENERGIKLASS G

RING MÄKLAREN FÖR VISNING

ANSVARIG MÄKLARE
CATHARINA LAGER SUNDBERG
070-895 49 67



vi hittar alltid hem!

Karlsson
& Uddare
FASTIGHETSMÄKLARE

08 522 301 00
INFO@KARLSSONUDDARE.SE
KARLSSONUDDARE.SE



SALTSJÖBADEN

50-tal - Solsidan - utsikt mot Vårgårdssjön

ÄLGÖVÄGEN 27
8 RUM OCH KÖK
215 + 62 KVM

1 747 KVM TOMT
13 500 000 KR
ENERGIKLASS E

RING MÄKLAREN FÖR VISNING

ANSVARIG MÄKLARE
CATHARINA LAGER SUNDBERG
070-895 49 67

SALTSJÖBADEN

Villa Tubo - ljuvligt parhus med havsutsikt

RINGPARKSVÄGEN 20
6 RUM OCH KÖK
201 + 30 KVM

1 604 KVM TOMT
12 250 000 KR
ENERGIPRESTANDA 69 KWH/M²

RING MÄKLAREN FÖR VISNING

ANSVARIG MÄKLARE
KARIN SCHWYZER
073-747 18 97





SALTSJÖBADEN

Ljust gavelradhus i fint skick

STUREVÄGEN 17
5 RUM OCH KÖK

575 KVM TOMT
10 500 000 KR

RING MÄKLAREN FÖR VISNING

ANSVARIG MÄKLARE
CATHARINA LAGER SUNDBERG
070-895 49 67

Vi hittar alltid hem!

**Karlsson
& Uddare**
FASTIGHETSMÄKLARE

08 522 301 00
INFO@KARLSSONUDDARE.SE
KARLSSONUDDARE.SE

SALTSJÖBADEN

Charmig trea i fint skick på Solsidan

SKYTTEVÄGEN 18E
3 RUM OCH KÖK
67 KVM

3 350 000 KR
3 174 KR/MÅN
ENERGIKLASS E

RING MÄKLAREN FÖR VISNING

ANSVARIG MÄKLARE
ANNA STRÖMBERG
070-496 20 86

SALTSJÖBADEN - FÅGELHÖJDEN

Välskött kedjehus med fritt och soligt läge

BERGANDSGATAN 25
5 RUM OCH KÖK
130 KVM

168 KVM TOMT
5 495 000 KR
ENERGIKLASS C

RING MÄKLAREN FÖR VISNING

ANSVARIG MÄKLARE
JEANETTE ERIKSSON
073-917 12 11

SALTSJÖBADEN

Fin tvåa högst upp i huset

FREYVÄGEN 2B
2 RUM OCH KÖK
61.5 KVM

2 675 000 KR
3 800 KR/MÅN
ENERGIKLASS C

RING MÄKLAREN FÖR VISNING

ANSVARIG MÄKLARE
ANNA STRÖMBERG
070-496 20 86



Krönika

Februari



Robert Dybeck Född och återflyttad till Neglinge/Igelboda, fru från Älgö, tre kids, 2 kaniner och 7 båtar i familjen. Entreprenör, inspiratör, livskonstnär och skärgårdstok är bra summering. Hänger helst i skärgården. Jobbar med kulturförändring och har stort intresse i Saltis på flera plan.

Det genialiska med Tippens torg

Skalbar gemenskap en nyckel till framgång... Det pratas mycket om skalbara affärsmodeller och många entreprenörer drömmer om att bli en så kallad "scaleup"... För att lyckas krävs enligt mig en stark organisationskultur. Att skala även gemenskapen är något jag lägger mycket av min vakna tid på att hjälpa till med. Jag tänkte passa på nu när vi ser ljuset i Coronatunneln att presentera en idé för en Sverigeunik Saltisgemenskap.

Jag gillar original-idén med Tippen, som ibland får lite väl mycket ris. Som ofta kan det gå några sociala generationer så svänger pendeln igen... För är inte idén om ett inomhustorg genialisk egentligen? Titta ut... Det är bara att inse, inte många ljumna ljusa kvällar att samlas på ett torg här inte...

"Nu skall vi bli första ort med By-AW med bring your own wine"

Jag minns Christenssons och de nätta caféborden, den gamla Saltis-ikonen Peter Lovén på pianot, och Centrumhövdingen Inger Steen som ropade ut om ledsna barn i lekstaden eller kvarglömda vantar och tog hand om oss alla på torget med en stor välkomnande informationsdisk, ungefär där Sushin ligger idag. Det flög på julgransplundringarna och andra aktiviteter men dog ut i takt med att Christenssons drog vidare...

OK till min idé. Vi har ju varit först med mycket här ute. Först i världen med upphöjda perronger på tåget, Saltsjöbadsavtal, och som statyn utanför Tippen påminner om, världens första orienteringstävling. Nu skall vi bli första ort med en By-AW (afterwork) med bring your own wine...

Ok tänk er följande: På fredag vid 16-tiden dimmas belysningen lite, kanske en trubadur lilar några set. Alla restauranger ställer ut sina små fredagserbjudanden runt torget, vi har redan Tapas och Sushi samt Pizza slices... Styr upp möblemang och ut med lite levande ljus och mysbelysning.

Nej ingen sunkig foodcourt med brickvagnar. Snarare lca som serverar halstrad hummer för 99 kr i så fall. Knorren kommer här: Om jag skall ta upp familjen hit och skipa fredagsmys eller tacokväll (Ja självklart! öppna ett Taco-ställe i någon tom lokal pronto) Så blir det lite saftigt med våra skattekilrar och prisnivåer. Säg att alla vill äta 4 smårätter och dricka 3 enheter. Det går ju lös på ett par tusen för en AW med familj på 5...

Lösningen blir Sveriges första bring your own Wine eller Öl. Ja jag vet att det inte är helt lätt lagmässigt, det är här vi måste utmana lite. (Att dricka eget vin på ett matställe strider mot lagen. Däremot går det bra att servera inom ett slutet sällskap.) Kanske kan det gå att skapa slutet sällskap via en Facebook-grupp och alla anmäler sig där. Systembolaget kan du ta på vägen.

Nu är detta en krönika så lås dig inte vid tanken "det går aldrig" och nej det skall inte bli någon fyllefest men lite stämning och mix av barn och vuxna och det går lika bra med alkoholfritt från Willys. Hoppas centrumledningen och alla butiksägare gillar idén och driver den vidare, säg till om ni vill ha mig som bollplank, jag lovar göra vad jag kan för en Saltisanda som skalar vår gemenskap till oanade höjder... Eller så går vi bara dit allihop nu i vår och ser vad som händer...

Robert Dybeck

Vem skulle du vilja se som krönikör i Saltsjöbladet?
Kom med förslag till red@saltsjobladet.se

Saltsjöbladets lokala boktips



Visst är det extra pirrigt när bokrean närmar sig. Att inte veta vad som väntar på reahyllorna i bokhandeln den här gången – och hoppas att göra fynd. Kanske en bok med värme och humor om att våga kasta loss från en invand tillvaro. Och alla böcker behöver ju inte hittas på reahyllan.

Ödmjukt om det som är viktigast

Två gånger var Björn Natthiko Lindeblad uppskattad sommarprat i Sveriges Radio och många tog del av hans berättelser om att leva som buddhistisk skogsmunk i Thailand och att senare i livet, tillbaka i Sverige, drabbas av den obotliga sjukdomen ALS som får musklerna att förtvina.

"Jag kan ha fel" är en självbiografisk berättelse om Björn Natthiko Lindeblad, som växte upp i Saltsjöbaden tillsammans med föräldrar och tre bröder, gick på Handels i Stockholm och hade en karriär som ekonom utstakad framför sig – en karriär som kom av sig när livet och tillvaron ville annat och han istället blev buddhistisk skogsmunk i Thailand. Efter 17 år som munk, en tillvaro som tog honom till olika länder, tog han av sig munkkläderna, drog på sig ett par jeans och återvände till Sverige, utan annat på fickan än de insikter och livserfarenheter han samlat på sig.

I boken berättar han om sig själv och hur och varför han kom att söka sig till munkarna i klostret och hur det var att leva där. Rent praktiskt, hur man fick mat och fick äta, men även hur den andliga tillvaron vårdades och utvecklades.

Fängslande är också att läsa om hur kämpigt det var till en början att hitta en försörjning och tillvaro tillbaka i Sverige men hur han ge-



"Jag kan ha fel, och andra visdomar från mitt liv som buddhistmunk" (Bonnier Fakta) av Björn Natthiko Lindeblad, Caroline Bankler och Navid Modiri.

nom att luta sig mot erfarenheterna från munklivet kunde komma vidare, få balansen tillbaka och skapa en plattform att stå på, både yrkesmässigt och privat. I boken berättar han också om sjukdomsbeskedet och vad som framstår som viktigast när man vet att tiden är kort.

I januari i år valde Björn Natthiko Lindeblad att avsluta sitt liv. Det liv som han i boken berättar om med stor ödmjukt, mycket humor, värme och livsvisdom. Namnet Natthiko fick han när han blev munk. Det betyder "den som växer i visdom".
Marie-Louise Gravestam

"Det är alltid kul med bokrean"

- Det är alltid lite extra roliga veckor under bokrean, hela butiken lever upp och vi får ofta träffa fler nya ansikten, säger Annika Hellman på Saltsjöbadens bokhandel.

Innanför dörrarna till bokhandeln på Saltsjöbadens Centrum står två stora överlastade pallar med kartonger som är fyllda av böcker till bokrean.

- Det var tur att vi kunde få hjälp med att få in dem från framsidan av butiken och inte via baksidan, skrattar Annika Hellman och hoppar upp med en bok i handen. Bokrean är ett årligt inslag och ett par roliga veckor då bokhandeln ofta besöks av nya kunder.

- Varje år får vi se nya ansikten och det är trevligt, dessutom är det många som återkommer efter det för att handla och titta på böcker, säger Annika Hellman.

Går det att göra klipp på bokrean tycker du?

-- Ja det tycker jag nog. Det finns mycket fackböcker till bra priser och dessutom en hel del skönlitteratur för att inte tala om barnböcker.

Bokrean pågår från den 22 februari.

Johan Eriksson



- Det är kul med bokrean, det livar upp lite och alltid träffar vi nya kunder som kommer in och hälsar på, säger Annika Hellman som är bokhandlare i Saltsjöbaden. Foto: Johan Eriksson



Nära och enkelt i Saltsjöbaden Centrum!

I Saltsjöbaden Centrum finns vi nära, både till vardag och helg. Med ett varierat utbud av butiker, restauranger och service hittar du det du behöver för din vardag.

Varmt välkommen till oss!

saltsjobadencentrum.se |  [saltsjobadencentrum](https://www.facebook.com/saltsjobadencentrum)

Saltsjöbaden
centrum

Här finns din lokala semla till fettisdagen

Med bara dagar kvar till fettisdagen den 1 mars tar vi oss an att smaka de semlor som finns på kafémarknaden i Saltsjöbaden och Fisksätra. Det är ett tungt och mastigt jobb, men någon ska ju göra det, så okej!

Semla, fastlagsbulle, hetvägg, fettisdagsbulle, kärt bakverk har många namn och kan trots sin enkelhet smaka riktigt olika beroende på var man köper den.

Först 1679 noterades den första semlan så som vi tänker på den i Stockholm, betänk att vetebröd blev vanligt först i slutet av 1800-talet i Sverige. Ursprungligen bakades den utan kryddor för att med tiden bli allt mer smakrik med kryddor i själva bullen.

Under fettisdagen uppskattas det att vi svenskar äter ca sex miljoner semlor till ett värde av 250 miljoner kronor.

Redan på 1950-talet "klagades" det på att semlor började säljas för tidigt. Sedan 1970-talet är det vanligt med semlor redan i januari och ja, Kringelgårdens Instagram avslöjar att det var premiär för semlor på Sturevägen den 3 januari 2022.

Saltsjöbladet ger inga betyg, vi smakar av och skriver utifrån vår blygsamma semmelkunskap om våra tankar kring de olika mastiga bakverken. En normal semla innehåller ca 500 kalorier, puh! Nu skrider vi till verket.

Johan Eriksson

KOCKROCKEN



Pris; 44 Kr

Här har vi en semla med mycket fint vispad grädde och ett trekantslock med mycket florsocker. Själva bullen är välgräddad och har tydlig kardemummasmak. Det som sticker ut lite är mandelmassan som är smakrik med stora crunchiga mandelbitar och smak av bittermandel.

STATIONSHUSET



Pris; 45 Kr

En fluffig semla med doft av smörig vetebulle. Under den snyggt spritsade grädden i generös mängd gömmer sig ordentligt med ljus och lös men samtidigt lite grovhackad mandelmassa. Trekantigt lock med mycket florsocker.

VÅR GÅRD



Pris; 45 Kr

En semla med vackert spritsad grädde i riklig mängd och ett klassiskt trekantigt lock med florsocker. Bullen har synliga kardemummaprickar och den lösa lite mörkare mandelmassan som är ordentligt söt i smaken innehåller riktigt grovt hackade bitar av mandel.

KRINGELGÅRDEN



Pris; 51 Kr

Den enda semlan med runt lock i Saltsjöbaden vilket gör att den känns extra rustik. En lättare gräddning på degen och lite luftigare textur samt fin smak av kardemumma. Mandelmassan har fina bitar mandel i sig och är jämnt utbredd så att man får med sig allt i varje tugga.

HEMSEMLA



Pris; ca 15 Kr

En billig rackare som du själv kan preparera som du vill ha den. Ju bättre mandelmassa desto godare. I grunden en vanlig klassisk solbulle med kardemummakryddning och färskvispad grädde och fyllning som du gör själv. Billig men kanske inte lika smakrik som övriga.

MAXIMAL GLANS & LYSTER

Trafikmiljön och klimatets påfrestningar sliter hårt på din bil. Genom att investera i ett hållbart lackskydd så skyddas lacken mot det dagliga slitaget under flera år. Med rätt skydd behöver du varken tvätta bilen lika ofta eller använda starka kemikalier för att få den ren.

VÅR REKOMMENDATION

Utrusta din bil med FormulaU lackskydd som ger lacken ett hållbart skydd med djup glans och fin lyster. För nya bilar fungerar behandlingen förebyggande medan bilar som har rullat några år förädlas till nyskick.

AKTUELLT ERBJUDANDE

Boka FormulaU lackskydd och få vår extremt smuts- och vattenavvisande glasbehandling GlassShield på köpet (värde 790:-).

Mr.CAP

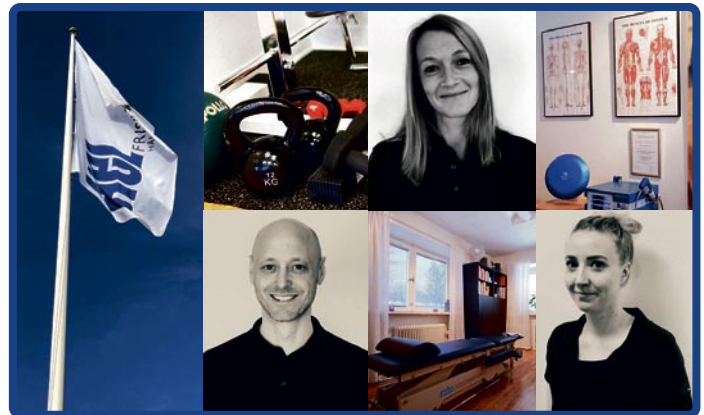
MrCAP Nacka
Vikdalsgränd 1
08-574 118 18

MrCAP Värmdö
Chamottevägen 10A
08-570 109 99

Scanna för MrCAPs
serviceprogram >



DAGS FÖR DIG!



VI HJÄLPER DIG.

NAPRAPATI • REHABTRÄNING
NÄRINGSTERAPI • MASSAGE

1 Saltis sedan 2006!

HEL FRISKVÅRD
HÄLSA. ENERGI. LIV

www.helfriskvard.se • 08-798 59 00
Byvägen 54 • Saltsjöbaden



Vill du slippa glasögon?

Behöver du olika glasögon för långt och nära håll och är trött på det? Ålderssynthet drabbar i princip alla från 40-års ålder och uppåt och kan behandlas med ett linsbyte.

Ålderssynthet kommer när linsen i ögat gradvis tappar sin förmåga att ackommodera. Linsen blir stelare och förmågan att växla mellan olika avstånd avtar. Besvären kommer smygande och börjar ofta med att det tar längre tid att ställa om fokus från nära till långt håll, till exempel om du på ett möte tittar på din dataskärm och sen på en presentation på väggen, eller om du orienterar och först tittar på kartan och sen på omgivningen.

Ålderssynthet kan behandlas genom att byta ut din egen lins mot en multifokal lins som har fokus både på nära och långt håll.

SöderÖgon är en modern ögonklinik i helt nya lokaler i vårdhuset Curanten i Sickla köpvarter. SöderÖgons ledord är kompetens, forskning och erfarenhet. Ring 08-400 604 60 för att boka tid. Besök gärna vår hemsida www.söderögon.se för mer information.



SöderÖgon

allt för dina ögon – från mottagning till operation!

ELEVENATE

Skidkläder i världsklass från Åre.
Just nu 15% vid köp av komplett ställ.
(Jacka och byxa).



VARDAGAR 12-18

LÖRDAGAR 12-16

BERG&HAV

SALTSJÖBADENS CENTRUM (TIPPEN)
TEL 0708-298 571

Skjutning i Fisksätra – Folkets Hus ger stöd

En ung man sköts till döds i Fisksätra i början av februari. Sex män hemmahörande i Fisksätra är häktade för händelsen.

En man i 20-årsåldern som ej var hemmahörande i Fisksätra sköts till döds vid Fisksätra centrum den 9 februari. Det var vid halv åttatiden som polisen fick rapporter om skottlossning vid Fisksätra centrum och ryckte ut till platsen med både polis och ambulans.

På plats anträffades en skottskadad man i 20-års åldern vars liv inte gick att rädda, han avled senare på sjukhus.

Polisen arbetade med flera olika utredningsåtgärder under natten och kunde på morgonen efter gripa ett flertal personer i ärendet. På söndagen efter häktades tre män på sannolika skäl för mord och tre män för på sannolika skäl för grov misshandel.

– Det är en tragisk händelse där vi tack vare mycket kvalitet i polisarbetet och stor lokalkännedom kunde frihetsberöva ett antal personer i ett tidigt skede, säger Karin Berggren som är lokalpolisområdeschef i Nacka.

För Fisksätra Folkets Hus är



Folkets Hus har varit stöd för många efter den tragiska dödsjutningen i Fisksätra i början av februari. Foto: Johan Eriksson

det viktigt att vara en plats med trygghet och gemenskap.

– Här pratar vi mycket om hur viktigt det är att skapa trygga platser, säger Lina Lindfors, verksamhetschef på Fisksätra Folkets Hus.

Trygg samlingsplats

Hon säger att även om många av de barn och unga som besöker huset inte har pratat så mycket om oro och rädsla efter händelsen nyligen, när en man sköts till döds i Fisksätra, så är det betydelsefullt med en trygg samlingspunkt som Folkets Hus.

– Det finns en styrka i det som är bra och vi försöker i första

hand jobba med det som är bra och förstärka det med betydelsefulla och positiva aktiviteter.

Ett aktuellt exempel är Love Lab där husets besökare fick lasra hjärtan med personliga hälsningar på Alla hjärtans dag.

– Vi försöker skapa trygghet på många sätt och vi finns här om någon vill prata eller ställa frågor. Det är livsviktigt med en samlingspunkt där man kan känna trygghet, men det blir inte lättare för oss när vi får mindre pengar både från kommunen och Stena, säger Lina Lindfors.

Johan Eriksson
Marie-Louise Gravestam

Fotbollskola

för alla barn födda 2016-2017

Välkomna till fotbollskolan på Saltsjöbadens IP.
I år för barn födda 2016-2017, alla är välkomna!
Anmälan hittar du på vår hemsida,
www.saltsjobadensif.se

Saltsjöbadens IF

FOTBOLL



The Saltis Quiz

Vad vet du om Saltsjöbaden, Fisksätra och Saltsjö-Duvnäs egentligen, alltså mer än vilka som bor på din gata? Saltsjöbladets frågesport är populär - här kommer nya kluriga frågor!

Svar här bredvid 1 B, 2 C, 3 C, 4 B, 5 C, 6 C, 7 A, 8 D, 9 B, 10 C

1 Vilket år bildades Saltsjöbadens slalomklubb som har sin hemmabacke i Saltsjöbaden?

- A 1965
- B 1968
- C 1970
- D 1972

2 Häcklöpning är en av de grenar man tränar i Saltsjöbadens IF Friidrott. I vilka två distanser tävlar damer i internationella tävlingar?

- A 200 och 400 m
- B 200 och 800 m
- C 100 och 400 m
- D 100 och 200 m

3 Vilken division spelar Saltsjöbadens IF ishockey i på seniornivå?

- A Div 2
- B Div 3
- C Div 4
- D Div 5

4 Sven Tumba var på plats när Saltsjöbadens 18-hålsbana i golf invigdes. Vilket år var det?

- A 1969
- B 1976
- C 1980
- D 1973

5 1980 lades konståkning ned i Saltsjöbadens IF, men vilket år startade sektionen?

- A 1962
- B 1969
- C 1973
- D 1975

6 Var står skulpturen "Orienteraren"?

- A Utanför Saltsjöbadens Samskola
- B På Vår Gårds område
- C Vid Saltsjöbaden centrum
- D På Fisksätra torg

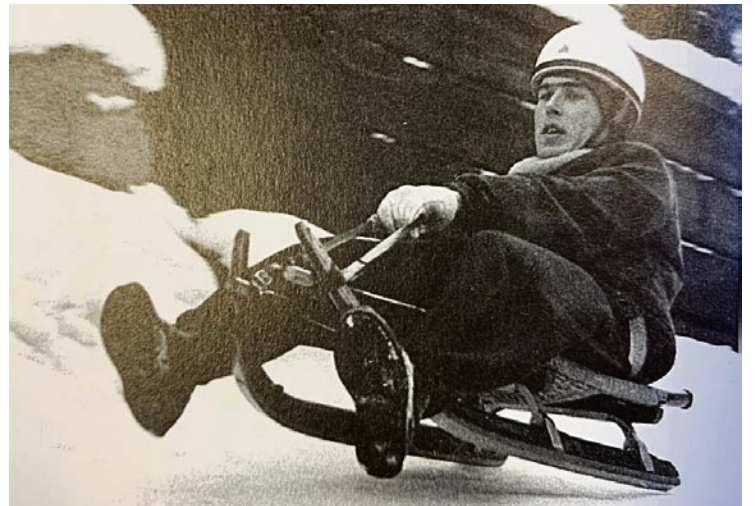
7 1894 kördes VM på skridsko i Saltsjöbaden, men var?

- A Neglingeviden
- B Baggensfjärden
- C Lundsjön
- D Vårgårdssjön

8 1996-1998 var Sven Bergsten ordförande i Saltsjöbadens IF. Vilket yrke hade han?

- A Skolvaktmästare
- B Läkare
- C Bagare
- D Kyrkoherde

Tema Lokal Sport



9 En rodelåkare från Saltsjöbaden kom 1976 tvåa på EM i herrklass, vem?

- A Rikard Walden
- B Mikael Gärdebäck
- C Bengt Walden
- D Anders Söderberg

10 Hur många flicklag i fotboll hade Saltsjöbadens IF 1973?

- A Fyra
- B Inget
- C Ett
- D Tre



"Enkelt, svettigt och bra"

För dig som vill träna på hemmaplan och inte vill behöva boka pass finns Saltsjöbadens IF med sin Jympa för alla.

Det är Jympa där du tränar utifrån din egen förutsättning, du bestämmer hur jobbigt det ska bli men du har alltid en ledare som instruerar på passet.

Det är alltid gratis att prova en gång, välkomna till en säsong med Jympa för alla!

Alla pass i Tattby sporthall, vi jobbar med cirkelträning.

Måndag 19.00-20.00

Onsdag 19.00-20.00

Lördagar 09.00-10.00

ALLTID PROVA GRATIS EN GÅNG JYMPA FÖR ALLA

Tattby Sporthall- Måndag - Onsdag - Lördag

850:-/VT 2022, medlemskap 350:-/år
Läs mer på saltsjobadensif.se

Saltsjöbadens IF



SPORT

Vi tar gärna emot lokala sporttips och resultat. Skicka ett mail saltsjobladet@saltsjobadensif.se eller ring 717 88 94 till redaktionen.



Fotbollskolan öppnar för nya aktiva barn

Sportlovet är snart avslutat och Saltsjöbadens IP blir grönare och grönare när is och snö smälter undan. Så nu är det dags att anmäla barn födda 2016-2017 till fotbollskolan som drivs av Saltsjöbadens IF. Med start den 10 april är det träning varje söndag fram till i slutet av november. "Fotbollskolan ska vara en rolig, trygg och utvecklande verksamhet som ger alla barn ett första positivt intryck av fotboll som sport och Saltsjöbadens IF som förening". Anmälan sker på föreningens hemsida. JE

Ungdomstävlingar i Saltisbacken

Med bra förutsättningar körs det flera tävlingar i Saltisbacken som arrangeras av Saltsjöbadens slalomklubb.

Under februari är det full fart med många ungdomstävlingar i Saltisbacken som har två fina pister att tävla i.

5 februari var det Mälarcupen där Saltis slalom fick två andraplatser i åldersklass 11-12 år, Gustaf Schenström och Lisen Wilson var bara knappt efter vinnarna från andra klubbar.

En vecka senare tävlade 9-10 åringar och här var det trippelt Saltis i toppen för pojkarna, Ted Heuman, Carl Andre Eckes och Philip Kellner. I flickklassen kom Leonie Bovin och Nora Källström Säfweräng högst upp av saltistjerna.

Men mest av allt var det roliga tävlingar på hemmaplan.
Johan Eriksson



Fäktare tog bronsmedaljer



Oliver Whyte, närmast kameran, kom hem med ett brons från tävlingen.

I början av februari tävlade åtta Saltsjöbadens IF fäktare på den regionala deltävlingen i S:t Erikscupen.

Även denna gång blev det fina framgångar för fäktare från Saltsjöbaden.

I damerna U20 fäktade både Natalia Löderup och Liv Nygårds mycket stabilt i den ena pouleomgången som är när alla

fäktare möter varandra.

Båda fäktarna vann sina första direktelimineringar och gick vidare till semifinalen för att sedan vinna bronsmedalj. Natalia förlorade silverplatsen med två stötars marginal.

Bästa resultat bland herrarna stod Oliver Whyte för. Han fäktade mycket bra, vann flera direktelimineringar och gick vidare och vann över flera högrankade fäktare och plockade hem en fin bronsmedalj i U20 kategorin.



Glada medaljörer från Saltsjöbadens IF Fäktning som vill växa ännu mer. Fr v Liv Nygårds, Natalia Löderup, tränare Szilard Sipos och Oliver Whyte.

Även Matteo Lesse vann sin första direkteliminering och fäktade mycket bra i samma kategori. Adam Andersson, Alexander Kock, Benjamin Thunman kämpade bra.

Vår yngsta tävlande Sebastian

Wernemar rankades tvåa i B-gruppfinalen i U11 kategorin.

På plats fick alla fäktare mycket bra stöd av fäkttränare Szilard Sipos som är Saltsjöbadens IF Fäktningens huvudtränare.

– Det är väldigt trevligt att se

hur fäktarna utvecklas och att många i Saltsjöbaden och Fisksåtra börjar få intresse av att prova på att fäkta, säger Liliana Löderup som är styrelseledamot i Saltsjöbadens IF Fäktning.
Johan Eriksson



ASSISTANCEKÅREN NACKA VÄRMDÖ
RIKSTÄCKANDE LARMNUMMER 020 - 912 912

• BILBÄRGNING
• BÅTTTRANSPORT
• LÅSÖPPNING

SALTSJÖLARM
717 02 50

SPORT



Spelare i Saltsjöbadens IF J18 gratulerar varandra efter att ha gjort ett av vinterns många mål.

Stora kliv för juniorlagen

Att ha två representationslag i ishockeyns juniorserier har fungerat bra, menar sportchef Fredrik Nygren.

Det var många år sedan som Saltsjöbadens IF Ishockey hade både ett J18- och ett J20 lag men i år har det fungerat över förväntan och med en bra utvecklingskurva också. Det säger Fredrik Nygren som är sportchef i sektionen och som har ett övergripande ansvar för verksamheten.

– Vårt J18-lag har tagit stora

steg framåt och tränar seriöst och med hög kvalitet vilket också märks i matchspelet. Vi har lyckats höja oss och är nu ett topp tvålag i fortsättningsserien. Jag tycker vi har satt Saltsjöbadens IF på kartan som ett bra alternativ för den som vill spela hockey för att det är kul men också med bra och seriös inriktning på träningen.

Även J20-laget har stadigt klivit uppåt och efter jul har det lossnat än mer, menar Nygren.

De äldre juniorerna ligger för

tillfället trea i sin fortsättningsserie.

Under året har flera spelare flödat mellan lagen och även U16-spelarna födda 2006 har spelat i J18 vid ett flertal tillfällen.

– Det har flödat bra mellan lagen, och det är viktigt med utbyte. Resultaten har gjort att fler vill träna mer och då blir det ju ännu bättre på sikt. Till nästa år ska J18 kliva lite till framåt och J20 hålla minst samma nivå som i år, säger Fredrik Nygren.

Johan Eriksson



Föreningsnytt

Saltsjöbadens IF Kansli Tel: 717 60 06 kansli@saltsjobadensif.se



Saltismössan med reflex

Nu har vintern kommit och mörkret med den. För dig som tränar mycket, tar långa promenader eller bara vill vara snygg - Köp den nya Saltismössan med reflexlogo!

Finns på Saltsjöbadens bokhandel och kansliet, Torggatan 10, under Fritidsgården. Öppet kontorstid.

159:-

Årsmöten

i Saltsjöbadens IF Sektioner

Saltsjöbadens IF Fotboll
Tis 15 mars
19.00

Saltsjöbadens IP Aktivitetshuset

Saltsjöbadens IF Innebandy

Tor 17 mars

19.00

Saltsjöbadens IF kansli

Saltsjöbadens IF Kajak

Tor 17 mars

19.00

Neglinge gård

Saltsjöbadens IF Skidor

Mån 4 april

19.00

Saltsjöbadens IF kansli

Ishockey J18 div 1 forts

Lör 12/3 18.30 Saltis Ishall
Saltsjöbadens IF - Eskilstuna

SPORTLÖRDAG

Innebandy SKOLA

Lördag 09.00-10.00

Ishockey SKOLA

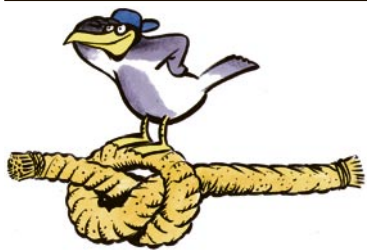
Lördag 10.45-12.00

Basket SKOLA

Lördag 13.00-14.00

Läs mer och anmäl på
www.saltsjobadensif.se





KNUT punkten

Vill du gratulera eller uppmärksamma en person, förening eller företeelse skriv till Saltsjöbladet eller skicka ett mail red@saltsjobladet.se



Hyllning till Toots Thielemans 100 år

Det ska spelas jazz i Grunewaldvillan den 15 mars med munspelaren Filip Jers uppbackad av Stefan Gustafson på piano och Hans Backenroth på bas. Kvällen blir en hyllning till Toots Thielemans, en legendar när det gäller jazziga tongångar på munspel. Filip Jers har samarbetat med många artister, bland andra Lill Lindfors, Tomas Ledin och Benny Andersson. Han har även varit solist i olika ensembler och storband. **MLG**

Afrobeat dans, fotboll, Film Lab, gäddfiske och allt om järnåldern



Schackspelaren och inspiratören Michael Viander kommer till Saltsjöbadens bibliotek under sportlovet.

Utöver det finns det mycket roligt att hitta på för den som är hemma under sportlovet. Vi har sammaställt en hel del tips.

Det finns mycket att göra för lediga skolelever på sportlovet. De flesta aktiviteter på hemmaplan är gratis. Vi delar med oss av tips för alla som håller sig hemma på sportlovet.

Den 3 mars kommer författaren och schackinspiratören Michael Viander till biblioteket i Saltsjöbaden för nya schackspelstips och matcher där han möter sportlovslediga i simultanspel – han mot alla på en gång. Kul att vara med och kul att titta på!

För den som gillar fotboll anordnas fotbollsträning och öppna fotbollsturneringar i Fisksätra Sporthall. Tisdagen 1 mars (10-13 år), torsdagen den 3 mars (10-16 år) och onsdag och torsdag 2-3 mars för dig som är 17-24 år.

På Fisksätra aktivitetscenter ordnas öppna dansklasser i

Afrobeat dans. Dessutom tränas uttryck, koordination och scenärvaro under passen den 1-3 mars, (10-16 år). I Darralokalen på Fisksätra torg blir det Dj-kurs där sportlovslediga får testa Dj-utrustning, mixa och spela in musik.

Slalombacken i Saltsjöbaden har öppet för allmänheten 10-16 alla dagar på sportlovet. Mer info på slalomklubbens hemsida. I ishallarna är det gratis att åka skridskor och sportlovet har förlängda åktider för allmänheten. I kommunens simhallar är det gratis att bada för barn 0-6 år och

den som är 7-19 år betalar tio kronor i entré.

På Saltsjöbadens fritidsgård vid Tippens sporthall i Saltsjöbadens centrum blir det skapande verkstad på sportlovsmandagen. På tisdagen är det fiske och utomhusaktiviteter som gäller, då ordnas en utflykt till Lundsjön med korvgrillning och chans att få en gädda på kroken.

Andra kvällar i veckan lockar fritidsgården i Saltis med Pizakväll och Biokväll med sockervadd och popcorn. Även Fisksätra fritidsgård Fryshuset har laddat för sportlovet med skidutflykter, skridsko i Nacka ishall, klättring, tjejestudio, pyssel och quiz.

Folkets Hus i Fisksätra har öppet alla dagar på sportlovet mellan klockan 14 och 18 och olika Lab varje dag: Ljud och Film, Laser och Brodyr. Onsdag och torsdag även Food Lab, Gambling Lab och Pyssel lab

Biblioteket i Fisksätra har skapande konstnärlig verkstad där man kan måla, teckna, bygga, skulptera och göra film onsdag-torsdag 2-3 mars, (7-15 år) med ledning av Darra Öppen Kulturskola och Fisksätra museum som håller i skapandet.

Museet Hamn i Fisksätra har familjevisningar på sportlovet om arkeologi och järnåldern med utrymme för nyfikenhet och skaparlust. Pyssel: måla eller gör ett eget keramikkräsl eller långhus. Gratis entré för den som är under 18 år.

Och överallt, runt Saltis, Fisksätra och Duvnäs finns naturen att ströva i. På med ryggsäcken, packa termoserna med blåbärsoppa och mackor. Njut av frisk luft och ha kul med någon eller några du gillar och grilla nåt gott. Fina grillplatser finns på Fisksätra holme, vid Skutudden på Skogsö och Dammsjön/Lundsjön vid stigen till Erstaviksbadet.

I spåret på Saltsjöbadens konstsnöaren finns chans till skidåkning på längden.

På Hellasgården finns plogad skridskobana och skulle det komma snö är det bara att ge sig ut och ha kul i närmaste pulka-backe.

Marie-Louise Gravestam



LIONS Vi hjälper

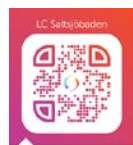
Lions Club finns över hela världen

Vi är också i hög grad verksamma i närområdet Saltsjöbaden och Fisksätra. Vi ger regelbundet bidrag till ungdomsidrotten i Saltsjöbaden och Fisksätra.

Bidrag går också till områden i världen som råkat ut för extremväder. Just nu stöttar vi ett brunnsbörningsprojekt i Somalia. Långa torrperioder betyder allvarig brist på vatten. Målsättningen är att borra 5 brunnar. Läget är att 2 brunnar är igång och ger vatten. Börning pågår för den tredje brunnen. Lions Club Sverige samlar ett belopp och Lions Club International står för ett lika stort belopp. Samarbete ger styrka!

Vill du vara med och ge ett bidrag. Du finner QR-koden för Swish nedtill i rutan. När du lämnar oss ett bidrag når hela beloppet fram till användaren. Vi tycker det är viktigt att kunna säga det! Vi letar efter dig som kan avsätta något av din tid och energi för ideellt arbete. Bli medlem i Lions Club Saltsjöbaden. Ett glatt gäng med fin gemenskap där vi delar värderingar och intressen. Små insatser räknas också som något stort. Lions Club Saltsjöbaden stöder med insatser både när och i fjärran. Vi är en av 400 Lionsklubbar i Sverige.

Det finns ett litet Lion i alla oss.



Sven Fernqvist
President Lions Club Saltsjöbaden
Du når mig på telefon 0707-788862
eller e-post: skutudden@telia.com

Lions Club Saltsjöbaden. Bildades år 1954. Aktiva medlemmar; 29 st.
Kontakt: info@saltsjobaden.lions.se Hemsida: www.saltsjobaden.lions.se

FÖR DIG I SALTSJÖBADEN

SEMLOR, MÄSSA INTERNATIONELLT FOKUS

SÖNDAG 27 FEBRUARI KL 11.00
UPPENBARELSEKYRKAN

Lars Viper, präst. Internationella gruppen medverkar. Start för Act Svenska kyrkans fasteinsamling för människor i akut hungersnöd.

SWISHA DIN GÅVA TILL 900 1223



08-748 19 00
svenskakyrkan.se/saltsjobaden
facebook.com/saltsjobaden

Svenska kyrkan
SALTSJÖBADENS FÖRSAMLING

MATS ÄLFBVÅG

är prylgalning och genuin Saltis-nostalgiker. Här berättar han om händelser och ting från förr och nu. Har du Saltisprylar eller kanske ett roligt foto hör av dig till Mats på info@alfvag.com

Nytt & Nött från

SALTSJÖBADEN

Elden är lös - det brinner, det brinner

Denna gång blir det några rader om eld, - Ja eller snarare vem som släcker elden. Då tänker ni givetvis att det är väl brandkåren som släcker eld. Just det och nu skall det handla om Saltsjöbadens Brandkår -Va! säger en del, har det funnits brandstation i Saltsjöbaden?



Jag börjar med att referera till Svensk Författningssamling kapitel BRANDLAG där man i första stycket paragraf tre kan läsa följande: Varje kommun skall i enlighet med denna lag hålla ett brandförsvar som tillfredsställer trygghet mot skada av brand. I varje kommun skall det finnas brandstyrka av betryggande storlek och sammansättning. Eftersom Saltsjöbaden innan kommunsammanslagningen var en egen köping var man ju då tvungen enligt lag hålla med egen brandstyrka. I mindre kommuner så som Saltsjöbaden var det inte tvunget att vara en heltidsbrandkår utan det gick bra med en så kallad borgarbrandkår. Innebörden är en brandstyrka som består av personal som förbundet sig att vid sidan av annan sysselsättning fullgöra brandtjänst. Det vill säga brandpersonalen har vanligt arbete och blir det brandlarm skall man åka till brandstationen och byta skepnad till brandman.

Denna borgarbrandkår upprättades 1909 och förblev en trygghet mot brand i Saltsjöbaden fram till 1974. Från början förvarades brandmateriel i en enkel byggnad nere vid Dalaröbyggnaden. Med



Elden är lös!! Det brinner på soptippen (nuvarande affärscentrum Tippen) lugn då kommer Saltsjöbadens Brandkår till undsättning. Borgarbrandkårens stolthet, Dodge WC 1944 års modell. Jeepen var en ombyggd krigsjeep som byggts om till brandbil vid Valbo Karosseri. Där fick den sin röda färg och 400 liters vattentank samt frontpump.

tiden växte samhället både i antal byggnader och befolkning. 1934 byggdes en modern brandstation centralt placerad (mitt i byn) på Skogsövägen. En riktig brandstation med torktorn och ett antal knallröda brandbilar. När verksamheten var som störst i slutet av 50-talet bestod brandkåren av tjugofem brandmän som till sin hjälp hade tre brandbilar samt sju mobila motorsprutor typ Albin.

Vad hände då om det började brinna? Det på sin tid kända telefonnumret 90 000 var anslutet till kommunalhusets växel som var bemannad dygnet runt. Vid större bränder räckte det givetvis

inte med en liten borgarbrandkår utan man hade ett avtal med Stockholms Stads Brandkår som fick bistå från stationen i Katarina. Tiden efter den stora kommunsammanslagningen upphörde den lokala borgarbrandkåren och vi har sedan dess förlitat oss på den stora brandstationen i Nacka. Brandstationen på Skogsö revs och fick lämna plats för parkeringsplatser, brandbilar och övrig material övergick till Nacka Brandstation. Då blev det en kort historik om den förra detta Brandkåren i Saltsjöbaden.

De flesta unga grabbar drömmer någon gång i unga år om att bli

brandman med fascination för knallröda brandbilar. Och i Saltsjöbaden om man var grabb under 50 och 60-talet var det inte svårt att gilla den tuffa amerikanska brandjeepen av märket Dodge. Jeepen var en så kallad Weapon Carrier, det vill säga en före detta jeep från andra världskriget som blivit ombyggd till brandbil med en 400 liters vattentank och frontpump. Dodgen blev så småningom utbytt till en modern men lite tråkigare Volvo C 202 typ Valpen. Har inte lyckats hitta någon bild på gamla brandstationen på Skogsövägen med en tuff bild på brandjeepen hoppas jag duger. Om jag själv drömde om att bli



1934 byggdes den nya moderna brandstationen med ett klassiskt torktorn och garage för tre brandbilar samt en livräddningsbåt. Numera är adressen Skogsövägen 11 en parkeringsplats.

Källor: Saltsjöbadens Historia, Sven Lindberg 1959
Svenska Polisens Idrotts & Skytteförbund årsbok 1957, Registrering nummer B 8448
Foto: Sten Brattberg

brandman? Svaret är ja! Det blev en kort karriär som rökdykare vid flygflottillen i Sätenäs och där fick jag köra en knallröd Volvo C 202. Avslutar med att upplysa om att den svenska SOS-tjänstens telefonnummer 90 000 som infördes 1953 har upphört!! Numera slår man 112, glöm inte det, men ni hamnar inte på Saltsjöbadens Brandstation på Skogsövägen numera.

Snöblask och grått utanför skrivarvrån - Längtar till Midsommar.

Hälsningar
Mats Älfbvåg

SMÅTT & GOTT FRÅN SALTIS/FISKIS/DUVNÄS

Har du spanat in nåt kul eller tagit en kul bild, hör av dig per mail eller telefon till oss. Skicka ditt bidrag till Saltsjöbladet, Box 50, 133 21 Saltsjöbaden eller via mail till red@saltsjobladet.se eller ring 717 88 94



Knuts topp & botten

Februari är inte så läckert alla gånger. Grus, is och fukt om vartannat men vi svenskar kämpar på och jag ska inte klaga efter två fjällsvistelser.

Toppen

Att få träffa vem man vill, när man vill och hur man vill. Oavsett det så funderar jag en stund extra på om jag ska vara så där nära och om vi ska vara så där många.

Bokrea, det är ju kul! Leta lite tittböcker att ha i fåtöljen.

Sellypy, köpte mina första begagnade tröjor, bra, billigt hållbart.

Botten

Brukar inte säga melodifestivalen men i år känns det som kostymen är för stor, och hur många låtskrivare kan behövas för att skriva en ballad? Hallå!

JANE BARKS BILDER
Jane Bark är en av Sveriges genom tiderna mest älskade och välkända illustratörer. Mellan 1973 och 2015 var hon verksam i Saltsjöbaden. **Beställ hennes fantastiska illustrationer i nytryck som posters hos MoGA**
www.mogarts.se



Prova en annons i lokaltidningen! På papper eller webben

Maila gärna om du vill veta mer
annons@saltsjobladet.se

KORTA NYHETER

Prisade författare på guldboksgala

Många författare prisades på Bokförlaget Forums Guldboksgala den 16 februari. Bland andra uppmärksammades författaren Viveca Steen för "Offermakaren", som nu lämnat Sandhamn i Stockholms skärgård och Saltsjöbaden som spelplats och låter en ny deckargåta utspela sig i de jämtländska fjällen. Denise Rudberg, tidigare saltsjöbadsbo, prisades på galan för boken "En andra allians", andra delen i en spänningsserie som utspelar sig i andra världskrigets Stockholm.

MLG

Offermakaren - Viveca Sten
Platina facklitteratur
Hjärnstark junior - Anders Hansen och Mats Wänblad
Bäst i test - David Sundin
Guld skönlitteratur
Med hjärtat som insats - Simona Ahrnstedt
Gå i fångelse ; Kvinnor utan nåd - Camilla Läckberg
När alla klockor stannat - Ninni Schulman
En andra allians - Denise Rudberg

www.saltsjobladet.se

